



Nutritionsdagen 2022

Fysiskt möte eller webinarium

torsdagen den 20 oktober kl. 9-16

Lokal: Aula Nova, Novahuset, Örebro Universitet, Örebro
[Karta Örebro universitets campus \(oru.se\)](https://www.oru.se)

Välkommen till den 20:e Nutritionsdagen som samarrangeras av SWESPEN (Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism), Dietisternas Riksförbund, Svensk Sjuksköterskeförening och Svensk Förening för Klinisk Nutrition.

Ingen deltagaravgift tas ut för Nutritionsdagen, kaffe och lunch ingår.

- | | |
|--------------|---|
| 9.00 - 10.00 | Registrering – kaffe – utställning |
| 10.00-10.05 | Välkommen till Örebro Universitet , <i>Johan Schnürer, rektor, Örebro Universitet</i> |
| 10.05 -10.10 | Välkommen och information om SWESPEN
<i>Elisabet Rothenberg, ordförande i SWESPEN, bitr professor, Högsolan i Kristianstad</i> |
| 10.10 -10.50 | Erik Vinnars föreläsningen
Protein intake in older adults: actual intake, protein knowledge and optimal intake to prevent functional decline
<i>Marjolein Visser, professor, Vrije Universiteit Amsterdam, The Netherlands</i> |
| 10.50 -10.55 | <i>Bensträckare</i> |
| 11.00-11.30 | Vetenskapliga abstrakt
Moderator: <i>Lars Ellegård, docent, Sahlgrenska akademien</i> |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Måltidsordningens betydelse för seniorer • <i>Stina Engelhart, med dr, leg dietist, Örebro Universitet och Örebro kommun</i> • Patienters erfarenheter av mat och måltider vid kroniskt livsbegränsande sjukdom: en systematisk review med mixad metod
<i>Viktoria Wallin, fil dr, leg sjuksköterska, Marie Cederschiöld Höskola, Stockholm</i> |
| 11.30-11.40 | Introduktion till workshop om mätning av muskelmassa och energiomsättning
<i>Olav Rooyackers, professor, Karolinska Institutet och Ola Wallengren, med dr, Sahlgrenska Akademien</i> |
| 11.40-11.45 | Praktisk information inför lunch, <i>Sigrid Odenocrants, med dr, Örebro Universitet</i> |
| 11.45 -12.45 | Lunch (ingår) – utställning |

- 12.45-13.20 **Workshop om mätning av muskelmassa och energiomsättning, [Workshopen kommer inte livestreamas](#)**
Moderatorer: Olav Rooyackers, professor, Karolinska Institutet och Ola Wallengren, med dr, Sahlgrenska Akademin
- **Mätning av kroppssammansättning (BIA) och muskelkraftsmätningar** (rum 2045)
Fawzi Kadi och Andreas Nilsson, Örebro Universitet
 - **Ultraljud för mätning av muskelmassa** (rum 2043)
Arabella Fisher, Karolinska Institutet, (workshopen är på engelska)
 - **Måltidstrivsel - presentation av film** (rum 2037)
Lars Eriksson, PhD måltidkunskap, Restaurang och hotellhögskolan, Campus Grythyttan, Örebro Universitet
- 13.30 -13.45 **Undernäringsdiagnos enl ICD-11 och GLIM-kriterier för diagnosticering av undernäring - en uppdatering**
Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala Universitet
- 13.45-14.30 **Några exempel på aktuell nutritionsforskning i Örebro**
Moderator: Sigrid Odenchrants, med dr, Örebro Universitet
- **Betydelse av matvanor och fysisk aktivitet på metabol hälsa och fysisk funktion hos äldre**
Andreas Nilsson, lektor, Örebro Universitet
 - **Kost för bättre mental hälsa - faktum eller fantasi?**
Robert Brummer, professor, Örebro Universitet
 - **Måltidstrivsel**
Lars Eriksson, PhD måltidkunskap, Restaurang och hotellhögskolan, Campus Grythyttan, Örebro Universitet
- 14.30 -15.00 **Kaffe – utställning**
- Aktuella måltids- och nutritionsfrågor**
Moderator: Ann Ödlund Olin, med dr, Karolinska Institutet
- 15.00 -15.20 **Aktuellt från Livsmedelsverket**
Annica Sohlström, generaldirektör, Livsmedelsverket
- 15.20.15.40 **Aktuellt från Socialstyrelsen**
Lena Martin, utredare, Socialstyrelsen
- 15.40-15.50 **Avslutning**
Elisabet Rothenberg
- 16.00-17.00 **SWESPENs årsmöte** (rum 2043)

Anmälan är bindande och görs via följande länk: [Anmälan SWESPENs Nutritionsdag 20 oktober 2022 i Örebro \(google.com\)](#) senast den **10 oktober**.

OBS! Ange om du kommer delta fysiskt på plats i Örebro eller digitalt via livestreaming. Detta är viktigt med anledning av lunch och kaffebeställning. Ingen deltagaravgift. Kaffe och lunch ingår för de som deltar på plats i Örebro. Ange ev specialkost i anmälningsformuläret.

SWESPEN hemsida: www.swespen.se