



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

***Kunskap och kompetens kring nutrition –
bristvara hos de som är närmast den äldre,
Josephine Garpsäter, dietist vid Äldreförvaltningen i Sundbyberg***



Sverige har en åldrande befolkning och den kommunalt finansierade äldrevården blir allt mer avancerad. Vi vet att undernäring kostar stora summor pengar, och att förebyggande arbete lönar sig.

Enligt krav från Socialstyrelsen ska vård och omsorg arbeta för att förebygga, utreda och behandla undernäring, och kommunerna ska enligt lag tillhandahålla

adekvat kompetens. Samtidigt råder det brist på dietister och dietisttjänster i kommunerna, och kunskapen kring nutrition är ofta låg hos den personal som är närmast vårdtagaren. Rutiner som skapar kontinuitet är ovanligt och sjukhusdietister och dietister inom primärvården har ingen som tar över deras behandlingar, ingen som följer upp eller sätter in nya åtgärder.

Vad händer när strukturer ändras och begrepp som A- och E-kost tas bort? Hur ser valfriheten ut vid lunch och middag? Och hur säkerställer vi att rätt kompetens och kunskap finns där den behövs?

Josephine Garpsäter berättar om sina erfarenheter och kartläggningar av förutsättningar för äldres nutrition.

Josephine Garpsäter är Nutritionsansvarig dietist vid Äldreförvaltningen i Sundbybergs stad, och ordf. i DRF:s Sektion inom Gerontologisk och Geriatrisk Nutrition (SiGN)