

# DRF:S STÄLLNINGSTAGANDE - NCP OCH NCPT

## DRF REKOMMENDERAR INFÖRANDET AV NCP OCH NCPT

Den amerikanska dietistorganisationen *Academy of Nutrition and Dietetics* (AND) inledde i början av 2000-talet arbetet med att utveckla en standardiserad modell för dietistens arbete, den så kallade Nutritionsbehandlingsprocessen (NCP). NCP är en patientcentrerad arbetsprocess som tydliggör dietistens ansvarsområden och kompetens. Arbetsprocessen innehåller utredning, bedömning, åtgärder och uppföljning/utvärdering och bidrar till ett strukturerat arbetssätt för att beskriva och utvärdera nutritionsbehandlingen.

Till NCP har också utvecklats en terminologi, Nutrition Care Process Terminology (NCPT) tidigare kallats "International Dietetics & Nutrition Terminology" (IDNT). NCPT tillför standardiserade termer och definitioner som beskriver nutritionsbehandlingens fyra steg; nutritionsutredning, nutritionsdiagnos, nutritionsåtgärder samt nutritionsuppföljning och utvärdering. Användandet av NCPT främjar samstämmig dokumentation av nutritionsbehandlingsprocessen, den möjliggör differentiering av typ och mängd av insatta åtgärder och tillför en grund till utvärdering av nutritionsbehandlingen.

Legitimerade dietister kan implementera och tillämpa NCP och hela eller delar av NCPT i flertalet verksamheter och fördelarna med nutritionsbehandlingsprocessen bör lyftas fram. Nyttan med dietistens arbete måste tydliggöras i takt med att vården utvecklas. Denna arbetsprocess ger verksamheten en god möjlighet att följa effekterna av nutritionsbehandlingen. Tillämpning av standardiserade arbetsmodeller och dokumentationsspråk inom vården bidrar till en positiv yrkesutveckling för legitimerade dietister samt till en möjlighet att öka vårdkvaliteten och patientsäkerheten och till att främja ett evidensbaserat arbetssätt.

2010 avtalade Dietisternas Riksförbund (DRF) i samarbete med Karolinska Universitetssjukhuset, som första dietistorganisation i Europa, med AND om rättigheten att översätta och publicera termer och definitioner från den tredje versionen av IDNT-manualen. Sedan IDNT-manualen version 3 utkom på svenska har dietister runt om i landet börjat strukturera sitt arbete i enlighet med NCP samt i sin journalföring införa termer från IDNT. Hösten 2012 gjordes en översättning av IDNT version 4. The Academy har nu tagit beslutet att inte längre trycka IDNT manualen utan att istället ha en online version. I samband med detta bytte IDNT namn till NCPT. Målsättningen är att dietister ska arbeta enligt en gemensam arbetsmodell och terminologi och DRF stödjer införandet av NCP och NCPT i Sverige. Ett flertal utbildningsinsatser har hållits i Sverige.

Den internationella dietistorganisationen *The International Confederation of Dietetic Associations* (ICDA) rekommenderar användandet av NCP och NCPT som en grund för klinisk dietetik.

Med stöd av ovan rekommenderar Dietisterna Riksförbund legitimerade dietister i Sverige att arbeta enligt NCP och i tillämpliga delar dokumentera enligt NCPT.