

SNF-SEMINARIUM

SOCKER OCH HÄLSA

— MYTER, FAKTA OCH HUR KOMMER VI VIDARE?

20 APRIL 2015, KL 13.00-16.00

IDEON SCIENCE PARK, ALFAHUSET, AGORA FORUM

SCHEELEVÄGEN 15, LUND



BAKGRUND OCH SYFTE

Många människor har ett komplext förhållande till socker och sötsaker, vilket gjort socker till ett mycket omdebatterat livsmedel. I debatten florerar många olika påståenden om socker och om hur socker påverkar hälsan, varav vissa är vetenskapligt väl underbyggda medan andra baseras på myter och faktafel. För att främja en god folkhälsa är det viktigt att diskussionen om socker och hälsa är saklig och baseras på vetenskaplig grund. I syfte att bidra till detta publicerade SNF nyligen en rapport som sammanfattar grundläggande fakta om socker och aktuellt kunskapsläge om samband mellan socker och hälsa, samt sockerberoende. Utifrån rapporten kan många påståenden om socker och hälsa klassas som fakta eller myt. Rapporten visar dock också på ett antal områden där dagens kunskap inte räcker till för att ge entydiga och säkra svar. I vissa frågor, till exempel i frågan om sockerberoende, skapar dessa kunskapsluckor stor debatt, inte bara i medierna utan också mellan forskare. Debatten skapar såväl förvirring som frustration. Det är därför angeläget att diskutera hur vi kan komma vidare, så att budskapen om socker och hälsa kan bli tydligare.

Det huvudsakliga syftet med seminariet är att diskutera hur vi kommer vidare i diskussionen om socker och hälsa. Vilka budskap om socker och hälsa är prioriterade utifrån dagens kunskap? Hur kan vi hjälpa konsumenten att hålla intaget av socker inom ramen för rekommendationerna? Varför råder det oenighet i frågan om sockerberoende? Alla är överens om att intaget av tillsatt socker bör begränsas - spelar det då någon roll om vi blir beroende av socker eller inte? Vilken forskning skulle behövas för att fylla dagens kunskapsluckor? Vilka förutsättningar finns för att göra sådan forskning?

PROGRAM

Moderator: Annika Åhnberg, SNF:s styrelseordförande

13.00 – 13.10 Välkommen och inledning

13.10 – 13.30 Socker – myter och fakta, Ulrika Gunnerud, tekn dr, SNF

13.30 – 14.30 Omdebatterade sockerfrågor - var står vi idag och vilka är kunskapsluckorna?

- *Blir man beroende av socker?* Elisabet Jerlhag-Holm, docent, Göteborgs universitet
- *Ger socker typ-2 diabetes?* Emily Sonestedt, med dr, Lunds universitet
- *Blir man fet av socker?* Ingrid Larsson, med dr, Sahlgrenska sjukhuset, Göteborg
- *Är socker orsaken till barnfetma?* Claude Marcus, professor, KI, Huddinge

14.30 – 15.00 KAFFE & FRUKT

15.00 – 15.20 Spelar våra gener roll för hur vi påverkas av socker? Marju Orho Melander, professor, Lunds universitet

15.20 - 16.00 Diskussion: Socker, hälsa och beroende - hur kommer vi vidare?

Moderator: Ingvar Bosaeus, SNF, vetenskaplig företrädare

Panel: Ovanstående talare, samt
Charlotte Erlanson-Albertsson, professor, Lunds universitet
Veronica Ek, Coca-Cola i Sverige
Helena Björck, Axfood

ANMÄLAN

Senast 15 april 2015 till anneli.hovstadius@snf.ideon.se

Anmälningavgift (exkl moms):

- 800:- för verksamma inom skolor, idrottsrörelser, sjukvård och universitetsforskning
 - 1 500:- för anställda inom SNF:s medlemsföretag
 - 2 500:- för övriga
 - Ange namn, företag/institution samt adress för fakturering. *Avanmälan 14 dagar (eller mindre) innan seminariet – ingen återbetalning.*
-