

DRF KONGRESS 2020

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM HELA LIVET – VARJE TUGGA GÖR SKILLNAD

Att maten vi äter har stor betydelse för såväl vår egen hälsa som för klimat och miljö råder det inget tvivel om. Den globala syndemin av undernäring och fetma samt klimatförändringar drivs till stor del av samma bakomliggande faktorer. Hållbarhet och hälsa är komplext och området har stora utmaningar, men också många möjligheter.

I Sverige och globalt pågår en omställning av hälso- och sjukvården till en nära vård, en vård som sker i samarbete och nära individen. Samverkan mellan olika samhällssektorer, yrkeskompetenser, grupper och individer är grundläggande för en bättre folkhälsa och för att minska trycket på sjukvården – här finns ett stort behov och efterfrågan av dietistens kompetens, och goda möjligheter till innovation och utveckling av professionen.

Under Dietisternas riksförbunds kongress möter du svenska och internationella experter och representanter inom nutrition, bemötande, jämlik hälsa, hälsoekonomi samt livsmedelssektorn och hälso- och sjukvården. Kongressen riktar sig till dig som är kliniskt verksam, som jobbar i primärvården, inom livsmedelsindustri, utbildning eller privat. Bland talarna hittar du bland andra EFAD:s president Annemieke van Ginkel-Res, Tina Papoutsakis från den amerikanska dietistorganisationen The Academy och regeringens utredare Anna Nergårdh.

Ta tillfället att under 26-27 mars ta del av föreläsningar, parallella sessioner i regi av sektioner och referensgrupper, postersession och kunskapsutbyte med våra sponsorer och utställare.

VIKTIGA DATUM

Anmälan: fr o m 1 oktober 2019.

Early bird-pris: t o m 16 december, efter det höjs anmälningsavgiften.

Abstracts: Presentera forskning, utvecklingsarbete och goda exempel. Deadline: 15 november.

PROGRAMMET I KORTHET:

torsdag 26 mars:

- Individens nutrition och matvanor i en global kontext: Fetma, undernäring, klimat
- Individen som medskapare i en personcentrerad och nära hälso- och sjukvård.
- Utveckling av barn och ungas smakpreferenser, matvanor och hälsa
- Dietistens perspektiv – att på olika nivåer främja och stödja hållbara och hälsosamma val; i samhället, primärvården och specialistvården.

fredag 27 mars:

- Nutrition economy: Effekt och nytta av dietistens arbete
- Parallella sessioner med intressanta program i regi av sektioner och referensgrupper
- Hur inspirerar vi till matglädje, smakupplevelser och samvaro, samtidigt som det vi äter bidrar till hälsa och hållbar utveckling?

Med reservation för ändringar i programmet.

Datum: 26-27 mars 2020

Tid: Torsdag 10 – 18:30 (inkl årsmöte), fredag 08:30 – 15:45

Plats: Scandic Star, Sollentuna, Aniaraplatsen 8

DRF KONGRESS 2020

PROGRAMMET UPPDATERAS KONTINUERLIGT TORS DAG 26 MARS

9:00- 10:00	Registrering, fika och tid att besöka utställningen
10:00 – 10:40	<p>Välkommen! Dietitians make the difference DRF:s ordförande Susann Ask inleder kongressen tillsammans med Annemieke Van Ginkel-Res, ordförande för europeiska dietistorganisationen EFAD. Tillsammans ger de ett nationellt och globalt perspektiv på dietistens roll – och matvanornas. Hälsosamma matvanor bidrar till en friskare befolkning, och är en viktig grund i hälso- och sjukvården – kostbehandling av dietist är kostnadseffektivt.</p> <p><i>Susann Ask, leg. dietist, ordförande DRF</i> <i>Annemieke van Ginkel-Res, President EFAD</i></p>
10:45-12:15	<p>God och nära vård – samordnad med fokus på hälsa Primärvårdens uppdrag, ny strukturering av hälso- och sjukvården. Om vi ska fortsätta att utveckla kvalitén och patientsäkerheten i hälso- och sjukvården, möta framtidens utmaningar och öka förtroendet för hälso- och sjukvården, samtidigt som skattemedel används ansvarsfullt och hållbart, krävs ett strategiskt och målmedvetet arbete. En viktig del är att ställa om från traditionellt mer sjukhusfokuserade arbetssätt till en mer nära vård och en stark primärvård. Vad krävs för en nationellt samordnad förändring, vilka utmaningar finns och hur ska det fortsatta förändringsarbetet ske?</p> <p>Anna Nergårdh är regeringens särskilda utredare och leder utredningen <i>Samordnad utveckling för god och nära vård (2017:01).</i> och stödjer arbetet med att samordnat utveckla en modern jämlik, tillgänglig och effektiv hälso- och sjukvård</p> <p>Levnadsvanor ur ett hälso- och sjukvårdsperspektiv: från dialog med patienten till kunskapsstyrning Allmänläkare Malin Skogström berättar om hur hon arbetar med levnadsvanorna i varje patientmöte och reflekterar kring rollen som ledamot i NPO levnadsvanor i regionernas system för kunskapsstyrning. Varför vill vården arbeta med levnadsvanor? Olika aspekter av levnadsvanornas betydelse för vår hälsa kommer att beröras samt hur viktigt det är att vården ställer om och sätter fokus på levnadsvanorna, eftersom levnadsvanorna faktiskt är ett "vital sign" för varje individs hälsa. Malin Skogström tar även upp patientfall och glädjen i att nå fram till patienten, följa och stödja individen i den förändring som sker över tid och uppmärksamma hälsovinster!</p> <p>Malin Skogström har jobbat som läkare inom Primärvården Skåne sedan 2006. I mars 2019 blev hon enhetschef för Region Skånes Kunskapscentrum för levnadsvanor och sjukdomsprevention och har fortsatt att arbeta kliniskt som allmänläkare på en levnadsvanemottagning i Malmö. Hon är ledamot för Södra Sjukvårdsregionen i Nationellt Programområde för Levnadsvanor och är ordförande i Regionalt Programområde för Levnadsvanor.</p>
12:15-13:30	Lunch och tid att besöka utställare samt "Digitala torget" med appar, program och andra verktyg.
13:30-14:30	<p>Nutrition under livets 1000 första dagar – så utvecklas barnets matvanor och smakpreferenser Från 1 januari 2020 är Barnkonventionen en del av Sveriges lag. Här står bl a att barn har rätt till bästa möjliga hälso- och sjukvård och rehabilitering. Alla länder ska arbeta för att minska barnadödlighet och bekämpa sjukdomar och undernäring, och gravida och nyblivna mammor har rätt till hälsovård. Hälsosamma matvanor är en viktig grund och inkluderas i detta. Livets första tusen dagar lägger en viktig grund för utveckling av barns matvanor och smakpreferenser. I detta seminarium får vi veta mer! Agneta Yngve, professor emerita, Inst. kostvetenskap, Uppsala universitet, Ulrica Johansson, leg. dietist, fil.kand i Gastronomi, doktorand, Inst. kostvetenskap, Umeå universitet och Paulina Nowicka, leg. dietist, professor vid Inst. kostvetenskap, Uppsala universitet ger sina perspektiv inom ämnet.</p> <p><i>Agneta Yngve, professor emerita, Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet</i></p>

DRF KONGRESS 2020

	<p><i>Ulrica Johansson, leg. dietist, fil.kand i Gastronomi, doktorand, Inst. för Klinisk vetenskap för pediatrik, Umeå universitet</i></p> <p><i>Paulina Nowicka, leg. dietist, professor vid Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet</i></p>
14:30-15:00	Kaffe
15:00-16:15	<p>Dietistens perspektiv – att på olika nivåer främja och stödja hållbara och hälsosamma val; i samhället, primärvården och specialistvården.</p> <p><i>Komplettering av programmet kommer senare.</i></p> <p>Dietisten gör skillnad för hållbara hälsosamma val <i>Paneldiskussion med representanter från DRF:s levnadsvaneprojekt, Anette Jansson, Hjärt-lungfonden, Paula Frösell, ICA, Annelie Bylund, COOP, Anja Nordenfelt, En frisk generation</i></p>
16:15-16:30	Paus
16:30-18:30	Årsmöte
19:00	Gemensam middag och mingel

FREDAG 27 MARS

08:30-09:45	<p>Hälsoekonomi – Nutrition Economy: Att mäta effekt och nytta av dietistens arbete</p> <p>Hur kan vi mäta effekten av en nutritionsbehandling? Annika Hansson Giunti, leg. dietist, Projektledare nutrition, berättar om några av de internationella samt nationella arbeten som hittills gjorts, och blickar framåt och ser hur vi kan fortsätta med detta arbete i Sverige. Thomas Fast, Sveriges förening för hälsoekonomer, hjälper oss att reda ut begreppen.</p> <p><i>Annika Hansson Giunti, leg. dietist, Projektledare nutrition, Hässleholms kommun</i></p> <p><i>Thomas Fast är doktor i nationalekonomi med inriktning mot hälsoekonomi och är för närvarande styrelsemedlem i Svensk Förening för Hälsoekonomi. Thomas arbetar på ett forskningsinstitut i Köpenhamn (AphER) bland annat med hälsoekonomiska frågor och uppföljning av olika behandlingar. Han har även arbetat med riktlinjearbeten hos Socialstyrelsen för olika sjukdomar och för Vårdanalys med införandet av nya läkemedel.</i></p> <p>Terminology is key to digital nutrition outcomes</p> <p>Dietetics professionals are improving outcomes and advancing the quality of nutrition care by leading the application of the Nutrition Care Process and Terminology (NCP/NCPT) in electronic health records (EHR). This session will demonstrate how dietitians are using the NCP/T to capture digitally key nutrition care, diagnosis, intervention data and outcomes that matter to people, and healthcare professionals. Opportunities and challenges on how practice-based data can be collected and analyzed at scale will be discussed.</p> <p><i>Dr. Constantina (Tina) Papoutsakis is Senior Director, of the Data Science Center at the Academy of Nutrition and Dietetics in Chicago. She oversees the Academy's nutrition terminology development and international stakeholder engagement, informatics efforts, and an outcomes registry platform.</i></p> <p><i>Tina chairs the Professional Practice Committee of EFAD (European Federation of Associations of Dietitians) and is a member of EFAD's Executive Committee. She has worked on initiatives to monitor best practices among dietitians internationally with emphasis on Care Process and Terminology. She has lectured and organized workshops for health professionals and university students in several countries in Europe, Asia, and the US.</i></p> <p><i>Dr Papoutsakis teaches university courses as Adjunct Associate Professor, has worked as a clinician and researcher, served as a clinical and managerial expert of NIH funded cancer randomized clinical</i></p>
-------------	---

DRF KONGRESS 2020

	<p><i>trials, and publishes widely on nutrition/dietetic topics. The emphasis of her research is on the impact of nutrition interventions in chronic disease outcomes.</i></p> <p><i>Representanter från DRF:s arbetsgrupp för informatik och etisk kodex</i></p>
--	---

09:45-10:30 Fika och tid att besöka utställningen

	Matvanor – möjligheter och utmaningar		
10:30-12:00	<i>Föreläsningar i regi av DRF:s sektioner, arbetsgrupper och nätverk; parallella sessioner. Del 1.</i>		
	<p>DiO: Onkologi</p> <p>A1: Strålbehandling och nedsatt tarmhälsa - livslång låggradig inflammation och kostfibrers roll för prevention.</p> <p>A2: Alternativa dieter vid cancer – hur bemöta patienter som själv väljer att gå på alternativa dieter?</p> <p>A3: Nutritionsbehandling på Vardesenteret – ett annorlunda erbjudande till cancerpatienter genom ett samarbete mellan Oslo Universitetssjukhus och Kreftforeningen.</p>	<p>Sektion Diabetes</p> <p>När matvanor skuggas av teknik och förmåga</p> <p>B1: Diabetes och graviditet</p> <p>B2: Ny teknik och andra utmaningar: Diabetes typ 2 hos barn, ungdomar och vuxna</p> <p>B3: Ny teknik och andra utmaningar: Diabetesvård av barn och äldre</p>	<p>Nätverket Jämlik hälsa</p> <p>C1: Intellektuella funktionshinder och jämlik hälsa</p> <p>C2: Hur kan vi använda kritisk dietetik i arbetet för att minska hälsoklyftorna?</p> <p>C3: Metodutveckling samt utblick mot aktuell diskussion på global nivå; "Global Syndemic".</p>

12:00-13:15 Postersession, lunch och tid att besöka utställningen.

13:15-14:45	<i>Föreläsningar i regi av DRF:s sektioner, arbetsgrupper och nätverk; parallella sessioner. Del 2.</i>		
	<p>Bariatrisk Kirurgi</p> <p>A4: Preoperativ nutritionsbehandling</p> <p>A5: Postoperativ nutritionsbehandling</p> <p>A6: Tid för diskussion och erfarenhetsutbyte.</p>	<p>Intolerans</p> <p>B4: Histaminintolerans <i>Emma Juslin, leg. dietist, Bra mat för alla</i></p> <p>B5: Gastro: FODMAP vs annan strategi vid IBS <i>Sanna Nybacka, dietist och doktorand vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs univ.</i></p> <p>B6: Gluten intag, celiaki och typ 1 diabetes – finns det något samband? <i>Carin Andrén Aronsson Dr Med Vet, Studiekoord. Center för Autoimmunitet och Prevention, Lunds Universitet</i></p>	<p>Specialistkompetens - var står vi idag, var är vi på väg?</p> <p>C4: DRF:s specialistordning</p> <p>C5: Fysioterapeuternas specialistordning</p> <p>C6: Panelamtal – erfarenheter och tankar kring DRF:s specialistordning</p>

DRF KONGRESS 2020

15:00-15:45	<p>Fredagsmys Hur inspirerar vi till matglädje, smakupplevelser och samvaro, samtidigt som det vi äter bidrar till hälsa och hållbar utveckling? <i>Hanna Olvenmark, leg. dietist, Portionen under tian</i> <i>Ulrika Brydling, ekokock</i> <i>Gemensam avslutning</i></p>
-------------	---