

Torsdag 12 april:

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA

9.00-10.00	Registrering, kaffe
10.00	Välkomna och invigning <i>Susann Ask, ordförande DRF, Kajsa Asp Jonson, projektledare för kongressen</i>
10.10-11.00	<u>Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet</u> <i>Susann Ask, ordförande DRF</i>
11.00-12.00	<u>Ett mänskligt varumärke skapar möjligheter</u> <i>Anna-Karin Lingham, varumärkesexpert</i> Att vara sitt eget varumärke och ambassadör för varumärket dietist
12-13.15	Lunch
13.15-14.45	Ohälsosamma matvanor, den största riskfaktorn för ohälsa i Sverige <u>Nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor</u> <i>Irene Nilsson Carlsson, Socialstyrelsen</i> <u>Hälsa och matvanor hos unga</u> <i>Irene Mattisson, nutritionist, Livsmedelsverket</i> <u>Mat- och levnadsvanor hos äldre</u> <u>Äldre personers Matvanor och alkoholkonsumtion</u> Hur äter och dricker dagens 70-åringar idag jämfört med tidigare generationer? Resultat från H70-studien <i>Felicia Ahlner, folkhälsovetare och doktorand</i> <i>Jessica Samuelsson, dietist och doktorand</i> <i>Båda vid Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Neuropsykiatrisk epidemiologi, Sahlgrenska akademien, AgeCap centrum för åldrande och hälsa, Göteborgs Universitet</i>
14.45-15.15	Kaffe
15.15-16.15	<u>Kunskap och kompetens kring nutrition – bristvara hos de som är närmast den äldre</u> <i>Josephine Garpsäter, Nutritionsansvarig Dietist vid Äldreförvaltningen i Sundbybergs stad, och ordf. DRF:s Sektion inom Gerontologisk och Geriatrisk Nutrition (SIGN)</i> <u>Ett barnrättsperspektiv på nutrition</u> <i>Susann Swärd, människorätts- och barnrättsstrateg Region Kronoberg</i> Reflektioner och avslutning
16.30-18.15	Årsmöte
18.30	Mingel och middag <i>Hålltider: 18.30: mingel, 19.00: middag</i>



Fredag 13 april:

DIETISTEN SKAPAR MERVÄRDE – VERKTYG OCH KOMMUNIKATION

8.00	Registrering (för de som deltar enbart på fredagen)
8.30-9.30	Nutrition economics: Att mäta effekter av nutritionsbehandling Hårda fakta kring mjuka värden. Hur kan vi använda data och statistik för att visa värdet och betydelsen av dietistens arbete: "the added value". <i>Föredraget hålls på engelska.</i> <i>Karen Freier, University of Maastricht</i>
9.30-10.00	Att utveckla en dietistenhet – en resa i tiden från 2001 till idag <i>Rose-Marie Hedlund, Landstinget Sörmland.</i> Nytänkande och tydliga ekonomiska argument kring nutritionsbehandling och dietistens kompetens skapar fler tjänster och nya arbetsmöjligheter.
10-10.40	Kaffe
10.40-12.10	<i>Parallella seminarier:</i> A. E-hälsa och ny teknik – hot eller möjlighet för jämlik hälsa? B. Workshop: Nutrition economics <i>Föranmälan krävs!</i> E-hälsa och digitalisering – hur möter vi morgondagens patienter? En överblick kring vad som sker kring eHälsa. <i>Inledning av moderator Christina Sollenberg, teamledare och dietist, CAG Mawell.</i> Digitala verktyg i patientmötet Dietist på distans i en virtuell värld – utmaningar och möjligheter. Nulägesanalys och förväntningar inom yrkeskåren. <i>Petra Rydén, dietist och universitetslektor,</i> <i>Sarah Persson, dietist och doktorand, båda vid Umeå Universitet</i> NCP möjliggör verksamhetsuppföljning och forskning Kvalitetsuppföljning av nutritionsbehandling med hjälp av NCP. <i>Ylva Orrevall, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm</i> <i>Lotta Copland, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg</i>
10.40-12.10	B. Workshop: Nutrition economics Att visa kostnadseffektivitet i sin verksamhet. Workshopen leds av Karen Freier (på engelska) Uppstart och kick-off för Nutrition economics i Sverige. <i>Föranmälan krävs och är bindande (görs i samband med anmälan). Begränsat antal platser.</i>
12.10-13.20	Lunch
13.20-14.50	Att kommunicera hälsa, hållbarhet och mat för olika grupper Om hjärt- och kärlsjukdomar och socioekonomi med fokus på jämlik hälsa <i>Anette Jansson, dietist, Hjärt-Lungfonden</i> Hur kommunicera för att skapa effekt och nå fram? Om val av budskap och kanaler, och om sociala mediers inflytande. <i>Maria Sitell, dietist och kommunikationsstrateg, Brödinstitutet.</i>
14.50-15.30	Jubileumsföreläsning – Mat som identitetsmarkör DRF 40 år: Mat och trender i Sverige under DRF:s tid: 1977 och framåt <i>Richard Tellström, docent och lektor i måltidskunskap</i>
15.30-16.00	Avslutning och take home message, samt avslutande mingel <i>Susann Ask</i>

