



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

VÄLKOMMEN!

UTBILDNINGSDAG SKÖVDE 171124

Förhållningssätt och
bemötande av personer med
psykisk sjukdom och samtidig
kroppslig sjukdom



SYFTE MED DAGEN

- Att ge kunskap om bemötande av personer med psykisk sjukdom vid samtal om matvanor.
- Exemplifiera hur ett strukturerat arbete med ohälsosamma matvanor för personer med svår psykisk sjukdom kan bedrivas inom hälso- och sjukvården.

AKTIVITETER DRF 2017

SJUKDOMSFÖREBYGGANDE METODER OCH KRONISKA SJUKDOMAR

- Stark för kirurgi – stark för livet
- Personcentrerad vård
- Marknadsföring, kunskapsspridning och opinionsbildning
- Att arbeta för hälsosamma matvanor till personer med psykisk sjukdom, inom somatisk specialist sjukvård, primärvård och kommun.
- Interprofessionell samverkan reumatiska sjukdomar



PERSONER MED PSYKISK OHÄLSA

HAR OFTARE OHÄLSOSAMMA LEVNADSVANOR OCH KRONISKA FYSISKA SJUKDOMAR

Patienter i högriskgrupper

- I större utsträckning **uppmärksamma ohälsosamma levnadsvanor hos högrisk grupper**
- Säkerställa att patienter i **högriskgrupper får stöd och hjälp** för att förändra ohälsosamma levnadsvanor

Personer med psykisk ohälsa

- **Öka samverkan** runt patienter med psykisk ohälsa.
- Säkerställa att verksamheter som arbetar med personer med psykisk ohälsa **erbjuder stöd och hjälp för att förändra ohälsosamma levnadsvanor** och **dokumentera det sjukdomsförebyggande arbetet.**

Källa: Nationella riktlinjer, utvärdering 2014, sjukdomsförebyggande metoder. Socialstyrelsen 2015.

EN PRIMÄR ANGELÄGENHET

Primärvården behöver ha en grundläggande psykiatrisk kompetens för att kunna vårda och bemöta personer med psykisk ohälsa på bästa möjliga sätt även när de söker vård för fysisk ohälsa.

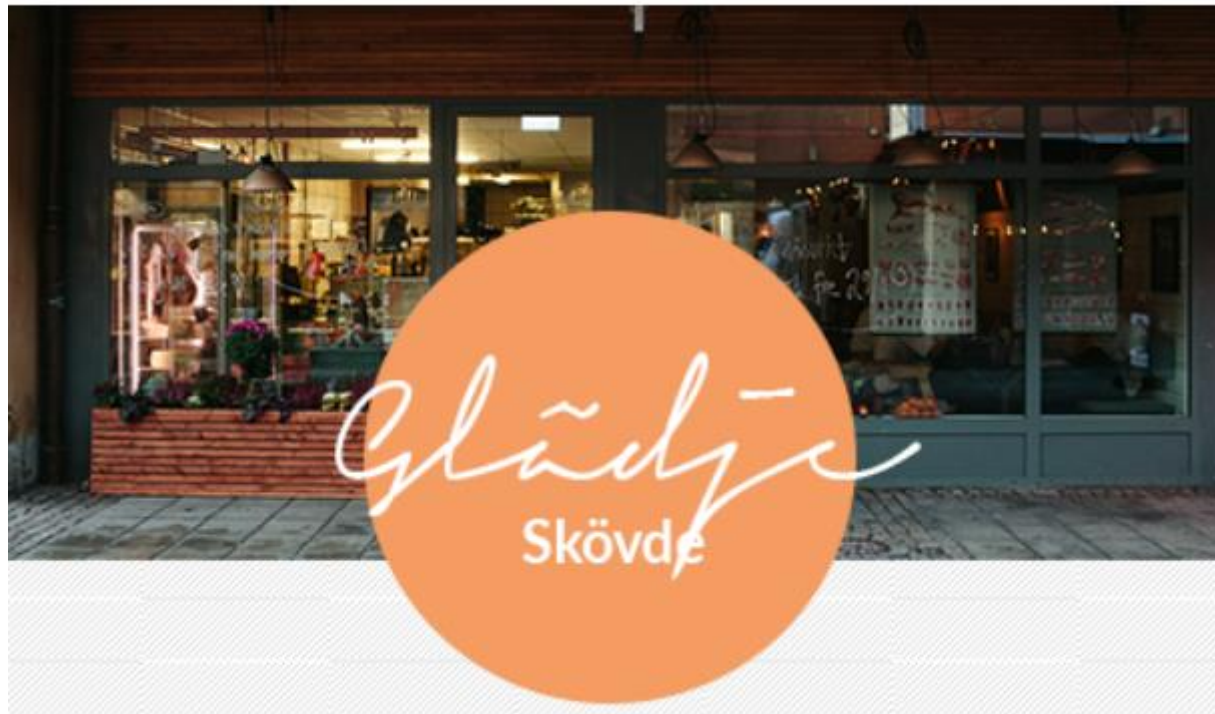
Källa: Vårdanalys, Rapport 2017:3, Myndigheten för vård- och omsorgsanalys.



PROGRAM



Kl. 09:30-10:00	Registrering, kaffe.
Kl. 10:00-10:15	Välkomna, inledning, presentation av dagen och syfte.
Kl. 10:15-11:45	Psykisk ohälsa och kroppslig sjukdom. Föreläsningen behandlar även symptom, funktion, behandling vid olika psykiatriska tillstånd. (Jarl Torgerson, Docent i invärtesmedicin, Specialistläkare, Västra Götalandsregionen)
Kl. 11:45-13:15	Lunch (Gemensam lunch på restaurang)
Kl. 13:15-14:15	Förhållningssätt och bemötande av personer med psykisk sjukdom. Vad är viktigt att tänka på i mötet? Kopplingar till personcentrerat arbetssätt. (Daniel Abrams, FoUU-samordnare, leg. Psykolog, Psykiatri Psykos, Sahlgrenska Universitetssjukhuset)
Kl. 14:15-14:30	Kaffe
Kl. 14:30-15:30	Psykisk ohälsa och matvanor. Enkla råd i kvalificerat rådgivande samtal. (Erika Olsson, dietist, Psykosenheten, Akademiska sjukhuset)
Kl. 15:30-16:00	Sammanfattning, avslutning.



Fredag

Svensk helstekt Entrecoté

serveras med bakad morot och pepparsås samt Glädjes potatisgratäng med purjolök från Åsa

Dagens fångst

med chili och dill marinerad gurka, råhyvlad rädisa, potatis- och blomkålspuré samt en gräddfilssås.

Glädjes morotsbiffar

serveras med rostad svartkål från Åsa samt en persiljesås

**Våga prata
om psykisk
ohälsa**



(H)JÄRNKOLL
För ett psykiskt friskare Sverige

FYSISK HÄLSA VID PSYKISK OHÄLSA

– en inspirationsskrift
om hur en sundare livsstil
bidrar till psykisk hälsa