

Vad behöver vi dietister veta om fullkorn?

Tisdag 9 november kl. 13.00 - 16.00

Välkommen till ett kostnadsfritt inspirationswebbinarium för dietister

I primärvård - på sjukhus - i kommunen - inom folkhälsa

9 av 10 personer äter inte tillräckligt med fullkorn
- kostar 4000 liv varje år

- Vilken hälsopotential har fullkorn för folkhälsan? Hur funkar det?
- Vad säger forskningen om fullkornets roll vid mag-och tarmsjukdomar, diabetes och en framtida hållbar kost?
- Vilka är de vanligaste missförstånden kring fullkorn? Hur kan vi bemöta det?
- Panelsamtal: Hur arbetar dietister med fullkorn i sin kliniska vardag?

Mer info och anmälan: <https://drf.nu/fullkornswebbinarium/>

