

Konferens

# Matallergi

– diagnostik, nutrition och livskvalitet



Datum & tid  
**11 oktober 2018,**  
**kl 9.30-17.00**



Lokal  
**Spårvagnen,**  
**Spårvagnshallarna**

Adress  
**Birger Jarlsgatan 57 A,**  
**Stockholm**



Kontaktperson  
**anneli.hovstadius**  
**@snf.ideon.se**



Tvärsektorielt kunskapscentrum  
för matöverkänslighet

## Bakgrund

Matallergi påverkar individens matval och livskvalitet. Det är därför angeläget att råd, produkter och tjänster riktade till personer med matallergi, liksom den allmänna samhällsdiskussionen om matallergi, baseras på vetenskaplig grund. Att utesluta vissa livsmedel ur kosten på grund av matallergi kan få oönskade nutritionella konsekvenser, liksom vara hämmande i sociala sammanhang. Genom att beakta den senaste kunskapen underlättas trygga matval, vilket minskar risken att livsmedel utesluts i onödan.

Vid konferensen presenterar och diskuterar aktiva forskare inom området flera viktiga frågor relaterade till matallergi utifrån den senaste forskningen – från diagnostik och gränsvärden för allergener i livsmedel till nutrition och livskvalitet.

## Målgrupp

Konferensen vänder sig i första hand till olika grupper med professionellt intresse för matallergi, till exempel verksamma inom hälso- och sjukvården, livsmedelsindustrin, dagligvaruhandel, myndigheter, lärosäten/forskning, patientföreningar, skolor och idrottsrörelsen.

## Anmälan

Senast den 25 september 2018 till  
[anneli.hovstadius@snf.ideon.se](mailto:anneli.hovstadius@snf.ideon.se)

- 1 500:- + moms för anställda inom universitet, skolor och sjukvård
- 2 500:- + moms för personer verksamma i företag som är medlemmar hos SNF Swedish Nutrition Foundation och medlemmar i referensgruppen för Bra mat för alla (verksamma utanför universitet, skolor och sjukvård).
- 3 800:- + moms för övriga

Ange namn, företag/institution samt adress för fakturering.

Avanmälan 14 dagar (eller färre) innan konferensen – ingen återbetalning.

## Arrangörer

SNF Swedish Nutrition Foundation, i samarbete med projektet Bra mat för alla.

[www.snf.ideon.se](http://www.snf.ideon.se)  
[www.astmaoallergiforbundet.se/  
bra-mat-for-alla/](http://www.astmaoallergiforbundet.se/bra-mat-for-alla/)



Konferens

# Matallergi

– diagnostik, nutrition och livskvalitet

**9.30–10.00 REGISTRERING OCH KAFFE**

**10.00–10.10 Välkommen**, Susanne Bryngelsson, fil dr, vd SNF Swedish Nutrition Foundation, Lund

*Ordförande: Sofia Knáz, leg dietist, projektledare, Bra mat för alla*

**10.10–10.30 Tidig introduktion av allergena livsmedel till barn**, Christina West, professor, Umeå universitet

**10.35–10.55 Förekomst av födoämnesöverkänslighet bland barn i skolåldern i Sverige**, Anna Winberg, med dr, barnallergolog, Umeå universitetssjukhus

**11.00–11.20 Konsekvenser av att ersätta baslivsmedel med annan mat – livskvalitet och nutritionellt perspektiv**, Åsa Strinnholm, med dr, allergikonsulent, Umeå universitetssjukhus

**11.25–11.45 Livskvalitet och hushållskostnader för barn och ungdomar med födoämnesallergi**, Jennifer Protudjer, Assistant Professor, University of Manitoba, Kanada/anknuten KI, Stockholm

**11.45–12.00 FRÅGOR OCH DISKUSSION**

**12.00–13.15 LUNCH**

*Ordförande: Christel Larsson, professor, Göteborgs universitet, vetenskaplig rådgivare för SNF*

**13.15–13.35 Gränsvärden för allergener i livsmedel**, Rikard Åsgård, farm dr, ombudsman, Astma- och allergiförbundet, Stockholm

**13.40–14.00 Livsmedelsbranschens branschriktlinjer**, Ulrika Ehrhardt, expert livsmedelslagstiftning och lagstiftning, Livsmedelsföretagen, Stockholm

**14.05–14.25 Nationell samordning av frågor kring födoämnesallergi**, Ylva Sjögren Bolin, rådgivare, Livsmedelsverket, Uppsala

**14.30–14.50 Diagnostik vid IgE-medierad matallergi**, Susanne Glaumann, med dr, barnläkare, Södersjukhuset/KI, Stockholm

**14.50–15.05 FRÅGOR OCH DISKUSSION**

**15.05–15.35 KAFFE**

*Ordförande: Sofia Knáz, leg dietist, projektledare, Bra mat för alla*

**15.35–15.55 Allergi mot jordnötter och nötter**, Anna Asarnej, med dr, barnallergolog, Astrid Lindgrens barnsjukhus/KI, Stockholm

**16.00–16.20 Veteallergi**, Nora Nilsson, med dr, barnallergolog, Astrid Lindgrens barnsjukhus/KI, Stockholm

**16.25–16.45 Köttallergi**, Maria Starkhammar, överläkare, allergolog, Södersjukhuset, Stockholm

**16.45–17.00 FRÅGOR, DISKUSSION OCH AVSLUTNING**



Datum & tid  
**11 oktober 2018,**  
**kl 9.30-17.00**



Lokal  
**Spårvagnen,**  
**Spårvagnshallarna**

Adress  
**Birger Jarlsgatan 57 A,**  
**Stockholm**



Kontaktperson  
**anneli.hovstadius**  
**@snf.ideon.se**



Tvärsektorielt kunskapscentrum  
för matöverkänslighet