

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas Riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

MED EKONOMISK REDOVISNING

Verksamhetsåret 2022



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Tack för förtroendet att tillsammans med övriga i styrelsen få leda Dietisternas Riksförbund under 2021.

Det har under året på många sätt återigen framkommit att vi har en fantastisk kår med hög professionalitet, kompetens, engagemang och vilja. Vår organisationsstruktur i kombination med alla engagerade medlemmar gör att vi har möjlighet att vara en organisation där man utvecklas i sin yrkesroll samtidigt som man bidrar till att utveckla professionen. Organisatoriskt har vi i år satsat på att öka samröret med sektioner och arbetsgrupper. På professionsdagen tog vi upp temat evidensbaserat arbete och lyfte diskussioner kring hur vi som förbund kan stötta medlemmar till att arbeta evidensbaserat.

Genom DRF:s kommunikation, samverkan, möten, debattartiklar, remissvar etc. har vi på olika sätt bidragit till att öka medvetenheten om hållbar nutrition och DRF:s vision Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet. DRF har också bidragit till fokus på nutrition inom äldreomsorgen genom deltagande i utredningen om en äldreomsorgslag och stärkt medicinsk kompetens i kommunerna. En stor del av DRF:s utåtriktade arbete kring prevention, levnadsvanor/matvanor har varit möjligt med stöd av statsbidrag från Socialstyrelsen.

DRF:s aktiviteter under året har utgått från de strategiska områdena: Bristen på dietister, Kompetensutveckling samt Effekt och nytta av dietisters arbete. Naturvetarna genomförde en kartläggning om karriärs- och kompetensstegar för olika professioner i Sveriges regioner. Endast en region rapporterade att man hade kompetensstege för dietister. Resultaten från undersökningen förmedlades till Socialstyrelsens nationella planeringsstöd som bedömer tillgång och efterfrågan på hälsoprofessioner.

Vi har satsat stort på intern kommunikation till våra medlemmar genom nyhetsbrev, hemsida, sociala medier och "Lunch med DRF – av dietister för dietister". Våra gemensamma luncher har blivit ett populärt inslag i arbetsdagen och är nu ett etablerat forum där vi lär av varandra. Under pandemiåret 2021 har det känts extra viktigt att satsa på vårt interna nätverk och möjliggöra plattformar för dietister att mötas.

En stor händelse under 2021 som kommer påverka förbundet framöver är såklart Naturvetarnas stadgeändring som innebär att DRF kommer att bli en fristående organisation. Vi avslutade året med en intern workshop för att börja utreda möjligheterna som det innebär för DRF. Att vara fristående innebär mer valmöjligheter – något vi vill ta vara på!

Sophie Rodebjer Cairns



Sophie Rodebjer Cairns, ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	5
Information om DRF	5
DRFs Organisation	6
Verksamhet	8
Styrelsen	9
Visions- och strategiarbete	10
Stipendienämnden	11
Specialistbedömmarnämnden	11
Sektioner	12
Arbetsgrupper	19
Professionsrådet	21
Lokalföreningar	22
Levnadsvaneprojektet	23
Interna aktiviteter och händelser	26
Extern samverkan	27
Kommunikation och opinion	29
EKONOMISK BERÄTTELSE	34
Resultatrapport	35
Balansrapport	38
REVISIONSBERÄTTELSE	40

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Dietisternas Riksförbund avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret **2021-01-01 - 2021-12-31**

INFORMATION OM DRF

DRF bildades 1977 och är en medlemsfinansierad professionsförening för legitimerade dietister inom Naturvetarna. Professionsföreningen är ett stöd för dietister att utvecklas i sin yrkesroll och för att utveckla yrkesrollen inom olika områden. Majoriteten, över 70 procent, av Sveriges yrkesverksamma legitimerade dietister är medlemmar i DRF.

DRFs vision, Hållbar Nutrition för Hälsa genom Hela Livet, handlar om alla människors rätt att tillgodose sitt energi- och näringsbehov – för god hälsa och livskvalitet, och för att förebygga, behandla eller lindra sjukdom. Visionen tar samtidigt hänsyn till en hållbar utveckling för miljö, klimat och ekonomi. God nutrition och hälsa är en rättighet, oavsett vem man är eller var man bor.

Inom DRF finns tre strategiska områden som stöd i utvecklingen mot visionen: bristen på dietister, kompetensutveckling samt effekten och nyttan av dietistens arbete.

DRF:S ORGANISATION

Årsmötet. DRFs högst beslutande organ är årsmötet.

Styrelsen. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare, tre ledamöter och en studeranderepresentant och de utgör ledningen av DRFs verksamhet.

Revisorer. DRFs förvaltning och räkenskaper granskas av två interna revisorer. Två revisorer och en suppleant väljs av årsmötet. För räkenskaper gällande aktiviteter finansierade med statliga projektmedel anlitas en auktoriserad revisor.

Valberedning. Årsmötets val av nya förtroendevalda ska förberedas av valberedningen. Valberedningen består av 5 ledamöter, varav en är sammankallande. Valberedningen väljs vid årsmötet.

Ansvars och förtroendenämnd. Ansvars- och förtroendenämnden väljs av årsmötet och består av två personer.

Stipendienämnd. Stipendienämnden utgörs av en yrkesverksam medlem och en pensionerad medlem som väljs av årsmötet, samt Årets Dietist. De ansvarar för annonsering och tilldelning av stipendier inom DRF.

Specialistbedömningsnämnden. Specialistbedömningsnämndens medlemmar förankras av årsmötet och ansvarar för ansökningar och examination av specialister enligt DRFs specialistordning.

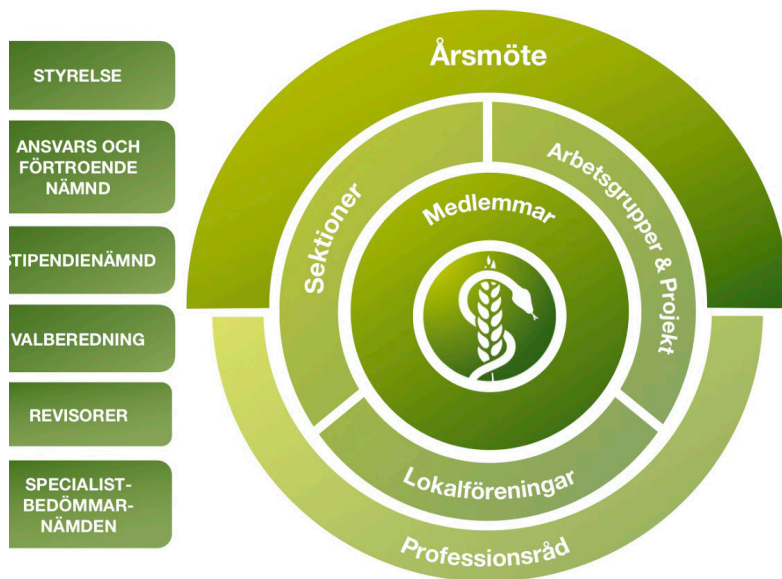
Professionsrådet. Professionsrådet är ett rådgivande organ till styrelsen och består av representanter från sektioner, arbetsgrupper, lokalföreningar.

Sektioner. DRF organiserar medlemmar inom specifika ämnesområden, så kallade sektioner. Varje sektion har en styrelse eller ledningsgrupp.

Arbetsgrupper. Inom DRF finns organisationsövergripande arbetsgrupper: Arbetsgruppen för terminologi och etisk kodex, Superusers-nätverk för implementering av NCPT och Mentorprogrammet.

Lokalföreningar. För att organisera medlemmar inom ett visst geografiskt område finns lokalföreningar.

Projektgrupper. Under 2021 har det funnits fyra projektgrupper inom DRF: "Levnadsvaneprojektet/Mat och Cancer", som verkar med stöd av statsbidrag från Socialstyrelsen för att stödja implementering av nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor. Projektet "Hälsofrämjande sjukhusmåltider" ämnar lyfta betydelsen av sjukhusmåltiden för att sprida ökad kunskap om hälsosamma matvanor och att sjukhusmåltiden blir mer kunskapsbaserad. "Hälsosamma levnadsvanor för barn och unga" med fokus på att öka kunskap hos personal inom elevhälsan. Projektet "Fokus på fullkorn" har som syfte att ge ökad kunskap om intag av fullkorn för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor samt ge dietister information om aktuell forskning och kunskap om fullkorn.



DRF:s organisatiosstruktur.

VERKSAMHET

MEDLEMMAR

Tabell 1: Antal medlemmar i Dietisternas Riksförbund år 2019-2021.

	2019-12-31	2020-12-31	2021-12-31
Antal medlemmar	1303	1294	1299
Yrkesarbetande	1158	1160	1 147
Studerande*	103	87	110
Pensionär*	15	22	19
Arbetssökande*	0	25	23

All medlemshantering sker via Naturvetarna.

* Anledning till specifikationen är att studerande, pensionärer och arbetssökande har lägre avgift.

MEDLEMSREKRYTERING

Medlemsrekrytering är en prioriterad aktivitet för föreningen och under 2021 fokuserade DRF på studenter. Under 2021 har DRF fortsatt få ställa om till digitalt och rekrytering har skett digitalt vid dietistutbildningarnas examensceremonier där DRFs ordförande talat, samt gett information till nya studenter inför studiestart. Under våren spelades en film in om DRF tillsammans med Svensk Förening för Näringslära i Väst.



STYRELSEN

Sedan årsmötet 25:e mars 2021 har styrelsen haft följande sammansättning och konstitution:

Sophie Rodebjer Cairns, ordförande

Anna Jörnvi, vice ordförande

Simon Ivarsson, kassör

Petra Sjöholm, sekreterare

Amanda Weimar, ledamot

Anneli Bylund

Angelina Khalil, ledamot

Vera Olsson, studeranderepresentant

Under verksamhetsåret har styrelsen fortsatt med digitala möten. Totalt har styrelsen haft 11 möten vara 9 kortare å 2-3 timmar och 2 heldagsmöten. Det har under verksamhetsåret även hållits 2 workshopmöten (ett om DRF som fristående organisation och ett med fokus på DRFs strategiska plan). Styrelsen har under verksamhetsåret inte genomfört några fysiska möten.



Styrelsen. Översta raden från vänster: Amanda Weimar, Petra Sjöholm, Simon Ivarsson, Vera Olsson. Andra raden från vänster: Sophie Rodebjer Cairns, Anneli Bylund, Anna Jörnvi, Angelina Khalil.

VISIONS- OCH STRATEGIARBETE

DRFs vision Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet antogs av årsmötet 2018. Visionen visar riktningen för det strategiska arbetet mot 2025, där dietister och nutrition har en självklar plats i utvecklingen mot en hållbar och jämlik hälsa i befolkningen.

Inom DRF finns tre övergripande strategiska områden:

Brist på dietister och brist på tjänster för dietister. Målområdet handlar om att det ska vara en jämlik tillgång till dietister över hela landet på alla vårdnivåer.

Kompetensutveckling och karriär för dietister. Här finns några olika fokusområden; a) utveckla möjligheterna för sektioner, arbetsgrupper, nätverk och projekt inom DRF att bidra till kompetensutveckling inom respektive område, b) att tillsammans med dietistutbildningarna verka för att fler dietister har en högre akademisk nivå, c) att verka för att fler dietister blir specialister enligt DRF specialistordning och att specialistordningen inkluderas i kompetensstegen/karriärutveckling för dietister.

Betydelsen av hälsosamma och hållbara matvanor samt effekt och nytta av dietistens arbete. Nutrition berör flertalet målområden i Agenda 2030 samt i Barnkonventionen. Målområdet handlar om att lyfta och tydliggöra innebörden av hållbar nutrition och på vilket sätt dietister kan bidra till en god och jämlik hälsa, tex genom stöd till dietister, samverkan med patientorganisationer och myndigheter, ta fram opinionsmaterial och att vara synlig i media/social media. Det handlar också om att verka för att nutrition inkluderas i nationella remissvar, kunskapsstyrning, kvalitetsregister, patientsäkerhet samt inom e-hälsoområdet.

I planen beskrivs tre olika områden; var vi står nu, vart vi ska och hur vi kommer framåt. Under 2021 påbörjades arbetet att revidera den strategiska planen för att fortsätta arbeta i samma riktning. Det omfattade främst att konkretisera de punkter som planen innehåller, för att tydliggöra hur arbetet ska gå till väga.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Fortsatt arbete med övergång till digitala lösningar för möten, utbildning och samverkan.



STIPENDIENÄMNDEN

Stipendienämnden har i år bestått av Maine Carlsson, Stine Störsrud samt årets dietister 2021 Julia Backlund och Tina Dahlberg.

DRF:S STIPENDIER 2021

Ingen utlysning gjordes för stipendier under 2021 och därmed delas inga stipendier ut. Istället kommer DRF ha möjlighet att utlysa dubbelt så många stipendier under år 2022 så att fler får möjlighet att söka.

SPECIALISTBEDÖMARNÄMNDEN

DRF:s specialistbedömarnämnd, bestående av Agneta Andersson, Anna Laurenus och Anna Ottenblad, har under året hållit alla möten digitalt via Zoom. Specialistbedömarnämnden har mottagit och behandlat totalt tre ansökningar, varav två kvarstår med krav på kompletteringar, och en godkändes med genomförd provföreläsning i februari 2022 (Lovisa Telborn i specialistområdet Pediatrik). Specialistbedömarnämnden har under året också haft ett möte med DRF:s ordförande för att presentera och diskutera sitt uppdrag.

SEKTIONER

Under 2021 välkomnades bildandet av en ny sektion, sektionen för obesitas.

BARIATRISK KIRURGI

Under året hölls 7 styrelsemöten på Teams.

Sektionen har under året genomfört olika spridningsaktiviteter av det material som framtoogs under 2020 om kostbehandlingen efter bariatrisk kirurgi:

- Föreläst om kostbehandling efter bariatrisk kirurgi på DRF's digitala lunchseminarium den 18 mars.
- Presenterat poster på Kirurgveckan i augusti.
- Skrivit artikel i Dietisten.
- Föreläst och spridit materialet i våra respektive regioner genom föreläsningar och på olika webplattformar.
- Lagt ut materialet på DRF's hemsida och Facebooksida samt hemsidorna för Svensk Förening för Obesitaskirurgi, Scandinavian Obesity Surgery Registry samt Hälsa oberoende av storlek.
- Skickat ut pressmeddelanden till Dietisten, Läkartidningen, Vårdfokus, norska och finska dietistföreningar, Distriktsläkaren, HOBS, dietistprogrammen vid universiteten, Dagens Medicin, Naturvetarna, kollegor och andra nyckelpersoner inom våra regioner.

Patientbroschyren om kostbehandling efter bariatrisk kirurgi översatts till engelska och till arabiska.

Styrelsen har under året bestått av följande medlemmar:

Inger Nilsen, ordförande	Ida Evertsson, ledamot
Hanna Johansson, sekreterare	Moa Hägg, ledamot
Annika E. Nordström, ekonomiansvarig	Sandra Smidelik, ledamot
Liisa Tolvanen, ledamot	Madeleine Johansson, ledamot (vikarie för Sandra Smidelik del av 2021)
Anna Laurenus, ledamot	

Valberedningen har bestått av Susanne Grehn. Resursperson har varit Caroline Forsberg.

DIABETES

Uppgifter från sektionen saknas.

DIMMS, DIETISTER INOM MEDFÖDDA METABOLA SJUKDOMAR

Kontaktperson/ordförande: Marika Kanthe, Skånes Universitetssjukhus, Lund

Sekreterare: Karin Blom Malmberg, Akademiska Universitetssjukhuset, Uppsala

Kassör: Erika Forssell, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

Ledamöter: Johanna Ekengren, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg och Malin Swärdhammar, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

Alla dietister i Sverige som arbetar inom området (totalt ca 15 personer) ingår i nätverket.

DIMMS har haft sina två sedvanliga möten under året, den 23 mars och 26 oktober. Pga pandemin har dessa skett digitalt. Vår mötet var även årsmöte, där den sittande styrelsen valdes om. Ämnen som diskuterats på årets möten:

- DIMMS gmail. Resultat av diskussionerna blev att det nu finns riktlinjer för olika tillstånd och sjukdomar samlade på vår Drive. Det har också varit värdefullt att kunna jobba tillsammans i dokument som ligger på gmail.
- Vår ekonomi. DIMMS har relativt stora medel till förfogande, vad ska vi använda dem till? Diskussion kring patientmaterial samt sponsring för deltagande i symposier.
- Aminosyretillskott vid ureacykeldefekter. Informell diskussion om hur vi gör med våra patienter.
- Glycogen storage disorder (GSD). Separat möte planeras för behandlingsdiskussioner.
- Mild isovaleriansyreemi. I Lund finns fem patienter under 6 års ålder, varför dietisterna arbetar med ett lokalt vårdprogram.
- Pandemin. Inte så stor påverkan på fysisk hälsa i vår patientgrupp, men mycket oro. På barnsidan har många varit hemma länge från förskola/skola. Samtidigt betydligt färre inläggningar pga infektioner under 2020 och 2021. Periodvis stora problem med leverans av proteinersättning, både pga pandemin och Brexit.
- Upphandling och förskrivning. Fler företag på marknaden. Svårigheter med förskrivning till utomlänspatienter.
- Ökande antal patienter. Svårigheter på vissa håll att få gehör för behov av ökade resurser för att kunna sköta patienterna på ett bra sätt.

Arbetsgruppen som utrett nationell högspecialiserad vård (NHV) av medfödda metabola sjukdomar (inkl neurometabola) remitterade sitt förslag samt underlag under 2021. Styrelsen i DIMMS författade ett svar på denna remiss under december 2021 och skickade det vidare till DRF för svar på remissen centralt.

Svensk förening för medfödda metabola sjukdomar (SFMMS) tog tillfället i akt att ha synpunkter på förskrivning av speciallivsmedel till barn under 16 år när den nya L-märkningslistan kom ut på remiss i november. DIMMS valde då att stötta detta med ett separat svar, även om merparten av de frågor som uppmärksammades inte ägs av LäkeMedelsverket. Problemen som belystes var:

- Att förteckningen över tillstånd som berättigar till subventionering av livsmedel (SFS 2002:687) är förlagd och inte korrelerar med verkligheten.
- Att legitimerade dietister inte har rätt att förskriva speciallivsmedel till barn <16 år.
- Att dietisterna på våra metabola center inte kan förskriva till patienter utanför sin region, vilket ger ett handhavande i flera led som är patientosäkert och tidskrävande.
- Att utbudet av metabola produkter pga upphandling i olika regioner blir olika beroende på var man bor.

Sektionens dietister har varit inblandade på flera håll i att svara på ovan nämnda NHV-remiss.

Malin Swärdhammar och Camilla Widenberg Törnquist sitter med i den nationella arbetsgruppen för insatsområde medfödda metabola sjukdomar. Uppdraget i NAG är att ”ta fram förslag för att förstärka fungerade arbetssätt, utveckla nya arbetssätt, samt förbättra samarbetet mellan nationella centra och regional respektive lokal vård”. Detta arbete har initierats av Sveriges kommuner och regioner, SKR.

Fortsatt försäljning av kokboken Mycket gott med lite protein.

Fortsatt arbete med det nationella kvalitetsregistret RMMS.

Fortsatt utbyte med internationella kollegor inom Society for the study of Inborn Errors of Metabolism och deras dietistgrupp. Malin Swärdhammar är vår corresponding member. SSIEMs årliga symposium planeras ske fysiskt i Freiburg den 30 aug – 2 sep 2022.

DIMMS ordförande Marika Kanthe är adjungerad medlem av styrelsen för SFMMS. Vårmöte för föreningen såväl som för DIMMS planeras den 5-6 april 2022, förhoppningsvis på plats i Göteborg.

DIO, DIETISTER INOM ONKOLOGI

DiO:s medlemmar företräder klinisk verksamhet, forskning och utveckling inom området nutrition - onkologi. Sektionen har för närvarande 128 medlemmar. Under året har sektionen fått 21 nya medlemmar. Styrelsen har vid olika kanaler uppmanat medlemmarna att uppdatera sina kontaktuppgifter. Sedan 2020 har antalet sektionsmedlemmar minskat då styrelsen valt att resa bort de mailadresser som skickar automatiska svar att adressen upphört.

Styrelsens sammansättning:

Frida Hansson, ordförande 2 år (vald vid årsmöte 2021)

Anna Bjerklund, kassör 2 år (vald vid årsmöte 2019)

Isabelle Larsson, ledamot 2 år (vald vid årsmöte 2019)

Mikael Nilsson, sekreterare 2 år (vald vid årsmöte 2020)

Frida Karlsson Videhult, ledamot 2 år (vald vid årsmöte 2020)

Sofie Backman, nyval 2 år (vald vid årsmöte 2021)

Rebecka Lindström, nyval 2 år (vald vid årsmöte 2021)

Styrelseavgångar 2021:

Frida Karlsson Videhult, ledamot 2 år (vald vid årsmöte 2020) Avgick hösten 2021.

Rebecka Lindström, nyval 2 år (vald vid årsmöte 2021) Avgick sommaren 2021.

Under årsmöte 2021 togs beslut att avskaffa valberedning.

Styrelsen har haft mycket mailkontakt under året och hanterat den löpande verksamheten med remissvar, medlemsfrågor m.m. på så vis.

Årsmötet hölls 2021-04-15 i anslutning till DiO-dagen 2021. Arbetet med DiO-dagen fortskred under våren 2021. Det var ca 175 deltagare under denna halvdagsutbildning talare var Joanna Andersson och Martin Bergö.

Styrelsen har mot bakgrund av pandemin inte haft något fysiskt arbetsmöte under året. Styrelsen har haft 7 telefonmöten under året.

F.d. ordförande Charlotta Svalander har fortsatt att representerat DIO i styrelsen för NRPV (Nationella Rådet för Palliativ Vård) för att få möjlighet att slutföra påbörjat arbete, nyval av representant planeras att tas för 2021.

Styrelsen har fortsatt att arbeta med att skriva tre olika PM för ett uppdrag från Internetmedicin. Ett av tre PM är redan publicerat, ett av de andra väntar på godkännande efter granskning och det tredje är ännu inte helt färdigställt.

Styrelsen har i samarbete med sektionens medlemmar och DRFs styrelse besvarat remisser på flera vårdprogram inom cancerområdet.

ENTERAL OCH PARENTERAL NUTRITION

Styrelsen består av Emmelie Holmqvist, ordförande, Sofie Jönsson, sekreterare, Marie Backman, kassör, samt Stina Rydberg, ledamot.

Jenny Kreek Frimodig avgick från styrelsen under 2021.

Styrelsen för sektionen enteral- och parenteral nutrition har under året haft ett telefonmöte och sju zoommöten. Vi planerade och budgeterade för ett fysiskt möte 2021. Pga. pandemin valdes det att hålla alla möten digitalt.

Sektionen har vid årets slut 151 medlemmar. Kommunikation med sektionens medlemmar sker till stor del via sektionens facebookgrupp som styrelsen administrerar.

Styrelsen har också bevakat mailboxen, där kommunikation skett både med sektionsmedlemmar och andra. Vi har besvarat frågor som inkommit men även faktagranskat DIO:s PM om enteral nutrition vid cancer för internetmedicin samt lämnat synpunkter på delen om enteral nutrition på vårdhandboken efter förfrågan från Elisabeth Rothenberg.

Under året har 3 medlemsbrev skickats ut.

Två representanter från sektionen medverkade på dialogmöte samt en på professionsrådet.

GASTROENTEROLOGI

Uppgifter från sektionen saknas.

HÅLLBART ÄTANDE

Sektionen Hållbart ätande har under 2021 utarbetat tre PowerPoint-presentationer på temat Hållbart ätande. Dessa kommer att redovisas under DRF:s kongress i mars 2022.

Två av medlemmarna talade på temat "Hållbar mat och dietistens inspel på vad det är" under evenemanget Mat i Växjö i september.

Sektionen har anordnat och lyssnat till föreläsningar på temat hållbart ätande, senast i november med Elin Rööf som pratade om hållbar mat med koppling till globala och nationella miljömål.

KOL

Sektionen har under året haft fem digitala möten via Zoom och Teams. En representant har i januari och februari blivit förflyttad till Kungälv sjukhus för att jobba som dietist på Covid avdelning. Vi har under året arbetat vidare med vår nystartade Facebook grupp (Dietister inom KOL-sektionens nätverk), som vid årets slut hade 72 medlemmar. Vi har uppdaterat vårt utbildningsmaterial/ kostbroschyrer. En representant har deltagit på DRF's årsmöte 210325 och två representanter har deltagit på DRF's dialogmöten 210528 samt 211203. Vi har uppdaterat vår hemsida enligt styrelsens önskemål och även bestämt oss för att benämna vår sektion med; Sektionen för KOL inom DRF.

Representanter i sektionen har under året; varit adjungerad medlem i Astma-KOL rådet i Region Västerbotten, deltagit i regional arbetsgrupp för att förbereda implementering av Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för KOL Steg 1 och steg 2, i Västra Götaland.

Påbörjat uppdatering av behandlingsplan till patienter med KOL i samarbete med lungmottagningen i Västra Götaland. Styrelsemedlemmar har under året genomfört följande föreläsningar:

- På dietistutbildning, T4, Umeå Universitet, Umeå: Nutritionsbehandling vid KOL och kostbehandling vid Geriatriska sjukdomar.
- På NAAKA - Nätverk för Astma, Allergi och KOL-intresserade allmänläkare, Stockholm.
- På kursen Obstruktiva lungsjukdomar, allergi och annan överkänslighet, 15 hp, Inst. för Vårdvetenskap och hälsa, GU, Göteborg: Nutritionsbehandling vid KOL (2 x 45 min).
- På dietistutbildningen, T5, GU, Göteborg: Nutritionsbehandling vid KOL, ”Rätt kost viktig del av rehabiliterande KOL-behandling”.(2 x 45 min).
- På kursen Omvårdnad vid astma, allergi och KOL, 15 hp, Inst. för Hälsovetenskap, Högskolan Väst, Trollhättan: Nutritionsbehandling vid KOL, ”Rätt kost viktig del av rehabiliterande KOL-behandling” (3 x 60 min).

Sektionen har haft försäljning av utbildnings- och patientmaterial till dietistkollegor inom hälso- och sjukvården.

MATALLERGI

Uppgifter från sektionen saknas.

NEUROLOGI

Uppgifter från sektionen saknas.

NJURMEDICIN

Uppgifter från sektionen saknas.

PEDIATRIK

Uppgifter från sektionen saknas.

PSYKIATRI/ÄTSTÖRNINGAR

Uppgifter från sektionen saknas.

SEKTIONEN INOM GERONTOLOGISK OCH GERIATRISK NUTRITION (SIGN)

Uppgifter från sektionen saknas.

DRF:S STUDENTSEKTION

Sektionen är vilande/inaktiv.

ARBETSGRUPPER

INFORMATIK OCH ETISK KODEX

Arbetsgruppen för informatik och etisk kodex har under året haft fyra videomöten. Tre av gruppens medlemmar har under året slutat och två nya medlemmar har tillkommit. Fortfarande är alla tre studieorterna samt styrelsen representerade i gruppen.

I eNCPT har samtliga referensblad med nutritionsdiagnoser uppdaterats med etiologier på svenska. I övrigt har översättningsarbetet pausats till och med början av 2023. En omfattande uppdatering av eNCPT-hemsidan inklusive översättningsprocessen har påbörjats av the The Academy of Nutrition and Dietetics (AND) och gruppen har varit mycket aktiv i att lämna synpunkter på detta arbete. Gruppens medlemmar har också varit engagerade i följande kommittéer och arbetsgrupper ledda av AND; Nutrition Care Process Research Outcome Committee, Nutrition Care Process Research Outcome International Subcommittee, NCP- Puzzle Task Force, Nutrition Care Process Advisory Group, Nutrition Care Process Translation Community och Nutrition Care Process Clinical Project Group.

Under året har representanter från arbetsgruppen varit inbjudna till e-hälsomyndigheten för att berätta om och diskutera vårt arbete kring översättning och implementering av NCP/NCPT. Under våren gjordes intervjuer med några gruppmedlemmar kring sammanhållen journalföring. E-hälsomyndighetens arbete kring detta har resulterat i rapporten ”Ökat nyttjande av sammanhållen journalföring” <https://www.ehalsomyndigheten.se/globalassets/dokument/rapporter/okat-nyttjande-av-sammanhallen-journalforing.pdf>. Gruppens kontakt och informationsutbyte med e-hälsomyndigheten planeras fortsätta även under kommande år.

Det projekt med att skapa enhetliga översättningar mellan NCPT och Snomed CT som påbörjades 2019 har fortgått under året. Gruppen är också representerad i det internationella arbetet med detta, lett av AND. En stor del av gruppens arbete har fokuserat på den implementering av nya journalsystem som påbörjats i flera regioner, och hur dietistens dokumentation ska kunna göras på ett adekvat och effektivt sätt i dessa system. Här har terminologin NCPT och mappningen mot Snomed CT en nyckelroll.

Gruppen NCP-superusers har under året haft fyra digitala möten. Mötena har vid två träffar haft inbjudna föreläsare. Diskussioner och jämförelser har förts på träffarna angående dokumentation av nutritionsdiagnoser, sökord och journalmallar. Förutom de digitala mötena har kommunikation skett via mejl och NCP-superusers facebookgrupp. Medlemsantalet har ökat under året till 47st.

Under hela året har ett omfattande arbete med revidering av DRF:s etiska kod pågått. Dåvarande ordförande i DRF, Susann Ask, deltog vid ett av gruppens möten där kodens syfte och omfattning diskuterades. Representanter från gruppen medverkade på DRF:s professionsdag den 25 mars på temat ”Etik i vardagen”. Anna T Höglund, professor i vårdetik vid Centrum för forsknings- och bioetik, Uppsala universitet, konsulterades i arbetet med revideringen av koden. Den reviderade koden presenteras på DRF:s kongress i mars 2022.

Konsistensgruppen har under året börjat översätta olika typer av material från terminologin IDDSI till svenska, bl.a. poster med översikt över IDDSI och testningsmetoder. Man har haft tät kontakt med IDDSI International och har numera en egen sida: <https://iddsi.org/Sweden>, där det översatta materialet efter hand läggs ut. Gruppen har under året haft sju digitala möten och presenterade även sitt arbete på Nationella dysfaginätverket i november.

Arbetsgruppen utarbetade under våren 2021 tillsammans med styrelsen i DRF ett ställningstagande angående användande av GLIM-kriterierna för diagnostisering av undernäring. Tillsammans med detta togs även en informationsfilm om GLIM-kriterierna fram som riktade sig till verksamma och blivande dietister. Representer från gruppen medverkade vid ett av DRF:s lunchseminarium i december för att presentera uttalandet och kriterierna.

MENTORPROGRAMMET

Syftet med DRF:s mentorprogram är att matcha erfarna dietister som mentorer, med adepter som är nya i dietistyrket. På detta sätt kommer seniora erfarenheter till nytta för adepten samtidigt som adepten exempelvis kan dela med sig av ny teoretisk kunskap till mentorn. Adepter och mentorer ska vara medlemmar i DRF. Kostnader för telefon, internet och eventuella resor bekostas av mentorsparet själva, i övrigt är mentorprogrammet en kostnadsfri service som ingår i medlemskapet. Mer finns att läsa om programmet i den under året uppdaterade informationstexten på drf.nu.

Arbetsgruppen för DRF:s mentorprogram bestod under 2021 av Pia Nevala Westman, Karin Haby och Karin Blom Malmberg samt studeranderepresentanten i DRF:s styrelse, Vera Olsson. Arbetsgruppen hade möjlighet att ses i ett efterlängtat fysiskt heldagsmöte i slutet av oktober på Akademiska sjukhuset i Uppsala. Under mötet arbetade gruppen bland annat med ett årshjul för att dokumentera de återkommande driftsprocesserna i programmet. Mötet diskuterade också hur DRF bäst rekryterar adepter. Studeranderepresentanten presenterade även förslag på hur man kan utveckla mentorprogrammet, med särskilt fokus på adepterna. Utöver heldagsmötet i oktober har arbetsgruppen hållit tre protokollförda telefonmöten. Löpande korta telefonavstämningar och mejlväxling som inte protokollförts har varit av driftskaraktär. Mentorprogrammet har medverkat på DRF:s professionsråd respektive dialogmöten under 2021.

För att rekrytera adepter har studeranderepresentanten kontaktat de tre utbildningsorterna och informerat om mentorprogrammet; Göteborg under försommaren och Uppsala samt Umeå under hösten. Studeranderepresentanten har också medverkat vid möte mellan utbildningsorterna i december 2021 och har då berättat om mentorprogrammet. Information om programmet har även gått ut via arbetsgruppens kontakter med Dietistprogrammet på Uppsala universitet, där framför allt studenterna som går sista terminen i Uppsala fått information av Karin Blom Malmberg. Aktiviteter har gjorts på DRF:s medlemsida på Facebook för att göra reklam för mentorprogrammet under våren och hösten. Under 2021 har åtta mentorspar startats.

Även mentorer har rekryterats via Facebook. I juni 2021 anordnades den första 2,5 timma långa digitala utbildningen för nya mentorer. Förutom arbetsgruppen medverkade Eva Idmark Andersson. Det digitala formatet fungerade väl och kommer att återanvändas för kommande utbildningar av nya mentorer. Mentorsprogrammets Facebooksida för mentorer har fungerat som informationskanal och forum för diskussion. Facebookgruppen för mentorer administreras i dagsläget av arbetsgruppen.

PROFESSIONSRÅDET

Temat för årets professionsråd som hölls den 14 oktober 2021 var “Att arbeta evidensbaserat som dietist - vad innebär det?”.

Professionsrådet hölls återigen digitalt och dagen inleddes med att vice ordförande Anna Jörnvi hälsade alla välkomna följt av en presentation av the British Dietetics Association (BDA) om vad evidensbaserad praktik betyder för dem och det gavs möjlighet att ställa frågor till Eleanor och Fiona från BDA.

Efter föreläsning och frågestund genomfördes en workshop på samma tema där deltagarna delades in i breakout rooms för att diskutera frågor som “Hur jobbar ni i sektionen/arbetsgruppen/lokalföreningen evidensbaserat?” och “Vad tror ni DRFs medlemmar behöver för att arbeta utifrån deras arbetsvillkor och eventuell tidsbrist?”. Dagen avslutades med en rapport om vad som pågår i DRFs projekt och diskussion kring kommande enkät till Sveriges dietister.

LOKALFÖRENINGAR

Nedan redovisas aktiviteter för de lokalföreningar som har skickat in års/verksamhetsberättelser till DRF:s styrelse.

STOCKHOLM

Lokalföreningen DRF Stockholm har inget att rapportera till årets verksamhetsberättelse.

Uppgifter från övriga lokalföreningar saknas.

LEVNADSVANeprojektet

KUNSKAPSSPRIDNING OM NATIONELLA RIKTLINJER FÖR PREVENTION OCH BEHANDLING VID OHÄLSOSAMMA LEVNADSVANOR

Projektgruppen har under 2021 fortsatt att arbeta med kunskapsspridning och opinionsbildning kring hälsosamma matvanor samt om nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Aktiviteterna har riktat sig till hälso- och sjukvårdens professioner i första hand men även beslutsfattare, politiker, tjänstemän och befolkning.

Under våren 2021 genomfördes en utbildningsdag i samarbete med Transkulturellt centrum (Region Stockholm) och Regionala Cancercentrum i Samverkan (RCC) Stockholm Gotland. Utbildningsdagen med titel "Mat och kultur genom livet" genomfördes digitalt och riktade sig till hälso- och sjukvårdspersonal som möter patienter med migrationsbakgrund och fokuserade på hur de på bästa sätt kan ge hälsoinformation på individens villkor. Tillsammans genomfördes även en föreläsning om hälsosamma matvanor för hälsoinformatörer inom Region Stockholm. Under året har patientmaterialet "Kostbehandling vid bariatrisk kirurgi", som togs fram under 2020, översatts till engelska och arabiska för att nå ännu fler patienter.

Projektgruppen har genomfört flera utbildningsdagar, föreläsningar och webinarium under året, bland annat en halvdag med webinarium om fullkornets betydelse för hälsa och hållbar konsumtion, fyra lunchwebbinarier om viktstigma i primärvården tillsammans med HOBS (Hälsa oberoende av storlek) och Cancerfonden, och en utbildningsdag med fokus på matens betydelse för hälsan under och efter cancerbehandling i samarbete med Nutritionsrådet på Akademiska Sjukhuset, RCC Mellansverige och Cancerfonden riktad till hälso-sjukvårdspersonal. En utbildningsdag för dietister inom onkologi och en föreläsning om mat och cancer på Västerås sjukhus genomfördes till följd av detta, och föreläsningar om hälsosamma matvanor med fokus på cancerprevention genomfördes för dietiststudenter på Göteborgs universitet och på forskarluncher på Karolinska sjukhuset.

Under Almedalsveckan anordnades en digital paneldebatt "Våra matvanor gör oss sjuka - vems ansvar är det?" där myndigheter, politiker och sakkunniga deltog.

DRF har under 2021 lämnat remissvar på vårdprogrammet vid ohälsosamma levnadsvanor, prevention och behandling och deltagit i dialogmöten som Nationell arbetsgrupp (NAG) vårdförlopp levnadsvanor bjudit in till.



Under 2021 har DRF tagit fram fyra affischer som kan användas i samtal om matvanor, två med fullkorn, en med frukt och grönsaker och en med en bild på olika organ och positiva effekter av att äta fullkorn, fibrer och frukt och grönsaker. Affischerna ska spridas till dietister i Sverige och finns även att ladda ner på www.drf.nu. En infografik om vinsterna med att öka fullkornsintaget har tagits fram och spridits ut till alla dietister i Sverige via Naturvetarnas nyhetsbrev.

DRF har dessutom deltagit i förberedelsearbetet för FNs Food Summit bland annat genom att medverka i dialogmötet “Food systems from a Nordic perspective” arrangerat av Näringsdepartementet den 23 juni samt genom diskussioner med Livsmedelsverkets “Samverkansgruppen med ideella organisationer om hållbar livsmedelskonsumtion”.

BARN OCH UNGA - HÄLSOSAMMA MATVANOR OCH FYSISK AKTIVITET

Projektgruppen för Barn och unga har under 2021 i samarbete med Fysioterapeuterna, Riksföreningen för skolsköterskor och svenska läkaresällskapet genomfört en webbaserad informationsinsats med fokus på ett barncentrerat samtal om hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet. Aktiviteten riktade sig främst till hälso-sjukvårdspersonal som möter barn och unga inom elevhälsan men också inom tandvården. En filmad intervju mellan skolsköterska och dietist om hälsosamma matvanor för att nå en god hälsa och en hälsosam vikt har tagits fram samt ett åldersanpassat samtalsstöd i form av bilder som kan användas vid elevcentrerade hälsosamtal i mellanstadiet. Intervjun finns på www.drf.nu och på svensk skolsköterskeföreningens hemsida.

Under hösten 2021 påbörjades ett samarbete mellan DRF, Fysioterapeuterna och ansvarig för “Metodstöd för elevhälsan” på SKR. DRF har tagit fram ett underlag för texter som beskriver hur arbetet för att främja hälsosamma matvanor och förebygga och behandla ohälsosamma matvanor bör ske där strukturen både följer elevhälsans arbetssätt men och också kommande nationellt vårdprogram för levnadsvanor.

HÄLSOFRÄMJANDE SJUKHUSMÅLTIDER

Projektgruppen har under 2021 fortsatt arbeta med kunskapsspridning och opinionsbildning om hur sjukhusmåltiden kan användas som ett pedagogiskt och patientcentrerat verktyg och verkat för prevention och folkhälsa. Projektgruppen medverkade under våren på ett riksdagsseminarium för politiker anordnat av riksdagens friskvårdsnätverk i samarbete med organisationen “Frisk Mat” med frågeställningen om hur vi kan arbeta med maten som ett verktyg för sjukdomsprevention. En debattartikel skrevs tillsammans med Frisk Mat som fick nationell spridning via lokala tidningar. Projektgruppen har även deltagit i ett regionalt webinarium i Region Jönköpings län gällande deras nya matsystem och kostpolicy för de regionala sjukhusen, en tredagars internationell konferens (VegMed) med fokus på växtbaserad kosthållning för hälsa och klimat.

Under sommaren anordnades en digital paneldebatt på Almedalen med syfte att lyfta möjligheten att använda måltider på sjukhus som ett pedagogiskt verktyg för att ge exempel på hälsosamma matvanor för patienter där sakkunniga och politiker på nationell nivå deltog.

Projektgruppen har genomfört och tagit fram flera webinarium, föreläsningar, dialogmöten och filmer, bland annat i samband med MAT21 i Växjö, Utvecklingskraft i Jönköping och "Lunch med DRF". Projektgruppen har även föreläst för kursansvariga och lärare på Göteborgs universitet om vikten av ett brett perspektiv, att se helheten och att kommunicera till studenter att måltider på sjukhus kan vara en möjlighet att sprida kunskap om hälsosamma matvanor. Webinarierna, föreläsningarna och debatterna har spelats in och finns att ta del av som inspirationsfilmer på DRFs youtube-kanal. Föreläsningarna har även spridits till dietiststudenter på dietistutbildningarna i Umeå, Uppsala och Göteborg.

Under EFAD kongressen informerade DRF om arbetet med att sprida kunskap om hur sjukhusmåltiden kan användas som ett pedagogiskt och personcentrerat verktyg för att sprida kunskap om hälsosamma matvanor till patienter. I anslutning till detta har DRF även publicerat en artikel i International Confederation of Dietetic Associations (ICDA) "Dietitics and Nutrition".

ÖVRIG KUNSKAPSSPRIDNING OCH SAMARBETEN

Under året har DRF engagerat sig i flera olika aktiviteter för kunskapsspridning om hälsosamma matvanor. DRF har under 2021 inlett ett samarbete med En frisk generation för att bidra med kunskapsspridning om bra och hållbar mat genom hela livet. Även samarbetet med HOBS (hälsa oberoende av storlek) och med Generation PEP har fortsatt. DRF har tillsammans med Läkare för miljön, Psychologists for Future, Psykologer för hållbar utveckling, Physiotherapists for Future, Farmaceut & Miljöinformatör och specialistsjuksköterska deltagit i en debattartikel gällande klimatkrisens effekter på hälsan för att uppmärksamma behovet av en politisk satsning som synliggör klimatkrisens inverkan på människors hälsa. Samtliga av DRFs samarbetspartners finns på DRFs hemsida och många av de insatser som DRF gjort finns publicerade på hemsidan..

Även i år har DRFs aktiviteter inom de projekt som finansierats av Socialstyrelsen påverkats av pandemin, men genom de olika insatserna i projekten har kunskap nått ut till ett stort antal personer genom digitala föreläsningar möten och informationsmaterial. Producerat material finns publicerade på DRFs hemsida.

INTERNA AKTIVITETER OCH HÄNDELSE

KONGRESS

Tema för DRFs kongress 23-24 mars 2022 är evidensbaserat arbete för dietister och hålls digitalt. Projektgruppen har under verksamhetsår 2021/22 planerat och förberett tema, föreläsningar och arbetat med logistiska lösningar för att kunna erbjuda deltagarna en digital kongress av hög kvalitet.

PROFESSIONSDAG

Tema för DRFs professionsdag den 25:e mars 2021 var ”DRF på insidan” och hölls digitalt. Under dagen presenterades DRFs etiska kodex med efterföljande diskussion hur kodexen kan användas i professionen. DRFs projektgrupp informerade om pågående arbete med kunskaps-spridning. En genomgång av hemsidan gjordes med möjlighet att ställa frågor om dess funktion. Professionsdagen följdes av DRFs årsmöte.

ÅRETS DIETIST

Utmärkelsen årets dietist 2021 tilldelades delat till Julia Backlund och Tina Dahlberg för sitt fina arbete med Matkassen - bra mat för dig och familjen, ett koncept för att främja hälsosamma matvanor genom snabblagad, prisvärd och klimatsmart mat.



Årets dietist: Julia Backlund och Tina Dahlberg med konceptet Matkassen - bra mat för dig och familjen.

EXTERN SAMVERKAN

NATURVETARNA

All administration av medlemskap i DRF samt utskick av DRFs nyhetsbrev sker i dagsläget av Naturvetarna. DRF har även möjlighet att få stöd i juridiska frågor av Naturvetarna. Naturvetarnas kongress hölls den 19-20:e november och bevakades av DRF. Bland annat valdes dietist Latifa Lindberg in som styrelseledamot i Naturvetarna.

Under året har DRF haft dialog med Naturvetarna gällande beslut om stadgeändring som innebär att de professionsföreningar som är kopplade till Naturvetarna ska bli fristående - något som ansetts främja båda parter. Den 20:e november 2021 röstades beslutet igenom. Det innebär att DRF nu förbereder sig för att se över de stadgar som kommer behövas för att gå framåt som fristående organisation. Arbetet med att bli fristående kommer ta tid och processen beräknas pågå till 2024. Det kommer framöver bli möjligt att vara medlem i DRF utan att vara medlem i Naturvetarna. DRF kommer fortsatt samarbeta med Naturvetarna.

SAMVERKAN MELLAN PROFESSIONER OCH ORGANISATIONER

SWESPEN

DRF har en ledamotsplats i SWESPENS styrelse. Susann Ask representerade förbundet fram till och med årsmötet och kommer framöver att tillträdas av Sophie Rodebjer Cairns. SWESPENS nutritionsdag anordnades den 7:e oktober. Årets Erik Vinnars föreläsning hölls av Mai-Lis Helenius under temat Maten som förebygger de stora folksjukdomarna.

EFAD

EFADs kongress hölls den 26-30:e oktober som en digital konferens med temat The Vital Link to Health och genomfördes med hjälp av fyra nationella organisationer. En av dagarna var DRF värdland med tema Obesity. DRF:s ordförande höll välkomsttal och flera medlemmar presenterade sin forskning för Europas dietister.

ICDA

Kongressen som var planerad i Sydafrika hölls som en virtuell kongress den 1-3:e september. DRF hade inte möjlighet att bevaka kongressen. Susann Ask representerade DRF på ICDA:s årsmöte den 31 augusti. Fokus var hållbar nutrition.

Nyhetsbrev från ICDA kommer ut tre gånger per år och ger möjlighet att synliggöra framsteg för professionen och nyheter från nationella dietistföreningar. I november 2021 fick DRFs projektgrupp för hälsofrämjande sjukhusmåltider möjlighet att skriva om sitt arbete. Nyhetsbrev finns på ICDA:s hemsida.

SAMVERKAN FÖR SÄKER VÅRD

DRF ingår tillsammans med övriga hälso- och sjukvårdsprofessioner samt LÖF och vårdföretagarna i nätverket samverkan för säker vård. DRF:s ordförande deltar i möten varannan månad.

NCD-NÄTVERKET

DRF har en representant med i svenska NCD-nätverket som deltar under nätverkets möten. DRF:s vice ordförande Anna Jörnvi deltog på tre möten med NCD-nätverket under 2021.

NATIONELLA AMNINGSKOMMITTÉN

DRF ingår tillsammans med andra professioner i Amningskommittén. DRF representeras av tre medlemmar; Karin Haby, Andrea Mikkelsen och Inger Öhlund.

FRISK MAT

Under 2021 inleddes ett samarbete med föreningen Frisk Mat, som arbetar för att all mat som serveras inom skola, vård och omsorg ska hålla samma kvalitet, följa de Nordiska Näringsrekommendationerna, smaka gott och se aptitlig ut. DRF kommer att bidra med evidensbaserade texter till föreningens plattform om hälsa, kost och matvanor.

DIETISTUTBILDNINGAR

I samband med examensdagar för dietiststudenter har en digital hälsning skickats till studenterna av DRFs ordförande. DRF har under 2021 arbetat för en ökad kommunikation med dietistutbildningarna.

KOMMUNIKATION OCH OPINION

ARBETE MED KOMMUNIKATIONSSTRATEGI

Under 2021 har DRF satsat på kommunikationsarbete genom att bland annat utveckla en kommunikationsstrategi och en plan för att ge en tydligare koppling mellan de olika medier som DRF är aktiv på. Planen ska tydliggöra vilken kommunikation som ska ske och på vilken plats.

Tillförordnad kommunikationsansvarig har under året arbetat med publicering i sociala medier, hanterat och publicerat inspelningar från föreläsningar som anordnats av DRF samt drivit frågor kopplade till DRFs kommunikationsstrategi.

HEMSIDA

Arbetet med DRFs hemsida har fortsatt och under året har bland annat hemsidans olika sidor uppdaterats för att ge text och utformning ett mer enhetligt intryck.

NYHETSBRIV

Under 2021 har DRF skickat nyhetsbrev två gånger per månad med uppehåll under sommaren, vartannat brev med en ledare av DRFs ordförande. Under 2021 har en tydligare struktur och mall för delning av information via DRFs nyhetsbrev tagits fram. Under året har 23 nyhetsbrev skickats ut. Nyhetsbrevet skrivs av DRF men skickas ut av Naturvetarna.

LUNCH MED DRF

Lunch med DRF startades 2020 för att skapa ett forum där dietister i olika verksamheter enkelt och informellt kan berätta och delge sina erfarenheter. Under 2020 genomfördes Lunch med DRF vid två tillfällen via Zoom. Under 2021 fortsatte DRF med konceptet och under året genomfördes Lunch med DRF vid ytterligare tio tillfällen. Webbinarierna har spelats in och finns tillgängliga på medlemsidan av DRFs hemsida.

YOUTUBE

Under 2020 skapades en Youtube-kanal ("Dietisternas Riksförbund DRF") för att samla inspelade presentationer och föreläsningar. Under 2021 har inspelade föreläsningar och utbildningar, som DRF varit med och arrangerat, publicerats på kanalen. Det finns för närvarande ett sextiotal videos på DRFs Youtube-kanal.



BESVARADE REMISSER

- Svårbehandlad epilepsi (DNR-30120/2020)
- Postcovid - kvarstående eller sena symtom efter Covid-19 (20210325)
- Börja med barnen! En sammanhållen god och nära vård för barn och unga SOU 2021:34.
- God och nära vård - rätt stöd till psykisk hälsa SOU 2021:6

På DRFs hemsida, drf.nu/remissvar, återfinns remissvaren i sin helhet.

WORKSHOPS, HEARINGS OCH SEMINARIER

DRF har under 2020 deltagit och lämnat synpunkter vid flera workshops, hearings och seminarier. Flertalet möten har varit digitala-

SOCIALSTYRELSEN

- Nationella planeringsstödet för hälso - och sjukvården
- Utredningen om en äldreomsorgslag och stärkt medicinsk kompetens i kommunerna

ÖVRIGA AKTIVITETER

- Möte med Utredningen för översyn av kraven för sjuksköterskeexamen och barnmorskeexamen.
- Två panelsamtal arrangerat av DRF under den digitala Almedalsveckan 2021.
- Inspel till Livsmedelsverkets kartläggning av offentliga sjukhusmåltider

KOMMUNIKATION OCH MEDIABEVAKNING

Det löpande arbetet har under verksamhetsåret främst bestått i att omvärldsbevaka hur man skriver om dietister i media, samt hantera och göra inlägg på förbundets Facebooksida. Arbetet sköts av Anna Jörnvi., vice ordförande och kommunikationsansvarig i DRF, och journalist Kajsa Asp Jonson har bidragit med att författa artiklar.

DEBATTARTIKLAR

DRF har under 2021 genomfört opinionsbildande aktiviteter bland annat genom sektioner och projektgrupp. Bland annat i följande debattartiklar:

- Klimatkrisen största hälsohotet, 210601
- Vi kräver en nationell handlingsplan från regeringen, 210310
- Alla måste kunna äta riktigt bra mat, 210309
- Öppet brev till "Fråga Doktorn - hälsa" gällande avsnitt "Ätfönster, blå zoner och blodsocker" som sänder 12:e januari 2021.

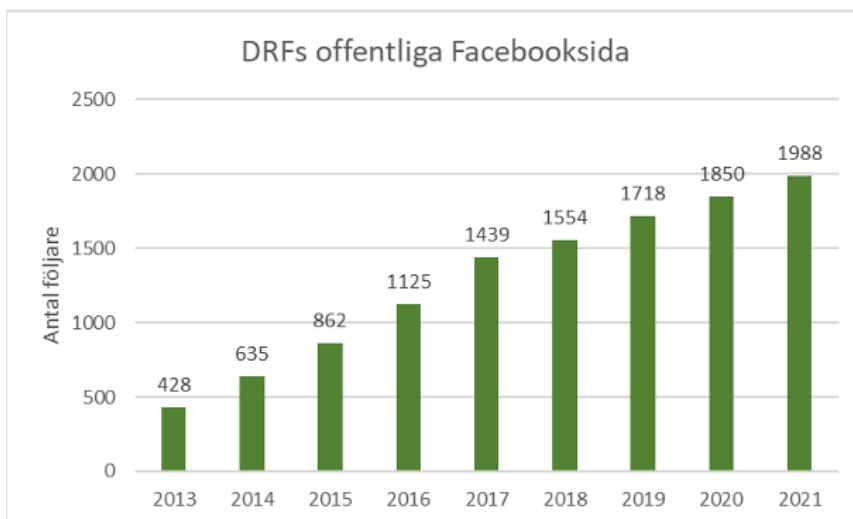
På DRFs hemsida, drf.nu/sa-tycker-drf/debatt, finns alla debattartiklar samlade.

ÖVRIGT ARBETE

- Porträtt och pressmeddelande i samband med utmärkelsen Årets Dietist
- Bevakat DRFs professionsdag 2021

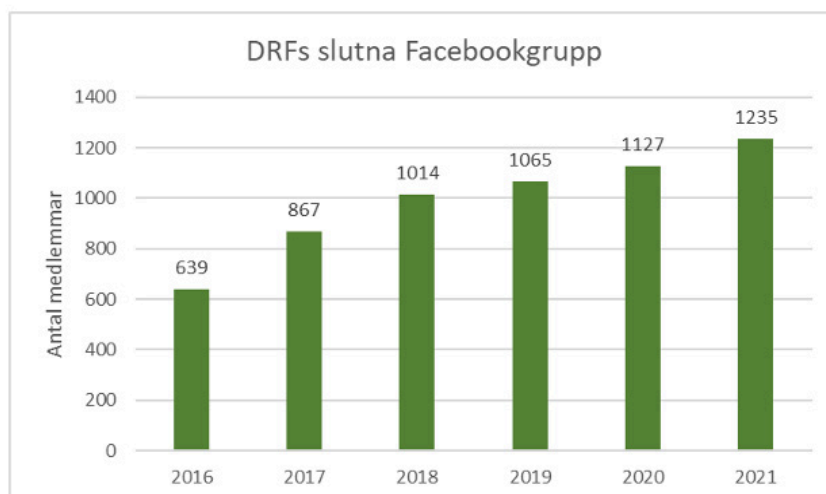
SOCIALA MEDIER - FACEBOOK

Facebooksidan ”DRF – Dietisternas Riksförbund” är offentlig och gillas av 1988 personer 2020 (jämfört med 1850 personer 2020), se figur 1.



Figur 1. Antal och följare på Dietisternas Riksförbunds offentliga Facebooksida, år 2013-2021.

Facebookgruppen ”DRF – Dietisternas Riksförbunds medlemmar” är en sluten grupp dit endast inbjudna medlemmar i förbundet har tillgång. Här är många kollegor aktiva och det ges möjlighet till interna yrkesspecifika diskussioner, informera om lediga tjänster och stipendier mm. Gruppen har 1235 medlemmar 2021 jämfört med 2020 då gruppen hade 1127 medlemmar. Se detaljer i figur 2.



Figur 2. Antal medlemmar på Dietisternas Riksförbunds slutna Facebookgrupp, år 2016-2021.

SOCIALA MEDIER - TWITTER

DRFs Twitterkonto @DietisternasRF har 557 följare (jämfört med 536 följare år 2020). Inläggen syftar till att lyfta nutritionens och dietistens betydelse på olika arenor i samhället: i vårdkedjan och i vårdteam, i alla olika typer av vård, omsorg och prevention, samt inom skolmåltider, skolhälsa, livsmedelsindustri, myndigheter, företag med mera. I slutet av 2021 beslutade DRF att pausa kontot för att kunna koncentrera sin aktivitet i andra kanaler.

MEDIARAPPORT

DRF bevakar media bland annat med hjälp av medlemmar, sektioner och styrelse. Relevanta nyheter och inlägg uppmärksammas på DRFs kanaler för sociala media. Vid behov har inspel gjorts från expertgrupper i DRF, för att lyfta dietistens kompetens, t.ex. då information i media som nått ut till många i samhället behöver kommenteras. Området mat och hälsa har fortsatt varit ett aktuellt ämne under året. Ämnet har fått ökat fokus på klimat och hållbarhet, bland annat relaterat till agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling där matvanor spelar en roll, vilket DRF ställer sig bakom.

Dietister profileras ofta som experter och tillfrågas i specifika frågor, såsom mat för barn, specialkost, mat vid cancer, offentliga måltider, undernäring, mat och hälsa samt specialkost, prevention av cancer och andra kroniska sjukdomar. Dietister har under året medverkat i eller skrivit debattartiklar i lokalpress, dagstidningar och fackpress bland annat om hållbar hälsa, jämlik hälsa och Covid-19.

Dietister har ofta en tydlig expertroll i media, fackpress, idrottsvärlden, på livsmedelsföretag och myndigheter och många syns regelbundet i media. Allt fler dietister skriver om kost och hälsa på egna hemsidor, samt via sociala kanaler såsom Instagram, Twitter och bloggar.



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas Riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

EKONOMISK BERÄTTELSE



EKONOMISK BERÄTTELSE

RESULTATRAPPORT

Tabell 4. Verksamhetsintäkter 2010-2021.

	Not	2021	2020
Verksamhetsintäkter			
Delföreningsavgift		871 050	866 835
Statliga projektpengar	1	1 800 000	2 330 000
Aktivitetsbidrag	2	40 000	45 000
Fortbildningsdagar	3	3 400	786 398
Annonsintäkter		142 000	54 000
Försäljning	4	60 850	78 145
Övriga intäkter	5	20 141	198 901
SUMMA INTÄKTER		2 937 441	4 379 980

Tabell 5. Verksamhetskostnader 2020-2021.

	Not	2021	2020
Verksamhetskostnader			
Personalkostnader		-2 234 512	-2 347 258
Resekostnader		-23 720	-59 651
Kost, logi, lokalhyra		-113 126	-260 322
Konsultarvoden	6	-78 031	-420 089
Trycksaker	7	-95 186	-211 654
Telefonkostnader		-5 221	-7 588
Medlems- och föreningsavgifter	8	-56 504	-61 390
Hemsida		-13 266	-19 855
Stipendier	9	-13 000	-8 226
Redovisning		-79 825	-152 642
Gåvor		-8 536	-8 683
Porto		-14 593	-18 161
Kontorsmaterial		-6 497	-4 735
Övriga externa tjänster		-41 372	-1 159
Övriga kostnader	10	-176 728	-540 168
SUMMA KOSTNADER		-2 960 117	-4 371 543

Tabell 6. Ränteintäkter 2020-2021.

	2021	2020
Ränteintäkter		
Skattefria ränteintäkter	0	0
SUMMA RÄNTEKOSTNADER	0	0

Tabell 7. Räntekostnader 2020-2021.

	2021	2020
Räntekostnader		
Räntekostnader leverantörer	0	0
Kostnad ränta skattekonto	-51	-191
SUMMA RÄNTEKOSTNADER	-51	-191

Tabell 8. Verksamhetsresultat 2021 och 2020.

	2021	2020
Verksamhetsresultat	-22 727	8436

BALANSRAPPORT

Tabell 9. Balansrapport 2021.

	Ingående balans	Period	Utgående balans
Tillgångar			
Fordringar	30 346	-24 422	5 924
Kassa och bank	4 763 271	-159 877	4 603 393
SUMMA TILLGÅNGAR	4 793 617	-184 300	4 609 317

Tabell 10. Eget kapital, avsättningar och skulder 2021.

	Ingående balans	Period	Utgående balans
Eget kapital, avsättningar och skulder			
Eget kapital	-4 446 627	22 726	-4 423 900
Kortfristiga skulder	-346 990	161 573	-185 417
Summa eget kapital, avsättningar och skulder	-4 793 617	184 300	-4 609 317

BERÄKNAT RESULTAT	0	0	0
--------------------------	----------	----------	----------

NOTER

EKONOMISK BERÄTTELSE

1. Statligt bidrag för levnadsvaneprojektet.
2. Bidrag från Naturvetarna för genomförande av professionsdagen 2020. Under 2021
3. Intäkter från Kongressen 2020 samt konferens Mat och Cancer 2020, vilket inte arrangerades under 2021.
4. Försäljning av böcker av sektionerna för Gastroenterologi, Njur och DiMMS, samt broschyrer av Njur
5. Portointäkter, ansökningar till Specialistbedömningsnämnden
6. Köpta tjänster från Mersmak Kommunikation, stöd med digital kongress 2020, formgivning av DiMMS kokbok, köpta tjänster inom ramen för levnadsvaneprojektet.
7. Sektionen för njurmedicin trycker broschyrer och säljer, även tryckmaterial kopplat till levnadsvaneprojektet. Under 2020 även tryckkostnad för DiMMS kokbok.
8. Kostnader för medlemskap i bl a EFAD, ICDA och ISPOR.
9. Stipendiekostnader avser 2020 års stipendier. För 2021 annonserades aldrig stipendier ut, det kommer istället bli dubbla stipendier under 2022 relaterat till covid-19.
10. Bland annat revisionskostnader och tjänster kopplat till levnadsvaneprojektet. För 2020 även kostnader kopplade till kongressen för hjälp med bokningar etc.



REVISIONSBERÄTTELSE FÖR DIETISTERNAS RIKSFÖRBUND FÖR 2021

Föreningens räkenskaper är korrekt förda enligt god redovisningssed och försedda med vederbörliga verifikationer i huvudräkningarna.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2021.

Österbymo 2022-02-10

Lilla Beddinge 2022-02-10

Josefin Kilebrand
Revisor

Charlotta Svalander
Revisor





DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
MED EKONOMISK REDOVISNING

DIETISTERNAS RIKSFÖRBUNDS STYRELSE

Den 24 mars 2021

Sophie Cairns
Ordförande

Anna Jörnvi
Vice ordförande

Simon Ivarsson
Kassör

Petra Sjöström
Sekreterare

Amanda Weimar
Ledamot

Angelina Khalil
Ledamot

Anneli Bylund
Ledamot

Vera Olsson
Studeranderepresentant