



# Mat och kultur genom livet

Inbjudan webinarium  
torsdag 22 april kl. 9.30 - 15.00

Nu erbjuder vi dig en kostnadsfri digital utbildningsdag med fokus på att främja hälsosamma matvanor.

Det här får du med dig:

- Ökad förståelse för den kulturella bakgrundens betydelse
- Ökad förståelse för hur kostråd tas emot hos individen
- Praktiska tips om hur du kan kommunicera för att nå fram

Webbinariet riktar sig till hälso- och sjukvårdspersonal.

Programmet i sin helhet och anmälan:

<https://drf.nu/mat-och-kultur-genom-livet/>

Varmt välkommen!

