

Faktadokument

Effekten av supplementering med vitamin D på HDL samt LDL hos postmenopausala kvinnor

Bakgrund

Kvinnor som har genomgått menopaus har en markant ökad risk att drabbas av hjärt-kärlsjukdom jämfört med innan genomgången menopaus. Dyslipidemi, som bland annat kan karaktäriseras av höga nivåer av LDL respektive låga nivåer av HDL, är en riskfaktor för att utveckla hjärt- kärlsjukdom. Låga nivåer av 25(OH)D har sammankopplats med ökad risk för både sjuklighet och dödlighet i hjärt-kärlsjukdom. Vid supplementering med vitamin D har det påvisats en minskad risk för dödlighet i hjärt-kärlsjukdom.

Vetenskapliga underlaget

Tre RCT-studier (1-3) ligger till grund för detta faktadokument. I studierna ingick friska postmenopausala kvinnor. Totalt 758 studiedeltagare supplementerades med antingen vitamin D eller placebo. Den kortaste studielängden var 12 månader och de övriga två studierna pågick i 36 månader. Ingen av de tre studierna kunde påvisa någon effekt av interventionen på utfallsmåtten HDL- och LDL-kolesterol.

Evidensstyrka

Det finns hög evidens (++++) för att supplementering med vitamin D inte påverkar serumnivåer av varken HDL- eller LDL-kolesterol hos friska postmenopausala kvinnor (4).

Kostrekommendation

Baserat på resultaten i de inkluderade studierna anses det inte föreligga någon anledning att rekommendera supplementering med vitamin D, med syftet att förbättra HDL- och LDL-kolesterol, för att minska incidensen av hjärt- kärlsjukdom för denna population.

Referenser

1. Sai AJ, Gallagher JC, Fang X. Effect of hormone therapy and calcitriol on serum lipid profile in postmenopausal older women: association with estrogen receptor-alpha genotypes. *Menopause* (New York, NY). 2011;18(10):1101-12.
2. Wood AD, Secombes KR, Thies F, Aucott L, Black AJ, Mavroeidi A, et al. Vitamin D3 supplementation has no effect on conventional cardiovascular risk factors: a parallel-group, double-blind, placebo-controlled RCT. *The Journal of clinical endocrinology and metabolism*. 2012;97(10):3557-68.
3. Heikkinen AM, Tuppurainen MT, Niskanen L, Komulainen M, Penttilä I, Saarikoski S. Long-term vitamin D3 supplementation may have adverse effects on serum lipids during postmenopausal hormone replacement therapy. *European journal of endocrinology / European Federation of Endocrine Societies*. 1997;137(5):495-502.
4. Grynge M, Metz R. Har vitamin D-supplementering effekt på serumlipider hos postmenopausala kvinnor? - en systematisk översiktsartikel. 2016.

Matilda Grynge & Rebecka Metz

DIP 320, Självständigt arbete i klinisk nutrition 15 hp, Dietistprogrammet 180/240 hp, 2016-03-20