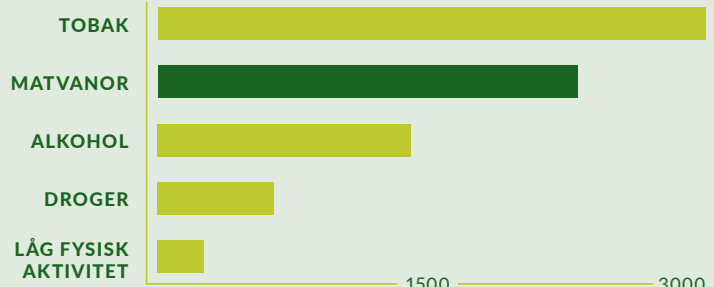


1 AV 4 PERSONER I SVERIGE RISKERAR ATT BLI SJUK ELLER DÖ I FÖRTID PÅ GRUND AV OHÄLSOSAMMA MATVANOR¹

MATVANORNA ÄR DEN NÄST STÖRSTA PÅVERKBARA RISKFAKTORN FÖR SJUKDOM²

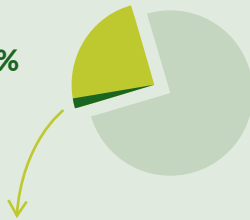
I Sverige, alla kön, alla åldrar, 2019



DALYs* per 100 000

*antalet förlorade friska år pga. för tidig död och sjuklighet

I SVERIGE KAN 28% AV ALL CANCER FÖREBYGGAS



AV DESSA KAN **2,6%** KOPPLAS TILL OHÄLSOSAMMA MATVANOR, VILKET MOTSVARAR CA 1500 CANCERFALL PER ÅR

- vikt och alkohol ej inkluderat⁴



44%

AV SVENSKARNA LEVER MED MINST EN KRONISK SJUKDOM SÅSOM DIABETES, HJÄRT- OCH KÄRLSJKDOM ELLER CANCER³

HÄLSOSAMMA MATVANOR MINSKAR RISKEN FÖR LIVSSTILSRELATERADE SJUKDOMAR SOM: ^{5,6}



CANCER



DIABETES
TYP 2



HJÄRT- OCH
KÄRLSJKDOM



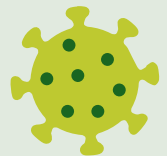
OBSITAS

51% av Sveriges vuxna befolkningen har en övervikt eller obesitas⁷

COVID-19

Personer med livsstilsrelaterade sjukdomar utgör en stor riskgrupp för att drabbas allvarligt av covid-19^{8,9}

Övervikt och obesitas har visat sig vara en riskfaktor för covid-19 och kan göra sjukdomsförloppet mer allvarligt¹⁰



SAMHÄLLET HAR ETT ANSVAR - DET ÄR DAGS ATT AGERA NU

GÖR HÄLSOSAMMA VAL TILL ENKLA VAL - INSPIRERAS AV LIVSMEDELSVERKETS REGERINGSUPPDRAG ATT, I SAMARBETE MED NÄRINGSLIVET, MINSKA MÄNGDEN SALT OCH SOCKER I LIVSMEDEL.

ANVÄND DEN OFFENTLIGA MÅLTIDEN SOM EN PEDAGOGISK RESURS FÖR ATT FRÄMJA HÄLSOSAMMA MATVANOR - ETT ENAT BUDSKAP I VÅRD, SKOLA OCH OMSORG

HÄLSOSAMMA MATVANOR ÄR VIKTIGARE ÄN NÅGONSIN. DET MINSKAR RISKEN FÖR LIVSSTILSRELATERADE SJUKDOMAR, ÖVERVIKT OCH OBSITAS SAMT MINSKAR RISKEN FÖR ATT DRABBAS ALLVARLIGT AV COVID-19.

DIETISTERNAS RIKSFÖRBUND ÄR REDO ATT ARBETA. ÄR NI?

HÄLSOSAMMA MATVANOR ÄR VIKTIGARE
ÄN NÅGONSIN. DET MINSKAR RISKEN
FÖR LIVSSTILSRELATERADE SJUKDOMAR,
ÖVERVIKT OCH OBESITAS SAMT MINSKAR
RISKEN FÖR ATT DRABBAS ALLVARLIGT
AV COVID-19.

GOD FORTSÄTTNING

ÖNSKAR
DIETISTERNAS RIKSFÖRBUND



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

TILL:

Om du vill ha information om hur dina personuppgifter behandlas eller om du önskar att inte få fler utskick, skriv ett mail till matohcancer@drf.nu