

DIETIST PÅ DISTANS

Lunch med DRF

Februari 2021



UMEÅ UNIVERSITET

DiOn

DietitianOnline

DIETIST PÅ DISTANS

Institutionen för kost- och måltidsvetenskap

Petra Rydén, projektledare

Sarah Persson, doktorand



FORTE:

Forskningsrådet för
hälsa, arbetsliv och välfärd



TYCK TILL!



Logga in på: www.menti.com

Ange kod 95 58 03 1



UMEÅ UNIVERSITET

DiOn
DietitianOnline

INNEHÅLL

- **Bakgrund** - Hur blev projektet till?
 - **Syfte** - Varför är det viktigt?
 - **Metod** - Vad ingår i projektet?
 - **Resultat** - Vad är gjort?
 - **Nytt** - Vad är på gång?
 - **Diskussion** - Frågor, tankar?!
- 20 minuter
- 20 minuter

LJUD OCH RÖRLIG BILD I REALTID



Bild: pixabay

- **Reklam, privatpersoner**
 - Videosamtal, Skype-samtal, Zoom-möte m.f.
- **Inom vården**
 - Telemedicin (Socialstyrelsen 2015)
 - *Distanskontakt via videolänk* (Socialstyrelsen 2017)
- **Inom forskning**
 - Telemedicine, telecounseling, telehealth
 - Videoconference, video counseling, video call
 - eHealth

HUR BLEV PROJEKTET TILL?

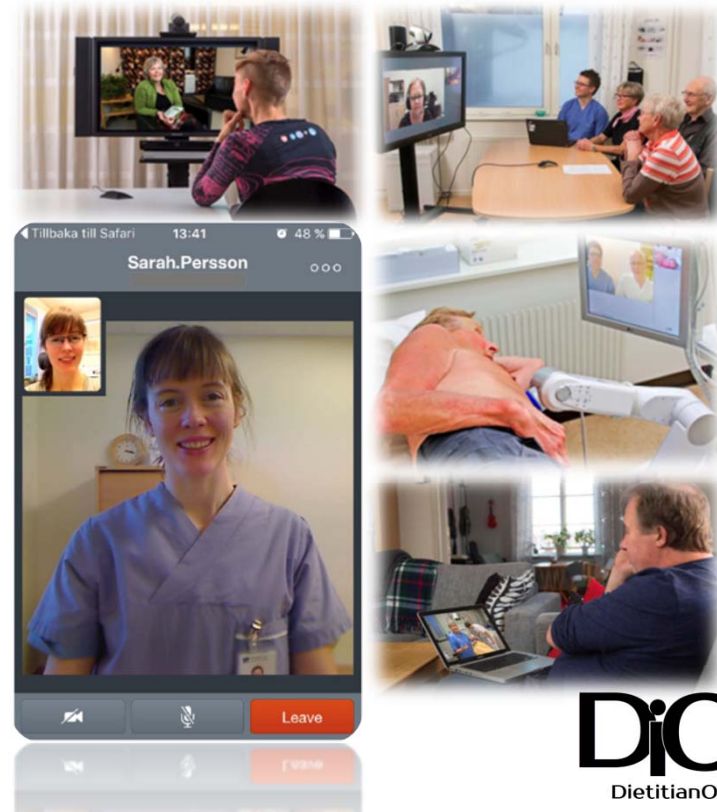
- Sarah Persson
- Leg. Dietist
- Glesbygd

- Glesbygdsmedicinskt centrum (FoU-enhet)

regionvasterbotten.se/glesbygdsmedicin

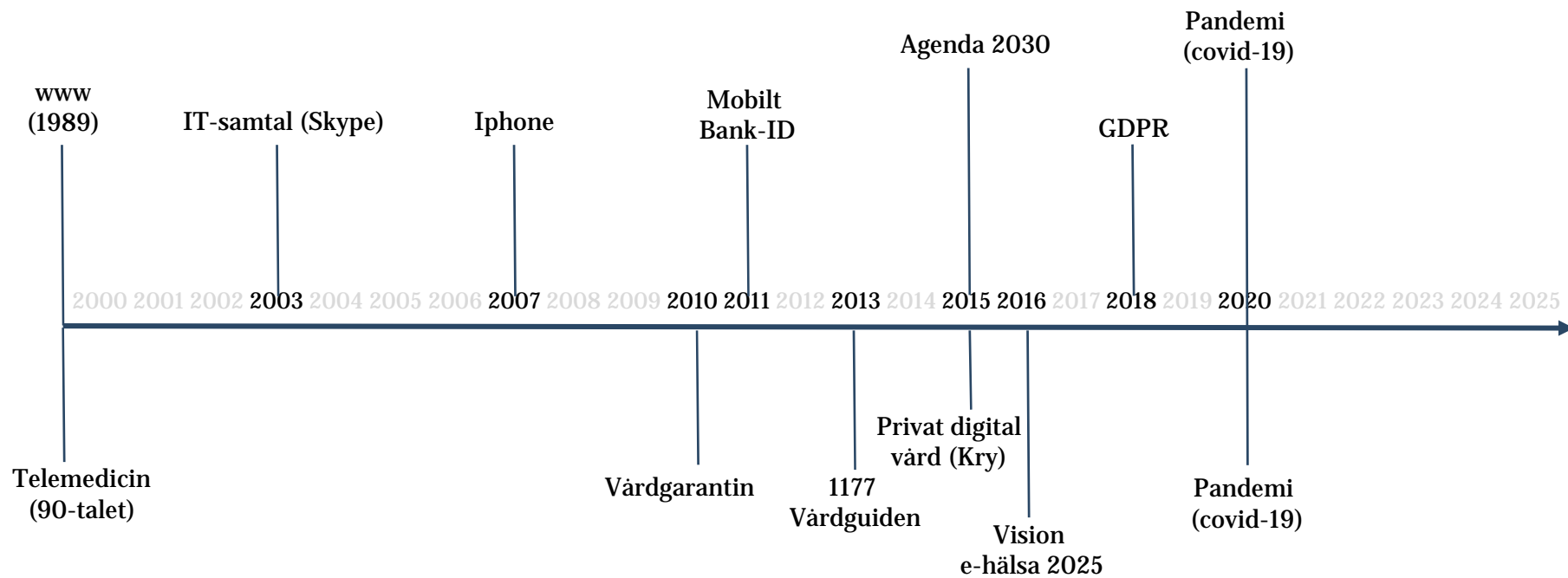
Initiativ
2014

Pilot
2015



Bakgrund - Syfte - Metod - Resultat - Nytt - Diskussion

TIDSLINJE



Globalamalen.se/

Internetmuseum.se/#section-10-intro

Regeringen.se/informationsmaterial/2016/04/vision-e-halsa-2025/

Dagensmedicin.se/arbetsliv/arbetsmiljo/1177-varldguiden-sant/

Riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/forordning-2010349-om-varldgaranti_sfs-2010-349



UMEÅ UNIVERSITET

DiOn

DietitianOnline

BAKGRUND

Problemformulering

- **Hög prevalens av livsstilssjukdomar**
 - Kost och nutrition – viktigt för prevention och behandling (Afshin 2019)
 - Kostbehandling kostnadseffektivt (Lammers 2013)
- **Begränsad tillgång till dietister**
 - Vakanser
 - Urban placering
- **Spara tid, miljö, pengar och hälsa**
- **Distanskontakt via videolänk - möjlig lösning?** (Wildevuur 2015), (Ekman 2017)



Bild: pixabay



TIDIGARE FORSKNING

Bättre eller lika bra som face-to-face

- Positiv effekt på HbA1c (Flodgren et al. 2015)
- Positiv effekt på frukt och grönt, salt, blodtryck, TG, vikt och midjemått (Kelly et al. 2016)
- Positiv effekt på BMI-reduktion (Huang et al. 2019)
- Lämpligt för KBT (Carlbring et al. 2018)

- Kan underlätta rekrytering av dietister (Stenlund 2012)
- Av värde för glesbygd (Stenlund 2012)



Bilder: pixabay



UMEÅ UNIVERSITET

DiOn
DietitianOnline

KUNSKAPSLUCKOR

- Behandlingsutfall, större dietiststudie?
- Interaktion och allianspåverkan patient/dietist?
- Hälsoekonomiska konsekvenser patient/dietist?
- Upplevelser, patient perspektiv?
- Upplevelser, dietist perspektiv?
- Förändrat arbetssätt och arbetsmiljö, dietist?
- Sub-grupper mer eller mindre lämpliga?



ÖVERGRIPANDE SYFTE

Fastställa effekten av internetbaserad dietistbehandling
i Sverige för patient, dietist och samhälle.



Bild: pixabay

FRÅGESTÄLLNINGAR

- Dietistens digitala arbetsmiljö, konsekvenser?
- Svårt att implementera, varför?
- Lämpliga patienter, vilka?
- Likvärdig vård, i Sverige?
- Samhällsnytta?
- Upplevelser?



Bild: pixabay



UMEÅ UNIVERSITET

VAD INGÅR I PROJEKTET?



Pilotstudie



Enkät och intervjuer
dietister



Enkät
patientföreningar



Dietistens digitala
arbetsmiljö



Patienters upplevelser



Klinisk utvärdering



Hälsoekonomisk
utvärdering



UMEÅ UNIVERSITET

VAD ÄR GJORT?



Pilotstudie



VAD ÄR GJORT?



Pilotstudie



Enkät och intervjuer dietister



UMEÅ UNIVERSITET

VAD ÄR GJORT?



Pilotstudie



Enkät och intervjuer
dietister



Enkät patientföreningar



UMEÅ UNIVERSITET

VAD ÄR GJORT?



Pilotstudie



Enkät och intervjuer
dietister

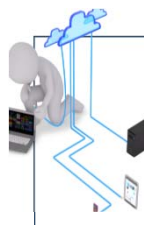


Enkät
patientföreningar



UMEÅ UNIVERSITET

VAD ÄR PÅ GÅNG?



Dietistens digitala arbetsmiljö

- Intervjuer och observationer
- Förändrat arbetssätt
- Implementering
- 2021-2022
- Informatik

Zoom-intervjuer
våren 2021



Observationer
hösten 2021



Uppföljande intervjuer
och observationer
2022



UMEÅ UNIVERSITET

Delta! (registreringsformulär)



Mer info! (hemsida)



DiOn
DietitianOnline

VAD ÄR PÅ GÅNG?



Klinisk utvärdering

- Paus...
i väntan på pandemins slut



Patienters
upplevelser



Hälsoekonomisk
utvärdering

Start hösten 2021?

??

???



UMEÅ UNIVERSITET

Mer info!





@diondietitianonline



KONTAKTA OSS GÄRNA!

dion.kostvetenskap@umu.se



Hemsida

www.umu.se/dion



UMEÅ UNIVERSITET

FRÅGOR, TANKAR?!



Bild: pixabay



UMEÅ UNIVERSITET