

Nutritionsbehandlingsprocessen, NCP
och
Internationell Dietetik &
Nutritionsterminologi, IDNT

Lotta Copland, Klinisk nutrition, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Vad är skillnaden?

- Nutritionsbehandlingsprocessen?

- Nutritionsvårdsprocessen?

Vad är skillnaden?

- Nutritionsbehandlingsprocessen?
 - Dietistens egen arbetsprocess

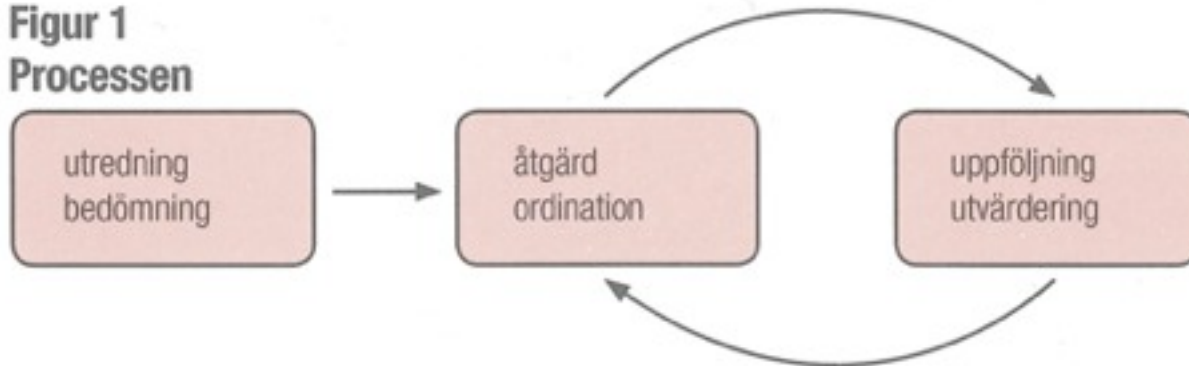
- Nutritionsvårdsprocessen?
 - Alla yrkesgruppers process för nutritionsvård

Nutritionsbehandlingsprocessen

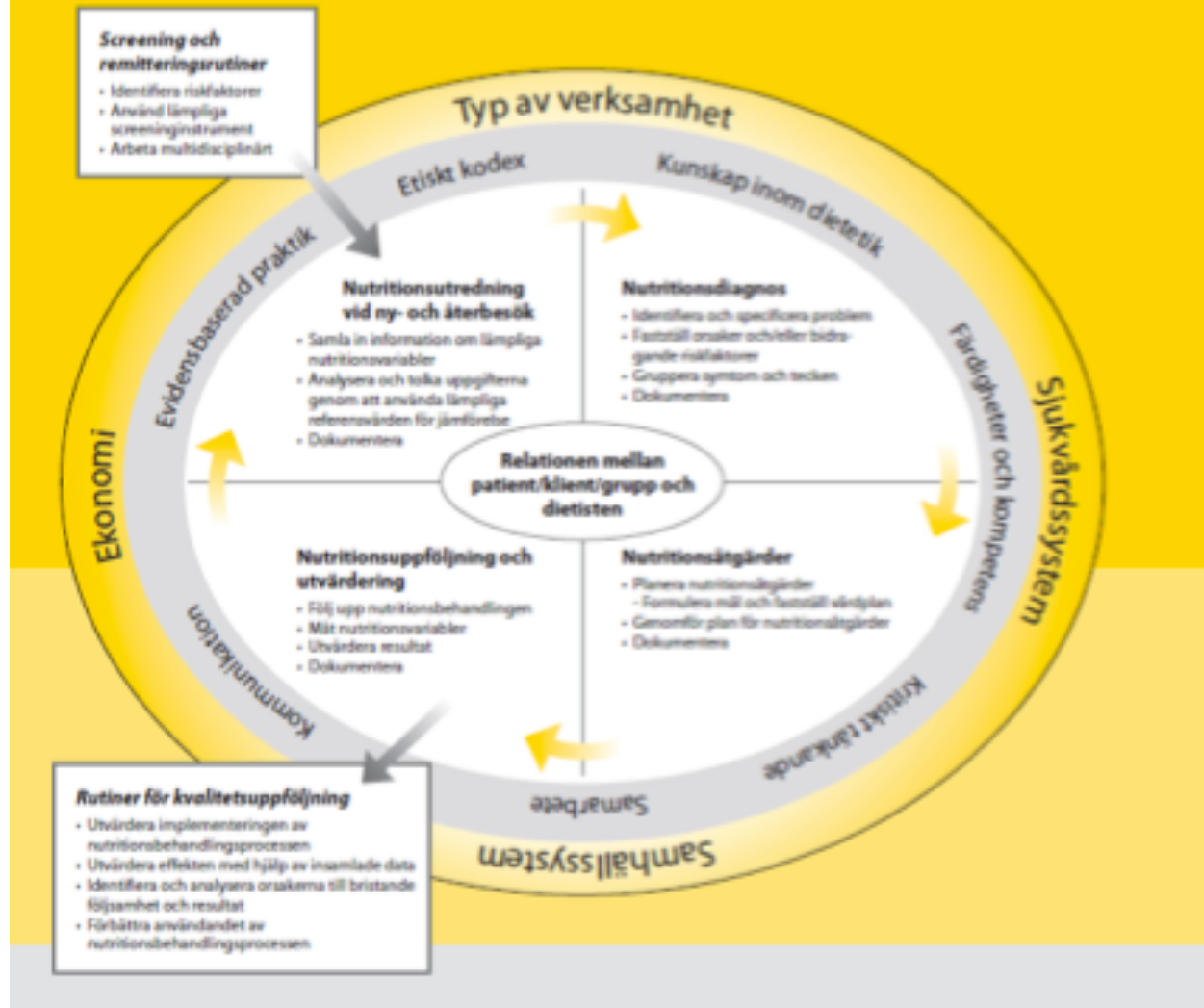
Nutritionsbehandling

Begreppet nutritionsbehandling innefattar många olika aspekter och dimensioner. I figur 1 illustreras schematiskt själva processen och 2 beskrivs övergripande de olika terapiformer som nutritionsbehandlingen kan innehålla.

Figur 1
Processen



Nutritionsbehandlingsprocessen



Enligt AND är Nutritionsbehandlingsprocessen

“a systematic problem-solving method that is used to critically think and make decisions to address nutrition problems and provide safe and effective quality nutrition care.”

Detta vill vi uppnå!

- Syftet är att standardisera processen (NCP) och terminologin (IDNT) för dietistens yrkesutövning
- Detta stärker dietisten i sin yrkesroll, ökar dietistens kritiska tänkande och förbättrar kvaliteten på nutritionsbehandlingen

Kom i håg!!

Standardiserad process

≠

Standardiserad vård

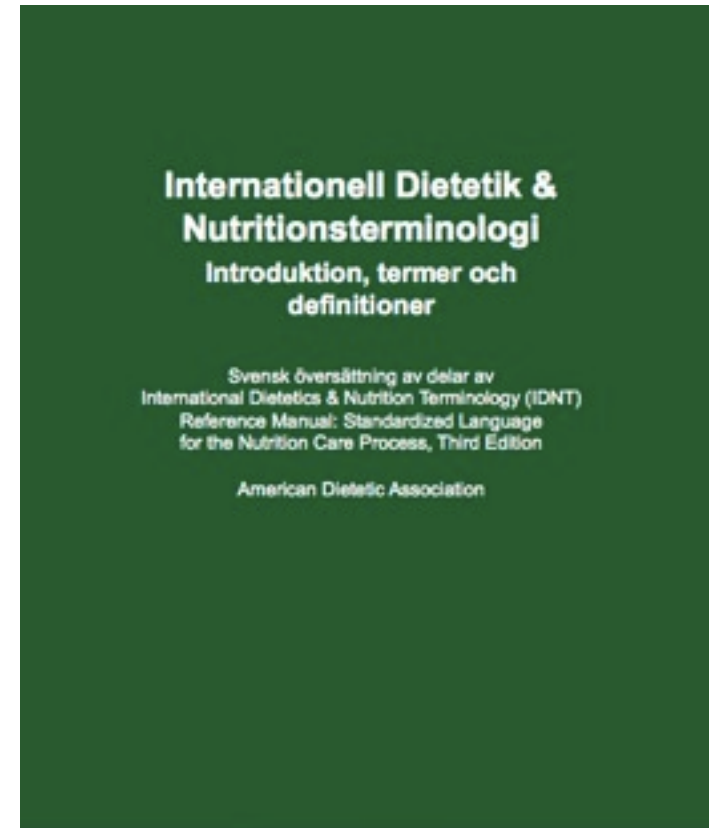
Nutritionsbehandlingsprocessen (NCP) – Alla delar hänger ihop!



Nutritionsdiagnos – ”The missing link” mellan utredning och åtgärd

- Identifiera och beskriva ett specifikt
nutritionsproblem som kan åtgärdas eller
förbättras genom en behandling eller
annan insats som utförs av en legitimerad
dietist.

Internationell Dietetik & Nutritionsterminologi (IDNT)



eat right. American Dietetic Association

Internationell Dietetik & Nutritionsterminologi version 4

Svensk översättning av IDNT
Introduktion, termer och definitioner
samt
Pocket guide for International Dietetics & Nutrition
Terminology (IDNT) Reference Manual: Standardized
Language for the Nutrition Care Process, Fourth Edition

**eat
right.** Academy of Nutrition
and Dietetics

Nutritionsbehandlingsprocessen



Tillhörande terminologi för respektive steg

- Kategorier
- Grupper
- Undergrupper
 - Värdera noggrant vilka termer som är adekvata för den egna verksamheten och patientjournalen
 - Samarbeta

Nutritionsbehandlingsprocessen

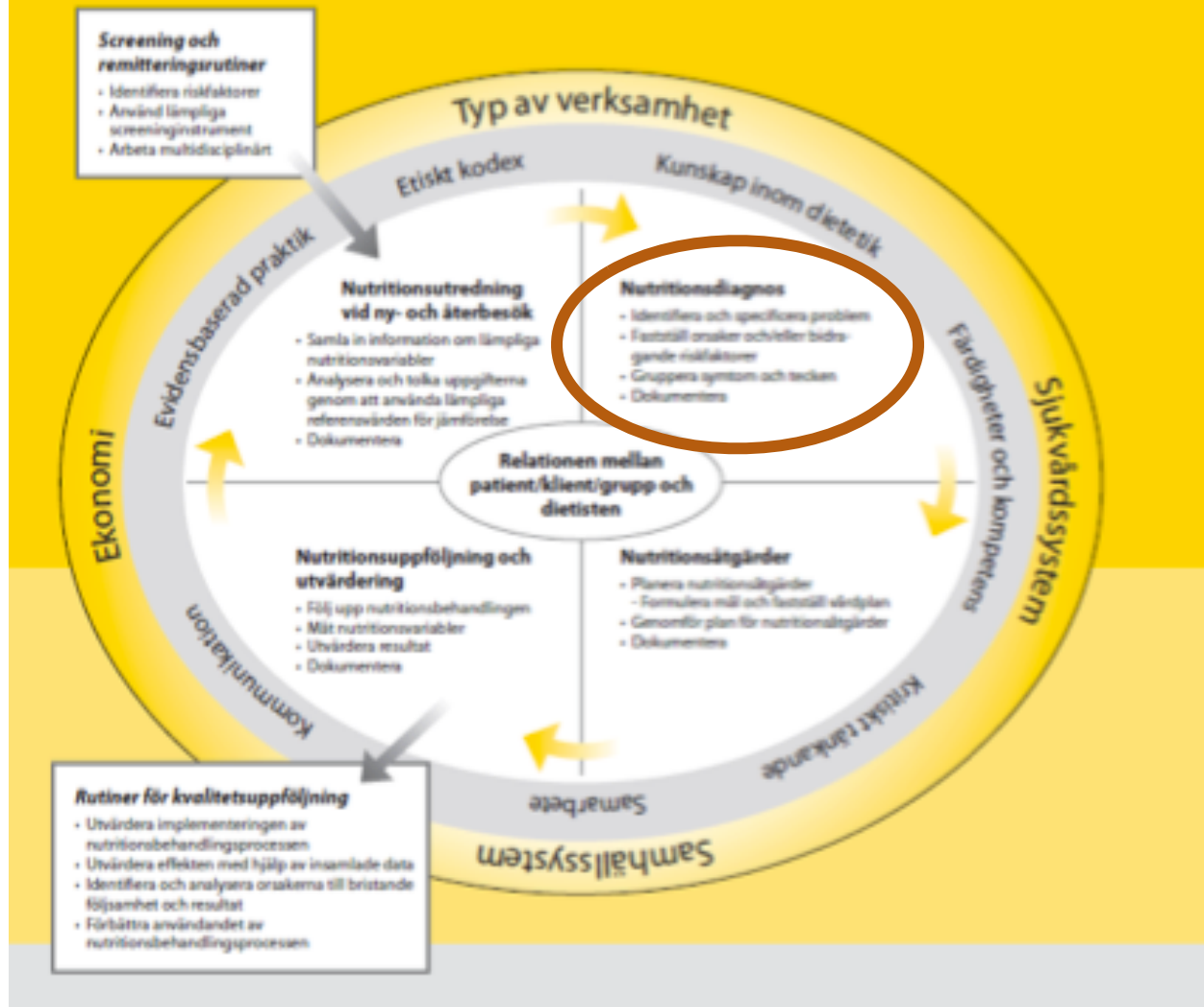


Nutritionsutredning sid 6

organiseras i 5 kategorier

Kost- och nutritions- Anamnes FH	Antropometriska mätningar AD	Biokemiska data, medicinska prover och undersökningar BD	Nutritionsrelaterade fysiska fynd PD	Patient- /klientanamnes CH
Mat och näringsintag FH 1	Längd, vikt, BMI, tillväxtkurva och vikthistoria	Laboratorievärden och undersökningar.	Utvärdering av fysiskt tillstånd, muskel- och fettförlust, munhälsa, förmåga att suga, svälja eller andas, aptit samt stämningsläge	Anamnes CH 1
Mat och näringstillförsel FH 2				Medicin/hälsosanamnes CH 2
Bruk av läkemedel samt naturläkemedel FH3				Social anamnes CH 3
Kunskap, föreställningar, tro, attityder FH 4				
Beteende FH 5				
Tillgång till mat och FH 6				
Fysisk aktivitet och funktion FH 7				
Upplevelse av åtgärd FH 8				

Nutritionsbehandlingsprocessen



Nutritionsdiagnostik sid 20

organiserar i 3 kategorier

INTAG NI	KLINISKA TILLSTÅND NC	BETEENDE OCH MILJÖ NB
Energibalans NI 1	Funktionella tillstånd NC 1	Kunskap och övertygelse NB 1
Intag från mat och dryck eller från artificiellt nutritionsstöd NI 2	Biokemiska tillstånd NC 2	Fysisk aktivitet och funktion NB 2
Vätskeintag NI 3	Vikt NC 3	Livsmedelssäkerhet och tillgång till mat NB 3
Bioaktiva ämnen NI 4		
Näringsämnen NI 5		

Nutritionsbehandlingsprocessen



Nutritionsåtgärd sid 34

organiseras i 4 kategorier

Mat och/eller annan näringstillförsel ND	Nutritionsundervisning E	Nutritionsrådgivning C	Samordning och vårdplanering av nutritionsbehandling och nutritions-Omhändertagande RC
Huvudmål och mellanmål ND1	Nutritionsundervisning – innehåll E 1	Teoretiska grunder och/eller metoder C 1	Samordning av vård i samband med nutritionsbehandling RC 1
Enteral och parenteral nutrition ND 2			
Kosttillskott och kosttillskott, bioaktiva ämnen ND 3	Nutritionsundervisning – tillämpning E 2	Strategier C 2	Vårdplanering av nutritionsbehandling/-omhändertagande vid utskrivning till ny vårdinstans eller vårdgivare RC 2
Ätstödande åtgärder ND 4			
Måltidsmiljö ND 5			
Nutritionsrelaterad medicinering ND 6			

Definition av: Nutritionsordination/ Nutritionsrekommendation

- Patientens rekommenderade intag av energi och/eller specifika livsmedel eller näringsämnen baserade på aktuella referensvärden, riktlinjer och rekommendationer med hänsyn tagen till patientens hälsotillstånd och nutritionsdiagnos.

Svarar på frågan:

- Vad är patientens optimala intag?

Syftet är att kommunicera dietistens ordination/
rekommendation baserad på en noggrann
nutritionsutredning?

Exempel på nutritionsordination

- 2000 ml standardsondnäring/dag (2000 kcal)
- Laktosreducerad kost
- SNR-kost (3000 kcal/dag, 3 huvudmåltider och 2 mellanmål)
- 1400 kcal och 60 g protein per dag

Planera och genomför nutritionsåtgärd

- Planering
- Prioritera
- Sätta mål
- Planera genomförande och val av strategi
- Tidsram/frekvens
- Resurser
- Genomförande
- Kommunicera och påbörja behandling
- Fortsätt datainsamling
- Revärdera strategi

Mål

- Kort sikt (nästa möte)
- Lång sikt (målet med behandlingen)
- Relaterat till PES
- Mätbart

Nutritionsbehandlingsprocessen



Nutritionssuppföljning och -utvärdering sid 42

organiseras i 4 kategorier

Kost- och nutritions- Anamnes FH	Antropometriska mätningar AD	Biokemiska data, medicinska prover och undersökningar BD	Nutritionrelaterade fysiska fynd PD
Mat och näringsintag FH 1	Längd, vikt, BMI, tillväxtkurva och vikthistoria	Laboratorievärden och undersökningar.	Utvärdering av fysiskt tillstånd, muskel- och fettförlust, munhälsa, förmåga att suga, svälja eller andas, aptit samt stämningläge
Mat och näringstillförsel FH 2			
Bruk av läkemedel samt naturläkemedel FH3			
Kunskap, föreställningar, tro, attityder FH 4			
Beteende FH 5			
Tillgång till mat och FH 6			
Fysisk aktivitet och funktion FH 7			
Upplevelse av åtgärd FH 8			

Nutritionsbehandlingsprocessen (NCP) – Alla delar hänger ihop!



Vinster

- Tydlighet i vad som är dietistens ansvar att behandla.
- Tydligare dietistdokumentation.
- Tydlighet i uppföljning och utvärdering av dietistens åtgärd.
- Förenklar verksamhetsuppföljning och kvalitetsgranskning.