



En regional konferens om
matvanors betydelse för hälsa och sjukdom

MATENS DAG 2018

28 november | Josabethsalen i Sabbatsbergs sjukhus



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

PROGRAM

08.15 **Registrering öppnar**

08.45 **Välkommen, praktisk information**

09.00 **Nya nationella riktlinjer**

Presentation av nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma matvanor.

Anna Mattson, Socialstyrelsen

09.30 **Bortom rubrikerna – matvanornas betydelse för hälsa och sjukdom – vad vi vet och hur vi vet det**

Emma Patterson, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, Stockholms läns landsting

10.30 **Paus med kaffe och smörgås**

11.00 **Har Livsmedelsverkets kostråd passerat bäst före datum?**

Om de svenska kostråden i tiden och världen. Information om webbutbildningen Samtal och råd om bra matvanor.

Inger Stevén, Livsmedelsverket

12.15 **Lunch**

13.30 **Mat och cancerprevention**

Vad minskar ökar och minskar risken att drabbas av cancer? En genomgång av den samlade evidensen.

Charlotta Rubin, Dietisternas Riksförbund

14.45 **Paus med kaffe och frukt**

15.15 **Lokalt arbete och regionalt vårdprogram**

15.45 **Avslutning**



ANMÄLAN

Anmälan görs via <https://goo.gl/forms/pC2HBvDBIop5R3z03>.

Sista anmälningsdag är 8 november, 2018. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas fram till den 21 november. Antalet platser är begränsat – först till kvarn gäller!

Vid frågor eller behov att överlåta er plats, kontakta Maria Strid på maria.strid@sll.se.

Kostnad

Dagen är kostnadsfri, inklusive fika på för- och eftermiddag. Observera att lunch sker på egen hand. Lunchrestauranger finns i Sabbatsbergs sjukhus och i närområdet.

Lokal

Josabethsalen i Sabbatsbergs sjukhus, Olivecronas väg 1.

Konferensen arrangeras av Dietisternas Riksförbund och riktar sig till personal inom hälso- och sjukvården i Stockholm.