

# Samtalsmetodik och konkreta verktyg baserade på Mer och Mindre, ett föräldrastödsprogram för barn med övervikt och fetma

En inspirationsdag för BHV, BUMM och andra intresserade  
28 september 2020

Plats: Zoom, länk: <https://uu-se.zoom.us/j/62786830793>

## PROGRAM

**13:00-13:20 Övervikt och fetma hos barn – vad är nytt?**

Paulina Nowicka, professor, leg. dietist, Uppsala universitet

**13:20-13:35 Resultat och erfarenheter från Mer och Mindre studien**

Anna Ek, forskare, leg. dietist, Karolinska Institutet

**13:35-13:55 Att vara förälder till barn som väger mer än andra – resultat från kvalitativa studier**

Paulina Nowicka, Anna Ek med Karin Nordin, barnsjuksköterska, Karolinska Universitetssjukhuset

**13:55-14:10 Bensträckare**

**14:10-14:45 Hur tar man upp vikt med familjer? Forskningsrön och reflektioner samt betydelsen av kulturkompetens.**

Paulina Nowicka och Anna Ek samt Larios Malki, hälsokommunikatör från Transkulturellt Centrum, Region Stockholm

**14:45-15:00 Bensträckare**

**15:00-15:30 Maktkamper, förberedelse och nätverket – vi berättar om verktygen från Mer och Mindre**

Anna Ek, Paulina Nowicka, och Karin Nordin

**15:30-15:45 Frågor, funderingar och avslutande tips**

Alla

**Välkommen till en spännande eftermiddag!**

Hälsningar från Mer och Mindre studien

För mer information om Mer och Mindre studien, se: [www.ki.se/merochmindre](http://www.ki.se/merochmindre)

**ANMÄLAN:** Deltagandet i inspirationsdagen är kostnadsfritt. Anmälan sker till e-mail [merochmindre@clintec.ki.se](mailto:merochmindre@clintec.ki.se). Uppge namn, titel och arbetsplats.