

Kan supplementering med zink förbättra insulinkänsligheten hos gravida kvinnor med insulinresistens?

Bakgrund

Graviditetsdiabetes kan ge komplikationer hos både mamman och barnet. Zink har en roll i insulinmetabolismen.

Vetenskapliga underlaget

I översiktsartikeln har tre RCT-studier granskats (1-3) gällande zinksupplementering hos gravida kvinnor med insulinresistens. Studierna pågick under 6-8 veckor och totalt 162 gravida kvinnor med insulinresistens deltog. Interventionsgruppen supplementerades med 3,9-30 mg zink. Kontrollgruppen fick liknande substrat utan zink. En studie visade en signifikant förbättring av insulinkänsligheten (1), en studie visade att kvinnorna i interventionsgruppen behövde medicineras mindre med insulin jämfört med kontrollgruppen (2). En studie visade inte någon signifikant skillnad i insulinkänslighet inom grupperna (3).

Evidensstyrka

Det finns ett måttligt (+++) vetenskapligt underlag för att supplementering med zink förbättrar insulinkänsligheten hos gravida kvinnor med insulinresistens samt ett lågt (++) vetenskapligt underlag för att zinksupplementering minskar medicinering av insulin hos gravida kvinnor med insulinresistens.

Behandlingsmål

Baserat på översiktsartikelns slutsats är det idag inte aktuellt att behandla gravida kvinnor med insulinresistens med zinksupplement.

Rekommendation

Det går i nuläget inte att ge en rekommendation av zinksupplementering till gravida kvinnor med insulinresistens i avseende på att insulinkänsligheten skulle förbättras. Två studier bedömdes, men endast en studie visar signifikant skillnad för effektmåttet insulinkänslighet. Fler välgjorda studier med fler studiedeltagare krävs för att kunna utvärdera effekten av zinksupplementering. Dos av zink, duration och påverkan på fostret behöver forskas mer på för att supplementering med zink ska kunna rekommenderas hos gravida kvinnor med insulinresistens. Kostråd, fysisk aktivitet och vid behov insulin är de primära behandlingsmålen vid graviditetsdiabetes.

Jessica Christofferson och Louise Svensson
Självständigt arbete i klinisk nutrition 15 hp, 2016-05-25

Referenser



- 1.Karamali M, Heidarzadeh Z, Seifati SM, Samimi M, Tabassi Z, Hajjafari M, et al. Zinc supplementation and the effects on metabolic status in gestational diabetes: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. J Diabetes Complications. 2015;29(8):1314-9.
- 2.Mahdian M, Behrashi M, Aliasgharzadeh A. Effects of zinc supplementation on glycemic control and complications of gestational diabetes. Pakistan Journal of Medical Sciences. 2011;27(5):1203-6.
- 3.Roshanravan N, Alizadeh M, Hedayati M, Asghari-Jafarabadi M, Mesri Alamdari N, Anari F, et al. Effect of zinc supplementation on insulin resistance, energy and macronutrients intakes in pregnant women with impaired glucose tolerance. Iranian journal of public health. 2015;44(2):211-7.