



**DRF**  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND

## Välkommen till Migration, Mat och Hälsa – digital utbildning 2020

Dietisternas Riksförbund (DRF) har börjat hålla utbildningar och möten digitalt och det valde vi att göra även i detta projekt. Det finns en första gång för allt – så med nybörjarperspektivet i beaktande hoppas vi att både form och innehåll fungerar. Utbildningen har två delar – bakgrundsmaterial med dokument, föreläsning och film samt ett live-streamat panelsamtal. Här kan du läsa hur du på bästa sätt kan ta del av utbildningen.

### Så här gör du

Vi rekommenderar att du tar del av bakgrundsmaterialet genom att följa översiktsskärmbilden (går ej att klicka i) medsols och börja med Om utbildningen. Gå sen över till delen med länkade dokument och scrolla nedåt bland rubrikerna för att hitta innehållet i respektive avsnitt/bubbla. Det går förstås att röra sig fritt bland avsnitten och pausa för att gå tillbaka senare. Du kan också skriva ut dokumenten om det är bekvämare att läsa på papper. Det tar ca två-tre timmar att läsa alla dokument, titta på föreläsningen och filmerna. Dela gärna upp det i småportioner om det känns mastigt med allt på en gång!

### Förbered dig inför panelsamtalet

Under tiden du tar del av bakgrundsmaterialet – skriv gärna ner dina tankar och frågor. Vad vill du veta mer om eller få förtydligt? Kanske väcker innehållet frågor i din omgivning/på din arbetsplats/hos dina kollegor? Allra sist i utbildningen hittar du information om hur du går till väga för att skicka frågor och tankar till oss inför panelsamtalet. Har du frågor före dess går det bra att höra av sig till [jeanette.jansson@drf.nu](mailto:jeanette.jansson@drf.nu)

Väl mött och hoppas att du finner innehållet i utbildningen relevant och intressant!

Bana, Jeanette och Karin