

Riktade insatser halverar barnfetma

Dietist disputerar om hälsoskillnader hos barn i olika socioekonomiska grupper, och om satsningar för att minska skillnader i förutsättningar för barns hälsa

Dietisten Maria Magnusson har studerat kost- och motionsvanor hos 11-12-åringar i olika socioekonomiska områden i Göteborgsregionen.

Hälsotillståndet hos barnen skilde sig markant. I områden med hög socioekonomisk status var andelen barn med fetma lägre än en procent, medan det i området med låg socioekonomisk status vid studiens start var hela tretton procent. Livsstil och vanor skiljde sig åt mellan barnen, alla parametrar var till fördel för dem i det mer välbeställda området.

– Fetma hos barn är vanligare i områden med låg socioekonomisk status, säger Maria Magnusson, samhället har till viss del misslyckats med att tillgodose medborgarnas behov.

Den jämförande kartläggningen gjordes efter fem års folkhälsoarbete i gruppen med låg socioekonomisk status. Barnens matvanor hade förbättrats tack vare hälsofrämjande samhällsåtgärder, och andelen barn med fetma hade halverats (från 13% till 7%). Minskningen var dock inte statistiskt säkerställd.

Vissa grupper behöver mer stöd

Maria Magnusson har även studerat skolsköterskors stöd till överviktiga elever och deras föräldrar. Hon menar att det finns stora möjligheter att utveckla stödet och kvaliteten på samtalen kring mat och motion. Insatser för att förebygga barnfetma bör utvecklas i samverkan mellan olika yrkesgrupper, i tätt samarbete med målgruppen.

I familjer med utländsk bakgrund kan både språk och kultur göra det svårare att nå fram med rådgivning kring kost och hälsa. När det finns behov av tolk måste detta tillgodoses.

Maria Magnusson konstaterar att skolsköterskor bör få möjlighet att konsultera och samarbeta med andra professioner. För att kunna genomföra individualiserad rådgivning kring kost för att förebygga och behandla övervikt hos barn behövs fördjupade kunskaper inom området, och större möjligheter att konsultera och samarbeta med dietister och andra yrkesgrupper. Dietisternas Riksförbunds egna undersökningar bekräftar att dietister i skolans värld är mycket ovanligt.

För ytterligare upplysningar

om DRF kontakta

Elisabet Rothenberg

Ordf. Leg. dietist,

tfn: 0706-41 45 81

E-post: elisabet.rothenberg@vgregion.se

om avhandlingen kontakta

Maria Magnusson

Leg. dietist, leg sjuksköterska

tfn: 0733-76 31 57

E-post: maria.magnusson@allmed.gu.se

Den 21 januari kl 13:00 - 16:00 presenterar Maria Magnusson, leg dietist och sjuksköterska, sin avhandling

Prevention av barnfetma – betydelsen av socioekonomisk status och migration.

Avhandling för medicine doktorsexamen vid Sahlgrenska akademien, institutionen för medicin, avdelningen för samhällsmedicin och folkhälsa, enheten för allmänmedicin

Opponent: Sven Bremberg, Karolinska institutet, Stockholm. Betygsnämnd: Gunnel Hensing, Ina Borup och Frode Slinde

Plats: Hörsal 2119, Arvid Wallgrens backe (Hus 2, Plan 1)

Dietisternas Riksförbund (DRF) är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 3-4 års högskolestudier.

Av DRF:s drygt 1200 medlemmar arbetar de flesta inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt för olika livsmedels- och läkemedelsföretag.

WWW.DRF.NU



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND