

# Övervikt och fetma hos barn och unga

– en av vår tids största folkhälsoutmaningar.

**Målgrupp:** Läkare och sjuksköterskor i primärvården och BVC. Även andra speciellt intresserade exempelvis fysioterapeuter och skolhälsovård

Övervikt hos barn är allvarligt och kan medföra såväl stort lidande som kraftigt ökade kostnader i framtiden. Det råder enighet om att förebyggande åtgärder är nyckeln till att vända utvecklingen. När det gäller barn och unga visar studier att omkring vart femte

barn i yngre skolåldern är överviktigt och att ungefär 5 procent av dessa har fetma. Under dagen kommer vi att titta på hur man på bästa sätt bemöter och behandlar denna gruppen ur ett primärvårdsperspektiv. *Varmt välkommen med din anmälan!*

Datum:

Stockholm 28 maj, Malmö 17 september 2015

Plats:

Centrala Stockholm, centrala Malmö

Föreläsare:

*Staffan Mårild*

*Docent, MD, PhD*

*En ny  
inbjudan  
från*

**EXPO MEDICA**  
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Anmäl dig redan idag!  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

## Övervikt och fetma hos barn och unga

*Globalt sett är det i dag fler som dör av övernäring än av undernäring, och situationen i många delar av världen har blivit så allvarlig att man ofta talar om en fetmaepidemi. Världshälsoorganisationen (WHO) uppskattar att antalet personer med fetma har fördubblats de senaste tre decennierna och inom EU beräknas att över hälften av de vuxna i befolkningen är överviktiga eller feta. Situationen för barn och unga är minst lika alarmerande.*

Det är viktigt att uppmärksamma övervikt och fetma i tidig ålder eftersom problemen tenderar att fortsätta in i vuxenlivet och då är förenade med allvarliga följsjukdomar, t.ex. hjärt- och kärlsjukdom, cancer och diabetes typ 2. Tecken på förstadier till dessa sjukdomar kan i vissa fall även upptäckas hos barn med fetma. Övervikt och fetma är dessutom ofta stigmatiserande och kan medföra en försämrad psykosocial hälsa med svåra problem som följd. Studier visar exempelvis att den oro barn kan känna över sin vikt och figur skapar mer nedstämdhet och sämre upplevd livskvalitet än den faktiska övervikten i sig. Studier visar också att 80% av barn som är överviktiga eller feta när de är 7 år, också är det som tonåringar. Tonåringar med fetma är mycket svåra att bota och den som är fet i femtonårsåldern blir ofta fet även som vuxen.

Syftet med dagen är belysa problemet och se hur vi på bästa sätt kan hjälpa denna stora grupp. Vi kommer bland annat att titta på förebyggande åtgärder, hur vi kommunicerar med barn och unga i målgruppen, vilka behandlingsinsatser som fungerar och för vem och vad forskningen säger. Välkommen till denna högst aktuella dag.

Som deltagare får du gärna inkomma med frågor eller funderingar i ämnet. Vi tar sedan

upp dessa under dagen. Dina frågor mailar du till [per.persson@expomedica.se](mailto:per.persson@expomedica.se). Vi kommer också att skicka ut fallbeskrivningar innan kursstart.

### PROGRAM 09.00–16.00

- Epidemiologi, orsaker, BMI, kroppssammansättning, konsekvenser
- Förebyggande insatser och forskningsunderlag till detta. Insatser individuellt vid olika typer av verksamhet. Konkreta råd o tips

### Lunch

- Hur kommunicera med tonåringar med fetma, diskussion utifrån en kort video
- Behandlingsinsatser, 'livsstil'-behandling, fetma-kirurgi och utfall av sådana insatser
- Frågor och diskussion

**Målgrupp:** läkare och sjuksköterskor i primärvården och BVC. Även andra speciellt intresserade exempelvis fysioterapeuter och skolhälsovård

**Föreläsare:** Staffan Mårild Barnläkare, Docent, MD, PhD

**Tid:** 28 maj Stockholm, 17 september Malmö, kl 09.00–16.00

**Plats:** centrala Stockholm, centrala Malmö

**Pris:** 3 100 kronor exkl moms

**I kursavgiften ingår:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.



Enklast anmäler du dig på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

Kurs:

Övervikt och fetma hos barn och unga

Tid och plats:

Stockholm 28 maj, Malmö 17 september 2015

Jag anmäler mig till: Övervikt och fetma hos barn och unga

 28 maj Stockholm  17 september Malmö

Pris 3 100 kronor exkl. moms

I **KURSAVGIFTEN INGÅR**: Kursdokumentation, lunch, för- och eftermiddagsfika.  
Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.



Enklast anmäler du dig  
på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**KUNDUPPGIFTER**

Företag/organisation

Adress

Postnummer Ort

Organisationsnummer

Kontaktperson/beställare

E-post

**FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)**

Företag/organisation

Adress

Postnummer Ort

Organisationsnummer

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer

Fakturareferens

**DELTAGARUPPGIFTER**

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)

Namn, deltagare 2

Titel/yrke

Titel/yrke

E-post

E-post

Specialkost eller övrig information

Specialkost eller övrig information

**FEM ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:**Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)

Fax: 08-23 73 05 Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

Expo Medica skickar information om  
nya kurser via e-post.  
Kryssa i rutan om du vill ha denna service.

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören reserverar sig för eventuella tryckfel förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10