

INBJUDAN till WORKSHOP

SJUKDOMSFÖREBYGGANDE METODER

REFERENSGRUPPER OCH SEKTIONER INOM DRF

Hälsosamma levnadsvanor är av central betydelse för att förebygga och behandla kroniska sjukdomar. Patienternas levnadsvanor har stor betydelse för patientsäkerhet vid kirurgi och påverkar hälsan och tillfrisknandet hos många patientgrupper som behandlas med läkemedel. Effekterna av det sekundärpreventiva arbetet påverkar omgående resultat av vård och behandling.

Socialstyrelsens *Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder* utgavs 2011 och ger rekommendationer om metoder för att förebygga sjukdom genom att stödja patienter till förändring av sina levnadsvanor vid tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. Dietisten behöver, liksom all annan hälso- och sjukvårdspersonal, kunna lyfta frågor om de aktuella levnadsvanorna, väcka patientens motivation till förändring, samt utföra rekommenderad åtgärd i flera fall samt dokumentera åtgärden i journalen. Riktlinjerna har fokus på rådgivningsmetoder vilket innebär att metoderna i sig även skulle kunna användas vid olika typer av kost- och nutritionsbehandling.

Socialstyrelsen har utvärderat hur regioner och landsting har implementerat de nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder. Utvärderingen visar på att det finns flera områden som kan förbättras så som att:

- Vårdpersonal får tillräckliga förutsättningar, både i form av kunskap och resurser, för att arbeta med rådgivning om levnadsvanor.
- Utveckla vårdprogram och arbetssätt som är kända och används i verksamheten.
- I större utsträckning uppmärksamma ohälsosamma levnadsvanor hos högriskgrupper
- Säkerställa att patienter i högriskgrupper får stöd och hjälp att förändra ohälsosamma levnadsvanor

Syftet med dagen är att öka kunskapen om Nationella Riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder och dietistens roll och uppdrag i arbetet med levnadsvanor samt att referensgrupperna bidrar till att sprida information och kunskap om riktlinjerna inom sina nätverk av dietister.

WORKSHOP

DRF vill bjuda in till en workshop för att diskutera:

- Dietistens roll och ansvar i det sjukdomsförebyggande arbetet inom den egna specialiteten.
- Referensgruppens och sektionens ansvar och möjlighet att bidra i det fortsatta arbetet med implementeringen av riktlinjerna.
 - Förutsättningar att arbeta sjukdomsförebyggande
 - Vårdprogram och arbetssätt att använda i verksamheten.
 - Arbetet med högriskgrupper.
 - Samtalskompetens

Tid och plats Tisdag 3/11 kl 09.00-16.00 på Naturvetands kansli i Nacka.

Anmälan Jessica Samuelsson via e-post jessica@drf.nu. Meddela önskemål om eventuell specialkost vid anmälan. **Ange Workshop Referensgrupp på anmälan** O.S.A. senast 16/10 2015.

[Skriv text]

VARMT VÄLKOMNA

