

Vill du veta mer om hälsosam mat för barn och unga?

Nedan finner du både tips för mer läsning samt tips på färdigt material.

SKR – Metodstöd för elevhälsan

<https://metodstod.se/>

Generation Pep – verktyg för elevhälsan

<https://generationpep.se/sv/verktyg/elevhalsan/>

Livsmedelsverket – kostråd – barn och ungdomar 2-17 år

<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/kostrad/barn-och-ungdomar/barn-2-17-ar>

Livsmedelsverket – vegetarisk mat till barn

<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/kostrad/barn-och-ungdomar/vegetarisk-mat-till-barn>

Livsmedelsverket – vegansk mat till barn

<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/kostrad/barn-och-ungdomar/vegansk-mat-till-barn>

Svensk sjuksköterskeförening – levnadsvanor

<https://www.swenurse.se/om-oss---profession-vision-politik/kampanjer-och-projekt/levnadsvanor>

Region Stockholm – Elevhälsoprotalen – mat

<https://www.elevhalsoportalen.se/skola/halsoomraden/mat/>

Västra Götalandsregionen – Angereds hjältar – mina mellanmål

<https://www.angeredsnarsjukhus.se/om-angereds-narsjukhus/halsoframjande-sjukhus/mina-mellanmal/>