

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

MED EKONOMISK REDOVISNING

Verksamhetsåret 2019



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Tack för förtroendet att tillsammans med övriga i styrelsen få leda Dietisternas riksförbund under 2019. Det har under året på många sätt återigen framkommit att vi har en fantastisk kår med hög professionalitet, kompetens, engagemang och vilja. Kärnvärden som verkar ha funnits i kåren sedan dietistutbildningen startade för 50 år sedan. Vid firandet i Göteborg medverkade flera av dietistpionjärerna. Några jobbade till och med som dietister innan utbildningen fanns. Det var de som drev på att det blev en utbildning och sedan fortsatte de första årskullarna att driva på utbildningens längd, omfattning, professionens utveckling osv. Stort tack för att ni la grunden till vårt yrke och vår professionsförening! Dietisternas riksförbund är en fantastisk organisation. Vår organisationsstruktur i kombination med alla engagerade medlemmar gör att vi har möjlighet att vara en organisation där man utvecklas i sin yrkesroll samtidigt som man bidrar till att utveckla professionen. Jag tror att många med mig känner att det är kul att få vara en del i dietistkåren och ha den där goa känslan av att finnas i ett sammanhang.

Nytt för i år har varit att vi i samband med årsmötet i april gjorde en professionsdag där vi presenterade aktuella frågor och områden som miniseminarier, en verksamhetsberättelse i seminarieform. Genom DRF:s kommunikation, samverkan, möten, debattartiklar, remissvar etc har vi på olika sätt bidragit till att öka medvetenheten om hållbar nutrition och DRF:s vision **Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet**. Stor del av DRF:s utåtriktade arbete kring prevention, levnadsvanor/matvanor samt mat och cancer har varit möjligt med stöd av statsbidrag från Socialstyrelsen. DRF:s aktiviteter under året har utgått från de strategiska områdena: Bristen på dietister, Kompetensutveckling samt Effekt och nytta av dietistens arbete.

Det är både brist på dietister och brist på dietisttjänster. Enligt den kartläggning som DRF gjorde hösten 2019 är dietistbristen kännbar i alla verksamheter, men mest märkbar i primärvården där 15-40 % av befintliga tjänster är vakanta. Samtidigt pågår inom hälso- och sjukvården en stor transformering mot primärvården, prevention, tidiga insatser och interprofessionella team lyfts nationellt och internationellt. Primärvård ska ses som en vårdnivå och inkluderar kommunal hälso- och sjukvård, barnhälsovård, mördrahälsovård, ungdomshälsan, barnhabilitering, barnpsykiatri, elevhälsa etc. Områden där det idag till mycket stor del saknas dietisttjänster. Det ska vara individens behov och inte organisationens förutsättningar som styr.

Det behövs fler dietister och det behövs fler dietisttjänster!

/Susann Ask



Susann Ask, ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	5
Information om DRF	5
DRFs Organisation	6
Verksamhet	8
Medlemmar	8
Styrelsen	9
Visions och strategiarbete	10
Stipendienämnden	11
Specialistbedömmarnämnden	11
Sektioner	12
Diabetes	12
DIMMS, Dietister inom medfödda metabola sjukdomar	12
DIO, Dietister inom Onkologi	12
Enteral och Parenteral Nutrition	12
Gastroenterologi	13
KOL	13
Njurmedicin	13
Pediatrik	13
Psykiatri/ätsrörningar	13
Sektionen för Bariatrisk kirurgi	14
SiGN, Sektionen inom Gerontologisk och Geriatrisk nutrition	14
DRF:s studentsektion	14
Sektionen för Neurologi	14
Arbetsgrupper	15
Informatik och etisk kodex	15
Mentorsprogrammet	16
Professionsrådet	16
Lokalföreningar	17
Levnadsvaneprojektet	18
Mat och Cancer	18
Regionala konferenser för samtal om matvanor	19
Utbildningsinsats om mat, migration och hälsa	20
Hälsosamma matvanor på sjukhus	20
Barn och unga	20
Utåtriktade aktiviteter	21
Aktiviteter och händelser	20
Professionsdag	22
Årets dietist	22
GDPR	22
Nutrition Economy	22
Kongress	23
Extern samverkan	23
Kommunikation och opinion	25
Hemsidan	25
Dietistaktuellt	25
Nyhetsbrev	25
Besvarade remisser	26
Workshops, hearings och seminarier	26
Kommunikation och Mediabevakning	28
Debattartiklar	28
Sociala medier -Facebook	29
Sociala medier -Twitter	29
Mediarapport	30
Almedalen	31
EKONOMISK BERÄTTELSE	32
Resultatrapport	33
Balansrapport	36
Noter	37
REVISIONSBERÄTTELSE	38

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Dietisternas riksförbund avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret **2019-01-01 - 2019-12-31**

INFORMATION OM DRF

DRF bildades 1977 och är en medlemsfinansierad professionsförening för legitimerade dietister inom Naturvetarna. Professionsföreningen är ett stöd för dietister att utvecklas i sin yrkesroll och för att utveckla yrkesrollen inom olika områden. Majoriteten, 70 % av Sveriges yrkesverksamma legitimerade dietister är medlemmar i DRF.

DRFs vision, Hållbar Nutrition för Hälsa genom Hela Livet, handlar om alla människors rätt att tillgodose sitt energi- och näringsbehov – för god hälsa och livskvalitet, och för att förebygga, behandla eller lindra sjukdom. Visionen tar samtidigt hänsyn till en hållbar utveckling för miljö, klimat och ekonomi. God nutrition och hälsa är en rättighet, oavsett vem man är eller var man bor.

Inom DRF finns tre strategiska områden som stöd i utvecklingen mot visionen: bristen på dietister, kompetensutveckling samt effekten och nyttan av dietistens arbete.



DRFS ORGANISATION

Årsmötet. DRFs högst beslutande organ är årsmötet.

Styrelsen. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare, tre ledamöter och en studeranderepresentant och de utgör ledningen av DRFs verksamhet.

Revisorer. DRFs förvaltning och räkenskaper granskas av två interna revisorer. Två revisorer och en suppleant väljs av årsmötet. För räkenskaper gällande aktiviteter finansierade med statliga projektmedel anlitas en auktoriserad revisor.

Valberedning. Årsmötets val av nya förtroendevalda ska förberedas av valberedningen. Valberedningen består av 5 ledamöter, varav en är sammankallande. Valberedningen väljs vid årsmötet.

Ansvars och förtroendenämnd. Ansvars- och förtroendenämnden väljs av årsmötet och består av två personer.

Stipendienämnd. Stipendienämnden utgörs av en yrkesverksam medlem och en pensionerad medlem som väljs av årsmötet, samt Årets Dietist. De ansvarar för annonsering och tilldelning av stipendier inom DRF.

Specialistbedömningsnämnden. Specialistbedömningsnämndens medlemmar förankras av årsmötet och ansvarar för ansökningar och examination av specialister enligt DRFs specialistordning.

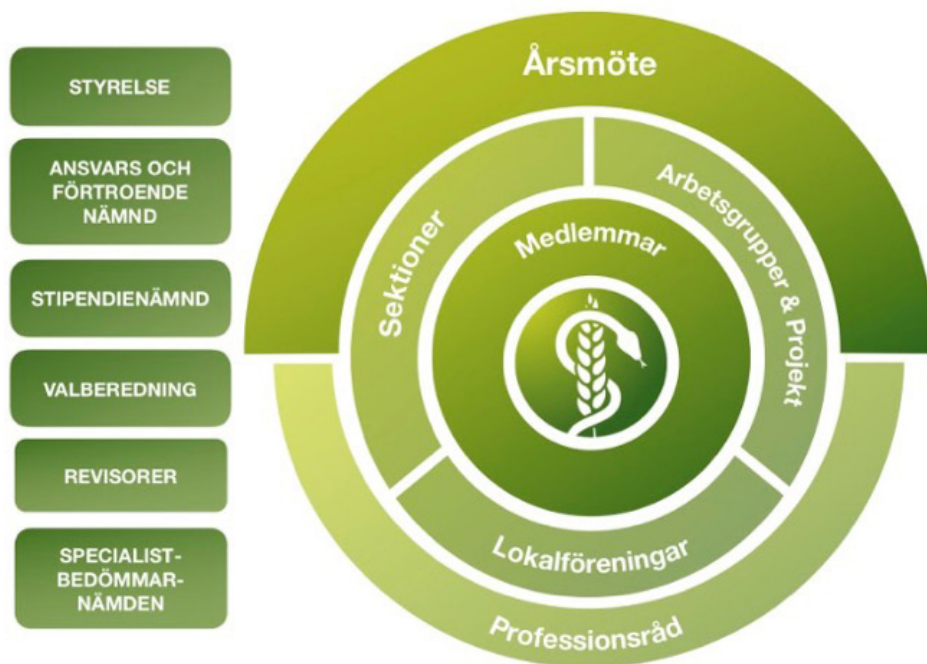
Professionsrådet. Professionsrådet är ett rådgivande organ till styrelsen och består av representer från sektioner, arbetsgrupper, lokalföreningar.

Sektioner. DRF organiserar medlemmar inom specifika ämnesområden, så kallade sektioner. Varje sektion har en styrelse eller ledningsgrupp.

Arbetsgrupper. Inom DRF finns organisationsövergripande arbetsgrupper: Arbetsgruppen för terminologi och etisk kodex, Superusers-nätverk för implementering av NCPT och Mentorsprogrammet.

Lokalföreningar. För att organisera medlemmar inom ett visst geografiskt område finns lokalföreningar.

Projektgrupper. Inom DRF finns två projektgrupper: “Levnadsvaneprojektet/Mat och Cancer”, som verkar med stöd av statsbidrag från Socialstyrelsen för att stödja implementering av nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor. Projektet “Kokbok för personer med medfödda metabola sjukdomar” där sektionen DIMMS, Dietister inom Medfödda Metabola Sjukdomar, erhållit medel från Allmänna arvsfonden.



VERKSAMHET

MEDLEMMAR

Tabell 1: Antal medlemmar i Dietisternas Riksförbund år 2018-2019.

	2017-12-31	2018-12-31	2019-12-31
Antal medlemmar	1 355	1 323	1303
Yrkesarbetande	1 189	1 186	1 158
Studerande	150	117	103
Pensionär	16	20	16
Arbetssökande	0	0	26

All medlemshantering sker via Naturvetarna.

MEDLEMSREKRYTERING

Medlemsrekrytering är en prioriterad aktivitet för föreningen. Vid årsmötet fick styrelsen i uppdrag att undersöka möjligheterna att bli en fristående förening. Detta för att pensionerade dietister och dietister som tillhör andra fackförbund ska kunna vara medlemmar i Dietisternas Riksförbund. Under året har styrelsen haft en dialog med Naturvetarna samt andra professionsförbund inom Naturvetarna, för att undersöka möjligheterna till detta. Eftersom detta skulle kräva en stadgeändring för Naturvetarna så fortsätter arbetet vidare till deras nästa kongress.

DRF närvarade på Kostbollens mäsä för att möte studenter från alla tre studieorter.



STYRELSEN

Sedan årsmötet 1:a april 2019 har styrelsen haft följande sammansättning och konstitution:

Susann Ask, ordförande
Agnes Arvidsson, vice ordförande
Alexandra Eriksson Frisk, kassör
Diana Karlsson, sekreterare
Karin Haby, Ledamot
Emma Nisukangas, Ledamot
Charlotte Droeser Ehlin, Ledamot
Louise Håkansson, studentrepresentant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 13 möten, varav 7 via Skype/telefon.



Styrelsen (från vänster): Diana Karlsson, Agnes Arvidsson, Charlotte Droeser Ehlin, Emma Nisukangas, Susann Ask, Alexandra Eriksson Frisk, Karin Haby, Louise Håkansson.

VISIONS- OCH STRATEGIARBETE

Styrelsens verksamhet och aktiviteter har utgått från visionen och de tre strategierna: Bristen på dietister, Kompetensutveckling samt Effekt och nytta av dietistens arbete.

Förbundet har gjort en sammanställning baserad på två upprop i DRFs medlemsgrupp på Facebook april 2018 samt november 2019. Nuvarande underlag kommer att användas i dialog om bristen på dietister i Sverige och vilka konsekvenser det får för befolkningen. Underlaget kommer också att användas i dialog med Nationellt råd för kompetensförsörjning inom hälso- och sjukvård. TV4 har tagit kontakt och uppmärksammat bristen på dietister framför allt inom barnhälsovård, mödrahälsovård och elevhälsa. DRF har också blivit kontaktade av KEFF, den norska dietistorganisationen då det i Norge råder ganska hög arbetslöshet bland dietister. Nordisk jobblösning, ett interregprogram inom EU har också tagit kontakt. De har möjlighet att stödja arbetskraftsvandring inom hälso- och sjukvård mellan de nordiska länderna. DRF har även haft en dialog med Naturvetarna om bristen på dietister, arbetsmiljö och den arbetsbelastning som det innebär. Bristen på dietister har även lyfts i remissvar på Nationell handlingsplan för ökad patientsäkerhet 2020-2024 samt remissvar på utredningen God och Nära Vårds tredje delbetänkande.

ÖVRIGA AKTIVITETER

- Inköp av bärbar videokonferensutrustning för att möjliggöra att fler kan delta via länk samt inspelning av föreläsningar.
- Dialog med om hur Naturvetarna och DRF kan stödja de fackliga representanterna i frågor som karriärsstegar och kompetensutveckling. DRF har även varit i kontakt med Socialstyrelsen angående framtidens kompetensförsörjning, Detta är ett nationellt råd som ska se över behovet av olika kompetenser inom hälso- och sjukvården.
- Översättning av EFAD:s statementdokument.



STIPENDIENÄMNDEN

Stipendienämnden har under 2019 bestått av Gerd Faxén Irving, Margaretha Nydahl och Elin Öhgren, Årets dietist 2019.

DRF:S STIPENDIER 2019

DRF:s stora medlemsstipendium har i år tilldelats Liisa Tolvanen, Överviktscentrum/ Akademiskt Specialistcentrum & Akademiskt Primärvårdscentrum (SLSO) för att delta i European and International Congress on Obesity (maj 2020) i Dublin, Irland.

Extra medlemsstipendium (då inga ansökningar kommit in gällande studiebesök beslöts använda dessa medel) tilldelas Marika Kanthe, barnmedicin Skånes Universitetssjukhus (SUS), Lund (sedan 2009 primärt med medfödda metabola sjukdomar), för att delta i Society for the study of inborn errors årliga symposium (sep 2020) i Freiburg, Tyskland.

DRF:s studerandestipendium har tilldelats Sofia Tysklind och Linnea Bodlund, Inst för Kostvetenskap, Umeå för att delta i projektet ”Medical/healthcare and community (sommaren 2020). Syftet med stipendiet är att resa till Zambia för att delta i ett projekt med syfte att undersöka vården av malnutrierade barn.

SPECIALISTBEDÖMARNÄMNDEN

Från och med 2019 har ledamöterna i specialistbedömarnämnden utsetts via DRF:s årsmöte. Dessa har under året varit Agneta Andersson, Uppsala, Lena Martin Stockholm och Maria Magnusson, Göteborg. DRF:s specialistbedömarnämnd har haft ett möte där inkomna ansökningar behandlats. Tre av de inkomna ansökningar har resulterat i genomförda provföreläsningar under året och har godkänds i enlighet med specialistordningen: Kristina Nilsson, specialistområde: Lungmedicin - inriktning cystisk fibros, Birgit Hännikäinen, specialistområde: Psykoterapi, Hannah Hellegren, specialområde: Obesitas – inriktning barn. Ytterligare två ansökningar har godkänts för genomförande av provföreläsning, vilka kommer att ske i början av 2020. Agneta Andersson har i egenskap av en av ledamöterna i specialistnämnden medverkat vid ett lunchseminarium för dietisterna vid Karolinska universitetssjukhuset, utifrån önskemål. Under året har även specialistbedömarnämnden planerat för en session vid kommande DRF-kongress.

SEKTIONER

DRF:s sektioner ska nu ha tillgång till administrativa och styrande dokument som finns i förbundet. Under 2019 har styrelsen fortsatt arbetet med att organisera detta på Google Drive. Under våren har uppdateringen av riktlinjer för sektionerna färdigställt. En sektion för Hållbarhet och en sektion för Matallergier har under året startats.

DIABETES

Uppgifter från sektionen saknas.

DIMMS, DIETISTER INOM MEDFÖDDA METABOLA SJUKDOMAR

DIMMS har, med stöd från Allmänna arvsfonden, arbetat med att ta fram en kokbok "Mycket gott med lite fett - för dig med LCHADD och andra fettnedbrytningsdefekter".

DIO, DIETISTER INOM ONKOLOGI

Ordförande har representerat DIO i styrelsen för NRPV (Nationella Rådet för Palliativ Vård). Styrelsen har på uppdrag av Cancerfonden reviderat broschyren "Mat vid cancer" som distribueras via Cancerfondens hemsida. Sektionens styrelsen har samarbetat med DRF:s arbetsgrupp Mat och cancer och gemensamt planerat utbildningsdag som ägde rum i samband med årsmötet 2019. Sektionens styrelse har i samarbete med sektionens medlemmar och DRF besvarat remisser på flera vårdprogram inom cancerområdet.

ENTERAL OCH PARENTERAL NUTRITION

Sektionsstyrelsen har under året haft telefonmöten och fysiska möten. Gruppen har arbetat med att övergå från referensgrupp till sektion. En representant från sektionsstyrelsen har medverkat på DRF:s professionsråd. Sektionsstyrelsen har medverkat i en uppdatering av kapitlet om enteral nutrition i vårdhandboken och hanterat frågor som inkommit via mail och sektionens facebookgrupp.



GASTROENTEROLOGI

Sektionen har haft årsmötet samt ytterligare ett möte där de träffades för att utvärdera utbildningsdagarna och planera framtida arbete. Ordförande deltog på DRF:s professionsdag som ägde rum i Stockholm. Sedan hösten 2019 ingår en ledamot i nationella gruppen för inflammatorisk magtarmsjukdom. Under året har sektionen anordnat två utbildningsdagar varav den ena ägde rum efter förra årsmötet. Detta var en utbildningsdag inom leversjukdomar och lockade 44st deltagare (exkl föreläsare och utställare) från hela Sverige.

KOL

Sektionen har haft sex telefonmöten och ett fysiskt möte under året och färdigställt diabetesanpassning av det befintliga utbildnings- och patientmaterialet. Har även avtackat Katarina Larsson efter en lång arbetsinsats i gruppen. Har omvandlat referensgrupp till sektion. En representant har genomgått 7,5p kurs i Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd, en har ingått i ett regionalt processteam KOL i Västra Götaland samt en representant har medverkat på DRF:s Professionsrådsmöte och lyft upphovsrättsliga frågor. En representant är delaktig i utvecklingsgrupp för KOL i Göteborg och en är adjungerad medlem i Astma-KOL expertrådet i Västerbottens Läns Landsting. Sektionen har genomfört föreläsningar på bl.a. Umeå Universitet, Göteborgs Universitet, Högskolan i Väst i Trollhättan samt arbetsplatser inom regioner och landsting. Gruppen har haft försäljning av Utbildnings- och patientmaterial till dietistkollegor inom hälso- och sjukvården

NJURMEDICIN

Sektionen har haft två arbetsmöten under året. Arbetet har bestått av att upprätta rutiner för sektionens arbete i och med ombildning från referensgrupp till sektion, uppdatera hemsidan, färdigställt nutritionsmap med möjligheter för njurdietister i Sverige att registrera nutritionsbehandling i Svensk Njurmedicinskt Register, uppdaterat riktlinjer vid peritonealdialys (PD) och Hemodialys (HD) på intermedicins hemsida. Styrelsens medlemmar har bidragit med artiklar till professionens tidning Dialäsen och patientföreningens tidning Njurfunk. Sektionens styrelse har även deltagit i planeringen av SNSF's vårmöte i Gävle. Där presenterades de färdiga riktlinjerna för nutrition vid njursvikt utan dialys.

PEDIATRIK

Sektionen har haft ett möte samt kontinuerlig telefon- och e-postkontakt mellan styrelsemedlemmar. Sektionen har fattat beslut om att upphöra med att arrangera DRF:s Fortbildningsdagar för Barndietister och arbetat med förslag på hur vidareutbildningen för kollegor ska fortlöpa på ett tillfredställande än bättre sätt. Sektionen försätter vidareutveckla v hemsidan på drf.nu/pediatrik, arbetarw löpande med att skapa undergrupper/arbetsgrupper samt att kontinuerlig uppdatera barndietistregistret.

PSYKIATRI/ÄTSTÖRNINGAR

Det mailnätverk som startade 2012 för dietister inom psykiatri utvidgas ständigt, och fungerar som ett bollplank. I dagsläget finns cirka 60 medlemmar i detta nätverk och det finns även en Facebookgrupp. Representant från sektionen deltog i DRF:s professionsråd under hösten och en representant från sektionen har varit delaktig i Socialstyrelsens

rapport ”Kunskap om vård och behandling av ätstörningar”. Detta arbete föregicks av intervjuer med sektionsmedlemmar. Arbetet med att revidera boken Riktlinjerna för nutritionsbehandling vid ätstörning och psykiatri har fortsatt under året.

SEKTIONEN FÖR BARIATRISK KIRURGI

Sektionen har aktivt arbetat för att sprida information om innehållet i Kunskapsunderlag och patientbroschyr, Stark inför bariatrisk kirurg, på DRF's hemsida, hemsidan för Svensk förening för obesitaskirurgi (SFOK), i Dietist Aktuellt, Multidisciplinärt forum för obesitaskirurgi (MDFO) i Göteborg, under Kirurgveckan i Norrköping, på Forskningens dag för allmänheten i Falun och på världskongressen för bariatrisk kirurgi i Madrid

SIGN, SEKTIONEN INOM GERONTOLOGISK OCH GERIATRISK NUTRITION

Under året har styrelsen påbörjat arbetet med att anordna de geriatrika nutritionsdagarna 2020, och fortsatt med att ta fram riktlinjer för att kunna inrätta ett stipendium. Styrelsen har tagit del av och svarat på DRF:s nya riktlinjer för sektionerna inom DRF, Livsmedelsverkets remiss ”Kostråd för äldre – råd om bra mat för äldre” samt lämnat synpunkter på ”God och nära vård- vård i samverkan”. Under 2019 har styrelsen deltagit i följande sammanhang: DRF:s professionsdag med årsmöte, International Association of Gerontology and Geriatrics European Region Congress 2019, Kommundietistdagarna, SWESPEN samt i Almedalen tillsammans med ”Kost & Näring”. Styrelsen har föreläst på kommundietistdagarna, sårkonferens i Göteborg och EU:s Fall Festival i Umeå, samt varit representanter i ”Välfärdsteknik i Äldreomsorgen”.

DRF:S STUDENTSEKTION

Totalt har sektionen haft 15 möten samt ett par extrainsatta arbetsmöten för att skapa affisch och inföblad för rekrytering. En representant deltog på God och Nära vårds referensmöte samt en representant på Naturvetarnas studenthelg. Sektionen har också deltagit på möten med SKL inför nationell konferens 2020 samt i Socialstyrelsens uppföljning av Patientsäkerhet inom grundläggande vårdutbildningar. Sektionen har knutit kontakt med minst 2 arbetsgivare som är intresserade av att jobba med dietistassistenter samt påbörjat samarbete med Naturvetarna för att komma igång med utbildning/webinar i löneförhandling främst för de senare terminerna. En undergrupp har bildats: social media, med ansvar för nyskapad Facebooksida och Instagramkonto. På Instagram lägger sektionen upp freddagsinlägg, undersökning gällande intresse för jobb som dietistassistent bland annat.

SEKTIONEN FÖR NEUROLOGI

Sektionen för neurologi bildades under 2019 och under året har arbetet bestått i att forma en styrelse och planera hur sektionen ska arbeta framöver. Det har bildats en facebook-grupp där medlemmar kan utbyta erfarenheter, söka kontakt och tipsa om relevanta studier och utbildningar inom området.

ARBETSGRUPPER

INFORMATIK OCH ETISK KODEX

Arbetsgruppen för informatik och etisk kodex har under året haft två fysiska möten och två telefonmöten. Gruppen har utökats till 12 personer inklusive representation från alla tre studieorterna samt styrelsen. Medlemmar från gruppen har representerat DRF i olika nationella och internationella arbetsgrupper såsom Socialstyrelsens arbetsgrupp för definition av medicinsk nutritionsbehandling och relaterade termer, arbete med kodning av ICD-10 samt uppdatering av ICD-11, Nutrition Care Process Terminology International Workgroup, Nutrition Care Process Advisory Group och Nutrition Care Process Clinical Project Group.

I samverkan med Socialstyrelsen pågår ett arbete med att mappa den svenska översättning- en av NCPT mot Snomed CT. Stor vikt läggs vid att termerna ska vara kliniskt tillämpbara, detta innebär bland annat en granskning av de översättningar som Socialstyrelsen har bi- dragit med. Från den amerikanska versionen av NCPT är ca 900 termer mappade till Sno- med CT och första målet för det svenska mappningsarbetet är att färdigställa mappningen av dessa 900 termer på svenska.

Nätverket NCP-Superusers har bildats för att dela erfarenheter och kunskap om implemen- tering och utbildning av NCP och NCPT från dietistverksamheter i hela Sverige. Nätverket drivs som en e-postlista men har även haft ett fysiskt möte i samband med DRF:s profes- sionsråd.

NCPT har under året uppdaterats till 2019 års version, vilket presenterades på DRF:s pro- fessionsråd i november. En film om uppdateringarna har lagts ut på DRF:s hemsida. Arbetsgruppen har haft en presentation om NCP och NCPT för chefsnätverket samt tagit fram underlag för DRFs: svar till Livsmedelsverket avseende remiss - reviderade råd ”Bra måltider på sjukhus” Dnr 2019/02933. Gruppen har även påbörjat revidering av ”Etisk kod för dietister”.



Nätverket NCP-Superusers.

MENTORSPROGRAMMET

Arbetsgruppen för DRFs mentorprogram består av Pia Nevala Westman, Lena Ljungkrona Falk (avgående), Karin Haby DRF:s styrelse samt studeranderepresentanter. Mentorsprogrammet genomförde en utbildning för mentorer i samband med årets professionsråd. Avsikten är att matcha utbildade mentorer med adepter som är nya dietistkollegor och som kan behöva olika former av stöttning på väg in i yrket. En adept ska vara medlem i DRF och ha tagit dietistexamen inom de senaste 2 åren. Kostnader för telefon, internet och eventuella resor bekostas av adepten själv, i övrigt är mentorprogrammet en kostnadsfri service som ingår i DRF-medlemskapet.



Mentorutbildning.

PROFESSIONSRÅDET

Professionsrådet hölls den 6:e november. Antal deltagare var 14 från förbundets sektioner, två från utbildningen i Göteborg, tre lokalföreningar, en studentrepresentant samt styrelsen. Dagen innehöll praktisk information om G-Suite, funktionsmail, Google Drive och hemsida. Medverkan av Naturvetarnas jurist gällande upphovsrätt för framtaget material. Professionsrådet har en viktig funktion för dialog och samsyn kring aktuella frågor och professionens utveckling.

LOKALFÖRENINGAR

Nedan redovisas aktiviteter för de lokalföreningar som har skickat in års/verksamhetsberättelser till DRF:s styrelse.

KRONOBERG

Två träffar under året samt en föreläsningkväll kring hållbar mat med Paul Svensson.

HALLAND

Under 2019 har föreningen haft två möten där samtliga dietister i Halland, inom såväl region som kommuner, var inbjudna. På vårens möte fick deltagarna fått information om de två nya EN-tjänsterna som är kommunövergripande via specialistvården, nutritionsprocessen inklusive rekrytering av dietister till Regionen, Införandeplan beslutad av politiken; 14,9 tjänster under en 5-årsperiod, satsningen på kvinnor och barns hälsa och slutligen föreläste överdietist Ola Wallengren/SU om protein.

Vid höstens möte informerades och diskuterade deltagarna kring aktuella områden inom regionen. Ämnen som togs upp var samarbetsprojekt kring barnfetma mellan Laholms kommun och Region Halland, pågående upphandling, arbetet som dietist och som DBT-terapeut samt examensarbetet "Näringsintaget hos veganer, vegetarianer, pescetarianer och omnivorer".

STOCKHOLM

Föreningen har under året deltagit i ett förberedelsemöte inför Hälso- och sjukvårdsförvaltningens dialogmöte om utformandet av regionens primärvårdsstrategi. Inför detta gjordes en sammanställning av insamlade synpunkter från primärvårdens dietistnätverk. Föreningen har också haft möte med HSF för att meddela professionens synpunkter gällande aktuell arbetssituation/avtal i primärvården, samt möjliga förbättringsåtgärder inför utformandet av framtidens primärvård. Information till medlemmar har förmedlats via mail samt DRF Stockholms Facebooksida.

VÄSTERBOTTEN

Styrelseuppdraget övergick efter 2017 till dietisterna i Skellefteå och mötena 2019 har förlagts till ordinarie dietistmöten i Skellefteå, där framförallt år 2020 lokala DRF-dagar planerats. Under 2019 hade vi DRF Västerbottens utbildningsdagar på Medlefors folkhögskola 26-27 februari, vilka var mycket uppskattade. Ungefär 40 deltagare från i huvudsak Västerbotten, men även Norrbotten och Västernorrland deltog.

LEVNADSVANeprojektet

MAT OCH CANCER

Projektgruppen för mat och cancer har under 2019 fortsatt att arbeta med att sprida kunskap om nutritionens betydelse för cancerprevention. Aktiviteterna har riktat sig till hälso- och sjukvårdspersonal i första hand men även mot beslutsfattare, tjänstemän samt befolkning och patienter. Det huvudsakliga målet har varit att patienter, i mötet med professioner inom hälso- och sjukvården, får tillgång till evidensbaserad information om området. DRF verkar också för att fler aktörer ska påbörja eller intensifiera ett arbete så att insatserna kring matvanor och cancerprevention blir mer långsiktiga och hållbara över tid.

Projektgruppen har genomfört en rad föreläsningar under året, bland annat vid Utvecklingskraft i Jönköping, MAT i Växjö, Lungcancerdagen, Hjärntumördagen och vid regionala bröstcancerföreningar. Vid Rosa Bandet loppet med 10 000 deltagare deltog DRF som utställare och föreläste för en mindre grupp deltagare. Under året har tidigare framtaget material om Mat och Cancer reviderats och ett vykort med WCRFs (World Cancer Research Funds) nya rekommendationer på svenska har tagits fram på olika språk. Under hela året har tryckta broschyrer, vykort och annat material distribuerats till olika verksamheter i Sverige. En infografik om hälsoekonomi har utvecklats och distribuerats. En rad debattartiklar, intervjuer och information om aktiviteter har publicerats i olika media. DRFs projektgrupp har, tillsammans med DRFs nätverk för cancerrehabilitering och DRFs sektion inom onkologi, genomfört ett nationellt seminarium för dietister om mat och nutrition för cancerprevention och cancerrehabilitering med fokus på nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Representanter från DRF är numera en remissinstans när det gäller uppdatering av vårdprogram inom cancerområdet.

Tillsammans med Cancerfonden genomfördes ett studiebesök hos WCRF, vilket resulterade i en gemensam aktivitetsplan för året. Under 2019 har DRF och Cancerfonden anordnat fem seminarier riktade mot allmänheten på olika platser i Sverige. Syftet var att sprida evidensbaserad information om cancerprevention och matvanor, att lyfta vikten av källkritik och samtidigt ge konkreta verktyg för mer hälsosamma matvanor såsom nudging. Ett gemensamt informationsmaterial har tagits fram under året och spridits av båda organisationer.



I samarbete med RCCerna (Regionala Cancercentrum) har DRF bland annat genomfört utbildningsdagar och föreläsningar om matvanor, alkohol och cancer för hälso- och sjukvårdspersonal, hälsoinformatörer och kontaktsjuksköterskor. Representanter från DRFs projektgrupp ingår i preventionsgruppen för RCCerna i samverkan samt RCCs cancerrehabiliteringsgrupp i Uppsala Örebro.

Aktiviteterna inom projektet har bidragit till att öka kunskapen om evidensbaserade råd om mat och cancer samt ökat kunskapen om nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor inom cancervården och övrig hälso- och sjukvård. Aktiviteten har även bidragit till att fler aktörer såsom RCC och Cancerfonden påbörjat arbetet med matvanor inom cancerprevention vilket ökar möjligheten att arbetet blir mer långsiktigt och hållbart över tid.

REGIONALA KONFERENSER FÖR SAMTAL OM MATVANOR

Två regionala konferenser ”matens dag” har genomförts under 2019, i Örebro och Kalmar. Syftet var att sprida kunskap om matvanornas betydelse för hälsan till hälso- och sjukvårdens professioner samt sprida kunskap Socialstyrelsens reviderade Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Bland annat föreläste Socialstyrelsen, Livsmedelsverket, projektledare från DRFs mat och cancer-grupp samt regionala föreläsare.



Projektgruppen har under 2019 bestått av (från vänster) Charlotta Rubin, Klara Nypelius-Standley, Anna Stubbendorff, Emma Nisukangas, Maria Strid, Christin Anderhov Eriksson. Under året har även Nadia Andersson arbetat i projektet.

UTBILDNINGSSINSATS OM MAT, MIGRATION OCH HÄLSA

DRF genomförde under hösten fortbildningsdagen ”Migration, hälsa och matvanor – hur samtalar vi på bästa sätt?”, i samarbete med Region Skånes kunskapscentrum för levnadsvanor och sjukdomsprevention. Dagen riktade sig till dietister och andra professioner inom hälso- och sjukvården. Syftet med utbildningsdagen var att öka deltagarnas kunskap om olika kulturers matvanor samt hur migration kan påverka matvanorna. Ett område som togs upp var hur dietisten och annan hälso- och sjukvårdspersonal kan bemöta personer, anpassa information om hälsosamma matvanor samt hur samverkan runt grupper i områden med sämre socioekonomiska förhållanden kan ske för att tillsammans med andra aktiviteter på sikt bidra till att minska ojämlikhet i hälsa.

HÄLSOSAMMA MATVANOR PÅ SJUKHUS

Under 2019 påbörjade DRF en aktivitet inom området hälsosamma matvanor på sjukhus. Syftet var att lyfta betydelsen av den offentliga måltidens möjlighet att sprida kunskap om hälsosamma matvanor kopplat till de nationella riktlinjerna för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Insatsen syftar i ett längre perspektiv till att överbrygga det glapp som finns mellan evidens och verklighet, samt att öka möjligheterna för patienterna att nås av ett enhetligt budskap från hälso- och sjukvården. DRFs mål är att bidra till att sjukhusmåltiden fungerar som ett pedagogiskt redskap, att den blir mer kunskapsbaserad, mer patientcentrerad men också utbildande kring hälsosamma matvanor för prevention och behandling av kroniska sjukdomar. Under 2019 har DRF genomfört tre inspirationsworkshops inom området. Den första riktades mot befolkning, elever och lärare från vård och omsorgsprogrammet och professioner inom kommunal och regional hälso- och sjukvård i samband med MAT2019 i Växjö. Den andra riktades mot dietister i samband med DRFs professionsdag, och den tredje workshopdagen riktades mot nätverket hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS), patientföreträdare och andra organisationer. Under de olika passen har inbjudna gäster från högskolan i Kristianstad och Umeå universitet, Socialstyrelsen, Livsmedelverket, Sveriges Tandläkarförbund, RISE/Måltid Sverige, dietkockar och organisationen Frisk mat deltagit.

BARN OCH UNGA

Under 2019 inleddes ett arbete kring barn och unga i samarbete med övriga professionsföreningar. Syftet var att adressera ohälsosamma matvanor och låg fysisk aktivitet bland barn och unga och arbeta för att för ökad långsiktighet i det arbete som bedrivs. Målsättningen är att regioner och kommuner i större utsträckning ska erbjuda ett jämlikt stöd för hälsosamma levnadsvanor för barn och unga och deras familjer. Under hösten 2019 anordnades en tvärprofessionell workshop med deltagare från bland annat Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Livsmedelsverket, Skolverket, SKR, HFS samt professionsorganisationerna och Riksidrottsförbundet. Workshopen riktade sig även till utvalda dietister från olika regioner och arbetsområden för att öka den geografiska spridningen. Under workshopen kartlades pågående insatser i olika regioner samt vilka möjligheter och utmaningar som finns när det gäller att implementera riktlinjerna i verksamheter som möter skolbarn och ungdomar.

UTÅTRIKTADE AKTIVITETER

Under 2019 har DRF deltagit i en rad olika utåtriktade aktiviteter med olika fokus. Vid Järvaveckan bemannade DRF ett hälsotorg tillsammans med professionsföreningarna Svenska Läkaresällskapet, Svensk sjuksköterskeförening, Fysioterapeuterna, Sveriges Arbetsterapeuter och Svenska Barnmorskeförbundet.

I Almedalen var DRF i samarbete med förbundet Kost och Näring, medarrangör för ett seminarium kring hälsosamma och hållbara matvanor kopplat till kroniska sjukdomar och Agenda 2030. DRF även deltagit på Svenska Läkaresällskapets levnadsvanadag, Fysioterapidagarna och Dagens Medicins Vårdarena. I möte med Socialdepartementet i samarbete med Vårdförbundet, Sveriges läkarförbund och Sveriges Tandläkarförbund diskuterades levnadsvanor hos barn och unga och vilka insatser som behövs. DRF har under 2019 engagerat sig i NCD-nätverket (Non Communicable Diseases).

Totalt har DRFs aktiviteter inom projektet nått ett stort antal personer genom föreläsningar, möten, informationsmaterial och media under 2019. En rad aktiviteter har filmats och finns tillgängliga att ta del av i efterhand. Presentationer från föreläsningar och annat informationsmaterial finns också publicerade på DRFs hemsida.



Projektgruppen närvarade vid Järvaveckan. Med på bilden är (från vänster) Nadia Andersson, Maria Strid och Anna Stubbendorff.

AKTIVITETER OCH HÄNDELSER

PROFESSIONSDAG

DRF genomförde en professionsdag i samband med årsmötet den 1:a april. Verksamhetsberättelse och för DRF aktuella frågor som miniseminarier. På professionsdagen deltog ca 75 dietister.

ÅRETS DIETIST

Utmärkelsen Årets Dietist tilldelades Elin Öhgren för att hon hittar nya arbetssätt och arenor för att inspirera till hälsosamma matvanor. Hennes kreativitet och entreprenöranda har starkt bidragit till goda matvanor och ökad kunskap om nutrition såväl på arbetsplatser som inom äldreomsorgen i Västerbotten.

GDPR

Under 2019 har styrelsen uppdaterat DRF:s GDPR-policy och upprättat en förteckning över personuppgiftshanteringen inom förbundet. GDPR-policyn gäller även, förutom styrelsen, sektioner, arbetsgrupper och lokalföreningar.

NUTRITION ECONOMY

Som en del i att utveckla området kring Effekt och Nyttan av dietistens arbete har DRF ett medlemsskap i ISPOR (The Professional Society for Health Economics and Outcomes Research) och gruppen Nutrition Economics.



Årets dietist: Elin Öhgren!

KONGRESS

Under verksamhetsåret har ett gediget förberedande arbete (planering, projektledning) inför DRF:s kongress 2020 utförts.

EXTERN SAMVERKAN

NATURVETARNA

All administration av medlemshantering samt utskick av nyhetsbrev sker av Naturvetarna. Under 2019 har Naturvetarna varit behjälpliga med att ordna möteslokaler för flera av DRFs styrelsemöten samt möten för studentsektionen, mentorsprogrammet och Superusers-nätverket. Det har även inneburit möjligheter till dialog kring gemensamma frågor, t. ex. bristen på dietister, arbetsmiljö för dietister samt medlemsrekrytering samt stöd i juridiska frågor. Under våren 2019 representerade DRF Naturvetarna i Leading Healthcare's workshops om kunskapsstyrning i hälso- och sjukvården.

DRF har lyft att arbetsmiljö bör inkluderas i Naturvetarnas löneenkät.

SAMVERKAN MELLAN PROFESSIONER

I samarbete med Sveriges Tandläkarförbund och Sveriges Läkarförbund presenterade representanter från DRF en rapport på Socialdepartementet, om att elevhälsan behöver stärkas med fler professioner och göras mer jämlik utifrån utmaningarna med barn och ungas munhälsa och allmänhälsa kopplat till ohälsosamma matvanor. Det har också publicerats en debattartikel i Göteborgsposten.

- DRF deltog som utställare på Sjuksköterskedagarna.
- Gemensam skrivelse och debattartikel av DRF, Fysioterapeuterna, Svensk Sjuksköteskeförening och Vårdförbundet till de fyra forskningsmyndigheterna med anledning av den kommande forskningspropositionen.
- Seminarie i samband med lansering av skriften Personcentrerad vård tillsammans med Svensk Sjuksköteskeförening och Svenska Läkaresällskapet.
- Träff med Svenska Kockars förening om möjligheter till framtida samverkan.

SWESPEN

DRFs ordförande har en ledamotsplats i SWESPENS styrelse. Under 2019 har det varit ett fysiskt möten samt tre telefonmöten. DRF var även representerade på SWESPENS Nutritionsdag i Malmö 22 oktober. Dagen innehöll bland annat en föreläsning om tarm-mikrobiota och hälsoeffekter av livsmedel, diskussion om undernäringsskriterier enligt GLIM och debattdiskussion om EAT-lancetrappan. Sjukhusmat samt var som är på gång hos Livsmedelsverket och Socialstyrelsen inom området presenterades också.

EFAD

DRF är medlem i den europeiska dietistorganisationen European Federation of Associated Dietitians, EFAD. DRFs ordförande deltog på "Presidents meeting" i Berlin i mars, på mötet diskuterades gemensamma strategiska frågor och utmaningar i medlemsländerna samt samarbetet mellan EFAD och WHO.

Under året har EFAD skickat ut European Dietetic Action Plan (EuDAP)-enkät till sina medlemmar. Denna enkät syftar till att samla information om dietisters projekt och utvecklingsarbeten i Europa. Att kunna visa på effekt och nytta av dietisters arbete.

DRFs ordförande deltog även vid General meeting, där mötet godkände att alla dietistorganisationer från WHO Europas medlemsstater nu har rätt att inkluderas som fullvärdiga medlemmar i EFAD om övriga kriterier för medlemskap uppfylls. Dietistorganisationen från Israel var först ut att inkluderas som ny medlem.

ICDA

DRF:s ordförande deltog digitalt på ICDA:s årsmöte där dialogen handlade om förändrat ledarskap.

SAMVERKAN FÖR SÄKER VÅRD

DRF ingår tillsammans med övriga hälso- och sjukvårdsprofessioner samt LÖF i nätverket Samverkan för Säkervård. Under 2019 har det framförallt varit fokus på utredningen och remissen Nationell handlingsplan för ökad patientsäkerhet.

NCD-NÄTVERKET

Det svenska nätverket mot icke smittsamma sjukdomar (non-communicable diseases, NCD) bildades 2011 och består av 27 civilsamhälleorganisationer i Sverige. DRF har en representant i detta nätverk vars syfte är att öka antalet friska levnadsår bland befolkningen. Genom att dela information, samverka och agera tillsammans kan vi åstadkomma mer för att uppnå en minskning av icke smittsamma sjukdomar. Möten i hela nätverket hålls ungefär fyra gånger per år. Nätverket deltar i IOGT-NTO:s arbete med en ANDTS-skuggstrategi.

NATIONELLA AMNINGSKOMMITTÉN

I Nationella amningskommittén har DRF representerats av tre DRF-medlemmar inom barnhälsovård. Nationella amningskommittéen hade möte på Socialstyrelsen den 25:e oktober och DRF närvarade med en representant.

SACO-VÅRD

DRF har bidragit till uppdateringen av SACO:s text om dietister på hemsidan för studieval och arbetsmarknad. Inför Almedalveckan och SACO-vårds mingel bidrog DRF i planeringen.

KOMMUNIKATION OCH OPINION

Under 2019 har arbete påbörjats kring en ny kommunikationsstrategi och en mer sammanhållen kommunikationsplattform för DRF.

HEMSIDAN

Under 2019 har framför allt den interna sidan reviderats, men även en del arbete med den externa sidan har genomförts.

DIETISTAKTUELLT

Dietistaktuellt har under 2019 utkommit med sex nummer. Det redaktionella rådet har haft ett par telefonmöten och ett fysiskt möte. På DRFs initiativ så avslutades under hösten avtalet med redaktören och företaget Stodab, och Dietistaktuellt pausades vid årsskiftet. Att vara ansvarig utgivare för en tidning ställer krav och det kräver också kompetens och tid. Från DRFs sida ville vi göra ett omtag kring all vår kommunikation, både både vad gäller innehåll och resurser, vilket vi nu har påbörjat. Alla tidigare nummer av Dietistaktuellt finns tillgängliga i pdf-format på dietistaktuellt.com På Dietistaktuellts hemsida finns också information om vart man ska vända sig om man har frågor.

NYHETSBREV

DRF har under 2019 fortsatt skicka ut nyhetsbrev till alla medlemmar varje månad (bortsett från juli).



BESVARADE REMISSER

- Läkemedelsverket, Föreskrifter om livsmedel för särskilda grupper.
- Livsmedelsverket, Kostråd för personer över 65 år.
- Socialdepartementet, God och Nära Vård - Vård i samverkan.
- Socialstyrelsen, Nationell handlingsplan för ökad patientsäkerhet.
- Livsmedelsverket, Uppdaterade Råd, Bra Måltider på Sjukhus.
- Socialstyrelsen, Begrepp inom nutritionsområde
- Regionalt Cancercentrum i Samverkan, Standardiserade Vårdförlopp: Livmoderhalscancer, Lymfom och KLL, Njurcancer, Prostatacancer.
- Regionalt Cancercentrum i Samverkan, Nationella Vårdprogram: B-cellslymfom, Äggstockscancer, Hodgkins lymfom, Lymfatisk leukemi, Levercellscancer, Matstrups- och magsäckscancer, Myelom, Analcancer, Binjuretumörer, Bröstcancer, Buksarkom, Hjärntumörer, Indolenta B-cellslymfom och hårcellsleukemi, Skelett- och mjukdelssarkom, Tjock- och ändtarmscancer.

WORKSHOPS, HEARINGS OCH SEMINARIER

DRF har under 2019 deltagit och lämnat synpunkter vid flera workshops, hearings och seminarier med inriktning mot olika utredningar.

GOD OCH NÄRA VÅRD

- Referensgruppmöte
- Remissvar Vård i Samverkan

SOCIALSTYRELSEN

- Nationell handlingsplan för ökad patientsäkerhet.
- Kompetensförsörjningsstrategin
- Nationella planeringsstödet
- Framtidens Vårdkompetens
- Terminologi Nutrition
- Termer och definitioner inom området Sällsynta hälsotillstånd
- Nationell strategi för demenssjukdom.

BEVAKNING AV STATLIGA UTREDNINGAR

- Dialogmöte kring Nationell utredning om välfärdsteknik i äldreomsorgen.
- Termer och definitioner inom området Sällsynta hälsotillstånd
- Nationellt Programområde (NPO) Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin
- Utredning om specialkost, SKR.

ÖVRIGA AKTIVITETER

- Referensgruppsmöte för Nya kostråd för gravida, Livsmedelsverket
- Nominering av ledamöter till Skolverkets Nationella Programområde för gymnasial yrkesutbildning.
- EAT Stockholm Food Forum, tvärsektionell workshopp anordnad av Vinnova
- Lansering av EAT Lancet-rapporten.
- Fokusgrupp om vårdens fysiska miljöer, Boverket.
- Nationell Primärvårdskonferens.
- Boverkets konferens ”Bygg hållbara samhällen med plats för alla!”.
- Samarbete med Hälsa Oberoende av Storlek (HOBS) har inletts under året.
- Kairos Future, Framtidens kompetensförsörjning i hälso- och sjukvården
- Leading Healthcare, Kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvård, struktur och systematik.
- Sveriges Riksdag, preventionseminarie, presentation av DRF samt synpunkter på motion om prevention.

KOMMUNIKATION OCH MEDIABEVAKNING

Det löpande arbetet har under verksamhetsåret främst bestått i att omvärldsbevaka hur man skriver om dietister i media, samt hantera och göra inlägg på förbundets Facebooksida och Twitterkonto. Arbetet sköts av leg. dietist och journalist Kajsa Asp Jonson.

DEBATTARTIKLAR

DRF har under 2019 genomfört opinionsbildande aktiviteter bland annat genom följande debattartiklar:

Behovet av kunskap kring cancerprevention är stort. Dagens Medicin 2019-01-30

<https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2019/01/30/behovet-av-kunskap-kring-cancerprevention-ar-stort/>

Stärk Elevhälsan - utvecklingen går åt fel håll. Göteborgsposten 2019-07-24

<https://www.gp.se/debatt/stark-elevhalsan-utvecklingen-gar-at-fel-hall-1.16523438>

Satsa på kliniska forskartjänster. Altinget 2019-12-12

https://www.altinget.se/vard/artikel/vardforbund-satsa-paa-kliniska-forskartjanster?ref=newsletter&refid=5933&SNSubscribed=true&utm_source=nyhetsbrev&utm_medium=e-mail&utm_campaign=vard

Om kostbudskap i media, och brist på evidens och kunskap-

(arbetet med artikeln har gjorts under verksamhetsåret men artikeln är ännu ej publicerad)

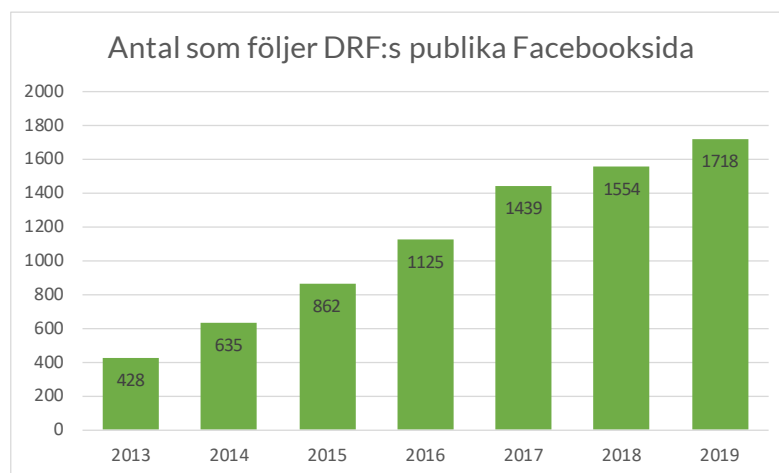
Övrigt arbete (se även Mediarapport):

- Bevakat DRF:s professionsdag 1 april 2019
- Intervjuat Årets Dietist för Dietistaktuellt och pressmeddelande
- Artikel och kommunikation om medel från Socialstyrelsen
- Artikel och kommunikationsaktiviteter om samverkan för tandhälsa
- Kommunikationsaktiviteter i samband med European public health week
- Bevakning av seminarium; artikel i Dietistaktuellt om projektet Mat & Cancer
- Bevakning och inlägg i sociala media; av dietistens roll i Almedalsveckan
- Projektledning av frukostmöte i Almedalen i samverkan med Naturvetarna

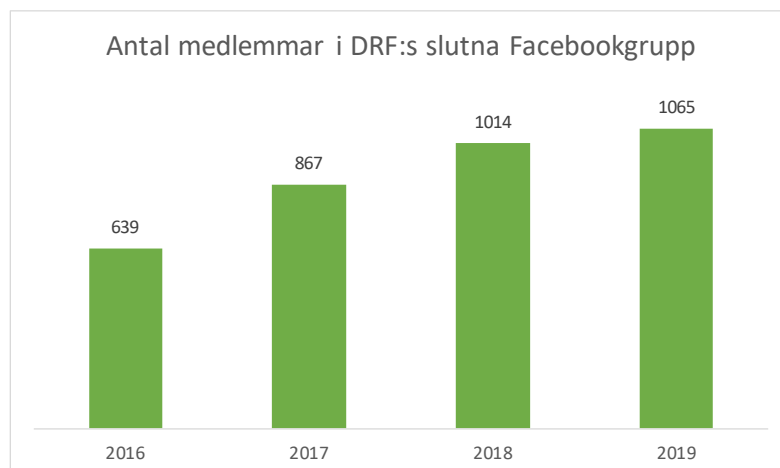
SOCIALA MEDIER -FACEBOOK

Facebookgruppen DRF – Dietisternas riksförbund är offentlig och gillas av 1718 personer 2019 (jämfört med 1554 personer 2018), se tabell 2.

Tabell 2. Antal och följare på Dietisternas Riksförbunds offentliga Facebooksida, år 2013-2019.



Tabell 3. Antal medlemmar på Dietisternas Riksförbunds slutna Facebookgrupp, år 2016-2019.



Facebookgruppen DRF – Dietisternas riksförbunds medlemmar är en sluten grupp dit endast inbjudna medlemmar i förbundet har tillgång. Här är många kollegor aktiva och det ges möjlighet till interna yrkesspecifika diskussioner, informera om lediga tjänster och stipendier mm.

Gruppen har 1065 medlemmar 2019 jämfört med 2018 då gruppen hade 1014 medlemmar. Se detaljer i tabell 3.

SOCIALA MEDIER -TWITTER

DRF:s Twitterkonto @DietisternasRF har den 20 februari 2020 505 följare vilket innebär en ökning med nära 10 procent under det gångna året.

MEDIARAPPORT

Mediabevakning sköts dagligen via internet och relevanta länkar läggs ut i DRF:s Facebook-kanaler, och via Twitter. Rapporteringen om nutritionsrelaterade nyheter och artiklar har skett kontinuerligt under verksamhetsåret.

Under en vecka i maj uppmärksammades Public health week med aktiviteter i sociala media, med teman såsom Miljöer för hälsosamma val, Cancerprevention Hållbara val för hälsa, klimat och miljö. Se infografik nedan.

Låt det bästa valet för hälsan vara det enklaste.

Oavsett var du är – på lunchrestaurangen, i skolans café eller i idrottshallen – ska det vara enkelt att göra bra val för hälsan.

Dietisten bidrar till mer kunskap och en puff i rätt riktning, till det bästa valet för just dig!

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM HELA LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

European Public Health WEEK 13-17 maj 2019

Det ska vara lätt att göra rätt!

Det ska vara enkelt att göra bra val för hälsan oavsett miljö eller arena i samhället – i skolan, lunchrestaurangen, idrottshallen och på café.

Dietisten gör skillnad – med kunskap och inspiration för att skapa ett bra utbud för hälsan!

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM HELA LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

European Public Health WEEK 13-17 maj 2019

Kunskap och bra mat hemma och i skolan.

Både vuxna och barn och ungdomar behöver äta mer frukt och grönsaker, och mindre av mättat fett, socker och rött kött. Bland unga har 1 av 5 övervikt eller fetma.*

Dietisten bidrar till mer kunskap och en puff i rätt riktning, till det bästa valet för just dig!

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM HELA LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

*Källa: Riksmaten ungdom 2016-17.

European Public Health WEEK 13-17 maj 2019

Hållbara val för hälsa, klimat och miljö.

Ät mer av grönsaker, rotfrukter, frukt och fullkorn, och mindre rött kött, sötsaker och näringsfattig mat. Matvanor för hälsan går ofta hand i hand med vad som är bra för miljö och klimat. Handla hem lagom mycket och ät upp det du handlat.

Dietisten bidrar med kunskap och inspiration!

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM HELA LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

European Public Health WEEK 13-17 maj 2019

Media fortsätter att bevaka området mat och hälsa mycket intensivt. Dietister profileras ofta som experter och tillfrågas i specifika frågor, såsom mat för barn, specialkost, mat vid cancer, offentliga måltider, undernäring, mat och hälsa samt specialkost, prevention av cancer och andra kroniska sjukdomar.

Hållbarhetsfrågor och mat som är hälsosam både för människa, miljö och klimat är ett viktigt fokusområde för förbundet, och har stor samhällsrelevans.

Dietister har under året medverkat i och/eller skrivit ett antal debattartiklar i lo-

kalpress, rikstäckande dagstidningar och fackpress. Artiklar och inslag har berört flera olika nyhetsvinklar, bland annat kring klimatsmart mat kopplat till hälsa, kost och cancer, skolmat, idrottsnutrition, samt hälsosamma matvanor.

Dietister har ofta en tydlig expertroll i media, fackpress, idrottsvärlden, på livsmedelsföretag och myndigheter. Allt fler dietister skriver om kost och hälsa på egna hemsidor, samt via sociala kanaler såsom Instagram, Twitter och bloggar. Många har också regelbunden kontakt med media, vilket är mycket positivt.

ALMEDALEN

Under Almedalsveckan 2019 var två representanter från DRF:s styrelse på plats och representerade DRF under olika delar av veckan. Bland annat lades fokus på samverkan och kontaktskapande till exempel med Naturvetarna samt andra vårdförbund och organisationer.

Saco hälso- & sjukvård frukostmingel med seminarium arrangerades den 3 juli tillsammans övriga vårdförbund, hos Läkarförbundet. Under veckan var det flera dietister som medverkade i seminarier och paneldiskussioner utifrån sina sakområden.

Hög aktivitet i sociala medier samt profilprodukter och trycksaker gjorde ett starkt intryck med relativt små resurser. Bland annat bevakades följande: klimatsmart mat, hälsosamma matvanor, levnadsvanor och cancer, hälso- och sjukvårdsfrågor (god och nära vård, personcentrering, prevention), offentliga måltider (riktlinjer för specialkost, klimatsmart och hållbart, m.m.) undernäring hos äldre, kostrekommendationer på vetenskaplig grund.



Lena Martin och Josephine Garpsäter, ordförande för SIGN, deltog på ett seminarium om undernäring inom äldreomsorg.



Inga-Lena Andersson, ordförande i DRF:s sektion för diabetes presenterar Grönbok.





DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

EKONOMISK BERÄTTELSE



EKONOMISK BERÄTTELSE

RESULTATRAPPORT

Tabell 4. Verksamhetsintäkter 2019.

	Not	2019	2018
Verksamhetsintäkter			
Delföreningsavgift	1	957 950	832 020
Statliga projektpengar	2	2 140 000	1 700 000
Aktivitetsbidrag	3	334 731	198 316
Fortbildningsdagar	4	222 466	1 156 650
Annonsintäkter		14 000	14 000
Försäljning	5	50 130	28 700
Övriga intäkter	6	28 618	1 800
SUMMA INTÄKTER		3 747 895	3 931 485

Tabell 5. Verksamhetskostnader 2018-2019.

	Not	2019	2018
Verksamhetskostnader			
Personalkostnader		-1 847 547	-1 226 817
Resekostnader		-237 297	-279 862
Kost, logi, lokalhyra		-398 344	-1 188 979
Konsultarvoden	7	-160 509	-656 636
Trycksaker		-90 659	-135 070
Telefonkostnader		-6 779	-9 687
Medlems- och föreningsavgifter	8	-58 508	-42 965
Hemsida		-11 450	-7 613
Stipendier	9	-33 000	-16 500
Redovisning		-240 232	-184 965
Gåvor		-725	-12 173
Porto		-14 426	-12 312
Kontorsmaterial		-4119	-10 022
Övriga externa tjänster	10	-139 683	-36 022
Övriga kostnader	11	-38 554	-77 849
SUMMA KOSTNADER		-3 281 832	-3 897 472

Tabell 6. Ränteintäkter 2018-2019.

	2019	2018
Ränteintäkter		
Skattefria ränteintäkter	0	0
SUMMA RÄNTEKOSTNADER	0	0

Tabell 7. Räntekostnader 2018-2019.

	2019	2018
Räntekostnader		
Räntekostnader leverantörer	-169	0
Kostnad ränta skattekonto	-42	-374
SUMMA RÄNTEKOSTNADER	-211	-374

Tabell 8. Verksamhetsresultat 2018 och 2019.

	2019	2018
Verksamhetsresultat	466 024	34 013

BALANSRAPPORT

Tabell 9. Balansrapport 2019.

	Ingående balans	Period	Utgående balans
Tillgångar			
Fordringar	325 021	-250 897	74 124
Kassa och bank	3 938 115	640 807	4 578 922
SUMMA TILLGÅNGAR	4 263 137	389 910	4 653 047

Tabell 10. Eget kapital, avsättningar och skulder 2019.

	Ingående balans	Period	Utgående balans
Eget kapital, avsättningar och skulder			
Eget kapital	-3 972 357	-466 024	-4 438 382
Kortfristiga skulder	-290 779	76 114	-214 665
Summa eget kapital, avsättningar och skulder	-4 263 137	-389 910	-4 653 047

BERÄKNAT RESULTAT	0	0	0
--------------------------	----------	----------	----------

NOTER

1. Medlemsavgifter under perioden okt-dec 2018 samt jan-nov 2019. Avgiften för dec 2019 inkommer feb 2020.
2. Statligt bidrag för levnadsvaneprojektet.
3. Bidrag från Naturvetarna för redovisning samt professionsdagen, medel från Allmänna arvsfonden för arbete med DIMMs kokbok samt intäkter från DiO och Njurmedicin vid utbildning från egen organisation till sektion i DRF.
4. Intäkter från Barndietistdagarna samt konferens Mat och Cancer.
5. Försäljning av DIMMs kokbok, datorprogram för KOL-behandling samt njurmedicinbroschyrer.
6. Intäkter för DiOs arbete för Cancerfonden, specialistansökningar samt bidrag till njursektionen.
7. Köpta tjänster från Mersmak Kommunikation samt revision av levnadsvaneprojektet.
8. Kostnader för medlemskap i bl a EFAD, ICDA, Nationella Rådet och ISPOR.
9. Utgifter för 2 st studentstipendium samt stipendium som DIMMs delat ut från projektpengar.
10. Kostnader för framförallt köpta tjänster inom levnadsvaneprojektet, i övrigt layout av material.
11. Kostnader för inköp av konferensutrustning, varumärkesförnyelse, översättning av material, prenumeration av eNCPT etc.

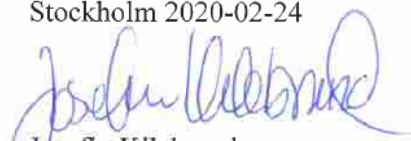


REVISIONSBERÄTTELSE FÖR DIETISTERNAS RIKSFÖRBUND FÖR 2019

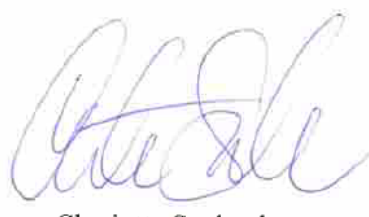
Föreningens räkenskaper är korrekt förda enligt god redovisningssed och försedda med vederbörliga verifikationer i huvudräkenskaperna.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2019.

Stockholm 2020-02-24



Josefin Kilebrand
Revisor



Charlotta Svalander
Revisor





DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
MED EKONOMISK REDOVISNING

DIETISTERNAS RIKSFÖRBUNDS STYRELSE

Stockholm den 26 mars 2020

Susann Ask
Ordförande

Agnes Arvidsson
Vice ordförande

Alexandra Eriksson Frisk
Kassör

Diana Karlsson
Sekreterare

Emma Nisukangas
Ledamot

Karin Haby
Ledamot

Charlotte Droeser Ehlin
Ledamot

Louise Håkansson
Studeranderepresentant