

# Landstinget Blekinges Levnadsvanemottagning Thoraxcentrum, Karlshamn



# En titt i backspegeln

År	Aktivitet
2011	Nationella Riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder
2012-	Implementering av riktlinjerna i form av utbildning och dialogmöte med verksamheterna, sökord till journalen, personalhandledning
2014	Vårdprogram levnadsvanor
2014	Identifierat behov av stöd till patienter med svår levnadsvaneproblematik
2015	Projektplan för levnadsvanemottagning
2016	Start av levnadsvanemottagning

# Syfte

- Ökat stöd till patienter med svår levnadsvaneproblematik
- Utgöra en resurs till befintliga verksamheter
- Främja en större följsamhet till Landstinget Blekinges vårdprogram, Levnadsvanor
- Förbättra Landstinget Blekinges resultat inom området
- Förbättra levnadsvanor och hälsa hos Blekinges befolkning

# Levnadsvanemottagning oktober 2016-dec 2017

- Pilotprojekt med tillhörighet Thoraxcentrum, Blekingesjukhuset, Karlshamn
- En resurs för Blekingesjukhuset, Hälsoval, Psykiatri/Habilitering och Tandvård

# Vem kan remittera?

All legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal i Hälsöval, Blekingesjukhuset, psykiatri/habilitering och tandvård kan remittera till kliniken.



# Remiss- och deltagandekriterier

- Identifierade med två eller flera ohälsosamma levnadsvanor (fysisk inaktivitet, ohälsosamma matvanor, tobaksbruk samt riskbruk alkohol)
- Tidigare försök till åtgärd enligt vårdprogram av remissinstans utan resultat
- Ålder 18-75 år

## **Deltagandekriterier:**

Patienten bör vara väl införstådd med innebörden av remissen och samtycka till behandlingsplanen.

# ...samt övriga uppfyllda kriterier enligt nedan

Patient med en eller flera av följande diagnoser:

- Blodfettsrubbningsar
- Högt blodtryck
- Hjärt-kärlsjukdom
- Diabetes typ 1 och 2
- Hudsjukdom
- Kronisk obesitas i tre år, BMI >30 eller BMI >26 och metabolt syndrom
- Depression, schizofreni och ångest

# Remitterande klinik ansvarar för

eventuell provtagning och/eller undersökning i samband med remittering eller sjukdomsbehandling, utöver orsak till remiss.





# Provtagning inför remittering

Hb, Plasma-glukos och HBA1C, TSH, fullständig lipidstatus som inkluderar total kolesterol, HDL, LDL samt triglycerider.

## **Vid alkoholrelaterade besvär:**

GT, ASAT, ALAT, MCV

Bör vara tagna i nutid (max 1v gamla) när remissen skrivs.

Samtycke från patienten ska finnas att inhämta information från remitterande klinik

# Levnadsvanemottagningen

**Avdelningschef**, Marita Sideström

**Läkare (kardiolog) 50%**, Jessica Persson

**Sjuksköterska 100%**, Carina Paulsson

**Dietist 100%**, Julia Binnergård

**Sjukgymnast 50%**, Pernilla Svensson

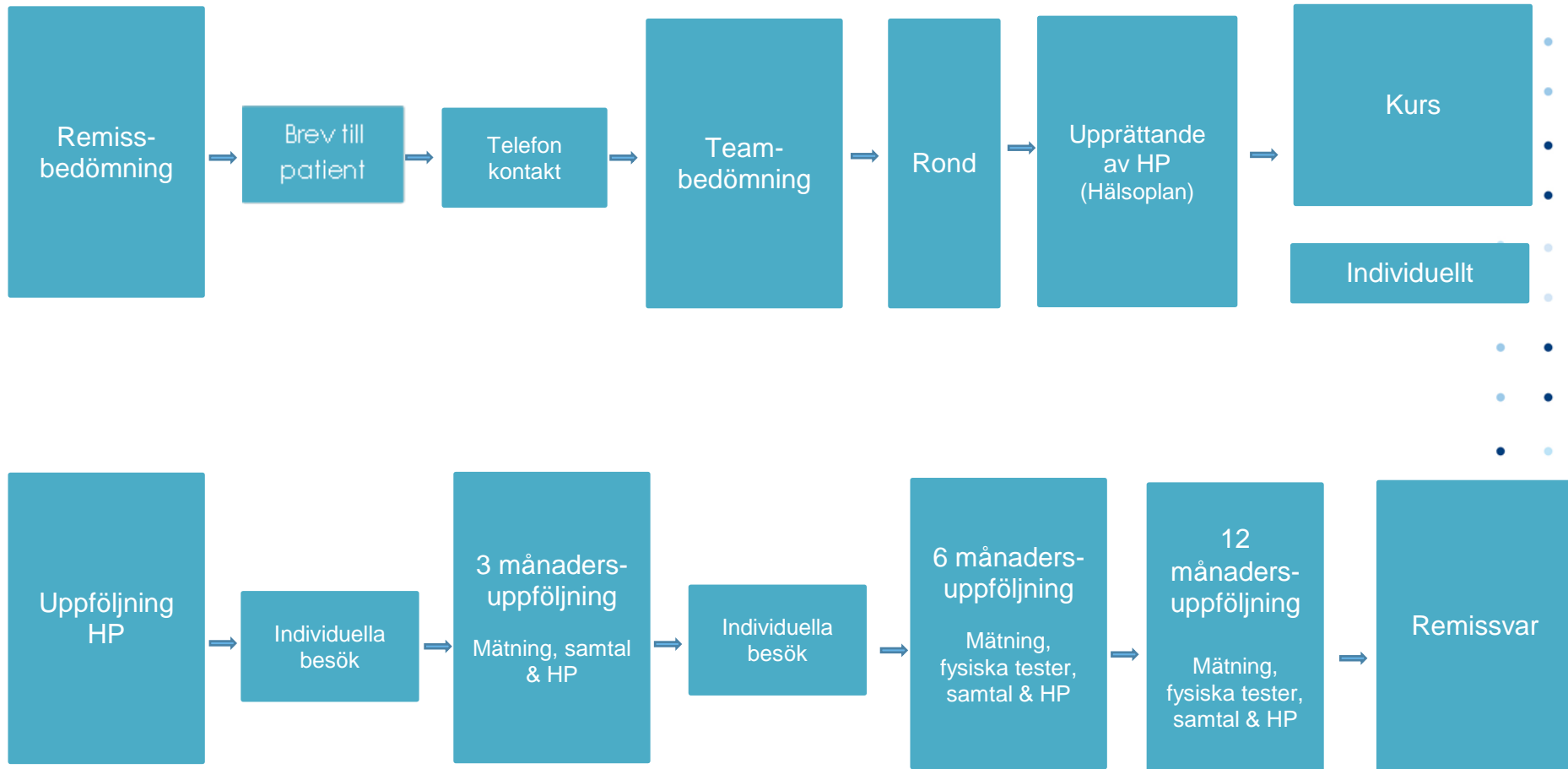
**Medicinsk sekreterare 50%**, Ingbritt Söderlind

## **Kvalifikationer:**

- ämneskunskap om alla levnadsvanor
- diplomerad tobaksavvänjare
- teoribaserad samtalsmetodik
- erfarenhet av beteendeförändringar



# Flödesschema för mottagningen



# Framtid...

Utvärdering/uppföljning av mottagningen  
gällande:

- bemanning
- remisskriterier
- resultat



# Arbeta med levnadsvanorna på egen klinik

Stöd och hjälp av Landstingets folkhälsostategier:

- Tydliggöra processer- Patientens väg
- Implementera vårdprogram och följa upp arbetet som görs på egen klinik

Stöd och hjälp i form av:

- besök och kartläggning av nuvarande arbete
- processtöd
- nätverk för tobak/alkohol, mat/fysisk aktivitet
- MI-utbildning
- ämnesutbildning i levnadsvanor

# ”Stark inför operation”

- Förslag att levnadsvanemottagningen även ska innehålla ”Stark inför operation”
- Bättre flöde för patienten är det främsta orsaken
- Speciella remisskriterier gäller för gruppen



# Cancer och levnadsvanemottagning???



# Länkar

www.ltblekinge.se:

<http://ltblekinge.se/Halsa-och-varld/Landstingets-folkhalsoarbete/Levnadsvanor/>



# Kontakt

- Gerthi Persson, projektledare, 0734-47 12 47
- Carina Svärd, 0455 – 73 40 41

## Tack

