

# NUTRITIONSBEHANDLING BETALAR SIG SJÄLV

Optimal nutrition ger både funktionella och kliniska vinster, vilket minskar hälso- och sjukvårdens kostnader.<sup>1 2</sup>

**3,7 MILJONER LIV KAN RÄDDAS  
FRAM TILL ÅR 2025**

Enligt WHO måste hälso- och sjukvården fokusera på nutrition i livets alla stadier - det räddar liv!<sup>7</sup>

**6 400 SVENSKAR BERÄKNAS  
I ÅR ATT DÖ I FÖRTID**

**FÖR MYCKET SALT, OHÄLSOSAMT FETT, FÖR  
LITE FRUKT, GRÖNSAKER OCH FIBRER BIDRAR  
TILL SJUKLIGHET OCH FÖRTIDA DÖD.**

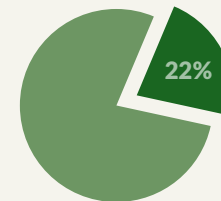
Dödsfall orsakade av ohälsosamma matvanor kostar samhället 53 miljarder årligen.<sup>8</sup>



**80-85%**

**AV SVENSKA SJUKVÅRDENS KOSTNADER LÄGGS  
PÅ BEHANDLING AV KRONISKA SJUKDOMAR.<sup>3</sup>**

2016 investerades 1 400 miljarder kronor på fyra områden som påverkar folkhälsan - men bara 1 % gick till att påverka personers hälsobeteende.<sup>4</sup>



**22% AV ALLA PATIENTER  
PÅ SJUKHUS ÄR UNDERNÄRDA.**

Varje krona spenderad på nutritionsbehandling ger en vinst för samhället som motsvarar:

**3-23 KR**

bland gastrointestinal/  
lungcancer patienter

**2-4 KR**

bland huvud-halscancer  
patienter

**1-2 KR**

bland undernärda  
geriatriska patienter.<sup>2</sup>

**20 MILJONER PATIENTER LIDER AV  
UNDERNÄRING INOM EU.**

Vilket kostar upp till €120  
miljarder årligen.<sup>5</sup>



**70 MILJARDER KR**

= kostnaderna för fetma/år.<sup>6</sup>

**FÖR VARJE 1KR INVESTERAT**

i dietist får samhället mellan 14-63 kr tillbaka.<sup>2</sup>