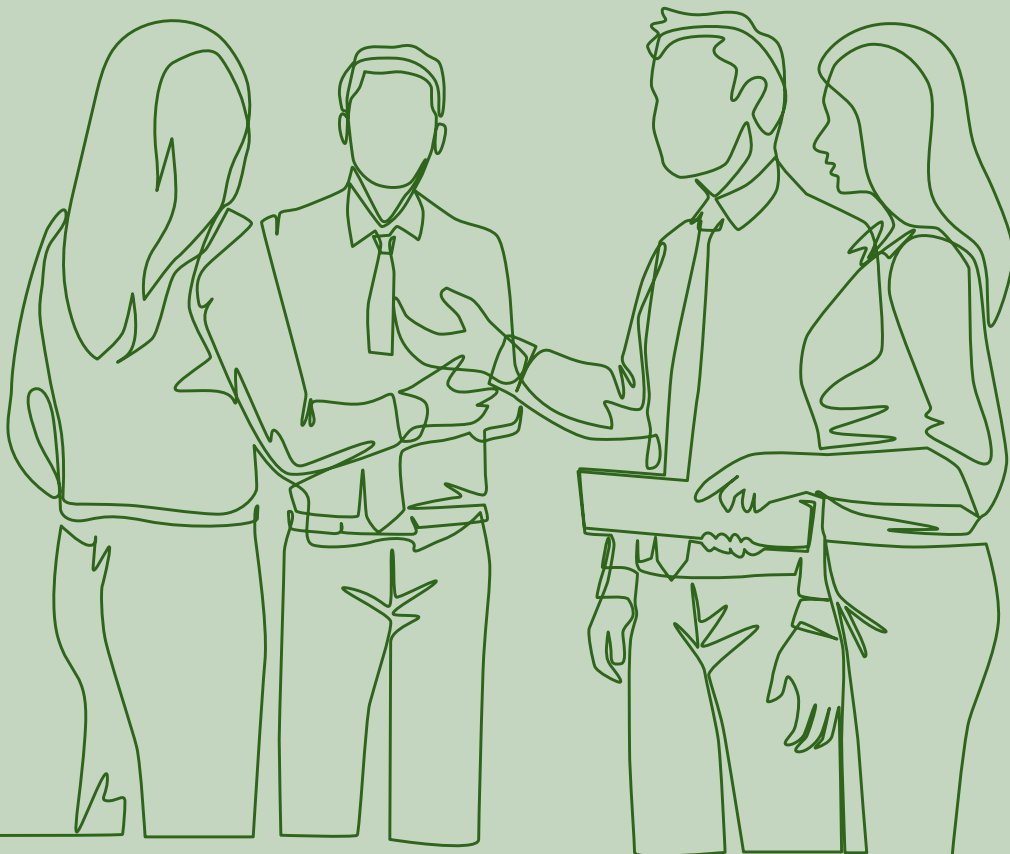




**DRF**  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND

# DRF KONGRESS 2020



**HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM  
HELA LIVET - VARJE TUGGA GÖR SKILLNAD**

Att maten vi äter har stor betydelse för såväl vår egen hälsa som för klimat och miljö råder det inget tvivel om. Den globala syndemin av undernäring och fetma samt klimatförändringar drivs till stor del av samma bakomliggande faktorer. Hållbarhet och hälsa är komplext och området har stora utmaningar, men också många möjligheter.

I Sverige och globalt pågår en omställning av hälso- och sjukvården till en nära vård, en vård som sker i samarbete och nära individen. Samverkan mellan olika samhällssektorer, yrkeskompetenser, grupper och individer är grundläggande för en bättre folkhälsa och för att minska trycket på sjukvården – här finns ett stort behov och efterfrågan av dietistens kompetens, och goda möjligheter till innovation och utveckling av professionen.

Under Dietisternas riksförbunds kongress möter du svenska och internationella experter och representanter inom nutrition, bemötande, jämlik hälsa, hälsoekonomi samt livsmedelssektorn och hälso- och sjukvården. Kongressen riktar sig till dig som är kliniskt verksam, som jobbar i primärvården, inom livsmedelsindustri, utbildning eller privat. Bland talarna hittar du bland andra EFAD:s president Annemieke van Ginkel-Res, Tina Papoutsakis från den amerikanska dietistorganisationen The Academy och regeringens utredare Anna Nergårdh.

Ta tillfället att under 26-27 mars ta del av föreläsningar, parallella sessioner i regi av sektioner och referensgrupper, postersession och kunskapsutbyte med våra sponsorer och utställare.

# PROGRAMMET I KORTHET

## TORSDAG 26 MARS

- Individens nutrition och matvanor i en global kontext: Fetma, undernäring, klimat
- Individens som medskapare i en personcentrerad och nära hälso- och sjukvård
- Utveckling av barn och ungas smakpreferenser, matvanor och hälsa
- Dietistens perspektiv – att på olika nivåer främja och stödja hållbara och hälso-samma val; i samhället, primärvården och specialistvården

## FREDAG 27 MARS

- Nutrition economy: Effekt och nytta av dietistens arbete
- Parallella sessioner med intressanta program i regi av sektioner och referensgrupper
- Hur inspirerar vi till matglädje, smakupplevelser och samvaro, samtidigt som det vi äter bidrar till hälsa och hållbar utveckling?

*(Med reservation för ändringar och uppdateringar)*

# TID OCH PLATS

**DATUM:** 26 - 27 mars 2020

**TID:** Torsdag 10 – 18:30 (inkl årsmöte), fredag 08:30 – 15:45

**PLATS:** Scandic Star, Sollentuna, Aniaraplatsen 8

# TORSDAG 26 MARS

09.00 - 10.00

Registrering, fika och tid att besöka utställningen

10.00 - 10.40

## VÄLKOMMEN! DIETITIANS MAKE THE DIFFERENCE

DRF:s ordförande **Susann Ask** inleder kongressen tillsammans med **Annemieke Van Ginkel-Res**, ordförande för europeiska dietistorganisationen EFAD.



SUSANN ASK



ANNEMIEKE VAN GINKEL-RES

Tillsammans ger de ett nationellt och globalt perspektiv på dietistens roll – och matvanornas. Hälsosamma matvanor bidrar till en friskare befolkning, och är en viktig grund i hälso- och sjukvården – kostbehandling av dietist är kostnads-effektivt.

**Susann Ask**, leg. dietist, ordförande DRF  
**Annemieke van Ginkel-Res**, President EFAD

10.45 - 12.15

## GOD OCH NÄRA VÅRD – SAMORDNAD OCH MED FOKUS PÅ HÄLSA

Om vi ska fortsätta att utveckla kvalitén och patientsäkerheten i hälso- och sjukvården, möta framtidens utmaningar och öka förtroendet för hälso- och sjukvården, samtidigt som skattemedel används ansvarsfullt och hållbart, krävs ett strategiskt och målmedvetet arbete. En viktig del är att ställa om från traditionellt mer sjukhusfokuserade arbetssätt till en mer nära vård och en stark primärvård. Vad krävs för en nationellt samordnad förändring, vilka utmaningar finns och hur ska det fortsatta förändringsarbetet ske?



ANNA NERGÅRDH



MALIN SKOGSTRÖM

**Anna Nergårdh** är regeringens särskilda utredare som leder utredningen Samordnad utveckling för god och nära vård (2017:01.) och stödjer arbetet med att samordnat utveckla en modern jämlik, tillgänglig och effektiv hälso- och sjukvård. Hon har en bakgrund som specialistläkare i internmedicin och kardiologi, och har de senaste 10 åren arbetat med styrning- och ledningsfrågor inom olika delar av svensk hälso- och sjukvård; som verksamhetschef, chefläkare på akut-sjukhus, biträdande landstingsdirektör i Stockholm, och har också deltagit i olika typer av nationella arbeten.

## LEVNADSVANOR UR ETT HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSPEKTIV: FRÅN DIALOG MED PATIENTEN TILL KUNSKAPSSTYRNING

Allmänläkare **Malin Skogström** berättar om hur hon arbetar med levnadsvanorna i varje patientmöte och reflekterar kring rollen som ledamot i NPO levnadsvanor i regionernas system för kunskapsstyrning.

Varför vill vården arbeta med levnadsvanor? Olika aspekter av levnadsvanornas betydelse för vår hälsa kommer att beröras samt hur viktigt det är att vården ställer om och sätter fokus på levnadsvanorna, eftersom levnadsvanorna faktiskt är ett "vital sign" för varje individs hälsa. Malin Skogström tar även upp

patientfall och glädjen i att nå fram till patienten, följa och stödja individen i den förändring som sker över tid och uppmärksamma hälsovinsterna!

**Malin Skogström** har jobbat som läkare inom Primärvården Skåne sedan 2006. I mars 2019 blev hon enhetschef för Region Skånes Kunskapscentrum för levnadsvanor och sjukdomsprevention och har fortsatt att arbeta kliniskt som allmänläkare på en levnadsvanemottagning i Malmö. Hon är ledamot för Södra Sjukvårdsregionen i Nationellt Programområde för Levnadsvanor och är ordförande i Regionalt Programområde för Levnadsvanor.

---

**12.15 - 13.30**

Lunch och tid att besöka utställare samt "Digitala torget" med appar, program och andra verktyg

---

**13.30 - 14.30**

### **NUTRITION UNDER LIVETS 1000 FÖRSTA DAGAR – SÅ UTVECKLAS BARNETS MATVANOR OCH SMAKPREFERENSER**

Från 1 januari 2020 är Barnkonventionen en del av Sveriges lag. Här står bl a att barn har rätt till bästa möjliga hälso- och sjukvård och rehabilitering. Alla länder ska arbeta för att minska barnadödlighet och bekämpa sjukdomar och undernäring, och gravida och nyblivna mammor har rätt till hälsovård. Hälsosamma matvanor är en viktig grund och inkluderas i detta. Livets första tusen dagar lägger en viktig grund för utveckling av barns matvanor. I detta seminarium får vi veta mer!



AGNETA YNGVE



PAULINA NOWICKA

**Agneta Yngve och Paulina Nowicka ger sina perspektiv inom ämnet.**

**Agneta Yngve**, professor emerita, Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet

**Paulina Nowicka**, leg. dietist, professor vid Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet

---

**14.30 - 15.00**

Kaffe

---



15.00 - 16.15

## DIETISTENS PERSPEKTIV – ATT PÅ OLIKA NIVÅER STÖDJA HÅLLBARA OCH HÄLSOSAMMA VAL

Dietisten gör skillnad för hållbara hälsosamma val. Dietisten har helhetssyn och spetskompetens och behöver finnas i alla delarna av pusslet – i primärvården, specialistvården och i samhället i stort. Dietisterna **Charlotta Rubin**, DRF:s projekt Mat och cancer, och **Maiju Wetterhall**, Cancerfonden, inleder sessionen innan vi går vidare i ett panelsamtal med representanter från olika arenor i samhället där dietistens kompetens och kunskap är helt avgörande för verksamheten. I paneldiskussionen medverkar representanter från DRF:s levnadsvaneprojekt, **Anette Jansson**, Hjärt-lungfonden, **Paula Frösell**, ICA, **Annelie Bylund**, COOP, **Anja Nordenfelt**, En frisk generation, **Latifa Lindberg**, Karolinska Universitetssjukhuset.

16.15 - 16.30

Paus

16.30 - 18.30

Årsmöte

19.00

Gemensam middag och mingel

## FREDAG 27 MARS

08.30-09.45



ANNIKA HANSSON GIUNTI

### HÄLSOEKONOMI – NUTRITION ECONOMY:

#### ATT MÄTA EFFEKT OCH NYTTA AV DIETISTENS ARBETE

Hur kan vi mäta effekten av en nutritionsbehandling? **Annika Hansson Giunti**, leg. dietist, Projektledare nutrition, berättar om några av de internationella samt nationella arbeten som hittills gjorts, och blickar framåt och ser hur vi kan fortsätta med detta arbete i Sverige. **Thomas Fast**, Sveriges förening för hälsoekonomer, hjälper oss att reda ut begreppen.



THOMAS FAST

**Annika Hansson Giunti**, leg. dietist, Projektledare nutrition, Hässleholms kommun

**Thomas Fast** är doktor i nationalekonomi med inriktning mot hälsoekonomi och är för närvarande styrelsemedlem i Svensk Förening för Hälsoekonomi. Thomas arbetar på ett forskningsinstitut i Köpenhamn (ApHER) bland annat med hälsoekonomiska frågor och uppföljning av olika behandlingar. Han har även arbetat med riktlinjearbeten hos Socialstyrelsen för olika sjukdomar och för Vårdanalys med införandet av nya läkemedel.



TINA PAPOUTSAKIS

### TERMINOLOGY IS KEY TO DIGITAL NUTRITION OUTCOMES

Dietetics professionals are improving outcomes and advancing the quality of nutrition care by leading the application of the Nutrition Care Process and Terminology (NCP/NCPT) in electronic health records (EHR). This session will demonstrate how dietitians are using the NCP/T to capture digitally key nutrition care, diagnosis, intervention data and outcomes that matter to people, and healthcare professionals. Opportunities and challenges on how practice-based data can be collected and analyzed at scale will be discussed.

**Dr. Constantina (Tina) Papoutsakis** is Senior Director, of the Data Science Center at the Academy of Nutrition and Dietetics in Chicago. She oversees the Academy's nutrition terminology development and international stakeholder engagement, informatics efforts, and an outcomes registry platform. Tina chairs the Professional Practice Committee of EFAD (European Federation of Associations of Dietitians) and is a member of EFAD's Executive Committee. She has worked on initiatives to monitor best practices among dietitians internationally with emphasis on Care Process and Terminology. She has lectured and organized workshops for health professionals and university students in several countries in Europe, Asia, and the US.

Dr Papoutsakis teaches university courses as Adjunct Associate Professor, has worked as a clinician and researcher, served as a clinical and managerial expert of NIH funded cancer randomized clinical trials, and publishes widely on nutrition/dietetic topics. The emphasis of her research is on the impact of nutrition interventions in chronic disease outcomes.

Representanter från DRF:s arbetsgrupp för informatik och etisk kodex

---

**09.45 - 10.30**

Fika och tid att besöka utställningen

---



**MATVANOR – MÖJLIGHETER OCH UTMANINGAR  
FÖRELÄSNINGAR I REGI AV DRF:S SEKTIONER, ARBETSGRUPPER OCH  
NÄTVERK; PARALLELLA SESSIONER. DEL 1.**

**DIO: ONKOLOGI**

**A1:**  
**Strålbehandling och nedsatt tarmhälsa - livslång låggradig inflammation och kostfibrers roll för prevention**

**Rebecca Ahlin**, leg. dietist, Sahlgrenska universitetssjukhuset

**A2:**  
**Alternativa dieter vid cancer – hur bemöta patienter som själv väljer att gå på alternativa dieter?**

**Joanna Andersson**, Klinisk ernæringsfysiolog, Seksjon for klinisk ernæring, Kreftklinikken, Vardesenteret, Oslo universitetssykehus HF

**A3:**  
**Nutritionsbehandling på Vardesenteret – ett annorlunda erbjudande til cancerpatienter genom ett samarbeide mellom Oslo Universitetssykehus og Kreftforeningen.**  
**Joanna Andersson**, se ovan.

**SEKTION DIABETES**  
**När matvanor skuggas av teknik och förmåga**

**B1:**  
**Diabetes och graviditet**

**B2:**  
**Ny teknik och andra utmaningar: Diabetes typ 2 hos barn, ungdomar och vuxna**

**B3:**  
**Ny teknik och andra utmaningar: Diabetesvård av barn och äldre**  
**Ingalena Andersson**, Dietist, med dr, specialistkompetens diabetes vuxen. Centrum för diabetes, SLSO. Ordförande Sektion Diabetes.

**Elisabeth Jelleryd** barn-dietist, specialistkompetens diabetes barn, Karolinska Universitetssjukhuset. Ledamot Sektion Diabetes.

**NÄTVERKET**  
**JÄMLIK HÄLSA**

**C1:**  
**Intellectuella funktionshinder och jämlik hälsa**

**Eva Flygare Wallén**, projektansvarig för Hälsan spelar roll vid Akademiskt primärvårdscentrum (Region Stockholm). Har doktorerat och forskar idag om kardiovaskulär hälsa hos personer med intellektuell funktionsnedsättning samt driver utvecklingsprojekt inom området.

**C2:**  
**Hur kan vi använda kritisk dietetik i arbetet för att minska hälsoklyftorna?**

**Elin Lövestam**, biträdande lektor i kostvetenskap vid Uppsala universitet; leg. dietist som disputerade år 2015 på en avhandling om innehåll och språk i dietistens dokumentation i patientjournaler.

**C3:**  
**Metodutveckling samt utblick mot aktuell diskussion på global nivå; "Global Syndemic".**

**Maria Magnusson**, verksamhetsansvarig för Folkhälsoenheten på Sjukhusen i väster; leg. dietist med specialisering inom folkhälsa, och leg sjuksköterska, samt har disputerat på en avhandling om förebyggande av barnfetma med hänsyn till socioekonomiska faktorer och migration.



12.00 - 13.15

Lunch, postersession och tid att besöka utsällningen

13.15 - 14.45

## FÖRELÄSNINGAR I REGI AV DRF:S SEKTIONER, ARBETSGRUPPER OCH NÄTVERK; PARALLELLA SESSIONER. DEL 2.

### BARIATRISK KIRURGI

**A4:**  
Preoperativ nutritionsbehandling  
Presentation av "Stark inför Bariatrisk Kirurgi".  
Inger Nilsen, leg. dietist, ordförande i sektionen för Bariatrisk Kirurgi

**A5:**  
Postoperativ nutritionsbehandling  
Vad är normalt?  
Anna Laurenus, leg. dietist, ledamot sektionen för Bariatrisk Kirurgi

**A6:**  
Tid för diskussion och erfarenhetsutbyte.

### INTOLERANS

**B4:**  
Histaminintolerans  
Emma Juslin, leg. dietist,  
Bra mat för alla, Astma- & Allergiförbundet

**B5:**  
Gastro: FODMAP vs annan strategi vid IBS  
Sanna Nybacka, dietist och doktorand vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet

**B6:**  
Gluten intag, celiaki och typ 1 diabetes – finns det något samband?  
Carin Andrén Aronsson  
Dr Med Vet, Studiekoodinator, Center för Autoimmunitet och Prevention, Lunds Universitet

### SPECIALISTKOMPE- TENS - VAR STÅR VI IDAG, VART ÄR VI PÅ VÄG?

**C4:**  
DRF:s specialistordning  
Agneta Andersson, Docent i kostvetenskap, ledamot DRF:s specialistbedömningsnämnd

**C5:**  
Fysioterapeuternas specialistordning  
Charlotte Chruzander, Hälso- och sjukvårdsstrateg på Professions- och fackförbundet för fysioterapeuter

**C6:**  
Panelsamtal - erfarenheter och tankar kring DRF:s specialistordning  
Karin Windahl, dietist med specialistkompetens inom njurmedicin, Elisabet Bergh Börgdahl enhetschef/dietist, m. fl.

15.00 - 15.45



HANNA OLVENMARK



ULRIKA BRYDLING

### FREDAGSMYS

Hur inspirerar vi till matglädje, smakupplevelser och samvaro, samtidigt som det vi äter bidrar till hälsa och hållbar utveckling? **Hanna Olvenmark** och **Ulrika Brydning** inleder fredagsmysen.

**Hanna Olvenmark** är leg. dietist, snåljåk och grundare till Portionen Under Tian. Hon har en enorm passion för att visa alla att bra mat tillhör just alla. Det ska aldrig vara en klassfråga att kunna få bra mat på tallriken. Hon bryr sig också väldigt, väldigt mycket om den här planeten och vill därför att den maten vi äter ska vara snäll mot den. Och så älskar hon att vara utomhus.

**Ulrika Brydning** är ekokock, kokboksförfattare, föreläsare, kursledare och tävlingsledare inom hållbar måltid och värnar om mångfaldssmaker och råvarors ursprung samt förespråkar naturlig mat på rena råvaror. Ulrika driver Bro Park Krog och är hållbarhetsstrateg på Coop Provköket samt ambassadör för Eldrimner och Framtidens Fukt.

Take home message och avslutning - Susanne Ask