

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

MED EKONOMISK REDOVISNING

Verksamhetsåret 2020



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vi ställer inte in - vi ställer om. Tillsammans!

Verksamhetsåret 2020 blev ett år som i stor utsträckning påverkats av pandemin. Vi har alla berörts personligen och i vår dagliga yrkesutövning.

Två veckor innan DRFs planerade kongress kom beskedet om max 300 personer i en lokal, vilket med dagens mått känns som en osannolikt hög siffra. Samtidigt satte flera regioner reserestriktioner för sina medarbetare. Att ställa in den planerade kongressen kändes inte som ett alternativ, det låg mycket arbete bakom det fina programmet. Tillsammans - kongressledning, föreläsare, deltagare och utställare - ställde vi om till en digital kongress. Då var detta nytt för alla. Idag, ett år senare, är digitala konferenser en del av vår vardag.

Under kongressen gjorde medlemmar en fin tolkning av DRFs vision Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet, och förstärkte visionen med Tillsammans. Med tillsammansfaktorn kan vi ta större steg framåt, göra större skillnad, få mer kraft och stärka känslan av samhörighet. Även EFADs president Anne-Mieke van Ginkel-Res lyfte tillsammans-faktorn i sin presentation "Dietitians make the difference" i inledningstalet.

Behandlingsriktlinjer och rutiner för nutritionsbehandling vid covid-19 har utvecklats Tillsammans av dietister i Sverige och världen över. Via olika webbplattformar och digitala seminarier har det funnits möjlighet till utbildning och att dela information. Tillsammans med övriga hälso- och sjukvårdsprofessioner har DRF bidragit till Socialstyrelsens riktlinjer för behandling och rehabilitering vid covid-19. Stor del av DRFs utåtriktade arbete kring prevention har varit möjligt med stöd av statsbidrag från Socialstyrelsen.

Samhörighet, gemenskap, "tillsammansfaktorn" är värdeskapande för medlemskap i DRF, detta lyfts i de 60-tal intervjuer som genomfördes med dietister under våren 2020. Det framkom också att mötet mellan dietister är viktigt samt att det finns ett intresse och nyfikenhet kring hur andra dietister arbetar. Tillsammans med andra dietister kan du nu äta lunch med DRF en gång i månaden och samtidigt lyssna när en kollega presenterar sitt område och arbetsplats. Håll utkik på hemsidan och på Facebook efter nästa lunch, tidigare luncher hittar du på DRFs hemsida/medlemssidan.

Dietisternas riksförbund är en fantastisk organisation. Vår organisationsstruktur i kombination med alla engagerade medlemmar gör att vi har en organisation där man utvecklas i sin yrkesroll samtidigt som man bidrar till att utveckla vår profession. Höstens professionsråd där styrelsen och representanter från sektioner, arbetsgrupper, projekt, nätverk och lokalföreningar möts, kan sammanfattas med wow! Det pågår så otroligt mycket inom alla delar av DRF. Tack till alla er som bidrar.

Jag vill tacka för förtroendet att under fyra år fått vara ordförande för DRF. Det har varit intensiva, roliga, lärorika och utmanande år. En viktig del i uppdraget har varit att utveckla DRF för alla dietister oavsett verksamhetsområde och därmed "bredda vägen" för dietistens kompetens på olika nivåer inom hälso- och sjukvården och i samhället.

Tillsammans gör vi skillnad

/Susann Ask



Susann Ask, ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	5
Information om DRF	5
DRFs Organisation	6
Verksamhet	8
Medlemmar	8
Styrelsen	9
Visions- och strategiarbete	10
Stipendienämnden	11
Specialistbedömmarnämnden	11
Sektioner	12
Diabetes	12
DIMMS, Dietister inom medfödda metabola sjukdomar	12
DIO, Dietister inom Onkologi	12
Enteral och Parenteral Nutrition	12
Gastroenterologi	13
KOL	13
Njurmedicin	13
Pediatrik	13
Psykiatri/ätsrörningar	13
Sektionen för Bariatrisk kirurgi	13
SiGN, Sektionen inom Gerontologisk och Geriatrisk nutrition	14
DRF:s studentsektion	14
Sektionen för Neurologi	14
Hållbart ätande	14
Matallergi	14
Arbetsgrupper	15
Informatik och etisk kodex	15
Mentorsprogrammet	16
Professionsrådet	16
Lokalföreningar	17
Levnadsvaneprojektet	18
Mat och Cancer	18
Hälsosamma matvanor på sjukhus	20
Utbildningsinsats om migration, mat och hälsa	20
Bariatrisk kirurgi	20
Övrig kunskapsspridning och samarbeten	20
Interna aktiviteter och händelser	22
Kongress	22
Årets dietist	22
Dietistaktuellt	23
Extern samverkan	23
Kommunikation och opinion	25
Arbete med kommunikationsstrategi	25
Hemsidan	25
Nyhetsbrev	26
Lunch med DRF	26
Youtube	26
Besvarade remisser	26
Workshops, hearings och seminarier	27
Kommunikation och Mediabevakning	28
Debattartiklar	28
Sociala medier -Facebook	29
Sociala medier -Twitter	30
Mediarapport	30
EKONOMISK BERÄTTELSE	31
Resultatrapport	32
Balansrapport	35
Noter	36
REVISIONSBERÄTTELSE	37

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Dietisternas riksförbund avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret **2020-01-01 - 2020-12-31**

INFORMATION OM DRF

DRF bildades 1977 och är en medlemsfinansierad professionsförening för legitimerade dietister inom Naturvetarna. Professionsföreningen är ett stöd för dietister att utvecklas i sin yrkesroll och för att utveckla yrkesrollen inom olika områden. Majoriteten, 70 procent, av Sveriges yrkesverkssamma legitimerade dietister är medlemmar i DRF.

DRFs vision, Hållbar Nutrition för Hälsa genom Hela Livet, handlar om alla människors rätt att tillgodose sitt energi- och näringsbehov – för god hälsa och livskvalitet, och för att förebygga, behandla eller lindra sjukdom. Visionen tar samtidigt hänsyn till en hållbar utveckling för miljö, klimat och ekonomi. God nutrition och hälsa är en rättighet, oavsett vem man är eller var man bor.

Inom DRF finns tre strategiska områden som stöd i utvecklingen mot visionen: bristen på dietister, kompetensutveckling samt effekten och nyttan av dietistens arbete.



DRFS ORGANISATION

Årsmötet. DRFs högst beslutande organ är årsmötet.

Styrelsen. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare, tre ledamöter och en studeranderepresentant och de utgör ledningen av DRFs verksamhet.

Revisorer. DRFs förvaltning och räkenskaper granskas av två interna revisorer. Två revisorer och en suppleant väljs av årsmötet. För räkenskaper gällande aktiviteter finansierade med statliga projektmedel anlitas en auktoriserad revisor.

Valberedning. Årsmötets val av nya förtroendevalda ska förberedas av valberedningen. Valberedningen består av 5 ledamöter, varav en är sammankallande. Valberedningen väljs vid årsmötet.

Ansvars och förtroendenämnd. Ansvars- och förtroendenämnden väljs av årsmötet och består av två personer.

Stipendienämnd. Stipendienämnden utgörs av en yrkesverksam medlem och en pensionerad medlem som väljs av årsmötet, samt Årets Dietist. De ansvarar för annonsering och tilldelning av stipendier inom DRF.

Specialistbedömnarnämnden. Specialistbedömnarnämndens medlemmar förankras av årsmötet och ansvarar för ansökningar och examination av specialister enligt DRFs specialistordning.

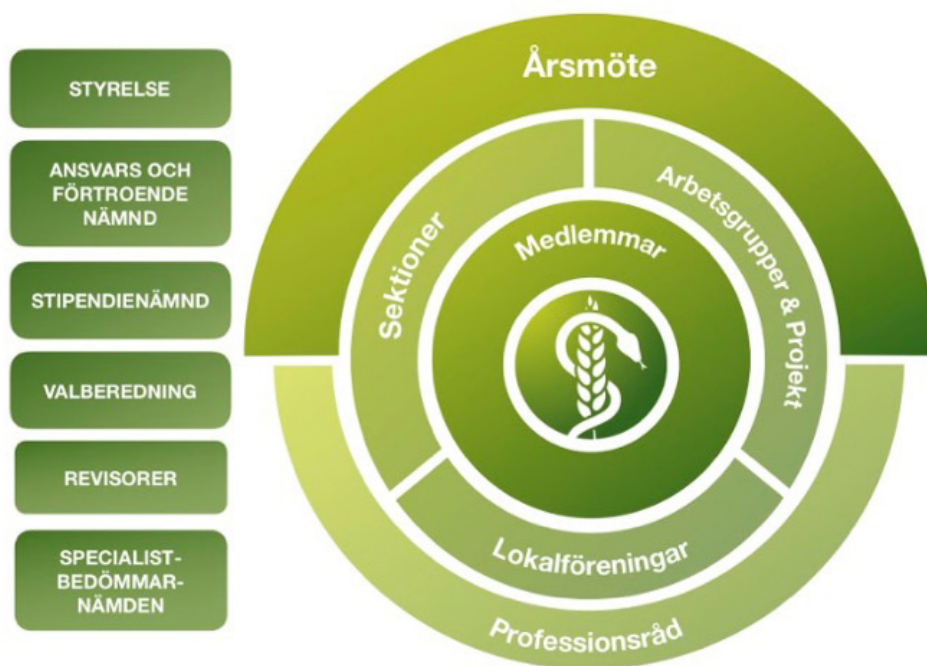
Professionsrådet. Professionsrådet är ett rådgivande organ till styrelsen och består av representer från sektioner, arbetsgrupper, lokalföreningar.

Sektioner. DRF organiserar medlemmar inom specifika ämnesområden, så kallade sektioner. Varje sektion har en styrelse eller ledningsgrupp.

Arbetsgrupper. Inom DRF finns organisationsövergripande arbetsgrupper: Arbetsgruppen för terminologi och etisk kodex, Superusers-nätverk för implementering av NCPT och Mentorprogrammet.

Lokalföreningar. För att organisera medlemmar inom ett visst geografiskt område finns lokalföreningar.

Projektgrupper. Under 2020 har det funnits två projektgrupper inom DRF: “Levnadsvaneprojektet/Mat och Cancer”, som verkar med stöd av statsbidrag från Socialstyrelsen för att stödja implementering av nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor. Projektet “Kokbok för personer med medfödda metabola sjukdomar” där sektionen DIMMS, Dietister inom Medfödda Metabola Sjukdomar, erhållit medel från Allmänna arvsfonden.



VERKSAMHET

MEDLEMMAR

Tabell 1: Antal medlemmar i Dietisternas Riksförbund år 2018-2020.

	2018-12-31	2019-12-31	2020-12-31
Antal medlemmar	1 323	1 303	1 294
Yrkesarbetande	1 186	1 158	1 160
Studerande*	117	103	87
Pensionär*	20	15	22
Arbetssökande*	0	0	25

All medlemshantering sker via Naturvetarna.

* Anledning till specifikationen är att studerande, pensionärer och arbetssökande har lägre avgift.

MEDLEMSREKRYTERING

Medlemsrekrytering är en prioriterad aktivitet för föreningen. För 2020 var det planerat att utåtriktade aktiviteter skulle genomföras på utbildningsorterna tillsammans med Naturvetarna. Dessa aktiviteter har på grund av det rådande samhällsläget inte kunnat genomföras. Under hösten har DRF bidragit med text till Naturvetarnas digitala rekryteringskampanj i Sociala medier.

Kopplat till frågan om medlemsrekrytering genomförde styrelsen under januari-februari 2020 drygt 60 intervjuer med dietister (79 procent medlemmar och 21 procent icke medlemmar), om vad som är värdeskapande och viktigt med DRF samt hur man såg dietister och DRF i ett femårsperspektiv. Gemenskap, samhörighet, delaktighet, lojalitet var viktigt för medlemmar. Icke medlemmar lyfter framförallt att man vill kunna välja facklig tillhörighet. Styrelsen har sedan årsmötet 2019 haft ett uppdrag att undersöka möjligheterna att bli en fristående förening inom Naturvetarna. Under året har styrelsen haft en dialog med Naturvetarna, ändring av stadgar kommer att hanteras på Naturvetarnas kommande kongress.



STYRELSEN

Sedan årsmötet 26:e mars 2020 har styrelsen haft följande sammansättning och konstitution:

Susann Ask, ordförande

Anna Jörnvi, vice ordförande

Simon Ivarsson, kassör

Charlotte Droeser Ehlin, sekreterare

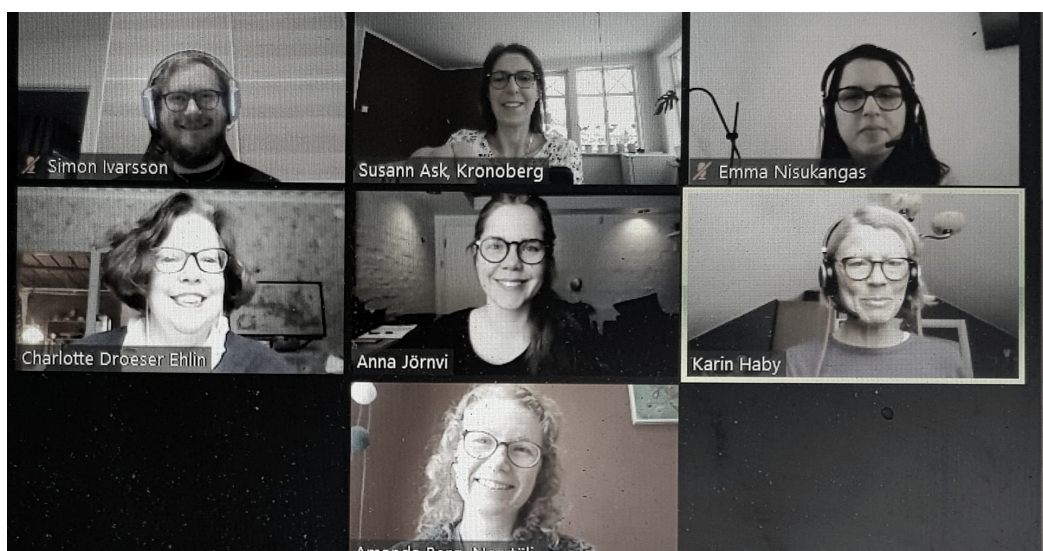
Karin Haby, ledamot

Emma Nisukangas, ledamot

Amanda Berg, studeranderepresentant

Vera Mielke, studentrepresentant, suppleant

Under verksamhetsåret har styrelsen ställt om från fysiska möten till enbart digitala möten, vilket inneburit fler möten med kortare mötestid. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 20 stycken styrelsemöten, varav ett fysiskt heldagsmöte, tre digitala heldagsmöten och 16 digitala tvåtimmarsmöten.



Styrelsen. Översta raden från vänster: Simon Ivarsson, Susann Ask, Emma Nisukangas. Andra raden från vänster: Charlotte Droeser Ehlin, Anna Jörnvi, Karin Haby. Tredje raden: Amanda Berg.

VISIONS- OCH STRATEGIARBETE

DRFs vision Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet antogs av årsmötet 2018. Visionen visar riktningen för det strategiska arbetet mot 2025, där dietister och nutrition har en självklar plats i utvecklingen mot en hållbar och jämlik hälsa i befolkningen.

Inom DRF finns tre övergripande strategiska områden:

Brist på dietister och brist på tjänster för dietister. Målområdet handlar om att det ska vara en jämlik tillgång till dietister över hela landet på alla vårdnivåer.

Kompetensutveckling och karriär för dietister. Här finns några olika fokusområden; a) utveckla möjligheterna för sektioner, arbetsgrupper, nätverk och projekt inom DRF att bidra till kompetensutveckling inom respektive område, b) att tillsammans med dietistutbildningarna verka för att fler dietister har en högre akademisk nivå, c) att verka för att fler dietister blir specialister enligt DRF specialistordning och att specialistordningen inkluderas i kompetensstige/karriärutveckling för dietister.

Betydelsen av hälsosamma och hållbara matvanor samt effekt och nytta av dietists arbete. Nutrition berör flertalet målområden i Agenda 2030 samt i Barnkonventionen. Målområdet handlar om att lyfta och tydliggöra innebörden av hållbar nutrition och på vilket sätt dietister kan bidra till en god och jämlik hälsa, tex genom stöd till dietister, samverkan med patientorganisationer och myndigheter, ta fram opinionsmaterial och att vara synlig i media/social media. Det handlar också om att verka för att nutrition inkluderas i nationella remissvar, kunskapsstyrning, kvalitetsregister, patientsäkerhet samt inom e-hälsoområdet.

ÖVRIGA AKTIVITETER

- Övergång till digitala lösningar för möten, utbildning och samverkan



STIPENDIENÄMNDEN

Stipendienämnden har i år bestått av Margaretha Nydahl, Gerd Faxén Irving och Årets dietist 2020 Anna Laurenius.

DRF:S STIPENDIER 2020

DRF:s stora medlemsstipendium har i år tilldelats Malin Ljung, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning, Stockholms stad för kringkostnader i samband med sin uppsats för Masterexamen som syftar till en fördjupad kompetens inom området kostvetenskap som kan bidra till mer evidensbaserade arbetssätt i kommunal verksamhet.

DRF:s studerandestipendium har, på grund av få ansökningar till stipendienämnden, tilldelats två personer. Elin Johansson, Uppsala Universitet Institutionen för kostvetenskap och Josefin Rönnlund, Institutionen för kost- och måltidsvetenskap, Umeå Universitet tilldelas stipendier för inköp av ny kurslitteratur.

SPECIALISTBEDÖMARNÄMNDEN

Agneta Andersson (Uppsala), Lena Martin (Stockholm) och Maria Magnusson (Göteborg) har utgjort DRF:s specialistbedömmarnämnd. Under 2020 inkom tre ansökningar. Två av dessa, en inom området obesitas med inriktning vuxen och en inom området pediatrik med inriktning neurologi, har efter granskning samt genomförandet av provföreläsning bedömts godkända (båda ärenden inkluderas inom 2020 även om en av föreläsningarna genomfördes i början av 2021). Specialistbedömmarnämnden medverkade och ansvarade för en session om specialistkompetens vid DRF:s digitala kongress 27 mars.

Under hösten 2020 har dialog förts med Naturvetarna gällande samverkan kring att inkludera DRF:s specialistordning i dietisters kompetensstege.

SEKTIONER

DIABETES

Uppgifter från sektionen saknas.

DIMMS, DIETISTER INOM MEDFÖDDA METABOLA SJUKDOMAR

Medlem från sektionen har skrivit kokboken "Mycket gott med lite fett – för dig med LCHADD och andra fettnedbrytningsdefekter" som gavs ut i både fysisk och digital form. Övriga medlemmar i DIMMS var med och granskade innehållet. Sektionen ombesöker försäljning av boken men även kokboken "Mycket gott med lite protein". Sektionen har deltagit i revision av det nationella dokumentet "Åtgärder vid regionala metabola centra vid larm från screeninglaboratoriet om ett positivt svar från en nyfödd". DIMMS har gemensamt uppdaterat och förtydligat dokumentets information om kostbehandling. Sektionen har också fortsatt arbete med det nationella kvalitetsregistret RMMS och fortsatt utbytet med internationella kollegor inom Society for the study of Inborn Errors of Metabolism och deras dietistgrupp.

DIO, DIETISTER INOM ONKOLOGI

F.d. ordförande har representerat DIO i styrelsen för NRPV (Nationella Rådet för Palliativ Vård) för att få möjlighet att slutföra påbörjat arbete, nyval av representant planeras att tas för 2021. I samband med DRF-kongressen 2020 var DIO med och arrangerade "cancer-spåret". Styrelsen har uppdaterat DIO:s informationsmaterial som är riktat till patienter och publicerat det på hemsidan. Styrelsen har påbörjat arbetet med att utveckla undergrupper under DiO. Antalet medlemmar har ökat och facebookgruppen Dietister inom onkologi (DiO) har i skrivande stund 120 medlemmar. Styrelsen har arbetat med att skriva tre olika PM för ett uppdrag från internetmedicin där ett om parenteral nutrition vid cancersjukdom är inskickat och i väntan på återkoppling. Övriga två, om enteral nutrition respektive oral nutrition vid cancersjukdom, är pågående arbeten. DIO har under hösten planerat för en utbildningsdag i samband med årsmötet den 15 april 2021 med bland annat en av föreläsarna som fick förhinder i samband med cancer-spåret i våras. Styrelsen har i samarbete med sektionens medlemmar och DRF besvarat remisser på flera vårdprogram inom cancerområdet. Vice ordförande presenterade DIO:s arbete vid DRFs professionsdag som genomfördes digitalt i oktober.

ENTERAL OCH PARENTERAL NUTRITION

Sektionen har medverkat på DRFs professionsråd samt hanterat frågor som inkommit via mail och sektionens facebookgrupp.



GASTROENTEROLOGI

Under året har patientmaterialet vid levercirros färdigställts och lagts upp på DRFs hemsida. Representant från sektionen har samverkat som ledamot i nationella arbetsgruppen för IBD och blivit invald i det lokala programområdet för IBD. En annan representant har samverkat som ledamot i nationella arbetsgruppen för levercirros.

KOL

Under året har det startats ett nätverk i form av en Facebookgrupp och materialet om undernäring har uppdaterats. Sektionen har lämnat remissvar på ”Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp: Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom (KOL)” och deltagit digitalt på Professionsmöte. Representanter i sektionen har under året varit adjungerad medlem i Astma-KOL rådet i Västerbottens Region, deltagit i utvecklingsgrupp för KOL i VG regionens primärvård, ingått i regionalt processteam för Astma, KOL och Luftvägsallergi i VG regionen, varit biträdande handledare och ämneskunnig till magisterstudent inom kurs ”Självständigt arbete i Klinisk nutrition, 30 hp”. Representanter från sektionen har genomfört föreläsningar rörande KOL på sjukhus, universitet och högskolor. Sektionen har även haft försäljning av utbildnings- och patientmaterial.

NJURMEDICIN

Under året har sektionen planerat för övergång till digital distribution av vårt patientmaterial och påbörjat uppdatering av befintligt patientmaterial och ändrad layout för att anpassas till en digital distribution. En ny broschyr om kostråd vid njursvikt i tidigt stadiet har påbörjats. Sektionen har också reviderat och gjort nytryck av kokboken för proteinlåg kost vid njursvikt. Representant från sektionens styrelse har tillsammans med kollegor i den njurakademiska gruppen planerat och genomfört internationellt webinar om de uppdaterade riktlinjerna vid kronisk njursvikt från KDOQI. Representant från sektionens styrelse är med i utarbetandet av nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom, initierat från nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård, Sveriges regioner i samverkan. Sektionen har också uppdaterat riktlinjer för nutritionsbehandling vid både peritonealdialys och hemodialys på internetmedicin.se. Styrelsens medlemmar har bidragit med artiklar till professionens tidning Dialäsen och patientföreningens tidning Njurfunk.

PEDIATRIK

Uppgifter från sektionen saknas

PSYKIATRI/ÄTSTÖRNINGAR

Uppgifter från sektionen saknas

SEKTIONEN FÖR BARIATRISK KIRURGI

Sektionen föreläste under DRF's digitala kongress den 27 mars om kostbehandling före och efter bariatrisk kirurgi. Under 2020 fick sektionen projektmedel från Socialstyrelsen för att

ta fram samt sprida ett material om kostbehandlingen efter bariatrisk kirurgi. Materialet består av ett kunskapsunderlag och en patientbroschyr och färdigställdes december 2020.

SIGN, SEKTIONEN INOM GERONTOLOGISK OCH GERIATRISK NUTRITION

Sektionen har svarat på skolverkets remiss om innehåll i vård- och omsorgsutbildningen samt varit del av referensgruppen i "God och nära vård". Styrelsen har också påbörjat arbetet med anordningen av geriatrika nutritionsdagar 2021.

DRF:S STUDENTSEKTION

Ett webinar har genomförts under VT-20 i samband med Naturvetarna med information till sistaårsstudenter inför arbetslivet. Information om studentsektionen och DRF har förmedlats över zoom för förstaårsstudenter i Göteborg och Uppsala och studenter på samtliga lärosäten har fått skriftlig information. Sektionen deltog vid professionsrådet och presenterade vad som är aktuellt i studentsektionen samt på ENDietS Virtual Student Day i slutet av året 2020. Till följd av covid-19-pandemin har mycket fokus legat på facebooksidan och instagraminlägg med bland annat porträtt och intervjuer med studenter. Studentsektionen har bestämt sig för att använda #allmatåtfolket vid inlägg på sociala medier, något som vi även uppmuntrat medlemmar att använda. En tävling har genomförts via sociala medier.

SEKTIONEN FÖR NEUROLOGI

Sektionen har under året utarbetat riktlinjer för nutritionsbehandling av Parkinsonpatienter, vilka kommer publiceras under 2021. Man har fungerat som remissinstans för "Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Stroke och TIA". Facebook-gruppen har utökats med fler medlemmar och används för kunskapsutbyte samt tips om artiklar, utbildningsdagar m.m. Sektionen har även en representant i patientorganisationen Neuros expertgrupp som stöttar organisationen i framtagandet av kommande års Neurorapport om rehabilitering.

HÅLLBART ÄTANDE

Sektionen "Hållbart ätande" bildades 2020 och presenterades på DRF:s kongress i april. Sektionens arbete baseras på en enkät som skickades ut till dietister via Facebook, DRF:s nyhetsbrev och på årskongressen. I enkätunderlaget framkom det tydligt att det finns en efterfrågan bland dietister att öka kunskapen om hur livsmedelsval, miljöfrågor och den globala klimatutmaningen hänger samman. Under året har en vision och målsättning för sektionen tagits fram. Representant deltog på Professionsdagen i oktober. Sektionen har deltagit i samrådsmöte med Livsmedelsverket om märkningsfrågor i EU, haft presentationsmöte hos Livsmedelsverket och gjort en litteratursökning och ett insamlingsarbete för att ta fram underlag som ska bli sektionens referensmaterial.

MATALLERGI

Sektionen har arbetat med material om histaminintolerans som ska publiceras på 1177 under 2021. En Facebook grupp för sektionen som är öppen för legitimerade dietister har startats upp. Det har i flera år funnits ett "allerginätverk" i mailtrådsform men denna ska nu ersättas med Facebook-gruppen.

ARBETSGRUPPER

INFORMATIK OCH ETISK KODEX

Medlemmar från gruppen har representerat DRF i olika nationella och internationella arbetsgrupper såsom arbete med diagnoskodning för undernäring till ICD-10 samt till ICD-11. En ansökan är inskickad till WHO om en specifik diagnoskod för undernäring. Vidare har gruppens medlemmar varit engagerade i följande arbetsgrupper ledda av The Academy of Nutrition and Dietetics (AND), Nutrition Care Process Research Outcome Committee, Nutrition Care Process Research Outcome International Subcommittee, Nutrition Care Process Advisory Group, Nutrition Care Process Translation Community och Nutrition Care Process Clinical Project Group.

Det projekt med att skapa enhetliga översättningar mellan NCPT och Snomed CT som påbörjades 2019 har fortgått under året. Gruppen är också representerad i det internationella arbetet med detta, lett av AND. En stor del av gruppens arbete har fokuserat på den implementering av nya journalsystem som påbörjats i flera regioner, och hur dietistens dokumentation ska kunna göras på ett adekvat och effektivt sätt i dessa system. Här har terminologin NCPT och mappningen mot Snomed CT en nyckelroll.

Konsistensgruppen är en arbetsgrupp inom Nationellt Dysfaginätverk för logopeder och dietister och har också blivit en undergrupp i DRFs Arbetsgrupp för informatik och etisk kodex. Gruppens syfte är att dietister och logopeder tillsammans undersöker möjligheterna för en samstämmig terminologi för dysfagikost. Konsistensgruppens medlemmar har också medverkat i ett arbete där IDDSI har översatts från engelska till svenska.

Under året har representanter från arbetsgruppen varit inbjudna till e-hälsomyndigheten för att berätta om och diskutera vårt arbete kring översättning och implementering av NCP/NCPT. Den 31 augusti överlämnade E-hälsomyndigheten en rapport till regeringen avseende deras uppdrag att tillgängliggöra och förvalta gemensamma nationella specifikationer. DRFs arbete med NCP finns omnämnt i denna rapport. I texten lyfts bland annat att stora delar av NCP-implementeringen bedrivits ideellt men trots detta varit både strukturerat och systematiskt. Gruppens kontakt och informationsutbyte med e-hälsomyndigheten planeras fortsätta även under kommande år.

Revideringen av vår etiska kodex har fortsatt under året. Arbetsgruppen har även påbörjat en omfattande revidering av DRFs egna terminologi samt påbörjat en formulering om ställningstagande till GLIM-kriterierna för diagnostisering av undernäring

MENTORPROGRAMMET

Mentorprogrammet har inte genomfört någon utbildning av mentorer under 2020 utan via mentorprogrammets Facebooksida har mentorerna kunnat utbyta erfarenheter och delges information om programmet. Mentorer som önskat support i sin roll har erbjudits möte online för att dela erfarenheter och stötta varandra. Behovet av att utbilda fler mentorer är stort, då i princip alla tillgängliga mentorer i dagsläget är upptagna med varsin adept. Vi har under året via DRF:s Facebooksida annonserat efter dietister som är intresserade av att bli mentorer och fått in två ansökningar.

DRF:s studerandesektion har bidragit med två rekryteringsomgångar för nya adepter. Information om mentorprogrammet har också gått ut via arbetsgruppens kontakter med Dietistprogrammet, Uppsala universitet. Vi har under året fått tolv ansökningar från dietister som önskat delta i mentorprogrammet och samtliga har fått en mentor tilldelad sig. Ansökningar inkommer löpande och tilldelning av mentorer sker i turordning.

PROFESSIONSRÅDET

Temat för årets professionsråd som hölls den 15 oktober 2020 var “DRF för mig”.

Dagen inleddes med en omvärldsspaning från DRFs ordförande och sedan följde presentationer med nulägesbeskrivning från varje sektion, arbetsgrupp, projekt, nämnd och utbildning.

Under professionsrådet genomfördes en workshop “DRF för mig - hur skapar vi värde för oss själva”. Workshopen utgick från sammanställningen av de 60 intervjuer med dietister som genomfördes i början av året, och handlade till stor del om hur DRFs interna kommunikation och arbetet i DRFs olika grupper kan utvecklas. Det var också en dialog kring samarbeten med patientorganisationer, civilsamhället och myndigheter.

LOKALFÖRENINGAR

Nedan redovisas aktiviteter för de lokalföreningar som har skickat in års/verksamhetsberättelser till DRF:s styrelse.

UPPLAND

Under 2020 har styrelsen skickat ut elektroniskt nyhetsbrev med information till medlemmarna. Regiondietistdagen hölls i februari och arrangerades av kollegorna på barnsjukhuset. Styrelsen har under året arbetat med att uppdatera och strukturera förenings dokument i Google Drive. Uppdatering av årshjulet och förslag till revidering av stadgar har förbättrats. Lokalföreningen har deltagit i DRFs kongress under våren och DRFs professionsråd under hösten. De har också deltagit i rekrytering av dietister till Regionen, Införandeplan beslutad av politiken; 14,9 tjänster under en 5-årsperiod, satsningen på kvinnor och barns hälsa och slutligen föreläste överdietist Ola Wallengren/SU om protein.

LEVNADSVANeprojektet

MAT OCH CANCER

Projektgruppen för Mat och Cancer har under 2020 fortsatt att arbeta med att sprida kunskap om nutritionens betydelse för cancerprevention med relevanta aktörer inom området. Aktiviteterna har riktat sig till hälso- och sjukvårdspersonal i första hand men även mot beslutsfattare och tjänstemän samt befolkning och patienter. Det huvudsakliga målet har varit att patienter, i mötet med personal inom hälso- och sjukvården, ska få tillgång till evidensbaserad information om området. DRF har även verkat för att fler aktörer ska påbörja eller intensifiera sitt arbete så att insatserna kring matvanor och cancerprevention blir mer långsiktiga och hållbara över tid.

Projektgruppen har genomfört flera föreläsningar under året, bland annat i samband med Svenska Läkaresällskapets preventionsdag, för dietiststudenter vid Umeås och Göteborgs universitet, inom basal cancervård på Karolinska institutet samt i samband med en forskarlunch på Karolinska sjukhuset. Under DRFs kongress den 26-27 mars genomfördes även en föreläsning om mat och cancerprevention med fokus på "Dietistens perspektiv – att på olika nivåer främja och stödja hållbara och hälsosamma val; i samhället, primärvården och specialistvården" i samarbete med Cancerfonden.

Under året har tryckta broschyrer, vykort och annat material distribuerats till olika verksamheter i Sverige. Även en infografik om betydelsen av hälsosamma matvanor har utvecklats och distribuerats. Flera debattartiklar, intervjuer och information om aktiviteter har publicerats i olika medier.

Under året har projektgruppen haft ett fortsatt samarbetet med Cancerfonden. Tillsammans med Cancerfonden genomfördes en digital föreläsningsserie om mat och cancerprevention. Syftet var att sprida evidensbaserad information om cancerprevention och matvanor. Ytterligare en utbildningsinsats har under året utarbetats tillsammans med Cancerfonden, samt med nutritionsrådet på Akademiska sjukhuset, om matens betydelse under cancerbehandling. Utbildningen kommer att äga rum under våren 2021. Under året har även ett samarbete inletts med Transkulturellt centrum inom Region Stockholm och med RCC Stockholm Gotland där en gemensam utbildningsdag planeras till våren 2021. DRF



har även initierat ett samarbete med HOBS (Hälsa oberoende av Storlek) och planerar för en utbildningsinsats tillsammans med, även här, Cancerfonden. DRF har tillsammans med nätverket för cancerrehabilitering och DRFs sektion Dietister inom onkologi deltagit i en översyn av vårdprogram samt vårdprocess och har under 2020 lämnat synpunkter på tolv vårdprogram inom området. Representanter från DRFs projektgrupp ingår även i preventionsgruppen för Regionalt cancercentrum (RCC) i samverkan samt i RCC Mellansveriges cancerrehabiliteringsgrupp.

Aktiviteterna inom projektet har bidragit till att öka kunskapen om evidensbaserade råd om mat och cancer samt ökat kunskapen om nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor inom cancervården och övrig hälso- och sjukvård. Vidare har projektgruppen fortsatt utveckla tidigare samarbeten med olika regioner, nätverk och organisationer inom området samt initierat nya samarbeten för att nå ytterligare målgrupper och göra arbetet med matvanor inom cancerprevention mer långsiktigt och hållbart över tid.

HÄLSOSAMMA MATVANOR PÅ SJUKHUS

DRF har 2020 fortsatt arbeta inom den aktivitet som påbörjades 2019 inom området hälsosamma matvanor på sjukhus. Syftet med aktiviteten var att lyfta betydelsen av den offentliga måltidens möjlighet att sprida kunskap om hälsosamma matvanor kopplat till de nationella riktlinjerna för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. I ett längre perspektiv syftar aktiviteten till att överbrygga det glapp som finns mellan evidens och verklighet, samt att öka möjligheterna för patienterna att nås av ett enhetligt budskap från hälso- och sjukvården. Under 2020 har DRF genomfört en fördjupad kartläggning genom intervjuer med företrädare för professionen, patienter, myndigheter och universitet med kunskap inom av området. Arbetet har därefter presenterats i samband med digitala nätverksträffar i samarbete med HFS nätverk (Temagrupp matvanor), Livsmedelsverkets forum Nätverksfredag live (Nationellt nätverk för bra matvanor) samt för Best Service (Expertgrupp måltider). Den fördjupade kartläggningen har sammanställts i en rapport som finns att ta del av på DRFs hemsida.

Målet med aktiviteten är att sjukhusmåltiden används som ett pedagogiskt redskap, att den blir mer evidensbaserad, mer patientcentrerad men också utbildande kring hälsosamma matvanor för prevention och behandling vid kroniska sjukdomar. Under 2020 har fokus legat på samverkan och att "sätta bollen i rullning". DRF har genomfört ett flertal digitala möten med patienter, patientföreningar och sakkunniga för att bredda perspektivet och genomföra en kartläggning av området.

Universitet/högskolor, Livsmedelsverket, Socialstyrelsen, Kost och näring, Best service, organisationen Frisk mat, liksom erfarna dietister från olika delar av landet har bidragit till arbetet. DRF har även närvarat vid Piku regions konferens i Stockholm där knutit kontak-

ter med regionpolitiker. Tillsammans med Kost och Näring har en debattartikel publicerats i Dagens Medicin. Mer information om arbetet samt rapporten finns att ta del av på DRFs hemsida.

UTBILDNINGSINSATS OM MIGRATION, MAT OCH HÄLSA

DRF genomförde under hösten en digital utbildning ”Migration, mat och hälsa” i form av två digitala panelsamtal om olika invandrargrupper matkultur i samarbete med kulturtolkar från samlingsplatsen Kryddan i nordöstra Göteborg. Dagen riktade sig till dietister och andra professioner inom hälso- och sjukvården. Syftet med utbildningsdagen var att öka deltagarnas kompetens att ge råd och stöd vid ohälsosamma matvanor till personer med olika socioekonomiska bakgrunder och olika matkulturer. Aktiviteten har haft ett särskilt fokus på hur dietister inom hälso- och sjukvården kan stödja arbetet med ohälsosamma matvanor i grupper som utifrån socioekonomiska förhållanden har sämre hälsa än befolkningen i övrigt. Inför den digitala workshopen har ett omfattande förarbete genomförts och material tagits fram i samarbete med kulturtolkarna. Kulturtolkarna har intervjuats, filmats när de lagar mat och de har även fotograferat mat de lagar i hemmet. Materialet omfattar följande områden: fakta om samhälle och kultur, maten, en bildbank, information om migrationsperspektiv, filmer och recept, fördjupning och tankar framåt.

Allt material samt föreläsningen och panelsamtalen finns tillgängligt på DRFs hemsida. En Facebookgrupp för intresserad hälso- och sjukvårdspersonal har startats där frågor om migration, mat och hälsa kan diskuteras och information spridas.

BARIATRISK KIRURGI

Under 2020 har sektion bariatrisk kirurgi tagit fram ett kunskapsunderlag om vilka postoperativa kostråd, ätbeteenden och typ av uppföljning som det finns vetenskaplig evidens för samt en patientbroschyr. Kunskapsunderlag och patientbroschyr har spridits genom regionernas system för kunskapsstyrning och till nationella nätverk för sjuksköterskor, dietister och läkare som arbetar inom bariatrisk kirurgi, patientföreningar, yrkesföreningarnas tidskrifter, möten och digitala konferenser. Kunskapsunderlaget och patientbroschyren finns tillgängligt på DRFs hemsida.

ÖVRIG KUNSKAPSSPRIDNING OCH SAMARBETEN

Utöver ovanstående aktiviteter har DRF deltagit i en rad olika aktiviteter med fokus på kunskapsspridning om hälsosamma matvanor. DRF har föreläst och deltagit i en paneldebatt på Svenska Läkaresällskapets preventionsdag med fokus på samtal om hälsosamma matvanor i primärvård samt föreläst om levnadsvanornas betydelse för att förebygga allvarlig Covid-19 i samband med SWESPENS nutritionsdag.

DRF har under 2020 fortsatt delta i NCD-nätverket (Non Communicable Diseases) samt inlett samarbete med HOBS (Hälsa Oberoende av Storlek), En Frisk Generation och Generation Pep. DRF har även i samarbete med Svenska Läkarsällskapet, Svensk Sjuksköterskeförening, Fysioterapeuterna och Sveriges Arbetsterapeuter skrivit en debattartikel i Läkartidninge, ”Hälsosamma levnadsvanor räddar liv”, för att lyfta betydelsen av att

erbjuda stöd till personer som behöver förbättra sina levnadsvanor och därmed minska risken för allvarlig Covid-19.

Trots pandemin har DRFs aktiviteter inom de projekt som finansieras av Socialstyrelsen nått ett stort antal personer genom föreläsningar, möten, informationsmaterial och media under 2020. Presentationer från föreläsningar och annat informationsmaterial finns också publicerade på DRFs hemsida.

INTERNA AKTIVITETER OCH HÄNDELSER

KONGRESS

Temat för Dietisternas riksförbunds kongress 26-27 mars 2020 var “Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet - varje tugga gör skillnad”. Utvecklingen av pandemin i början av året gjorde att vi på knappa två veckor ställde om till en helt digital kongress.

Under kongressen deltog ca 200 personer. DRFs sektioner, arbetsgrupper och nätverk bidrog till det omfattande programmet där svenska och internationella experter inom nutrition, hälso-ekonomi, jämlik hälsa och livsmedelssektorn deltog. Bland talarna fanns bland andra EFAD:s president Annemieke van Ginkel-Res, Tina Papoutsakis från den amerikanska dietistorganisationen The Academy of Nutrition and dietetics och regeringens särskildautredare Anna Nergårdh.

ÅRETS DIETIST

Utmärkelsen årets dietist tilldelades Anna Laurenius för allt fint arbete som hon gjort och fortsätter göra inom området bariatrisk kirurgi, och för att hon är en fantastisk mentor och stor inspirationskälla för många.



Årets dietist: Anna Laurenius!

DIETISTAKTUELLT

Under våren 2020 fortsatte diskussionen i olika forum med anledning av Dietistaktuelltts upphörande vilket upptog stor del av styrelsens tid. Alla frågor kring personuppgiftshantering hänvisades till Naturvetarna, vilka är ansvariga för DRFs medlemshantering. Som tidigare finns samtliga utgivna nummer på Dietistaktuelltts hemsida.

EXTERN SAMVERKAN

NATURVETARNA

All administration av medlemskap i DRF samt utskick av DRFs nyhetsbrev sker av Naturvetarna. Under året har DRF haft dialog och fått stöd av Naturvetarna i olika juridiska frågor kopplade till Dietistaktuellt, hemsidan och DRFs Youtubekanal.

Professions- och fackföreningsgemensamma frågor kring arbetsmiljö för dietister, medlemsrekrytering och kompetensutveckling har lyfts av DRF, t.ex. önskemål att frågor om arbetsmiljö bör inkluderas i Naturvetarnas löneenkät, och att Naturvetarna lyfter DRFs specialistordning som en del i kompetens- och karriärutveckling.

DRF har deltagit på ordförandedag för professionföreningarna inom Naturvetarna samt på Naturvetarnas förbundsråd.

DRFs ordförande intervjuades med anledning av Naturvetarnas satsning "Naturvetare och hållbarhet": <https://www.naturvetarna.se/vi-erbjuder/tidning-och-nyheter/2020/dietister-ar-ett-stod-genom-hela-livet/>

SAMVERKAN MELLAN PROFESSIONER OCH ORGANISATIONER

En representant från HOBS (Hälsa Oberoende av storlek) deltog på ett styrelsemöte för att presentera patientföreningen samt diskutera eventuell samverkan.

Reumatikerförbundet, planerat möte ställdes in på grund av covid-19.

Under 2020 skrev DRF två debattartiklar med de andra hälso- och sjukvårdsprofessionerna, där en berörde patientsäkerhet och den andra hur covid-19-pandemin borde bidra till att mer fokus läggs på behandling av ohälsosamma levnadsvanor inom hälso- och sjukvården.

SWESPEN

DRFs ordförande har en ledamotsplats i SWESPENS styrelse. SWESPENS nutritionsdag anordnades den 22 oktober på temat nutrition och covid-19. SWESPEN och DRF har ställt sig bakom att använda GLIM-kriterierna för diagnostisering av undernäring.

EFAD

EFAD planerade att komma till Stockholm i samband med DRFs kongress, för att genomföra styrelsemöte, ordförandemöte samt möte med de olika specialistgrupperna inom EFAD. Detta ställdes in på grund av covid-19. EFADs ordförande Annemieke van Gin-

kel-Res inledningstalade på DRFs kongress på temat “Dietitians make the difference”. DRFs Ordförande och vice ordförande deltog på EFADs digitala General meeting i oktober. Där diskuterades bl a EFADs kommande strategiska arbete samt samarbetet med WHO, EU och EASO.

ICDA

Kongressen som var planerad i Sydafrika i september har flyttats fram till 2021. Nyhetsbrev från ICDA kommer fyra gånger per år och DRFs levnadsvaneprojekt bidrog med en artikel till nyhetsbrevet i oktober. <https://www.internationaldietetics.org/News/Newsletters.aspx>

SAMVERKAN FÖR SÄKER VÅRD

DRF ingår tillsammans med övriga hälso- och sjukvårdsprofessioner samt LÖF och vårdföretagarna i nätverket samverkan för säker vård. Under 2020 har det varit fokus på den nationella handlingsplanen för säker vård, uppföljning av vårdskador samt den nationella utvecklingskonferensen i Göteborg (som fick ställas in till följd av Covid-19-pandemin).

NCD-NÄTVERKET

Representant från DRF har under året deltagit i Svenska NCD-nätverket. Nätverket har haft fyra möten under året. Under 2020 ansökte nätverket om och beviljades en plats i den Europeiska ekonomiska och sociala kommittén (EESK). Syftet är att hälsofrågorna ska få större utrymme i EESK.

NATIONELLA AMNINGSKOMMITTÉN

DRF tillsammans med andra professioner deltog i årets möte med Amningskommittén då bl a det kunskapsstöd gällande graviditet, förlossning och tiden efter som tas fram av Socialstyrelsen presenterades och där det kommer att finnas ett kapitel om amning och uppfödning. Representant från DRF deltar i en arbetsgrupp för samordning av amningsfrågor ledd av Livsmedelsverket.

SACO-VÅRD

SACO har slagit ihop tre olika trycksaker till en bok. DRF har lämnat synpunkter på texterna, dessutom har två dietister intervjuats. Även information om dietistyrket för personer som ska göra studieval är uppdaterad och finns på SACOs hemsida.

DIETISTUTBILDNINGAR

DRF deltog i invigningen av Institutionen för kost och måltidsvetenskap i Umeå. I samband med examensdagar för dietiststudenter har hälsning skickats till studenterna. Examensdagarna har också uppmärksamats av DRF på Facebook och på Twitter.

Ett universitet i södra Sverige har initierat arbete med en ny dietistutbildning.

KOMMUNIKATION OCH OPINION

ARBETE MED KOMMUNIKATIONSSTRATEGI

Under januari och februari genomförde DRFs styrelse ett 60-tal intervjuer med medlemmar, icke-medlemmar och externa samarbetspartners. Målsättningen var att ta reda på mer om vad som är värdeskapande med medlemskap i DRF, på vilket sätt som professionen ska utvecklas och hur man kan bidra till professionens utveckling. En viktig del var att ta reda på mer om hur DRFs olika kommunikationskanaler används och på vilket sätt som man skulle vilja att DRFs kommunikation utvecklas.

Med utgångspunkt i intervjuerna har en arbetsgrupp under året tagit fram ett förslag kring hur DRFs kommunikationsstrategi skulle kunna utformas. I augusti 2020 bjöds DRF-medlemmar med erfarenhet av kommunikationsarbete in till ett stormöte där gruppens förslag diskuterades. Efter stormötet summerade arbetsgruppen att det fortsatta arbetet med kommunikationsstrategin måste få ta tid, samt att den med fördel utvecklas parallellt med att DRFs hemsida uppdateras samt tillsammans med uppdateringar av DRFs strategidokument. Vidare har styrelsen under 2020 tagit ett inriktningsbeslut om att kommunikationsarbetet inom DRF behöver få större utrymme.

HEMSIDA

Arbetet med DRFs hemsida har under året fortsatt och DRF har rekryterat nya webbredaktörer. I samband med detta har en kartläggning av hemsidans betydelse i DRFs kommunikation genomförts.



NYHETSBREV

Under 2020 har DRF skickat nyhetsbrev två gånger per månad med uppehåll under sommaren, vartannat brev med en ledare av DRFs ordförande. Under 2020 har nyhetsbrevet fått en ny layout och tydligare struktur. Nyhetsbrevet skrivs av DRF men skickas ut av Naturvetarna.

LUNCH MED DRF

I de 60 intervjuerna som genomfördes med dietister under vintern 2019-2020 lyfte många att det är värdefullt att få ta del av kollegors arbete, arbetsplatser och erfarenheter. På professionsrådet kom förslaget att skapa ett forum där dietister i olika verksamheter enkelt och informellt kan berätta och delge sina erfarenheter, detta har utvecklats till "Lunch med DRF". Lunch med DRF har under 2020 genomförts vid två tillfällen via zoom. Arrangemanget har annonserats vid DRFs medlemsgrupp på Facebook och via nyhetsbrevet. Webbinarierna har spelats in och finns tillgängliga på medlemssidan av DRFs hemsida.

YOUTUBE

I samband med DRFs kongress 2020 startade DRF en egen Youtubekanal ("Dietisternas Riksförbund DRF") för att samla inspelade presentationer. Under året har ytterligare videor adderats från föreläsningar och utbildningar där DRF funnits med som arrangör eller medarrangör. Kanalen har blivit ett sätt att sprida information till medlemmar samt att visa på effekt och nytta av dietistens kompetens och av hälsosamma matvanor.

BESVARADE REMISSER

- Livsmedelsverket, Bra måltider på sjukhus (Dnr 2019/02933).
- Skolverket, Remiss avseende förslag på justeringar i programstruktur, sju nya ämnesplaner, fem reviderade och fem upphävida ämnesplaner för vård- och omsorgsprogrammet samt Föreskrifter om ändring i Skolverkets föreskrifter (SKOLFS 2012:4) om vilka yrkeskunskaper som krävs för att undervisa i ett yrkesämne.
- Livsmedelsföreskrifter (LIVSFS 2005:9) om användning av nyckelhålet.
- Socialstyrelsen, Snabbremiss, Rehabilitering efter covid-19 stöd för planering, Rehabilitering i samband med covid-19 i primärvården, Rehabilitering i samband med covid-19 i slutenvården (Dnr 4.3-14599/2020)
- Livsmedelsverket, Förslag till ändring i Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2003:9) om kosttillskott (Dnr 2018/02027).
- Livsmedelsverket Råd om hälsosamma matvanor till gravida, (Dnr 2017/40985D).
- God och nära vård, En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem SOU 2020:19.
- Regionalt Cancercentrum, nationella vårdprogram.

På DRFs hemsida, drf.nu/remissvar, återfinns remissvaren i sin helhet.

WORKSHOPS, HEARINGS OCH SEMINARIER

DRF har under 2020 deltagit och lämnat synpunkter vid flera workshops, hearings och seminarier. Flertalet möten har varit digitala.

GOD OCH NÄRA VÅRD

- Referensgruppmöte

GOD OCH NÄRA VÅRD BARN OCH UNGA

- Referensgruppmöte
- Kartläggning av dietister som arbetar mot barn och unga

SOCIALSTYRELSEN

- Utredning "Omställning till nära vård"
- Rehabilitering vid covid-19, processmodell för rehabiliteringsinsatser vid långvariga komplikationer efter covid-19
- Regeringsuppdrag kring kvinnors hälsa och klimakteriebesvär
- Nationellt råd för kompetensförsörjning
- Nationella planeringsstödet för hälso- och sjukvården
- Nationella riktlinjer för behandling av övervikt och fetma
- Uppdatering av Mat vid diabetes

ÖVRIGA AKTIVITETER

- Riksdagsseminarium WHO-strategin
- Moderaterna, inspel till hälso- och sjukvårdsstrategiska frågor
- Digitalt rundabordssamtal, inbjudan från SLV och Vinnova angående säker och hållbar mat, EU plattform och en samverkansplattform. Lansering av EAT Lancet-rapporten
- Målnivåer vård och omsorg vid demenssjukdom, Socialstyrelsen

KUNSKAPSSTYRNINGSORGANISATIONEN, SKR

- Magtarmsjukdomar (Sektionen för dietister inom gastroenterologi)
- Digital workshop om skörhet

I flera ledare har ordförande lyft betydelsen av att på regional nivå aktivt ta del av remisserna inom de olika programområdena.

KOMMUNIKATION OCH MEDIABEVAKNING

Det löpande arbetet har under verksamhetsåret främst bestått i att omvärldsbevaka hur man skriver om dietister i media, samt hantera och göra inlägg på förbundets Facebooksida och Twitterkonto. Arbetet sköts av leg. dietist och journalist Kajsa Asp Jonson.

DEBATTARTIKLAR

DRF har under 2020 genomfört opinionsbildande aktiviteter bland annat genom följande debattartiklar:

Fler dietister behövs för att motverka ojämlik hälsa, Dagens medicin 30 april. <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/fler-dietister-behovs-for-att-motverka-ojamlik-halsa/>

Se upp för kostråden som skadar din hälsa, Aftonbladet 9 september. <https://www.aftonbladet.se/debatt/a/Wb9Pla/se-upp-for-kostraden-som-skadar-din-halsa> i samarbete med Nutritionistföreningen, Brödinstitutet, Livsmedelsföretagen, LRF och Almega Friskvårdsföretagen.

Säker Vård och god arbetsmiljö, Skånska dagbladet 17 september. I samarbete med övriga hälso- och sjukvårdsprofessioner. https://www.skd.se/2020/09/16/saker-var-d-och-god-arbetsmiljo/?fbclid=IwAR0AOPvLy0hoDs1EP6Kbf3x7r_a8WoEy9agQbaelUBArECw-49jn0lXITEI

Sjukhusmåltiderna bör individanpassas, Dagens medicin 7 oktober. <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/sjukhusmaltiderna-bor-individanpassas/>

Hälsosamma levnadsvanor räddar liv, Läkartidningen 6 november. I samarbete med övriga hälso- och sjukvårdsprofessioner. https://lakartidningen.se/opinion/debatt/2020/11/halsosamma-levnadsvanor-raddar-liv/?fbclid=IwAR3DGVBC3dC_kuNbx5dChciNrDv-FnrUu53nA_nMDs5n7H3TCOXNSQR7e0sw

På DRFs hemsida, drf.nu/sa-tycker-drf/debatt, finns alla debattartiklar samlade.

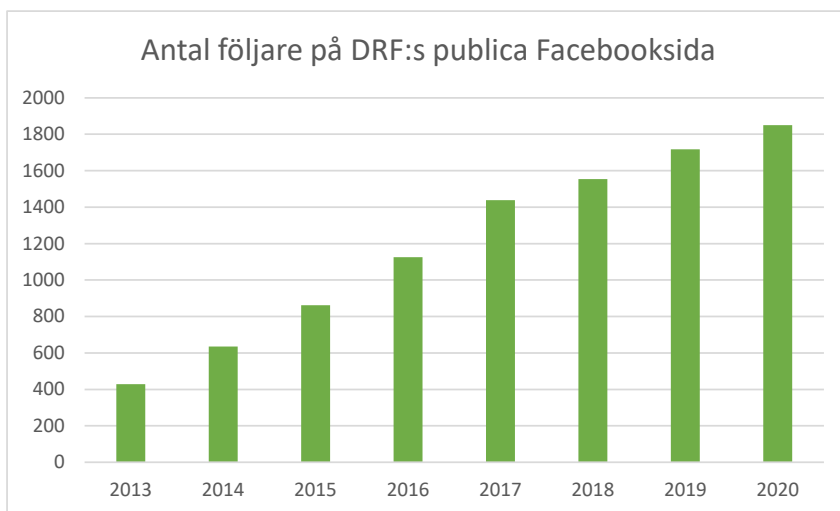
Övrigt arbete (se även Mediarapport):

- Porträtt och pressmeddelande i samband med utmärkelsen Årets Dietist
- Dietisten och Corona: Fyra porträtt av dietister som arbetar med covid-19 + annonskampanj i samband med publicering.
- I Forskning: Fem porträtt av dietister som har disputerat.

SOCIALA MEDIER - FACEBOOK

Facebookgruppen DRF – Dietisternas riksförbund är offentlig och gillas av 1850 personer 2020 (jämfört med 1718 personer 2019), se figur 2.

Figur 1. Antal och följare på Dietisternas Riksförbunds offentliga Facebooksida, år 2013-2020.



Figur 2. Antal medlemmar på Dietisternas Riksförbunds slutna Facebookgrupp, år 2016-2020.



Facebookgruppen DRF – Dietisternas riksförbunds medlemmar är en sluten grupp dit endast inbjudna medlemmar i förbundet har tillgång. Här är många kollegor aktiva och det ges möjlighet till interna yrkesspecifika diskussioner, informera om lediga tjänster och stipendier mm.

Gruppen har 1127 medlemmar 2020 jämfört med 2019 då gruppen hade 1065 medlemmar. Se detaljer i tabell 3.

SOCIALA MEDIER - TWITTER

DRFs Twitterkonto @DietisternasRF har 536 följare, en ökning med 6 procent mot 2019. Inläggen syftar till att lyfta nutritionens och dietistens betydelse på olika arenor i samhället: i vårdkedjan och i vårdteam, i alla olika typer av vård, omsorg och prevention, samt inom skolmåltider, skolhälsa, livsmedelsindustri, myndigheter, företag mm.

MEDIARAPPORT

Området mat och hälsa är fortsatt ett mycket aktuellt ämne i media och blir allt mer inriktat även på klimat- och miljöfrågor, jämlik hälsa och social hållbarhet. Dietister profileras ofta som experter och tillfrågas i specifika frågor, såsom mat för barn, specialkost, mat vid cancer, offentliga måltider, undernäring, mat och hälsa samt specialkost, prevention av cancer och andra kroniska sjukdomar. Under året har även dietistens roll vid vård och rehabilitering efter Covid-19 lyfts i flera sammanhang. Det är tydligt att det behövs fler dietister inom olika områden, då kompetensen behövs i olika sammanhang och för att bidra till mer jämlika förutsättningar för hälsa, vård, rehabilitering och prevention.

Dietister har under året medverkat i och/eller skrivit ett antal debattartiklar i lokalpress, rikstäckande dagstidningar och fackpress. Artiklar och inslag har berört flera olika nyhetsvinklar, bland annat kring coronapandemin och nutrition vid och efter covid-19, kost och cancer, skolmat, samt hälsosamma matvanor.

Dietister har ofta en tydlig expertroll i media, fackpress, idrottsvärlden, på livsmedelsföretag och myndigheter och många syns regelbundet i media. Allt fler dietister skriver om kost och hälsa på egna hemsidor, samt via sociala kanaler såsom Instagram, Twitter och bloggar.

Här är ett exempel på hur bristen på dietister och konsekvenser för ojämlik vård lyfts fram i ett nyhetsinslag i TV4:

<https://www.tv4play.se/program/nyheterna/%C3%B6ver-100-000-barn-lider-av-fetma/12527397>



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

EKONOMISK BERÄTTELSE



EKONOMISK BERÄTTELSE

RESULTATRAPPORT

Tabell 2. Verksamhetsintäkter 2019-2020.

	Not	2020	2019
Verksamhetsintäkter			
Delföreningsavgift		866 835	957 950
Statliga projektpengar	1	2 330 000	2 140 000
Aktivitetsbidrag	2	45 000	325 135
Fortbildningsdagar	3	786 398	222 466
Annonsintäkter		54 000	14 000
Försäljning	4	78 145	41 157
Övriga intäkter	5	198 901	189 063
SUMMA INTÄKTER		4 379 980	3 746 038

Tabell 3. Verksamhetskostnader 2019-2020.

	Not	2020	2019
Verksamhetskostnader			
Personalkostnader		-2 347 258	-2 045 981
Resekostnader		-59 651	-234 471
Kost, logi, lokalhyra		-260 322	-396 077
Konsultarvoden	6	-420 089	-51 251
Trycksaker	7	--211 654	-90 695
Telefonkostnader		-7 588	-6 779
Medlems- och föreningsavgifter	8	--61 390	-58 508
Hemsida		-19 855	-26 481
Stipendier	9	-8 226	--33 000
Redovisning		-240 232	-184 965
Gåvor		-8 683	-725
Porto		--18 161	--15 495
Kontorsmaterial		-4 735	-4 110
Övriga externa tjänster		-1 159	-17 638
Övriga kostnader	10	-540 168	-37 629
SUMMA KOSTNADER		-4 371 543	-3 279 802

Tabell 4. Ränteintäkter 2019-2020.

	2020	2019
Ränteintäkter		
Skattefria ränteintäkter	0	0
SUMMA RÄNTEKOSTNADER	0	0

Tabell 5. Räntekostnader 2019-2020.

	2020	2019
Räntekostnader		
Räntekostnader leverantörer	0	-170
Kostnad ränta skattekonto	-191	-42
SUMMA RÄNTEKOSTNADER	-191	-212

Tabell 6. Verksamhetsresultat 2019 och 2020.

	2020	2019
Verksamhetsresultat	8 436	466 024

BALANSRAPPORT

Tabell 7. Balansrapport 2020.

	Ingående balans	Period	Utgående balans
Tillgångar			
Fordringar	74 134	-43 778	30 346
Kassa och bank	4 578 923	184 348	4 763 271
SUMMA TILLGÅNGAR	4 653 047	140 570	4 793 617

Tabell 8. Eget kapital, avsättningar och skulder 2020.

	Ingående balans	Period	Utgående balans
Eget kapital, avsättningar och skulder			
Eget kapital	-4 438 382	-8 245	-4 446 627
Kortfristiga skulder	-214 665	-132 325	-346 990
Summa eget kapital, avsättningar och skulder	-4 653 047	-140 570	-4 793 617

BERÄKNAT RESULTAT	0	0	0
--------------------------	----------	----------	----------

NOTER

1. Statligt bidrag för levnadsvaneprojektet.
2. Bidrag från Naturvetarna för genomförande av professionsdagen.
3. Intäkter från Kongressen 2020 samt konferens Mat och Cancer.
4. Försäljning av böcker av sektionerna för Gastroenterologi, Njur och DiMMS, samt broschyrer av Njur.
5. Bidrag från Arvsfonden för DiMMS kokbok, försäljning av dator
6. Köpta tjänster från Mersmak Kommunikation, stöd med digital kongress 2020, formgivning av DiMMS kokbok, köpta tjänster inom ramen för levnadsvaneprojektet.
7. Tryckkostnad DiMMS kokbok.
8. Kostnader för medlemskap i bl a EFAD, ICDA och ISPOR.
9. P g a covid-19 kunde delar av stipendierna ej användas.
10. Kostnader kopplade till kongressen 2020 för hjälp med bokningar etc.

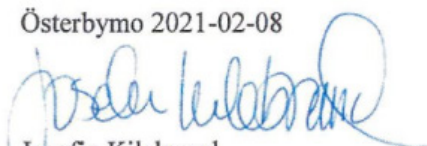


REVISIONSBERÄTTELSE FÖR DIETISTERNAS RIKSFÖRBUND FÖR 2020

Föreningens räkenskaper är korrekt förda enligt god redovisningssed och försedda med vederbörliga verifikationer i huvudräkenskaperna.

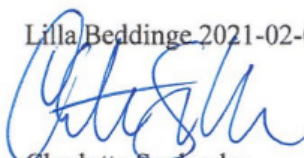
Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2020.

Österbymo 2021-02-08



Josefin Kilebrand
Revisor

Lilla Beddinge 2021-02-08



Charlotta Svalander
Revisor





DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
MED EKONOMISK REDOVISNING

DIETISTERNAS RIKSFÖRBUNDS STYRELSE

Den 25 mars 2020

Susann Ask
Ordförande

Anna Jörnv
Vice ordförande

Simon Ivarsson
Kassör

Charlotte Droesser Ehlin
Sekreterare

Emma Nisukangas
Ledamot

Karin Haby
Ledamot

Amanda Berg
Studeranderepresentant