

## SOMALIA - MATBILDER



Injera



Kebab-fisk, ris, grönsaker, bönor och juice



Lax med chili



Ugnstekta lax, potatis, grönsaker



Kaffeböner steks i olja



Halwa

## SOMALIA - MATBILDER



Couscous med grönsaker - i Somalia skulle det istället för couscous ha tillagats med majskorn



Stekt aubergine och sallad med valnötter



Couscous, spenat, morot, pumpa, paprika, raps- el olivolja.  
*Injera*, *sambusa*, polenta kan serveras med kött kyckling fisk men ej nödvändigt.  
Vatten, juice eller mjölk till



*Jimco*: Röda bönor/svarta linser + olja och ugnstostade kaffebönor. *Sambusa*. Äts på fredagar med familj och släkt. Somaliskt kaffe till (eller getmjölk i hemlandet)

## SOMALIA - MATBILDER



Juice - färskpressad



*Catumba* – bakverk som liknar “doughnut”



*Catumba* serverad med sötstark sås



Efterrätt till helgen, lagad tillsammans med barnen: chokladkräm, färska och frysta bär, chokladgräde

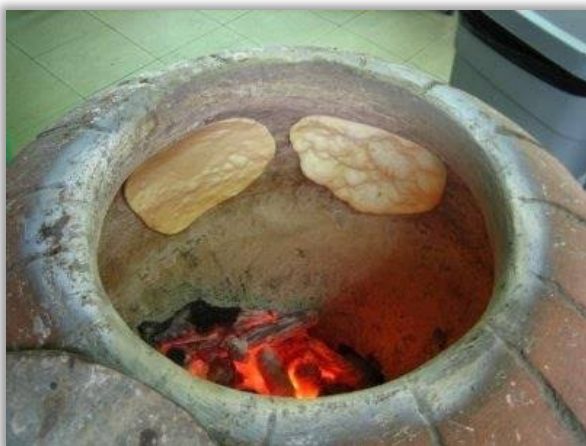
## SOMALIA - MATBILDER



*Custard* med oreo-kakor



När fastan bryts under ramadan serveras dadlar, sambusa, frukt, kakor, juice mm.



Tinaar – traditionell vedeldad ugn -  
här gräddas brödet *mufoo*



Traditionell lunch med majs, soppa och get-  
eller kamelkött