

# VÄLKOMMEN TILL EN UTBILDNINGSDAG OM FÖRHÅLLNINGSSÄTT OCH BEMÖTANDE AV PERSONER MED PSYKISK SJUKDOM OCH SAMTIDIG KROPPSLIG SJUKDOM.

Hur kan vi som arbetar inom somatisk vård bli bättre på att möta personer med psykisk sjukdom då de samtidigt har en kroppslig sjukdom? Hur stödjer vi inom specialistvård och primärvård dessa personer att förändra sina matvanor? Under utbildningsdagen kommer vi att få möjlighet att lära oss mer om psykisk sjukdom, förhållningssätt och bemötande.

**DATUM** 5 december 2017

**MÅLGRUPP** Dietister som möter personer med psykisk sjukdom och ohälsosamma matvanor inom primärvård och somatisk vård.

**LOKAL** Blå korset konferens, Ing 6, Akademiska sjukhuset Uppsala

## PROGRAM

Kl. 09:30-10:00	Registrering, kaffe.
Kl. 10:00-10:15	Välkomna, inledning, presentation av dagen och syfte.
Kl. 10:15-11:45	Psykisk ohälsa och kroppslig sjukdom. Föreläsningen behandlar även symptom, funktion, behandling vid olika psykiatriska tillstånd. (Jarl Torgerson, Docent i invärtesmedicin, Specialistläkare, Västra Götalandsregionen)
Kl. 11:45-13:15	Lunch (Gemensam lunch på restaurang)
Kl. 13:15-14:00	Förhållningssätt och bemötande av personer med psykisk sjukdom. Vad är viktigt att tänka på i mötet? Kopplingar till personcentrerat arbetssätt. (återkommer med uppdaterat program med föreläsare)
Kl. 14:00-14:30	Kaffe
Kl. 14:30-15:30	Psykisk ohälsa och matvanor. Enkla råd i kvalificerat rådgivande samtal. (Erika Olsson, dietist, Psykosenheten, Akademiska sjukhuset)
Kl. 15:30-16:00	Sammanfattning, avslutning.

**KOSTNAD** Dagen är kostnadsfri för medlemmar i DRF. Anmälan är bindande och återbud efter den 30 november kommer att debiteras. För övriga är kostnaden 500 kr + moms.

Först till kvarn - Anmäl dig via följande länk <https://goo.gl/forms/o42YrigfD5OXZrHx1>

## VÄLKOMNA ÖNSKAR

Susanne Fredén, Uppsala och Ebba Linderöth, VGR