



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

DIETISTERNAS RIKSFÖRBUND

**Professionsdag
2020-10-15**

Dagens presentationer

- Bariatrisk kirurgi
- Hälsoekonomi
- KOL
- Neurologi
- Psykiatri
- DIMMS
- Diabetes
- DIO
- Matallergi/överkänslighet
- DRF Uppland
- Mat, migration och hälsa
- Mentorprogrammet
- Sjukhusmåltider
- Mat och cancer
- Hållbart ätande
- Informatik och etisk kodex
- Specialistbedömarens nämnden
- Dietistprogrammet Uppsala
- Studentsektionen
- Dietistprogrammet Göteborg

Hälsosamma matvanor efter bariatrisk kirurgi

Kunskapsunderlag och patientbroschyr
samt spridningsaktiviteter

Sektionen för dietister inom bariatrisk kirurgi

Syfte

- Att främja hälsosamma matvanor och en god nutritionsstatus hos patienter som har genomgått bariatrisk kirurgi
- Att minska risken för nutritionsrelaterade komplikationer och viktrecidiv
- Att ge vårdpersonal inom primärvård och specialistsjukvård evidensbaserade kostråd att arbeta efter samt främja arbetet med hälsosamma matvanor hos patientgruppen

Arbetsgruppens medlemmar

Hanna Johansson, leg dietist, med ag	Dietistenheten, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Inger Nilsen, leg dietist, doktorand	Dietistverksamheten Region Dalarna, Mora lasarett Institutionen för kostvetenskap, Uppsala Universitet
Anna Laurenius, leg dietist, med dr	Dietistenheten, Sektionen för Gastroenterologi och Hepatologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Avd för Kirurgi, GU
Moa Hägg, leg dietist	Kirurgkliniken, Ersta sjukhus
Ida Evertsson, leg dietist	GB Obesitas Skåne
Sandra Smidelik, leg dietist	Dietistverksamheten, Region Skåne
Liisa Tolvanen, leg dietist, doktorand	Överviktscentrum, Akademiskt Specialistcentrum, Stockholm Klinisk Epidemiologi, Institutionen för Medicin, Karolinska Institutet
Therese Karlsson, leg dietist, med dr	Institutionen för medicin, Sahlgrenska Akademin, Göteborgs Universitet

Nutritionsekonomi





Sektionen för Dietister inom KOL

Målsättning

- Sektionen har som målsättning att sprida aktuell kunskap inom ämnesområdet till både patienter, anhöriga och sjukvårdspersonal.
- Sektionen vill även vara en kontaktyta där dietister som arbetar med KOL kan utbyta erfarenheter och dela information om relevanta utbildningar och forskning inom området.

På gång:

-  Bilda Nätverk i form av Facebookgrupp
-  Informera/utbilda intresserade i Nätverket
-  Planerar för en utbildning för KOL team och dietister i hela Sverige, hösten 2021.

Sektion neurologi

Jonna Björkgren (Ordförande ska avgå från posten)

Anna Wahl (Sekreterare)

Susanne Lewan (Kassör)

Sara Dahlin

Ylva Dernbrant

Sara Nordvall

- En del planerade aktiviteter inställda/framflyttade på grund av covid
- Arbete med material om Parkinson riktad till dietister som träffar patientgruppen mer sällan pågår

Sektion psykiatri

- Ny medlem i styrelsegruppen, Donny Karlsson (Jönköping)
- Fortsatt arbete med riktlinjerna
- Månadsvis telefonkontakt inom styrelsegruppen. Nästa planerade fysiska träff planerat till februari 2021
- Bra aktivitet inom mail-nätverket. Tydligt att det saknas tjänster inom BUP/Psykiatri och att det är väldigt olika över landet hur man resonerar kring utökade/nya tjänster.

DIMMS

Dietister inom medfödda
metabola sjukdomar

- Ca 15 dietister ingår
- Umeå, Uppsala, Stockholm, Göteborg, Lund
- Vår- och höstmöte i samband med möte för Barnläkarföreningens Arbetsgrupp för medfödda metabola sjukdomar
- Styrelse:
 - Ordförande Marika Kanthe, Lund
 - Kassör Erika Forssell, Umeå
 - Sekreterare Karin Blom Malmberg, Uppsala
 - Ledamöter Johanna Ekengren, Göteborg och Malin Swärdhammar, Sthlm

- PKU-kokboken *Mycket gott med lite protein*
- Kokbok för fettoxidationsdefekter *Mycket gott med lite fett (2020)*
- Nationellt dokument författat tillsammans med läkargruppen:
 - Åtgärder vid regionala metabola centra vid larm från nyföddhetsscreeningen

Sektion Diabetes



Inga-Lena Andersson

Kristina Rydell

Maria Rehbinder

Agneta Olsson

Mette Axelsen

Elisabeth Jelleryd

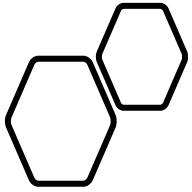
Hannah Hellegren

Bra blandning mellan barn
och vuxen,
forskning/utbildning och
klinik.

- Ledtal dietister. *Finns för barn, ej vuxen. Följs ledtalen för barn?*
- Nationellt Diabetes Team. *Delaktiga att skapa program för diabetesforum.*
- Teknikkurs för dietister. *(Inställd pga Corona VT 2020. Planeras våren 2021)*
- Skapa tillgänglighet och synlighet på social plattform. *Facebook*
- Uppdaterad hemsida.

Sektionen för Dietister inom Onkologi (DIO)

- Material, broschyrer
- PM för Internetmedicin (EN, PN, ON)
- Digital utbildningsdag i samband med årsmöte 2021
- Löpande:
 - Remissvar vårdprogram
 - DIO:s inkorg (dio@drf.nu)
 - Hemsida, Facebook
 - Nationella Rådet för Palliativ Vård-NRPV



Sektionen matallergi och matöverkänslighet

Sektionen

- Emma Juslin
- Jenny Van Odijk
- Ida Berge
- Agneta Jansson Roth
- Teresa Olsson



2020

- Ta fram patientmaterial för histaminintolerans



DRF Uppland 2020

Styrelse:

Ellinore Svensson,
ordförande

Ina Granlund,
sekreterare

Gabriella Sjöberg,
kassör

Erik Fröjdhammar,
ledamot

Karin Aldin, ledamot

Styrelsens arbete:

- Sammanhållet remissförfarande mellan öppen- och slutenvård
- Uppdatering av stadgar och styrdokument
- Välkomnande och presentation av nya kollegor
- Bevakar uppstart av regionsövergripande styrgrupp för nutritionsbehandling

Mat och migration

inom projekt Hälsosamma
levnadsvanor
digital utbildning december 2020
för dietister och andra professioner



Bana Alkhatib
Jeanette Jansson
Karin Haby



Arabiska, persiska och somaliska

- Typisk mat? Baslivsmedel? Måltidsordning?
- Hur har migrationen påverkat matvanorna?
 - Vad är hälsa?
 - Intervjuer med kvinnorna
- Vilka upplevelser finns i frågor som rör hälsa och matvanor i mötet med Hälso- o sjukvården, etc?
- Film - kvinnornas matlagning
- Bildbank - kvinnornas egna mat- o måltidsfoton

Mentorsprogrammet- från projekt till program

Mentorprogrammet syftar till möten mellan nyutbildade och yrkeserfarna dietister för att:

- stödja personlig och professionell utveckling för mentor och adept
- skapa ömsesidigt stödjande relationer som tar avstamp i adeptens behov av vägledning inom karriär- och livsfrågor
- stärka nätverkande och gemenskap inom DRF

DRF: s Mentorprogram har en egen mentor i socialpsykolog Eva Idmark Andersson, HR-chef på Skaraborgs sjukhus.

Mentorsprogrammet- från projekt till program

- Startade augusti 2016, med mentorutbildning av elva pionjärer och vidare rekrytering av adepter.
- November 2019: utbildning av ytterligare fem mentorer (+ en extern), genomgång av utvärderingsenkät och möjlighet till återträff för pionjärmentorerna varav tre var med.
- Januari 2020: rekrytering av adepter samt uppstart av supportgrupp för mentorer på FB
- Ny arbetsgrupp 2020: Pia Nevala Westman, Karin Haby, Karin Blom Malmberg samt studeranderepresentanter adjungerade till gruppen, Amanda Bergh och Vera Mielke
- Under 2020 har 7(8) nya adept-mentorrelationer startats.
- Stor önskan om att sätta igång med förnyelsearbete, men det är uppbromsat av pandemin.
- Ny utbildning av mentorer skulle behövas 2021!

Hälsosamma matvanor, sjukhusmåltider

- Naman Limani och Anna Wahl
- Maten som del av behandling och med pedagogiskt syfte
- Patientcentrerad
- Stöd åt implementeringen av nationella riktlinjer för prevention och behandling
- Målgrupp

Hälsosamma matvanor, sjukhusmåltider

- Patientperspektiv
- Hur ska vi gå tillväga?
- Studiebesök
- Hela vårdkedjan ska eftersträva samma mål, i information och i handling

Mat och Cancer – syfte

- Öka kännedomen om nutritionens betydelse för cancerprevention och cancerrehabilitering
- Verka för att fler aktörer påbörjar och utökar sitt arbete inom området
 - Arbetet med matvanor inom cancerprevention ska blir mer långsiktigt och hållbart över tid



Mat och Cancer – på gång

- Projektledare Charlotta – deltagit i **webbinarium** med Cancerfonden
 - Finns att se på Cancerfonden.se under oktober
- **Debattartikel** – hälsosamma matvanor kan förebygga cancer OCH minska risken att drabbas allvarlig av Covid-19
- **Digital föreläsning** för dietiststudenter Umeå



Mat och Cancer – på gång

Om du missat, följ
@matochcancer på:
[Facebook](#) och
[Instagram](#)

- **Nätverksträff** dietister inom cancerrehabilitering
- **Artikel** till sjuksköteskortidning *Cancervården*
- Planerar aktiviteter med:
 - **HOBS** – hälsa oberoende av storlek
 - **Transkulturellt centrum**
 - **Akademiska** sjukhuset i Uppsala





DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Sektionen för Hållbart ätande

Bidrar till förbundets vision:

”Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet”

*Julia Strömblad Lenhoff
Latifa Hassanieh Lindberg
Sofia Knáz*

Mail: hallbart@drf.nu



HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM
HELA LIVET



Vi som är med i sektionen:
Leg. Dietister
Arbetsområde och befattning

Bakgrund och syfte

Nyckelord i sektionen: Bidra till förändring, dietistrollen, Kunskapsstöd och kunskapshöjning, kommunikation, agenda 2030, utveckla verktyg, ändra och skapa strukturella förutsättningar, bidra till hållbara matvanor i samhället, samarbete mellan professioner och sektorer.

Mail: hallbart@drf.nu

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM
HELA LIVET





Vision – (Vad)

Vår vision är att främja ett hållbart ätande som är långsiktigt gynnsamt för både miljön och individens hälsa.

Visionen är i linje med förbundets vision om hållbar nutrition för hälsa genom hela livet men har som primärt fokus att ta avstamp i livsmedelsproduktion-och konsumtion.

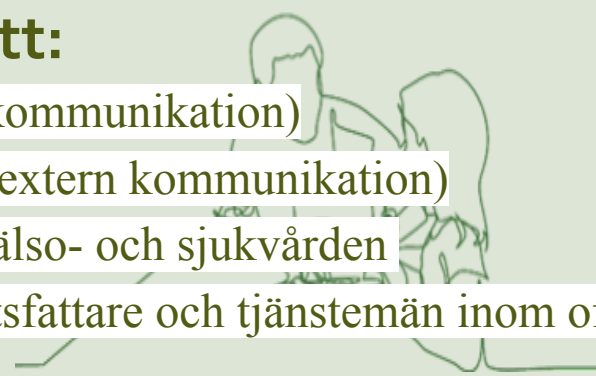
Mission- (Hur)

Sektionen Hållbart ätande ska öka medvetenheten och sprida kunskap kring hållbar livsmedelskonsumtion och -produktion. Vi vill även verka för att implementera denna kunskap inom områden där nutrition och hållbarhet möts.

Vi ska förverkliga missionen genom att:

- **Kunskapsspridning** till dietistkollegor (intern kommunikation)
- Allmänheten, patient, konsument, anhöriga mfl (extern kommunikation)
- **Samverka** på området tvärprofessionellt inom hälso- och sjukvården
- Dagligvaruhandel, livsmedelsproducenter, beslutsfattare och tjänstemän inom offentliga

HÅllbara måltider, ingå i remissförfarandet!
HELA LIVET



Enkät till dietister skickades ut nationellt

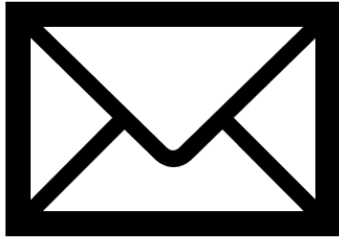
Inställning och attityder

Möjligheter

Hinder och motsättning

Hur en praktiskt får in det i arbetet

Behov av stöd och verktyg



hallbart@drf.nu

Julia Strömblad Lenhoff

Leg.dietist, Oatly

julia.stromblad.lenhoff@oatly.com

Latifa Hassanieh Lindeberg

Leg dietist, Karolinska Sjukhuset Huddinge

latifa.hassanieh-lindberg@sll.se

Sofia Knáz

Leg dietist, projektledare Bra mat för alla

Intressepolitiskt ansvarig området mat astma
och allergiförbundet Sverige

sofia.knaz@astmaoallergiforbundet.se

hallbart@drf.nu

Arbetsgruppen för informatik och etisk kodex

DRF professionsråd 15
oktober 2020

Medlemmar i gruppen

Elin Lövestam, *Uppsala universitet*

Agneta Lind, *Göteborgs universitet*

Agnes Arvidsson, *Dietistenheten, Nyköpings lasarett, Region Sörmland*

Elisabet Rothenberg, *Högskolan Kristianstad*

EwaCarin Sehlstedt, *Umeå universitet*

Karolina Kobetski, *Region Stockholm*

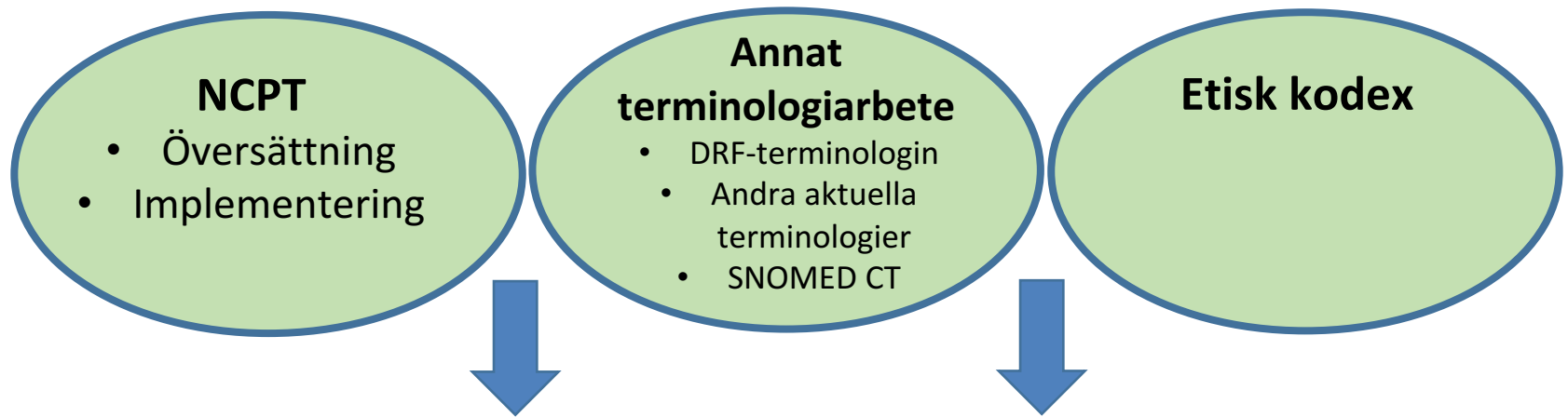
Lotta Copland, *Sahlgrenska universitetssjukhuset*

Ulrika Bentzer, *Dietistenheten, Nyköpings lasarett, Region Sörmland*

Ylva Dernbrant, *Region Skåne*

Ylva Orrevall, *Karolinska universitetssjukhuset*

Åsa Sunesson, *Södra Älvsborgs Sjukhus*



Implementering av nya journalsystem:

Tänk på att arbeta proaktivt – se till att få vara med i grupper där sökord och strukturer beslutas!

Konsistensgruppen – del av nationella dysfaginätverket:

Logopedier och dietister strävar efter att samordna terminologi kring konsistenser.

NCP Superusers:

Nätverk för att dela erfarenheter och kunskap om implementering av NCP och NCPT. Fysiska träffar och e-postlista. Kontaktperson: Åsa Sunesson, ncpsuperusers@drf.nu

GLIM – definition av undernäring:

Arbetsgruppen rekommenderar dietister att utgå från GLIM-kriterierna för undernärningsdiagnos.

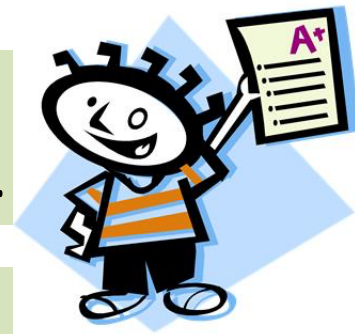
SPECIALISTORDNING inrättad 2011 (senast ver. 2020).

16 specialområden med ev. valfri inriktning angiven.

Ansöks 1ggr/år senast 1 aug. Dokumenterad fortbildning enligt specificerade krav + Specialistprovföreläsning (2 bedömare).

Kostnad 300 kr medlem (6000 kr icke medlem).

Aktuell bedömarnämnd (väljs numera via årsmötet):
Agneta Andersson, Lena Martin och Maria Magnusson.



Hittills 29 dietister med specialistkompetensintyg

Flest från storstadsområden (Stockholm, Göteborg, Umeå)

Flest inom pediatrik, därefter gastroenterologi, obesitas och lungmedicin.

Behov inrätta fler områden? Ta bort områden ingen ansökt om?

Visioner – arbete framåt

Internt DRF:

Utveckla specialistordning – kriterier och process:

- Definiera specialområdena tydligare.
- Säkerställa bedömningssäkerhet och kvalitet.
- Bli fler tränade bedömare (förebygga sårbarhet)
- Öka resurser för handläggning av ansökningar (?)
- Digitalisering (?)



Externt – skapa bättre samhälleliga förutsättningar:

Fler specialistkompetenstjänster inom hälso-och sjukvården.

Betydandegöra specialistkompetens för arbetsgivare/regioner.

Lobba för en statligt reglerad specialistordning/utbildning.

Förbättra förutsättningar för högre utbildning och annan fortbildning.

Öka den kritisk massan: fler grundutbildningsplatser, fler VFU handledare, fler disputerade dietister.....

Dietistprogrammet 180 hp

Ny utbildningsplan från 2021 VT

Kostvetenskap A: Nutrition 30 hp

Kostvetenskap B: Livsmedelsvetenskap 15 hp

Kostvetenskap B: Dietetikens grunder 15 hp

Nutrition & Folkhälsa 15 hp

Grundläggande Medicinsk Fysiologi 15 hp

Psykologi för dietister A15 hp

Dietetik & Klinisk Nutrition I 15 hp

Kostvetenskap C: Sociologiska perspektiv på mat 7,5 hp

Kostvetenskap C: Vetenskaplig Metod 7,5 hp

Dietetik & Klinisk Nutrition II 7,5 hp

Dietetik & Klinisk Nutrition III 7,5 hp

Verksamhetsförlagd utbildning i dietetik (VFU) 15 hp

Examensarbete (C-uppsats) 15 hp

**Äntligen fler
utbildnings-platser:
Nu 36 platser!**

(26 tidigare:

+ 6 nya från fakulteten

+ 4 flyttade från
kostvetarprogram)

"Covid-året":

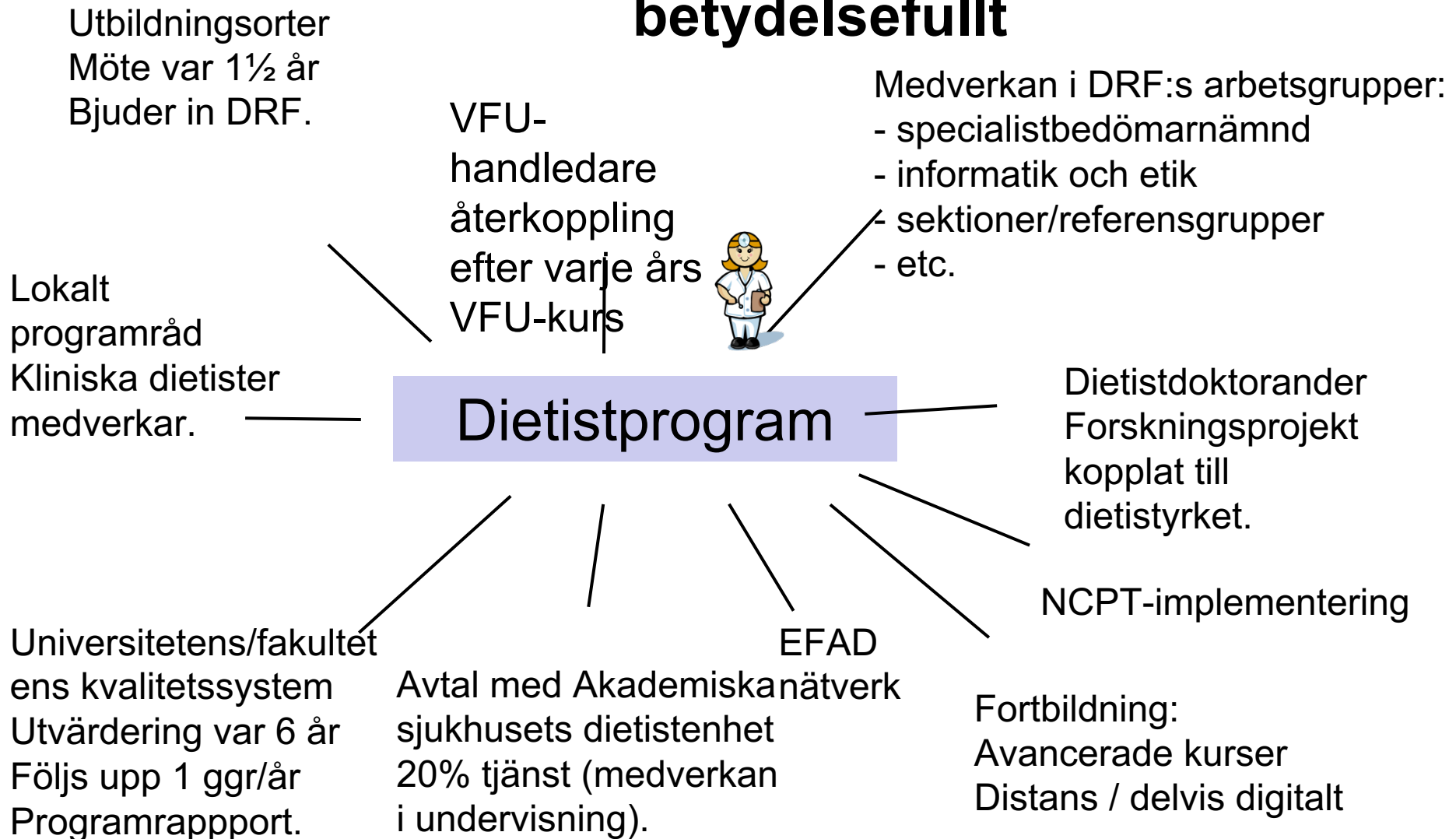
Hybridundervisning:

Digitalt + Campus



Kontinuerlig kvalitetsarbete – i

Samarbete med DRF och dietistkåren betydelsefullt



STUDENTSEKTIONEN



STUDENTSEKTIONEN

Mål att öka medlemsantal.

Just nu:

- informationsmöten för nya studenter
- webinarier i samarbete med Naturvetarna inför examen

Dietistprogrammet vid Göteborgs Universitet 180/240 hp

45 studentplatser, intag HT

Termin	Dietistexamen efter 3 år (180 hp) och legitimation		
1	DIP110 Introduktion till klinisk nutrition, 7,5 hp	DIP130 Nutrition 1, 7,5 hp	DIP120 Biokemi med grundläggande kemi, 15 hp
2	DIP140 Humanfysiologi och anatomi, 15 hp		DIP150 Livsmedelsvetenskap, 15 hp
3	DIP210 Nutrition 2, 30 hp		
4	DIP230 Psykologi och yrkesspecifika färdigheter, 15 hp		DIP220 Klinisk nutrition 1, 15 hp
5	DIP310 Klinisk nutrition 2, 30 hp		
6	DIP320 Självtständigt arbete i klinisk nutrition, 15 hp		DIP330 Klinisk träning i dietistprofessionen, 15 hp
	Magisterexamen efter 4 år (240 hp)		
7	MED722 Klinisk nutrition – vetenskaplig metod, 7,5 hp	MED723 Kostundersökningsmetodik, 7,5 hp Valbar kurs i klinisk nutrition, 7,5 hp**	
*HT20 MED710 Genetisk nutrition, * HT20 DIP430 Födointeraktion hos barn och vuxna			
8	MED730 Självtständigt arbete i klinisk nutrition, 30 hp		

Fristående kurser på avancerad nivå

Intag HT

MED722 Klinisk nutrition – vetenskaplig metod 7,5 hp

Kursen behandlar statistik och forskningsmetodik inom nutritionsområdet. I kursen ingår planering och bearbetning av kvantitativa data inom olika studiedesigner. Praktiska datorövningar med programmet SPSS kompletterar föreläsningar.

MED723 Klinisk nutrition – vetenskaplig metod 7,5 hp

Kursen behandlar metoder för kostundersökning för grupper och individer. I kursen ingår bearbetning, validering och sammanställning av kvantitativa kostdata. Praktiska räkneövningar kompletterar föreläsningar.

MED770 Geriatrisk nutrition 7,5 hp

Kursen behandlar åldrandets påverkan på sårbarhet för undernäring, fysiologiska och patofysiologiska förändringar, förändringar i smak-och luktsinne samt näringsbehov. Kartläggning av nutritionsomhändertagande inom en verksamhet lägger grunden för produktion av en handlingsplan för förbättringar.

DIP430 Födoämnesöverkänslighet hos barn och vuxna 7,5 hp

Kursen behandlar nutritionsbehandling av olika former av födoämnesöverkänslighet hos barn och vuxna. I kursen ingår diagnostik, nutritionsutredning och nutritionsbehandling utifrån patientperspektiv och gällande rekommendationer. Allergianpassad kost bedöms utifrån såväl nutritionella som ekonomiska, hållbara, sociala och kulturella perspektiv.

