

## Pressmeddelande

### **Kostbehandling efter fetmakirurgi – Patientinformation och kunskapsunderlag från Dietisternas Riksförbund**

Runt 100 000 personer har genomgått fetmakirurgi i Sverige och årligen utförs cirka 5000 nya operationer. Fetmakirurgi, så kallad bariatrisk kirurgi, är den mest effektiva behandlingsmetoden vid fetma och dess komplikationer, med en avsevärd förbättring av hälsa och livskvalitet. Operationerna medför förändringar av kroppens aptitreglering och därigenom förändrade matvanor och ätbeteende.

Det finns många missuppfattningar om kost och viktförändringar efter bariatrisk kirurgi och kostbehandlingen varierar mellan olika behandlingscentra. Dietisternas Riksförbund publicerar därför nu ett kunskapsunderlag och en patientbroschyr om kostbehandlingen efter bariatrisk kirurgi. Arbetet med materialet har skett inom ramen för insatser som främjar arbetet med Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor och baseras på 170 vetenskapliga rapporter inom ämnesområdet.

#### **Syftet med materialet**

Syftet med materialet är att ge hälso- och sjukvårdspersonal och patienter råd baserat på vetenskaplig evidens och beprövad erfarenhet. Ett vidare syfte är att främja hälsosamma matvanor och motverka stigmatisering av redan utsatta individer.

#### **Materialet kan läsas och sparas ner från följande webbsida:**

<https://drf.nu/bariatrisk-kirurgi/>

#### **Dietisternas Riksförbunds Sektion för dietister inom bariatrisk kirurgi:**

- Anna Laurenus, Sektionen för Gastroenterologi och Hepatologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, [Anna.laurenus@vgregion.se](mailto:Anna.laurenus@vgregion.se)
- Hanna Johansson, Sektionen för Gastroenterologi och Hepatologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, [Hanna.sa.johansson@vgregion.se](mailto:Hanna.sa.johansson@vgregion.se)
- Ida Evertsson, GB Obesitas Skåne, [Ida@gbobesitas.com](mailto:Ida@gbobesitas.com)
- Sandra Smidelik, Dietistverksamheten Region Skåne, [Sandra.smidelik@skane.se](mailto:Sandra.smidelik@skane.se)
- Carolin Forsberg, Bariatrisk mottagning, Falu lasarett, [Caroline.forsberg@regiondalarna.se](mailto:Caroline.forsberg@regiondalarna.se)
- Inger Nilsen, Dietist- och logopedverksamheten, Region Dalarna, [Inger.nilsen@regiondalarna.se](mailto:Inger.nilsen@regiondalarna.se)
- Moa Hägg, Kirurgkliniken, Ersta sjukhus, [Moa.hagg@erstadiakoni.se](mailto:Moa.hagg@erstadiakoni.se)
- Liisa Tolvanen, Överviktscentrum, Akademiskt specialistcentrum, Stockholm, [Liisa.tolvanen@sll.se](mailto:Liisa.tolvanen@sll.se)

Med vänlig hälsning  
Sektionen för dietister inom bariatrisk kirurgi