

REMISSVAR

NATIONELLT VÅRDPROGRAM FÖR CANCERREHABILITERING

DRF tackar för möjligheten att lämna synpunkter på utkastet till Nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering. Sektionen för dietister inom onkologi, DIO, har läst utkast och lämnat synpunkter för DRF.

Sammanfattningsvis anser vi att det är en väl skriven och formulerad text i överrensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet.

Vi anser att den första biten med rubriken Kost på sidan 69 är bra men att referensen till WCRF borde vara med. Nutritionsavsnittet som börjar på sida 106 är också bra men vi skulle vilja ta bort delar av det som t ex illamående, diarré då de redan nämnts under rubriken ofrivillig viktnedgång och viktuppgång. Detta i syfte att få mer fokus på huvudrubrikerna i texten. Vi anser också att det skulle bidra till att texten då håller samma linje som övriga kapitel, och ge ett tydligare budskap. Vi föreslår att man har följande ordning:

- Nutrition (med tillhörande text under)
- Screening för undernäring
- Vanliga nutritionsrelaterade problem
 - OFrivillig viktnedgång
 - OFrivillig viktuppgång
- Energi- och näringsbehov
- Att vårda någon som inte vill äta



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

- När det inte räcker med enbart vanlig mat
- När patienten inte kan försörja sig tillräckligt via munnen
 - Enteral nutrition
 - Parenteral nutrition
- Referenser

Det som vi upplever saknas är en rubrik eller utökad text om målsättning. Till viss del berörs det i texten om avancerad cancer och cancerkakexi, vilket eventuellt kunde vara en egen rubrik eller förtydligas när det gäller ”kurativ behandling” och ”i tidig palliativ fas”. Likaså skulle texten om ”Att vårda någon som inte kan äta” kunna utökas genom att tillföra ett psykosocialt perspektiv. Förslagsvis genom att lägga fokus på samvaro, smakupplevelser med mera.

Bra referens där är:

Oberholzer R, Hopkinson JB, Baumann K, et al. Psychosocial effects of cancer cachexia: A systematic literature search and qualitative analysis. *Journal of pain and symptom management*. 2012

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2012.06.020>.

Vi anser också att följande referenser bör vara med:

World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. *Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: a Global Perspective*. Washington DC:AICR, 2007

http://www.dietandcancerreport.org/expert_report/recommendations/index.php

Näring för god vård och omsorg - en vägledning för att förebygga och behandla undernäring. Socialstyrelsen 2011

För Dietisternas Riksförbund, DRF

Jessica Samuelsson, sekreterare DRF



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

www.drf.nu