



Kostbehandling av dietist är en kostnadseffektiv och lönsam investering

För varje spenderad krona
får samhället minst 15 kr
tillbaka¹



Fokus på nutrition ger generellt bättre effekt av hälsoinsatser

Patienter som ges kostbehandling är mer
benägna att följa individuellt givna
kostrekommendationer och upplever
minskade symtom²



Delaktighet och empowerment är en nyckel till hälsosammare matvanor

Dietister arbetar med metoder
som stärker och främjar
beteendeförändring på både
individ- och gruppnivå³



Investera i nutrition och hälsosamma matvanor!

Kostbehandling är en viktig del av sjukvården

En hälsosam kost kan vara
sjukdomsförebyggande, stärkande
och läkande²



Hållbara matvanor ger hälsosammare befolkning

Att integrera ett hållbart perspektiv i de
allmänna näringsrekommendationerna kan
både hjälpa människor att förbättra sin hälsa
och medföra minskad klimatpåverkan⁴



Ju fler desto större inflytande

EFADs 35.000 dietister räcker inte till.
Varje år dör 41 miljoner människor av
sjukdomar relaterade till levnadsvanor.
Fler dietister skulle kostnadseffektivt
kunna rädda liv genom att hjälpa
människor till hälsosammare matvanor.
Även andra vårdprofessioner behöver
ställa sig bakom det viktiga
hälsofrämjande arbetet

EFAD:s uppdrag

Att stödja medlemsförbund
i att utveckla dietistens roll i
arbetet med att minska
ojämlikheter och förbättra
hälsa och näringsstatus hos
Europas befolkning.

