

En studie om förebyggande faktorer mot utbrändhet hos dietister

Bäste dietist,

Detta är en inbjudan att delta i en kvalitativ intervjustudie med syftet att hitta förebyggande strategier och faktorer som kan skydda mot utbrändhet både inom vården generellt, men mer specifikt inom dietistyrket.

Utbrändhet är ett växande problem som innebär stora kostnader för samhället, en stor belastning för arbetsgivaren, och framförallt en stor påfrestning på individen. I Sverige står utbrändhet och utmattningssyndrom för 3 % av alla sjukskrivningar sett över alla yrken. Inom vården är denna siffra 8 %, alltså mer än dubbelt så hög. En av de viktigaste faktorerna vid utbrändhet är emotionell utmattning, och i de studier som gjorts internationellt bland dietister visar mer än en fjärdedel höga nivåer av emotionell utmattning.

För att kunna minska risken att drabbas av emotionell utmattning och utbrändhet är det därför viktigt att studera möjliga faktorer som kan verka förebyggande eller skyddande. Jag söker därför Dig som är frivillig att medverka i en intervju på 45-60 minuter angående vad som motiverar Dig i Din yrkesroll som dietist, vad Du uppfattar som stressande i Ditt dagliga arbete och Din arbetssituation, samt vad Du gör för att hantera den eventuella stress Du utsätts för.

För att medverka i studier behöver Du uppfylla följande kriterier:

- Arbeta som legitimerad dietist i Sverige med patientnära arbete in om vården (sjukhus, primärvård, ASIH, habilitering eller liknande).
- Ha arbetat med patientnära arbete under minst 10 år (behöver ej vara inom samma område).
- Tala flytande svenska eller engelska.

Intervjuerna kommer att ske i slutet av mars 2018 (vecka 12-13) och kan genomföras både vardag och helg, dagtid eller tidig kväll utifrån Dina önskemål, via personligt möte, Skype eller telefon. Jag kommer endast ha möjlighet att göra intervjuer via personligt möte i Stockholmsområdet (och närliggande orter), men gör gärna intervjuer via Skype eller telefon med dietister över hela Sverige.

Deltagande i studien är frivilligt och kan när som helst under studiens gång avbrytas utan någon närmare förklaring till varför. All information lämnas konfidentiellt och det inspelade materialet kommer att kodas för att inte kunna kopplas till någon specifik individ eller arbetsplats.

Jag som håller i studien heter Anna Caesar och är legitimerad dietist och mastersstudent. Jag gör denna studie som min examensuppsats i en Mastersutbildning i Folkhälsovetenskap vid Mittuniversitetet, men förhoppningen är att det färdiga arbetet även kommer att publiceras i en vetenskaplig tidskrift. Enligt Personuppgiftslagen (PuL)

har Du rätt att gratis, en gång per år, ta del av de uppgifter om Dig som hanteras och vid behov få eventuella fel korrigerade. Personuppgiftsansvarig är Mittuniversitetet, Sundsvall (Holmgatan 10, 851 70 Sundsvall), och personuppgiftsombud är Erica Tegström (telefon 010-142 86 66). De uppgifter som samlas in genom studien kommer att sparas under 10 år i forskarnas arkiv vid Institutionen för Folkhälsovetenskap på Mittuniversitetet i Sundsvall.

Om Du är intresserad av att dela med Dig av Din tid och Dina upplevelser, skicka då ett mail med Dina kontaktuppgifter (främst telefonnummer och email-adress) för att få ytterligare information.

Vänliga hälsningar,

Studieansvarig: Anna Caesar, leg. Dietist och mastersstudent
Mittuniversitetet, avd. för Hälsovetenskap
Email: Caesar.anna@gmail.com
Telefon: 070-254 94 18

Vetenskapligt ansvarig: Miek Jong, Docent och ansvarig handledare
Mittuniversitetet, avd. för Omvårdnad
Email: Miek.jong@miun.se
Telefon: 010-142 89 67