

## Årets dietist höjer primärvårdens kompetens

**Dietisternas Riksförbund utser Ewa-Marie Johannesson till årets dietist. Hon får utmärkelsen för sitt dedikerade arbete där hon alltid bevakar patienters intressen när det gäller tillgång på behandling för mat- och näringsrelaterade problem**

Ewa-Marie Johannesson arbetar som chefsdietist för dietistverksamheten i Skånes primärvård. Som chefsdietist utvecklar och driver hon dietisternas arbete i primärvården för att nutritionsfrågor ska få en större plats i det dagliga arbetet på vårdcentralerna. Livsstilssjukdomar är en stor utmaning för sjukvården. Kost och matvanor är en viktig del för att förebygga och behandla dessa sjukdomar, och i arbetet med att hjälpa patienterna har dietisterna en avgörande roll.

Resultatet av Ewa-Marie Johannessons arbete för fler dietister i primärvården är talande. För några sedan fanns det i Skåne en dietist per 100 000 invånare. Utvecklingen har varit väldigt positiv. Det går nu cirka en dietist på 35 000 skåningar – en klar och tydlig förbättring för både personal och patienter.

- Det känns fantastiskt att bli utnämnd till årets dietist. Jag är otroligt glad, både för att mina kollegor har nominerat mig och för att styrelsen utsett mig. Vårt arbete har pågått under många år, och vi vill finnas på så många vårdcentraler som möjligt. Det är mycket glädjande att våra dietister nu får mer plats i vården, säger Ewa-Marie Johannesson.

Kollegorna i Skånes primärvård har nominerat Ewa-Marie för hennes fasta grundprincip om att villkoren alltid ska förbättras för både dietister och patienter, och för att ha visat en outtröttlig positivitet i arbetet för att nå dit.

Ett exempel på det kompetenshöjande och öppenhetsfrämjande arbete som Ewa-Marie står för är Dietist Direkt. Det är en mailtjänst som har gjort det möjligt för vårdpersonal att snabbt och smidigt få svar på frågor om nutrition från någon av organisationens dietister.

- Arbetet med Dietist Direkt har fungerat väldigt bra. Det är ett effektivt och spännande sätt för oss att få kontakt med personalen ute på Skånes vårdcentraler. Hittills kan vi se att många ur vårdpersonalen hör av sig, och tjänsten skulle kunna utvecklas ytterligare, säger Ewa-Marie Johannesson.

Dietisternas Riksförbund gläds med Ewa-Marie för utmärkelsen som formellt delades ut i samband med årsmötet i Göteborg den 23 mars.

**Dietisternas Riksförbund (DRF)** är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 3-4 års högskolestudier. Av DRF:s drygt 1200 medlemmar arbetar de flesta inom slut- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt för olika livsmedels- och läkemedelsföretag.

# PRESSMEDDELANDE

**För ytterligare upplysningar om DRF,  
vänligen kontakta:**

Elisabet Rothenberg, Ordf. Leg. dietist,  
tfn: 0706-41 45 81

E-post: [elisabet.rothenberg@vgregion.se](mailto:elisabet.rothenberg@vgregion.se)

**Dietisternas Riksförbund (DRF)** är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 3-4 års högskolestudier. Av DRF:s drygt 1200 medlemmar arbetar de flesta inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt för olika livsmedels- och läkemedelsföretag.

[WWW.DRF.NU](http://WWW.DRF.NU)



**DRF**  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND