

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

HÅLLBAR NUTRITION FÖR HÄLSA GENOM LIVET



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas Riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

MED EKONOMISK REDOVISNING

Verksamhetsåret 2022



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Som nytilträdd ordförande för Dietisternas Riksförbund sedan våren 2022 vill jag börja med att tacka för det stora förtroendet att tillsammans med övriga styrelsen få vara med och leda vår fantastiska professionsförening!

Under 2022 så har DRF sprudlat av aktivitet och tack vare våra medlemmars engagemang lyckas vi åstadkomma väldigt mycket trots vår ringa storlek. Den stora händelsen för 2022 var DRF:s kongress som detta år anordnades digitalt. Temat för kongressen var "Evidensbaserat arbete för dietister" och lockade över 400 deltagare. DRF:s sektioner har utöver sina vanliga aktiviteter varit delaktiga i såväl kongress som höstens professionsråd. Den nya nationella kunskapsstyrningen har medfört ett högt remissflöde av nya vårdprogram och vårdförlopp som även det engagerat sektionerna i stor utsträckning. DRF:s styrelse har upprättat en separat remiss-mail och sektionerna har varit högst delaktiga i att formulera remissvar för DRF.

Till Årets Dietist 2022 utsågs Christin Anderhov Eriksson. Jag har själv haft äran att jobba tillsammans med Christin i såväl den nationella arbetsgruppen för levnadsvanor som i HFS temagrupp för matvanor. En väldigt välförtjänt utmärkelse!

DRF:s styrelse skickade i början av sommaren ut en enkät till våra medlemmar med frågor om medlemmarnas syn på sitt medlemskap, DRF:s fristående från Naturvetarna och övertagande av sin egen medlemsadministration samt vad våra medlemmar önskar få ut av sitt medlemskap. Medlemmarnas svar utgör en viktig grund för vår planering av DRF:s verksamhet. Enkät planeras även till studenter och icke-medlemmar.

DRF har under året arbetat för att planera och skapa förutsättningar för övertagande av medlemsadministrationen från Naturvetarna. Förändringen trädde i kraft vid årsskiftet och medför att ett medlemskap i DRF ej längre förutsätter ett samtidigt medlemskap i Naturvetarna. Ett samarbetsavtal har upprättats mellan DRF och Naturvetarna för att säkerställa fortsatt god samverkan.

I oktober så undertecknade DRF Budapestresolutionen tillsammans med övriga professionsföreningar inom det europeiska dietistförbundet EFAD. Resolutionen är ett viktigt ställningstagande för varje europeisk medborgares rättighet till säker och individanpassad nutritionsbehandling av dietist. DRF har tillsammans med Kost & Näring enats kring en svensk översättning av resolutionen.

En prioritet som ny ordförande har varit att lära känna och upprätta en god relation och samarbete med andra professionsföreningar som driver liknande frågor som DRF. Samarbetet har främst berört Fysioterapeuterna, Sveriges arbetsterapeuter, Logopedförbundet och Psykologförbundet. Likaså har det varit viktigt att etablera god kontakt med Kost & Näring och även att skapa bekantskap med övriga dietistföreningar i Europa.

Specialistbedömningsnämnden, arbetsgruppen för informatik och etisk kodex, mentorprogrammet, DRF Uppland, stipendienämnden, levnadsvaneprojektet och flertalet enskilda medlemmar har alla varit högst bidragande till ett fantastiskt 2022 och förtjänar ett särskilt omnämnande.

Med goda förhoppningar om ett minst lika engagerat och givande 2023!

Kjell Olsson



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	5
Information om DRF	5
DRF:s Organisation	6
Verksamhet	8
Styrelsen	9
Visions- och strategiarbete	10
Studeranderepresentanter	11
Stipendienämnden	11
Specialistbedömmarnämnden	12
Sektioner	12
Arbetsgrupper	21
Lokalföreningar	23
Professionsråd	24
Levnadsvaneprojektet	24
Interna aktiviteter och händelser	27
Extern samverkan	28
Kommunikation och opinion	30
EKONOMISK BERÄTTELSE	35
Resultatrapport	36
Balansrapport	39
REVISIONSBERÄTTELSE	41

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Dietisternas Riksförbund avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret **2022-01-01 - 2022-12-31**

INFORMATION OM DRF

Dietisternas Riksförbund (DRF) bildades år 1977 och är en medlemsfinansierad professionsförening för legitimerade dietister och dietiststudenter. Majoriteten av Sveriges yrkesverksamma legitimerade dietister är medlemmar i DRF.

DRF:s vision “Hållbar Nutrition för hälsa genom hela livet” handlar om alla människors rätt att tillgodose sitt energi- och näringsbehov – för god hälsa och livskvalitet, samt för att förebygga, behandla eller lindra sjukdom. Visionen tar samtidigt hänsyn till en hållbar utveckling för miljö, klimat och ekonomi. God nutrition och hälsa är en rättighet, oavsett vem man är eller var man bor.

Inom DRF finns tre strategiska områden som stöd i utvecklingen mot visionen: bristen på dietister, kompetensutveckling samt effekten och betydelsen av hälsosamma och hållbara matvanor – effekt och nytta av dietistens arbete.

DRF:S ORGANISATION

DRF:s medlemmar är centrala i organisationen. Utöver det består DRF av följande funktioner (se även figur 1, organisationsstruktur).

Årsmötet. DRF:s högsta beslutande organ är årsmötet.

Styrelsen. Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör, sekreterare, tre ledamöter och en studeranderepresentant och de utgör tillsammans ledningen av DRF:s verksamhet.

Revisorer. DRF:s förvaltning och räkenskaper granskas av två interna revisorer. Två revisorer och en suppleant väljs av årsmötet. För räkenskaper gällande aktiviteter finansierade med statliga projektmedel anlitas en auktoriserad revisor.

Valberedning. Årsmötets val av nya förtroendevalda ska förberedas av valberedningen. Valberedningen består av 6 ledamöter, varav en är sammankallande. Valberedningen väljs vid årsmötet.

Ansvars och förtroendenämnd. Ansvars- och förtroendenämnden väljs av årsmötet och består av två personer.

Stipendienämnd. DRF:s stipendienämnd väljs av årsmötet och utgörs av tre dietister inklusive årets dietist. De ansvarar för annonsering och tilldelning av stipendier inom DRF.

Specialistbedömningsnämnden. Specialistbedömningsnämndens medlemmar förankras av årsmötet och ansvarar för ansökningar och examination av specialister enligt DRF:s specialistordning.

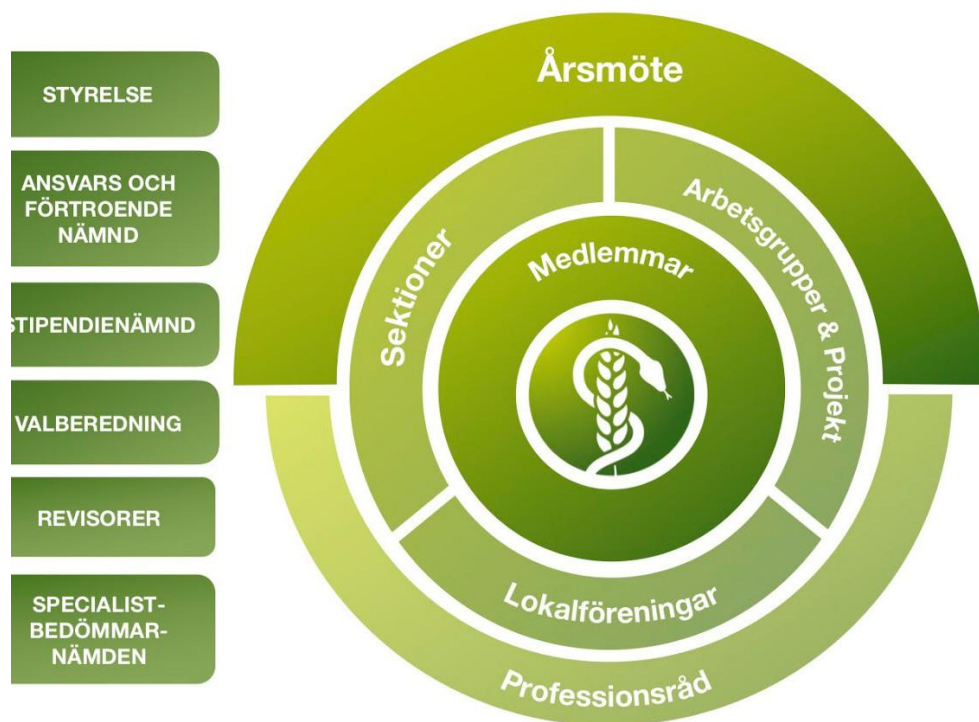
Professionsrådet. Professionsrådet är ett rådgivande organ till styrelsen och består av representanter från sektioner, arbetsgrupper, lokalföreningar.

Sektioner. DRF organiserar medlemmar inom specifika ämnesområden, så kallade sektioner. Varje sektion har en styrelse eller ledningsgrupp.

Arbetsgrupper. Inom DRF finns organisationsövergripande arbetsgrupper: Arbetsgruppen för terminologi och etisk kodex, Superusernätverk för implementering av NCPT, Mentorprogrammet samt konsistensgruppen

Lokalföreningar. För att organisera medlemmar inom ett visst geografiskt område finns lokalföreningar.

Projektgrupper. För att arbeta med projekt kopplade till dietistens kunskapsområde. Under 2022 har DRF arbetat följande projekt: "kunskapsspridning om nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor", "Barn och unga - hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet" samt "Hälsofrämjande sjukhusmåltider".



Figur 1. DRF:s organisationsstruktur

VERKSAMHET

MEDLEMMAR

Tabell 1: Antal medlemmar i Dietisternas Riksförbund år 2020–2022.

	2020-12-31	2021-12-31	2022-11-30
Antal medlemmar	1294	1299	1 293
Yrkesarbetande	1160	1147	1 157
Studerande*	87	110	103
Pensionär*	22	19	18
Arbetsökande*	25	23	15

All medlemshantering har skett via Naturvetarna.

* Anledning till specifikationen är att studerande, pensionärer och arbetsökande har lägre avgift.

MEDLEMSREKRYTERING

Medlemsrekrytering är en prioriterad aktivitet för föreningen och under 2022 har fortsatt fokus varit på att rekrytera studenter. I juni 2022 genomfördes bland annat en enkätundersökning riktad till medlemmarna. DRF har varit närvarande vid dietistutbildningarna, bland annat vid examensceremonier där DRF:s ordförande talat digitalt.



STYRELSEN

Sedan årsmötet 24:e mars 2022 har styrelsen haft följande sammansättning och konstitution:

Kjell Olsson, ordförande
Anna Jörnvi, vice ordförande
Anneli Bylund, kassör
Petra Sjöholm, sekreterare
Amanda Weimar, ledamot
Clara Svensson, ledamot
Sophie Rodebjer Cairns, ordförande
Rebecka Berezcky, studeranderepresentant, ordinarie
Hanna Bergström, studeranderepresentant, suppleant

Under verksamhetsåret har styrelsen fortsatt med digitala möten i stor utsträckning. Totalt har styrelsen haft 17 styrelsemöten varav 15 kortare digitala möten á ca 2 timmar och 2 fysiska heldagsmöten.



Styrelsen. Översta raden från vänster: Amanda Weimar, Anna Jörnvi, Anneli Bylund, Clara Svensson, Hanna Bergström. Andra raden från vänster: Kjell Olsson, Petra Sjöholm, Rebecka Berezcky, Sophie Rodebjer Cairns.

VISIONS- OCH STRATEGIARBETE

DRF:s vision “Hållbar nutrition för hälsa genom hela livet” antogs av årsmötet 2018. Visionen visar riktningen för det strategiska arbetet mot 2025, där dietister och nutrition har en självklar plats i utvecklingen mot en hållbar och jämlik hälsa i befolkningen.

Inom DRF finns tre övergripande strategiska områden:

Brist på dietister och brist på tjänster för dietister. Målområdet handlar om att det ska vara en jämlik tillgång till dietister över hela landet på alla vårdnivåer.

Kompetensutveckling och karriär för dietister. Här finns några olika fokusområden; a) utveckla möjligheterna för sektioner, arbetsgrupper, nätverk och projekt inom DRF att bidra till kompetensutveckling inom respektive område, b) att tillsammans med dietistutbildningarna verka för att fler dietister har en högre akademisk nivå, c) att verka för att fler dietister blir specialister enligt DRF specialistordning och att specialistordningen inkluderas i kompetensstige/karriärutveckling för dietister.

Betydelsen av hälsosamma och hållbara matvanor samt effekt och nytta av dietisters arbete. Nutrition berör flertalet målområden i Agenda 2030 samt i Barnkonventionen. Målområdet handlar om att lyfta och tydliggöra innebörden av hållbar nutrition och på vilket sätt dietister kan bidra till en god och jämlik hälsa, tex genom stöd till dietister, samverkan med patientorganisationer och myndigheter, ta fram opinionsmaterial och att vara synlig i media/social media. Det handlar också om att verka för att nutrition inkluderas i nationella remissvar, kunskapsstyrning, kvalitetsregister, patientsäkerhet samt inom e-hälsoområdet.

I den strategiska planen beskrivs tre olika områden; var vi står nu, vart vi ska och hur vi kommer framåt. Under 2022 fortsatte arbetet att revidera den strategiska planen för att kunna arbeta i riktning med DRF:s målsättning. Planen återfinns på DRF:s medlemsida (hemsida med inloggning).



Studeranderepresentanter

Dietiststudenterna Hanna Bergström och Rebecka Bereczky har under året delat på rollen som studeranderepresentant och suppleant och medverkat på styrelsemöten. Studentrepresentanterna har under året närvarat vid mentorsgruppens digitala möten och bidragit till att sprida information om möjlighet att söka till mentorsprogrammet som adept. Utöver arbetet med mentorsgruppen har studeranderepresentant medverkat vid elevrådsmöten vid Uppsala universitets och informerat om DRF:s verksamhet. Studeranderepresentant har även spridit information till samtliga studieorter om möjlighet för studenter att söka till EFAD:s specialistnätverk. Vidare har de samordnat möte mellan intressenter för uppstart av studentsektionen och tidigare sektionsordförande.

STIPENDIENÄMNDEN

Stipendienämnden har i år bestått av Maine Carlsson, Stine Störsrud samt årets dietist 2022: Christin Anderhov Eriksson.

DRF:S STIPENDIER 2022

Stora medlemsstipendiet (2 personer)

Liisa Tolvanen har tilldelats stipendiet för att delta vid “The 2023 EASO Masterclass in the prevention and management of obesity” för att fördjupa sin kompetens inom området obesitas

Love Svanqvist tilldelas stipendiet för att fördjupa sin kompetens inom området klinisk nutrition och specialområdet njurmedicin i samband med ESPEN:s kongress den 11–14 september 2023 i Lyon.

Resestipendium (2 personer)

Petra Sjöholm tilldelas stipendiet för att bekosta resa tur/retur till European Congress of Obesity den 17–20 maj 2023 i Dublin för att fördjupa sin kunskap inom området obesitas.

Vasiliki Karagianni tilldelas resestipendium för att delta vid Nordic obesity meeting i Köpenhamn den 17–19 november 2022 för att fördjupa sin kompetens inom områden behandling vid barnobesitas, med särskilt fokus på obesitaskirurgi för ungdomar.

SPECIALISTBEDÖMARNÄMNDEN

DRF:s specialistbedömarnämnd har under verksamhetsåret bestått av Andrea Mikkelsen, Anna Ottenblad och Stina Engelheart. Under 2022 har Specialistordningen uppdaterats. Nämnden har mottagit och behandlat totalt sex ansökningar om titeln specialistdietist. Tre ansökningar bedömdes uppfylla grundläggande krav om meriter och kompetens och har gått vidare till sista steget i förfarandet, specialistprovföreläsningen. Dessa kommer att genomföras under februari 2023. Specialistbedömarnämnden har också, tillsammans med styrelsen, initierat ett arbete med att ta fram beskrivningar av specialistområdena och en mall och beskrivning om förfarande för att ansöka om nya specialistområden. Specialistbedömarnämnden har under året även bistått styrelsen med sakkunskap i underlag till Socialstyrelsen, debattartikel med mera.

SEKTIONER

BARIATRISK KIRURGI

Intern samverkan

Under året hölls förutom årsmötet 5 styrelsemöten på Teams.

Kommunikation

Sektionen har under 2022:

Deltagit på DRF:s workshop om de nya Nationella riktlinjerna för vård vid obesitas
 Presenterat de nya Nationella riktlinjerna för vård vid obesitas för dietister och chefer i Region Dalarna

Föreläst på Multidisciplinärt forum för obesitaskirurgi om Kunskapsunderlaget för kostbehandling efter bariatrisk kirurgi

Skapat ett Facebooknätverk för bariatrisk kirurgi för dietister

Svarat på inkomna frågor som har skickats till funktionsbrevlådan och Facebook

Material

Sektionen har under 2022:

- Deltagit i framtagande av Nationella riktlinjer för vård vid obesitas
- Skickat in förbättringsförslag till de Nationella riktlinjerna för vård vid obesitas
- Skickat synpunkter på HOBS material om viktstigma

Styrelsen har under 2022 bestått av följande medlemmar:

Inger Nilsen, ordförande

Hanna Johansson, sekreterare

Annika E. Nordström, ekonomiansvarig

Liisa Tolvanen, ledamot

Anna Laurenius, ledamot

Ida Evertsson, ledamot

Moa Hägg, ledamot

Sandra Tarland-Smidelik, ledamot

Valberedningen har bestått av Susanne Grehn

Resursperson har varit Caroline Forsberg

DIABETES

Intern samverkan

Vi har under året haft 4 videomöten samt årsmöte.

Vi har bildat två grupper som arbetar för att ta fram dokument kring Ätstörning vid DM1 samt Effekt av protein och fett i kosten och behandlingsrekommendationer. Dokumentet är tänkta att vara fungera som stöd för andra dietister. Arbetet påbörjades 2022 och fortsätter 2023.

Extern samverkan

Veronika, Maria och Agneta har undervisat på dietistutbildningen i Göteborg.

Veronika fortsatte arbetet med Riktlinjer vid grav diabetes i Västra Götaland.

Magnus har i olika sammanhang föreläst om kh-räkning.

Maria har föreläst om ätstörning vid typ 1-diabetes i samband med "Gränslandsträff" i Stockholm.

Samarbete med 'Together Against Diabetes' för framtagande av en app för bl.a. Kolhydratberäkning av måltider. Dosräknaren lanserades. Appen T1D är klar och används, den är mycket bra, och är under fortsatt uppbyggnad.

Making Diabetes easier: Magnus, Elisabeth och Veronica har arbetat med detta projekt under 2021, i samarbete med Nordic Infucare. Bland annat en film om kh-räkning.

Deltagande i olika sammanhang vid Int Diabetesdagen 14 nov

Kommunikation

Sektionen håller i gång fb-gruppen som är tänkt som en plattform för dietister som arbetar med diabetes.

Uppdatering av information på Sektionens hemsida.

Sektionen har varit i kontakt med alla andra DRF:s sektioner för att efterhöra kring rutiner och arbetssätt och utifrån dessa ha rimliga förväntningar på arbetet i sektionen.

Övrigt

En enkät har skickats ut med frågor om egenbedömd kunskap inom diabetes och teknik samt med frågor om hur dietister arbetar. Enkäten besvarades av ca 46 dietister. Svaren resulterade i en Magisteruppsats av dietist Karin Lindau med fokus på dietisters inställning till diabetesteknik. Övriga svar ska sammanställas under 2023.

Vi fortsätter att arbeta med att få fram ledtal för dietister. Det är ett svårt arbete då ffa dietister som arbetar inom primärvården är svåra att nå. Inom barnvården har 1 mottagning börjat registrera besök i NDR (nationella diabetesregistret), vi arbetar för att fler ska få den möjligheten. Elisabeth presenterade poster vid Diabetesforum (2021) i detta ämne.

Sektion diabetes drivs som alltid av ett brinnande engagemang för att utveckla diabetesvården men tiden är knapp.

Vi är en liten sektion som gärna vill ha in fler medlemmar att arbeta i styrelsen. Vi undrar fortfarande över definitionen på en sektionsmedlem. Det efterfrågas och behöver byggas upp ett nätverk för dietister som arbetar med diabetes.

DIMMS, DIETISTER INOM MEDFÖDDA METABOLA SJUKDOMAR

Styrelse

Kontaktperson/ordförande: Marika Kanthe, Skånes Universitetssjukhus, Lund

Sekreterare: Karin Blom Malmberg, Akademiska Universitetssjukhuset, Uppsala

Kassör: Erika Forssell, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

Ledamöter: Johanna Ekengren, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg och

Camilla Widenberg Törnquist, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

Alla dietister i Sverige som arbetar inom området (totalt ca 15 personer) ingår i nätverket.

Möten under året

DIMMS hade sina två sedvanliga möten under året, i Göteborg den 5 april och i Lund 18 oktober. Mötena var fysiska men med möjlighet att delta digitalt. Vid höstmötet hölls årsmöte, där Camilla Widenberg Törnquist blev ny ledamot och därmed ersatte Malin Swärdhammar, som slutat. Några ämnen som diskuterades på årets möten:

Planerad forskning om kostbehandling vid PKU på Lunds universitet.

Datainmatning i Registret för medfödda metabola sjukdomar, RMMS.

Nationell högspecialiserad vård för medfödda metabola sjukdomar. Under året tog Socialstyrelsen beslut om detta, och att antalet enheter i Sverige ska vara tre. Två av de frågor som DIMMS lyfte i sitt remissvar var ojämlig tillgång till och kostnad för specialprodukter samt kompensation för metaboldietisters jourverksamhet.

Vår ekonomi. På vårmötet bestämdes att en person i sektionen skulle sponsras för deltagande i SSIEM 2022 i Freiburg, vilket också skedde. På höstmötet diskuterades möjligheten att bjuda in en extern föreläsare till DIMMS vårmöte.

Referensvärden för blodnivå av fenylalanin vid PKU och tyrosin vid tyrosinemi.

Rapport från GSD-möte i Ängelholm i maj samt INFORM och SSIEM i Freiburg i augusti/september.

Patientmaterial för GSD. Genomgång av vad som finns och diskussion kring vad som behövs. Ekonomi finns för att skriva och trycka material om/när någon har möjlighet att ta sig an detta.

Remisser och utredningar

Marika Kanthe deltog i arbetet i en referensgrupp som bildats för att bistå regeringens utredning om subventionering av speciallivsmedel till barn. I ett första skede var uppgiften att bedöma och ge synpunkter på den nuvarande diagnoslistan, samt vilka kriterier som bör ligga till grund för subvention ur ett medicinskt perspektiv. Arbetet leddes av Björn Hedqvist, vice ordförande i DRF:s sektion för pediatrik, samt medlem i den expertgrupp som tillkallats för att genomföra utredningen tillsammans med den särskilda utredaren. Ett utlåtande från referensgruppen skickades till utredaren 2022-12-12.

Övrigt

Fortsatt försäljning av kokböckerna Mycket gott med lite protein och Mycket gott med lite fett. Nutricia har tidigare bistått med fakturering av de kokböcker som beställs via internet. Detta har nu tagits över av DIMMS själva, beställningarna aviseras till vår gmail.

Fortsatt arbete med det nationella kvalitetsregistret RMMS.

Fortsatt utbyte med internationella kollegor inom Society for the study of Inborn Errors of Metabolism och deras dietistgrupp. År 2023 kommer den årliga konferensen äga rum i Jerusalem, Israel.

DIMMS ordförande Marika Kanthe är adjungerad medlem av styrelsen för svenska barnläkarföreningens arbetsgrupp svensk förening för medfödda metabola sjukdomar. Vårmöte för föreningen såväl som för DIMMS äger rum i Stockholm den 21–22 april 2023.

DIO, DIETISTER INOM ONKOLOGI

DiO:s medlemmar företräder klinisk verksamhet och utveckling inom området nutrition - onkologi.

Sektionen har för närvarande 135 medlemmar.

Under året har sektionen fått 7 nya medlemmar.

Styrelsen

Frida Hansson, ordförande

Anna Bjerklund, kassör

Isabelle Larsson, ledamot

Mikael Nilsson, sekreterare

Sofie Backman, ledamot

Styrelseavgång

Ingen styrelseavgång.

Valberedning

Avskaffades 2021.

Styrelsens arbetssätt under år 2022

Årsmötet hölls 2022-04-06 via Teams. Styrelsen har mot bakgrund av pandemin inte haft något fysiskt arbetsmöte under året, utan i stället setts via videomöte 7 gånger under 2022. Utöver detta har styrelsen haft mycket mailkontakt under året och hanterat den löpande verksamheten med remissvar, medlemsfrågor m.m. på så vis.

Verksamhet under 2022

DiO:s f.d. ordförande Charlotta Svalander har fortsatt att representerat styrelsen i styrelsen för Nationella rådet för palliativ vård (NRPV).

Styrelsen har skrivit klart två av tre PM för ett uppdrag från Internetmedicin. Det tredje är ännu inte helt färdigställt. Styrelsen har i samarbete med sektionens medlemmar och DRF besvarat remisser på flera vårdprogram inom cancerområdet.

ENTERAL OCH PARENTERAL NUTRITION

Styrelsemedlemmar 2022

Emmelie Holmqvist, ordförande

Marie Backman, kassör

Hillevi Sautter, sekreterare

Stina Rydberg, ledamot

Helena Öggesjö, ledamot

Under 2022 har följande förändring skett av styrelsen

Sofie Jönsson avgår från styrelsen i samband med årsmötet. Under året har även Hillevi Sautter och Marie Backman lämnat styrelsen i förtid. Stina Rydberg tar tillfälligt över rollen som kassör.

Verksamhet

Styrelsen för sektionen enteral- och parenteral nutrition har under året haft 7 digitala möten och träffats en gång fysiskt.

Sektionen har vid årets slut 158 medlemmar. Kommunikation med sektionens medlemmar sker till stor del via sektionens facebookgrupp som styrelsen administrerar. Styrelsen har också bevakat mailboxen via gmailen, där kommunikation skett både med sektionsmedlemmar och andra där frågor som inkommit besvarats.

Arbetet att uppdatera "Riktlinjer för parenteral nutritionsbehandling för vuxna" påbörjades samt jobbat med ett dokument om administrering av Creon vid enteral nutrition. Vi har även publicerat ett dokument om leverpåverkan vid PN. Under året har 2 medlemsbrev skickats ut.

Två representanter från sektionen har medverkat på dialogmöte. Ingen hade möjlighet att delta på professionsrådet.

GASTROENTEROLOGI

Intern samverkan Årsmöte ägde rum 220120 och styrelsemöte 221129 ägde rum i Göteborg.

Extern samverkan Vår nya styrelsemedlem Emma Nisukangas har deltagit på DRF:s professionsdag som ägde rum via länk 211014.

Medlemmarna sitter med i arbetsgrupper som jobbat med framtagande av nationella vårdprogram inom IBD och levercirros, min vårdplan levercirros och personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp IBD. Medlemmar är också delaktiga i Lokala programområdet (LPO) i Region Skåne och Västerbotten och Regionala programrådet (RPO) i VG-region.

Stine sitter med i och arbetar aktivt i regionalt processteam vid IBD samt Celiakiförbundets vetenskapliga råd.

Medlemmarna i gruppen har föreläst lokalt, regionalt, nationellt och internationellt inom gastroenterologi och hepatologi under året.

Kommunikation

Under 2022 har vi uppdaterat vårt material och lagt upp på DRF:s hemsida, medverkat i intervjuer, svarat på frågor inom gastroenterologi från kollegor runt om i

landet.

Alexandra Vulcan har deltagit i intervju i Allt om Mage, nr4 2022.

Stine besvarar frågor i varje nummer av ovan nämnda tidning och var med i SVT Fråga Doktorn och Sveriges Radio Kropp & själ.

HÅLLBART ÄTANDE

Sektionen har under 2022 haft sju möten, i digital form på grund av medlemmarnas geografiska spridning. Under året har vi:

- Presenterat framtaget material i form av powerpoint-presentationer på DRF:s kongress
- Bidragit till Gislaved kommuns hållbarhetsvecka med en inspelad presentation om hållbara matvanor
- Medverkat under en ”Lunch med DRF” och kortfattat presenterat sektionens material och arbete
- I samarbete med Kost&Näring och ICDA arrangerades ett seminarie där möjlighet gavs att lära känna ICDA:s unika webbplattform med evidens och kunskapsbaserade hållbarhetsverktyg för dietister, nutritionister, kostvetare, kostchefer.
- Besvarat remiss från Regeringskansliet gällande Förslag till regeringen i Miljömålsrådets årsrapport 2022

Vidare har sektionen nu bildat en styrelse, denna utgörs av Ordförande Susann Ask, Sekreterare Linnéa Davinder /Catherine Rindstig, Kassör Sintra Eyre samt Ledamöter x2 Karin Haby och Rebecca Jonsson.

KOL

Sektionen har under året haft fyra digitala möten via Teams. En representant har avslutat sin tjänst i Region Västerbotten i maj och börjat arbeta helt på distans på Vrinnevisjukhuset, Region Östergötland och en representant har skrivit en magisteruppsats i ämnet ”D-vitaminstatus relaterat till sjukdomsgrad och exacerbationer hos patienter med Kroniskt obstruktiv lungsjukdom” En representant, har som enda dietist, deltagit i arbetet med att utveckla ett standardiserat personcentrerat vårdförlopp för KOL. Vi har under året varit aktiva i vår Facebookgrupp och bl.a. lagt in informativa inlägg. Gruppen har i nuläget 78 medlemmar. Vi har till viss del uppdaterat vårt utbildningsmaterial/ kostbroschyrer. Vi var representerade vid DRF:s årsmöte 220324 och en sammanfattning har förmedlats till kollegorna. Dessutom deltog en representant på professionsrådsmötet 221010. Vi har i slutet av året påbörjar en revidering av våra referenser på vår hemsida, som beräknas vara klar våren 2023.

Representant i sektionen har under året; varit adjungerad medlem i Astma-KOL rådet i Region Västerbotten och deltagit i regional arbetsgrupp för post Covid rehabilitering.

Dessutom har tre representanter handlett studenter på dietistprogrammet och en representant har deltagit i digitalt halvdagsmöte på temat ”Specialister i DRF”.

Styrelsemedlemmar har under året genomfört följande föreläsningar

- Föreläst på dietistutbildning, T4, Umeå Universitet, Umeå: Nutritionsbehandling vid KOL och Kostbehandling vid Geriatriska sjukdomar.
- Föreläst för sjuksköterskor som går kurs om Astma och KOL på Umeå universitetet.
- Har vid ett tillfälle i november föreläst om KOL och nutrition på Dietistprogrammet i Göteborg.
- Har under året föreläst under rubriken ”Rätt kost - viktig del i rehabiliterande KOL-behandling” vid nedanstående högskolekurser:
- Kurs för utbildning av astma/KOL-sjuksköterskor, 15 hp, Institutionen för Vårdvetenskap och hälsa, GU, Göteborg.
- Kurs för utbildning av astma/KOL-sjuksköterskor, 15 hp, Högskolan i Väst, Trollhättan.

Sektionen har haft försäljning av utbildnings- och patientmaterial till dietistkollegor inom hälso- och sjukvården.

MATALLERGI

Sektionen är vilande/inaktiv.

NEUROLOGI

Sektionen har under 2022 fortsatt arbeta med en specialistordning inom neurologi för dietister. Delar av styrelsen deltar i arbetet med att skriva en nationell riktlinje för nutrition efter stroke och TIA inom ramen för Nationell arbetsgrupp för stroke/TIA.

Styrelsen har haft fem möten under året, varav ett fysiskt och tre digitalt och Facebook-gruppen har fortsatt vara en yta för dietister i sektionen att ställa frågor och utbyta kunskap.

NJURMEDICIN

Sektionen har under året haft följande sammansättning

Ordförande Sara Lundström, Norrlands Universitetssjukhus, Umeå

Vice ordf Hanna Nixon, Vrinnevisjukhuset, Norrköping

Sekreterare Anneli Olsson, Gävle sjukhus, Gävle

Kassör Linda Ersten, Danderyds sjukhus, Stockholm

Ledamöter Love Svanqvist, Skåne Universitetssjukhus, Malmö

Linda Schiller, Södra Älvsborgs sjukhus, Borås

Anneli Jonsson, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Sintra Eyre, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Intern samverkan

- Sju protokollförda styrelsemöten/arbetsmöten via länk under året.
- Planerat och utfört övergång till digital distribution av vårt patientmaterial.
- Färdigställt uppdatering av befintligt patientmaterial och ändrad layout för att anpassas

till en digital distribution.

- Ny broschyr om kostråd vid njursvikt i tidigt stadie har färdigställts.
- Planering för översättning av patientmaterial till andra språk.
- Hemsidan har uppdaterats utifrån behov.

Extern samverkan

- Styrelsen har bidragit till planeringen av SNSF's kommande vårmöte i Göteborg 2023.
- Representant från sektionens styrelse har tillsammans med kollegor i den njurakademiska gruppen planerat och genomfört internationellt webinar om de uppdaterade riktlinjerna vid kronisk njursvikt från KDOQI.
- Representant från sektionens styrelse är med i utarbetandet av nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom, initierat från nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård, Sveriges regioner i samverkan.
- Sektionen har svarat och gett synpunkter på remiss om specialistförordning från DRF.
- Sektionen har gett svar och synpunkter på remiss angående "nationellt vårdprogram för stensjukdomar i övre urinvägar".
- Sektionen ansvarade och samordnade en halv dag med föreläsningar på DRF:s kongress under våren 2022.
- Riktlinjerna för nutritionsbehandling vid peritonealdialys (PD) har uppdaterats på internetmedicin (www.internetmedicin.se).
- Riktlinjerna för nutritionsbehandling vid hemodialys (HD) har uppdaterats på internetmedicin (www.internetmedicin.se).

Kommunikation

- Nätverket för njurmedicinska dietister med ca 100 medlemmar från Sverige, Norge och Åland har uppdaterats, ca 6 gånger under året. Nätverket är ett forum för frågor och kollegialt stöd för dietister inom området njurmedicin.
- Sektionsstyrelsen har sammanfattat några av årets möten och gjort utskick i nätverket för att ge insyn i gruppens arbete och tipsa om aktuella händelser, artiklar och möten.
- Styrelsens medlemmar har bidragit med artiklar till professionens tidning Dialäsen och patientföreningens tidning Njurfunk.
- Representant från styrelsen har intervjuats av Njurförbundet om det digitala patientmaterialet.

OBESITAS

Allmänt

Sektionen bildades den 21 september 2021. Under innevarande verksamhetsår har styrelsen sett ut som följer:

Efva Forssell (ordförande), Sofia Björkman (kassör), Simon Ivarsson (sekreterare), Ingrid Larsson, Liisa Tolvanen, Else Hellebö Johansson, Jenny Pettersson och Joakim Lund (vilande sedan maj 2022).

Verksamhet

Under året har totalt 7 möten samt årsmöte hållits, samtliga via digitala plattformar som Teams och Zoom.

En stor del av tiden har gått åt till att diskutera hur vi ska förhålla oss till de nationella riktlinjer som Socialstyrelsen publicerade under våren 2022. Initialt hade vi fått till oss att det skulle vara en remissversion först, men detta visade sig dock vara skarpa riktlinjer direkt vilket föranledde ett mer intensivt arbete för sektionen. Vi har via DRF, i samverkan med Sektionen för Bariatrisk kirurgi, skickat in synpunkter på denna och ser fram emot en större revidering under kommande år.

Under DRF:s kongress arrangerade sektionen två pass, ett om bakgrund och vetenskapen kring obesitas samt ett med praktiska exempel från olika kliniker. Detta var mycket uppskattat.

Visst samarbete med patientorganisationen HOBS har funnits.

Kommande år

Sektionen ser fram emot att fortsätta vara en påverkansfaktor kring de nationella riktlinjerna, som remissinstans via DRF. Vi välkomnar också Alexander Hidén från Sahlgrenska universitetssjukhuset som ny i styrelsen!

PEDIATRIK

Uppgifter från sektionen har ej inkommit i tid.

PSYKIATRI/ÄTSTÖRNINGAR

Sektionsgruppens styrelse har 2022-01-01 – 2022-12-31 bestått av följande ledamöter:

Sammanställande	Sofia Wiberg, Västerås, Region Västmanland
Kassör	Lars-Inge Johansson, Uddevalla, VG-Region
Sekreterare	Sofia Wiberg, Västerås, Region Västmanland
Ansvarig hemsida/nätverk:	Donny Karlissa, Region Jönköping
	Jennie Witte Hernæs Skövde, VG-Region
	Gill Lindroos, Stockholm, Region Stockholm
	Gisela van der Ster, Uppsala
	Amanda Lindblad, Göteborg, VG-region

Ordinarie årsmöte hölls 8/4 2022. Styrelsen har haft fyra protokollförda möten under året. Delvis till följd av pandemin har inga fysiska träffar kunnat ske under 2022. Därutöver har mailkontakt mellan styrelsemedlemmarna förekommit, samt att styrelsen besvarar frågor som löpande kommer via nätverket.

Jennie och Gisela har även haft regelbunden telefonkontakt för att jobba med textbearbetning.

Verksamhet

Det mailnätverk som startade 2012 för dietister inom psykiatri utvidgas ständigt, och fungerar som ett bollplank. I dagsläget finns lite drygt 60 medlemmar. Dessutom finns en Facebookgrupp där Jennie Witte Hernæs är ansvarig. För hemsidan ansvarar Donny Karlissa samt har även övergripande ansvar för DRF-mejlen. Styrelsemedlemmarna har via Donny fått fördelat veckovist ansvar för att bevaka inkorgen och besvara inkomna mejl.

Jennie och Gisela har varit på NEDS i Norge för att inhämta forskning, särskilt intresse fanns kring hetsättningsstörningar. Arbetet med att revidera boken Riktlinjerna för nutritionsbehandling vid ätstörning och psykiatri har fortsatt under året.

SEKTIONEN INOM GERONTOLOGISK OCH GERIATRISK NUTRITION (SIGN)

Uppgifter från sektionen har ej inkommit i tid.

DRF:S STUDENTSEKTION

Sektionen är vilande/inaktiv.

ARBETSGRUPPER

INFORMATIK OCH ETISK KODEX

Arbetsgruppen för informatik och etisk kodex har under året haft tre videomöten och ett fysiskt möte. En av gruppens medlemmar har under året slutat. Fortfarande är alla tre studieorterna samt styrelsen representerade i gruppen.

Revideringen av den etiska koden blev klar i början av året och presenterades på DRF:s Kongress i mars 2022.

Under året signerade DRF ett nytt avtal med the Academy of Nutrition and Dietetics (AND) som innebär att alla medlemmar precis som tidigare har tillgång till allt material på hemsidan för NCP och NCPT <https://www.ncpro.org>. Avtalet innebär också att DRF innehar den exklusiva rätten att översätta NCP-terminologin samt innehållet på NCP-hemsidan till svenska. Det projekt med att skapa enhetliga översättningar mellan NCPT och Snomed CT som påbörjades 2019 har fortgått under året. Gruppen är också representerad i det internationella arbetet med detta, lett av AND. En stor del av gruppens arbete har fokuserat på den implementering av nya journalsystem som påbörjats i flera regioner, och hur dietistens dokumentation ska kunna göras på ett adekvat och effektivt sätt i dessa system. Här har terminologin NCPT och mappningen mot Snomed CT en nyckelroll.

Arbetsgruppens samverkan med e-hälsomyndigheten har fortsatt i form av regelbundna möten varannan månad. Internationellt har gruppens medlemmar varit engagerade i följande kommittéer och arbetsgrupper ledda av AND; Nutrition Care Process Research Outcome Committee, Nutrition Care Process Research Outcome International Subcommittee, NCP- Puzzle Task Force, Nutrition Care Process Advisory Group,

Nutrition Care Process Translation Community och Nutrition Care Process Clinical Project Group.

Gruppen **NCP-superusers** som koordineras av arbetsgruppen för informatik och etisk kodex har under året haft tre digitala möten. Gruppträffarna har bland annat bestått av diskussioner/jämförelser utifrån deltagarnas exempel från kliniken på olika nutritionsdiagnoser, vad dokumentera vid olika termer/sökord i nutritionsjournaler. Förutom de digitala mötena har kommunikation skett via e-postlistan som är aktiv. Tre nya samordnare har tillkommit, totalt består gruppen nu av fyra samordnare. Gruppen har runt 60 medlemmar med spridning över hela landet.

En mer omfattande revidering påbörjades av arbetsgruppens text på DRF:s webbplats, både till medlemssidan och den öppna sidan, bland annat för att tydliggöra arbetsgruppens olika arbetsområden.

MENTORPROGRAMMET

Syftet med DRF:s mentorprogram är att para ihop erfarna dietister mentorer med adepter som är nya i dietistyrket. På detta sätt kommer seniora erfarenheter till nytta för adepten samtidigt som adepten exempelvis kan dela med sig av ny kunskap till mentorn. Adepter och mentorer ska vara medlemmar i DRF. Kostnader för telefon, internet och eventuella resor bekostas av mentorsparet själva, i övrigt är mentorprogrammet en kostnadsfri service som ingår i medlemskapet. Informationen om mentorprogrammet finns på drf.nu.

Arbetsgruppen för DRF:s mentorprogram bestod i början av 2022 av Pia Nevala Westman, Karin Haby, Karin Blom Malmberg och Vera Olsson. Karin Haby lämnade arbetsgruppen under hösten efter flera års gediget engagemang. Studeranderepresentanterna från DRF:s styrelse löste av varandra i arbetsgruppen i samband med årsmötet. Vera Olsson lämnade då över till Hanna Bergström och Rebeka Bereczky som tog över arbetsuppgifterna med ett gemensamt ansvar. De har varit aktiva i att rekrytera adepter från de olika utbildningsorterna. Ett dilemma vi diskuterat under året är att studeranderepresentanternas mandatperiod om ett år är för kort för att få en kontinuitet i uppdraget.

Tiden har inte medgivit något fysiskt möte för arbetsgruppen under året. Vi har däremot haft regelbundna timmeslånga möten via Teams, och ett längre möte. Arbetsgruppen har hållit sju protokollförda möten. Löpande korta telefonavstämningar och mejlväxling som inte protokollförts har varit av driftskaraktär. Mentorprogrammet har medverkat på DRF:s professionsråd respektive dialogmöten under 2022. Under 2022 har tre mentorspar startat.

Gällande rekrytering av adepter har studeranderepresentanten kontaktat de tre utbildningsorterna och informerat om mentorprogrammet; Göteborg under försommaren och Uppsala samt Umeå under hösten. Information om programmet har även gått ut via

arbetsgruppens kontakter med Dietistprogrammet på Uppsala universitet, där framför allt studenterna som går sista terminen i Uppsala fått information av Karin Blom Malmberg. Aktiviteter har gjorts på DRF: s medlemssida på Facebook samt via DRF: s nyhetsbrev för att göra reklam för mentorprogrammet.

Under 2022 har vi planerat för en digital mentorutbildning under 2023. Likaså har gruppen under 2022 planerat och bjudit in till ett digitalt uppföljningsmöte för aktiva mentorer som kommer att gå av stapeln i början av 2023. Mötet har tillkommit på initiativ av mentorerna själva. Mentorprogrammets Facebooksida för mentorer har fungerat som informationskanal och forum för diskussion under året. Facebookgruppen för mentorer administreras i dagsläget av arbetsgruppen.

Arbetsgruppen har under året tagit fram ett diplom/intyg att dela ut till de mentorer som handlett minst en adept.

LOKALFÖRENINGAR

UPPLAND

Styrelsen

Ordförande Karin Kauppi

Sekreterare Eva Bergh

Kassör Gabriella Sjöberg

Ledamot Erik Fröjdhammar

Ledamot Ella Walter (avgick efter sommaren pga. flytt)

Revisor för verksamhetsåret har varit Karin Blom Malmberg.

Firmatecknare har under året varit föreningens kassör.

Valberedningen har under året bestått av Ina Granlund och Malin Holm.

Mötesverksamhet

Under 2022 har styrelsen haft 8 protokollförda styrelsemöten. Dokumentation av dessa finns

hos sekreterare samt i DRF Upplands Google Drive.

Finansiering

Föreningens ekonomi är god. Under året har föreningen finansierat Regiondietistdagen, Frukostmöte samt mat på styrelsens kick-off under våren.

Medlemsavgifter och medlemsantal

Under verksamhetsåret 2022 har föreningen haft 63 betalande medlemmar.

Medlemsavgiften var 200 kronor. DRF Uppland har 10 hedersmedlemmar.

Aktiviteter under året

Under 2022 har styrelsen skickat ut elektroniskt nyhetsbrev med information till medlemmarna. Främst har dessa refererat till våra gemensamma aktiviteter med regiondietistdag och frukostmöte, samt presenterat kollegor i olika verksamheter, bland annat dietister som forskar. Totalt har fyra nyhetsbrev skickats ut.

För första gången sedan pandemin hade vi glädjen att kunna bjuda in medlemmarna till ett riktigt frukostmöte där vi kunde ses och faktiskt äta frukost tillsammans. Vid frukostmötet berättade Marie Stenlund om de nya tjänsterna som tar hand om patienter med sondmat i hemmet, och Anette Farkhooy vid vårdkvalitetsenheten AS berättade om hur vi ska jobba med avvikelser.

Regiondietistdag

Regiondietistdag hölls digitalt med föreläsningar från Tommy Cederholm som föreläste om GLIM-kriterierna och Efva Forsell som föreläste om obesitas med fokus på graviditet.

Styrelsearbete

Styrelsen har haft som vision att föra en dialog med medlemmarna om frågor som föreningens medlemmar önskar att styrelsen driver. Detta har efterfrågats i nyhetsbrev, men inga förslag har inkommit.

Ingen representant från DRF Uppland har haft möjlighet att delta i DRF:s kongress eller årsmöte.

PROFESSIONSRÅDET

Årets professionsråd hölls den 10:e oktober med temat "Specialisterna i DRF".

Professionsrådet hölls digitalt och dagen inleddes med att DRF:s ordförande Kjell Olsson hälsade alla deltagare välkomna. Därefter fick Reka Kegyes, Office Manager på EFAD presentera EFAD och deras European Specialist Dietetic Networks (ESDN).

Efter presentationen och efterföljande frågestund gav Ordförande Kjell Olsson och vice ordförande Anna Jörnvi en uppdatering om de olika pågående processerna inom DRF, bland annat om framtida medlemshantering och samverkan med Naturvetarna. Dagen avslutades med en diskussion om specialisterna i DRF tillsammans med specialistbedömningsnämnden.

LEVNADSVANEPROJEKTET

KUNSKAPSSPRIDNING OM NATIONELLA RIKTLINJER FÖR PREVENTION OCH BEHANDLING VID OHÄLSOSAMMA LEVNADSVANOR

DRF har under 2022 fortsatt att arbeta med kunskapsspridning och opinionsbildning kring hälsosamma matvanor samt om Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Aktiviteterna har riktat sig till hälso- och sjukvårdens professioner i första hand men även beslutsfattare, politiker, tjänstemän och befolkning.

DRF har under året genomfört flera föreläsningar om hälsosamma och hållbara matvanor, bland annat i samband med Berzelius Symposium, i Falun i samarbete med

allmänläkare, samt för deltagare i Sydsvensk förening för nutrition. Under DRF:s kongress den 23–24 mars 2022 genomfördes flera föreläsningar med fokus på kunskapsspridning om Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor och det efterföljande Nationella vårdprogram som lanserades under våren 2022. En av föreläsningarna fokuserade på samtal om matvanor för barn och unga och en annan föreläsning belyste fullkorns betydelse i ett hälsosamt kostmönster. I samband med föreläsningarna presenteras även det samtalsstöd för elevhälsan (årskurs 4–6) som projektgruppen tagit fram i samarbete med Fysioterapeuterna och Riksföreningen för skolsköterskor under hösten 2021. Även materialet om fullkorn som projektgruppen utformat under hösten 2021 presenterades under kongressen.

DRF har under 2022 genomfört flera utbildningsdagar och webinarium, bland annat ett webinarium om Global Burden of Disease (GBD) och hur verktyget kan användas i arbetet för hälsosamma matvanor, en digital workshop om Nationella riktlinjer för vård vid obesitas i samarbete med HOBS och en interaktiv digital workshop, i form av en “cook-along”, i samverkan med stiftelsen Botildenborg i Malmö. Projektgruppen har under våren 2022 även modererat Regionala Cancercentrums (RCC) och Cancerfondens webinarium då Novus-apporten ”Svårt och känsligt - cancerprevention i primärvården” lanserades.

Under våren 2022 deltog DRF vid fyra av fem webinarium om Nationellt vårdprogram (NVP) vid ohälsosamma levnadsvanor som anordnades av NPO levnadsvanor. I februari genomfördes även ett webinarium för dietister om detta NVP med fokus på matvanor.

Precis som tidigare år har en infografik tagits fram och spridits ut till alla dietister i Sverige, detta år med fokus på hållbart ätande.

Barn och unga – hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet

DRF har under 2022 i samarbete med Fysioterapeuterna och Riksföreningen för skolsköterskor tagit fram ett åldersanpassat samtalsstöd som kan användas vid hälsosamtal med elever i årskurs 7–9 och årskurs 1 på gymnasiet. Samtalsstödet uppmuntrar till samtal om hälsosamma levnadsvanor och kan användas av professioner inom av elevhälsan, skolan, tandvården och hälso- och sjukvården. Projektgruppen deltog även som utställare tillsammans med Fysioterapeuterna på skolsköterskornas nationella kongress i maj. Då presenterades även det tidigare samtalsstödet för elever i årskurs 4–6 som togs fram 2021.

DRF har även föreläst om det Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor med fokus på samtal om matvanor med barn och unga inom tandvården i Örebro. I samband med föreläsningen presenterades även det ovan nämnda samtalsstöd för elevhälsan och material som kan användas vid samtal med förskolebarn. DRF deltog

även vid en workshop anordnad av Svenska Läkaresällskapet om hur fysisk aktivitet kan ökas hos barn på mellanstadiet.

Ett förslag på text till SKR:s webbsida Metodstöd för elevhälsan har tagits fram. De framtagna texterna beskriver hur arbetet för att främja hälsosamma matvanor samt förebygga och åtgärda ohälsosamma matvanor på individnivå bör ske. Strukturen följer elevhälsans arbetssätt och nationellt vårdprogram för levnadsvanor. Texten har överlämnats till SKR och kommer att sparas där tills vidare utan att publiceras då det för närvarande pågår en diskussion kring förvaltning av metodstödet.

DRF har även bidragit till RCC Stockholm Gotlands projekt ”Levla” med faktagranskning och en inspelad intervju om hälsosamma matvanor. ”Levla-projektet” riktar sig till idrottslärare och hemkunskapslärare som möter elever i årskurs 4–6.

Hälsofrämjande sjukhusmåltider

DRF har under 2022 fortsatt arbeta med kunskapsspridning och opinionsbildning om hur sjukhusmåltiden kan användas som ett pedagogiskt och patientcentrerat verktyg och verkat för prevention och folkhälsa.

DRF har deltagit vid flertal konferenser, webinarium och utbildningsdagar, bland annat, Kostdagarna 2022 i Malmö, MAT 2022 i Växjö, ESPEN guidelines webinarium om ”hospital nutrition”, DRF:s geriatriska dagar, Offentliga måltidens dag, MatTankens aktörmöte samt och Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverkets dialogmöte om hälsosam och hållbar livsmedelskonsumtion.

I samband med MAT 2022 i Växjö genomfördes ett halvdagsseminarium med fokus på förutsättningar för att kunna erbjuda hälsosamma måltider på sjukhus. Seminariet avslutades med en workshop med olika aktörer om hur måltider på sjukhus kan göras bättre både vad gäller hälsosamma matvanor och måltidsmiljön. DRF deltog i samband med detta även i en workshop om äldre och undernäring och lyfte fram hälsosamma matvanor som en viktig faktor. DRF hade också en monter under mässan vilket gav möjlighet till informationsutbyte med deltagare på evenemanget.

Under DRF:s geriatriska dagarna genomfördes en föreläsning om hälsosamma och hållbara måltider för äldre. I maj genomfördes en djupgående digital utbildning för Falun Kommun om nutritionens betydelse för folkhälsan och hållbarhet, och i december genomfördes en föreläsning om hållbara och hälsosamma måltider för Gastrokliniken på Skånes Universitetssjukhus.

I samband med offentliga måltidens dag genomfördes ett webinarium om måltider på sjukhus där chefsdietisten på Herlevs sjukhus i Danmark presenterade deras digitala menykort och hur de arbetar för att skapa bättre förutsättningar för sina patienter.

Under året har DRF fortsatt haft ett samarbete med Socialstyrelsen, Livsmedelsverket, universitet och högskolor i Sverige och branschföreningen Kost och näring. DRF har även haft en dialog med danska Födevarestyrelsen och svenska Livsmedelsverket avseende kommunikation kring kostråd till äldre och måltider på sjukhus utifrån ett hälso- och hållbarhetsperspektiv.

DRF har fortsatt sitt samarbete med den ideella organisationen Frisk Mat och bidragit med sex texter på Frisk Mats plattform där fokus har varit att bidra med kunskap om matens betydelse för hälsa till kostorganisationer och personal i offentliga storkök.

ÖVRIG KUNSKAPSSPRIDNING OCH SAMARBETEN

Under året har DRF engagerat sig i flera olika aktiviteter för kunskapsspridning om hälsosamma matvanor. Samarbetet med HOBS (hälsa oberoende av storlek) och med Generation PEP har fortsatt. Samtliga av DRF:s samarbetspartners finns på DRF:s hemsida och många av de insatser som DRF gjort finns publicerade på hemsidan.

Även i år har DRF:s aktiviteter inom de projekt som finansierats av Socialstyrelsen spridit kunskap till ett stort antal personer genom digitala föreläsningar, möten och informationsmaterial. Producerat material finns publicerade på DRF:s hemsida.

INTERNA AKTIVITETER OCH HÄNDELSER

KONGRESS

Under 23–24 mars 2022 genomfördes DRF:s digitala kongress med tema "Evidensbaserat arbete för dietister". Samtliga sektioner bjöds in till att anordna en föreläsning antingen av sektionsmedlemmar eller extern föreläsare. En stor variation av ämnen behandlades, bland annat hållbart ätande, geriatrisk nutrition och DRF:s uppdaterade etiska kodex. Kongressen hade över 400 deltagare från samtliga Sveriges regioner.

ÅRETS DIETIST

Utmärkelsen årets dietist 2022 tilldelades Christin Anderhov Eriksson för sitt arbete och ordförandeskap i HFS-nätverkets temagrupp matvanor. Christin har varit ordförande sedan 2009 och temagruppen är idag en av de mer aktiva inom nätverket med en bred representation från landets regioner.



Årets dietist: Christin Anderhov Eriksson

EXTERN SAMVERKAN

NATURVETARNA

All administration av medlemskap i DRF samt utskick av DRF:s nyhetsbrev har fram till december 2022 skett av Naturvetarna. DRF har även haft möjlighet att få stöd i juridiska frågor av Naturvetarna. Under 2022 fortsatte DRF:s arbete och dialog med Naturvetarna gällande nödvändiga stadgeändringar i samband med utträde. I samband med att DRF blev en fristående organisation upprättades även ett samverkansavtal med Naturvetarna i syfte att utveckla och öka båda parter attraktionskraft och öka värdet av medlemskapet i både föreningen och förbundet.

ARCMEMBER

Från 1 januari 2023 togs DRF:s medlemshantering över av DRF genom en ny samarbetspartner, ArcMember, som följd av att DRF blivit en fristående organisation. Under verksamhetsåret övergick även hantering och utskick av nyhetsbrev till att hanteras av DRF:s styrelse via ArcMembers medlemsportal.

SAMVERKAN MELLAN PROFESSIONER OCH ORGANISATIONER

SWESPEN

DRF har en ledamotsplats i SWESPEN:s styrelse och sedan årsmötet är Sophie Rodebjer Cairns representant för DRF i SWESPEN. SWESPEN:s nutritionsdag samordnas av Dietisternas Riksförbund, Svensk Sjuksköterskeförening och Svensk Förening för Klinisk Nutrition och hölls den 20:e oktober i Örebro.

EFAD

EFAD sökte i år via DRF nya medlemmar till EFAD:s specialistnätverk (ESDN). I samband med detta medverkade EFAD:s Office Manager vid DRF:s professionsråd för att presentera deras arbete och syfte med specialistnätverken. DRF:s ordförande deltog på EFAD General Meeting i Budapest i oktober och DRF skrev under mötet på "EFAD Budapest Resolution".

ICDA

DRF:s representant i ICDA är Susann Ask. ICDA:s årsmöte hölls den 14 september. Den 20 september hölls ett digitalt seminarium om ICDA:s hållbarhetsverktyg. Liesel Carlsson och Edith Callaghan från ICDA presenterade verktyget följt av en workshop. Nyhetsbrev från ICDA kommer ut tre gånger per år och ger möjlighet att synliggöra framsteg för professionen och nyheter från nationella dietistföreningar. I november presenterades DRF:s koncept "Lunch med DRF".

SAMVERKAN FÖR SÄKER VÅRD

DRF ingår tillsammans med övriga hälso- och sjukvårdsprofessioner samt LÖF och vårdföretagarna i nätverket samverkan för säker vård. DRF:s ordförande deltar i möten varannan månad.

NCD-NÄTVERKET

DRF har en representant med i svenska NCD-nätverket som deltar under nätverkets möten. DRF:s vice ordförande Anna Jörnvi deltog på 8 möten med NCD-nätverket under 2022. I september 2022 uppmärksammades Global Week for Action on NCD:s.

NATIONELLA AMNINGSKOMMITTÉN

DRF ingår tillsammans med andra professioner i Amningskommittén, under ledning av Livsmedelsverket. DRF representeras av två medlemmar.

FRISK MAT

Sedan 2021 har DRF ett samarbete med föreningen Frisk Mat, som arbetar för att all mat som serveras inom skola, vård och omsorg ska hålla samma kvalitet, följa de Nordiska Näringsrekommendationerna, smaka gott och se aptitlig ut. Under året har DRF bidragit med flera evidensbaserade texter till föreningens plattform om hälsa, kost och matvanor och flera dietister har lyfts fram på föreningens hemsida.

DIETISTUTBILDNINGAR

I samband med examensdagar för dietiststudenter har en digital hälsning skickats till studenterna av DRF:s ordförande. DRF har under verksamhetsåret fortsatt arbetet för en ökad kommunikation med befintliga dietistutbildningar samt engagerats i förberedande arbete för utveckling av en ny dietistutbildning.

KOMMUNIKATION OCH OPINION

ARBETE MED DRF:S KOMMUNIKATION

Under verksamhetsåret har DRF fortsatt med satsningen på DRF:s kommunikationsarbete. Det har bland annat handlat om att skapa mervärde för medlemmar genom föreläsningsserien “Lunch med DRF” samt uppmärksammande av dietister som syns i media. Dessutom genomfördes en större enkät mellan maj och juni 2022 där medlemmarna fick möjlighet att tycka till om arbetet med kommunikationen i DRF.

HEMSIDA

Arbetet med DRF:s hemsida har fortsatt och under året har bland annat hemsidans olika sidor hållits uppdaterade med hjälp av DRF:s arbetsgrupp för hemsidan.

NYHETSBRIV

Under 2022 har DRF skickat nyhetsbrev två gånger per månad med uppehåll under sommaren, vartannat brev med en ledare av DRF:s ordförande. Under verksamhetsåret har 21 nyhetsbrev skickats ut. Vid årsskiftet övergick nyhetsbrevet till utskick via ArcMembers administrationssystem för medlemshantering.

LUNCH MED DRF

Lunch med DRF startades 2020 för att skapa ett forum där dietister i olika verksamheter enkelt och informellt kan berätta och delge sina erfarenheter. Under 2022 erbjöds dessa lunchföreläsningar vid sex tillfällen. Webbinarierna har spelats in och finns tillgängliga på medlemssidan av DRF:s hemsida.

YOUTUBE

Under 2020 skapades en Youtube-kanal (“Dietisternas Riksförbund DRF”) för att samla inspelade presentationer och föreläsningar. Under 2022 har inspelade föreläsningar och utbildningar som DRF varit med och arrangerat publicerats på kanalen. Det finns för närvarande runt hundra inspelade videos på DRF:s Youtube-kanal.



BESVARADE REMISSER

Under året har arbetet med remissvar ökat och omstrukturerats och DRF har fått en ny e-post remiss@drf.nu.

Följande remisser har besvarats

- NVP lungcancer
- Miljömålsrådets årsrapport 2022
- Nästa steg – ökad kvalitet och jämlikhet i vård och omsorg för äldre personer
- Nationellt vårdprogram för binjuretumörer
- Läkemedelsverkets föreskrifter om ändring i läkemedelsverkets föreskrifter om
- Förskrivning av vissa livsmedel
- Bedömning för ngs-status av specifikation för uppmärksamhetsinformation
- Nationella riktlinjer för vård vid obesitas
- Vårdriktlinje för migrän
- Vårdriktlinje för bedömning av munhälsa och regionala tandvårdsstöd efter stroke
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp – långvarig smärta
- Stensjukdom i övre urinvägarna, nationellt vårdprogram
- Njurcancer, nationellt vårdprogram
- Akut myeloisk leukemi, nationellt vårdprogram
- Prostatacancer, nationellt vårdprogram
- Bröstcancer, nationellt vårdprogram

På DRF:s hemsida, drf.nu/remissvar, återfinns remissvaren i sin helhet.

WORKSHOPS, HEARINGS OCH SEMINARIER

DRF har under 2022 bjudits in, deltagit och lämnat synpunkter vid flera workshops, hearings och seminarier.

SOCIALSTYRELSEN

- Nationella planeringsstödet för hälso - och sjukvården
- Hearing om nationella riktlinjer för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel.

ÖVRIGA AKTIVITETER

- Workshop om Nationella riktlinjer för vård vid obesitas.
- Workshop med ICDA om att integrera hållbarhet i arbetet som dietist.
- Medverkan i Vårdarenan.
- Merverkan i Nationell Primärvårdskonferens 2022: Primärvård dagarna - Allt ljus på primärvården.

DRF I MEDIA

Det löpande arbetet har under verksamhetsåret främst bestått i att omvärldsbevaka vad som rapporteras om dietister i media, samt hantera och göra inlägg på förbundets Facebooksida, i den slutna Facebookgruppen för medlemmar samt på DRF:s sida på Linked-In. Ansvarig och huvudsakliga utförare av arbetet är Anna Jörnvi.

DEBATTARTIKLAR

DRF har under 2022 genomfört opinionsbildande aktiviteter bland annat genom sektioner och projektgrupp. Bland annat i följande debattartiklar:

- Nya lösningar behövs för kortade vårdköer.
- Förbud tobaksförsäljning till alla som är födda efter 2010.
- Samhället har gjort det lätt att ohälsosamt.

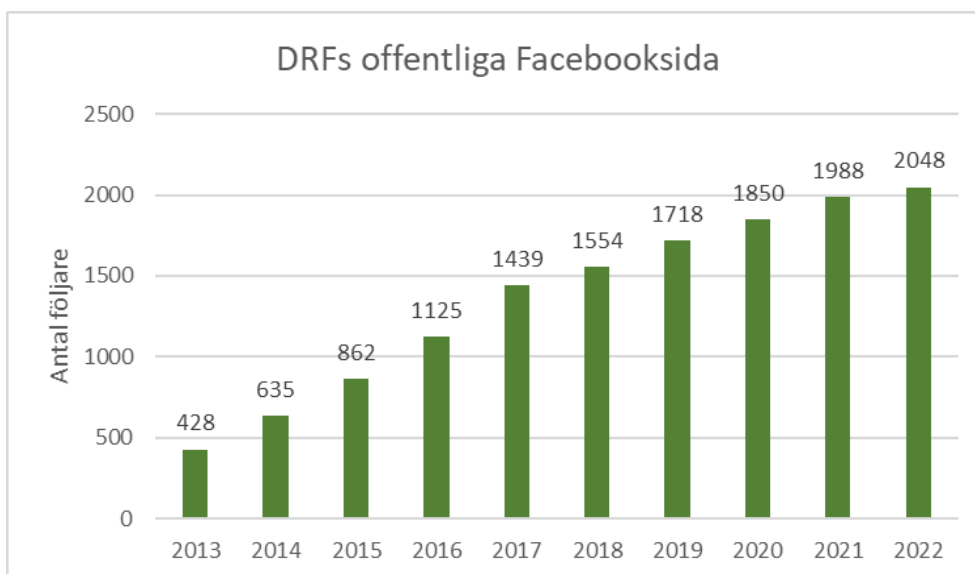
På DRF:s hemsida, drf.nu/sa-tycker-drf/debatt, finns alla debattartiklar samlade.

ÖVRIGT KOMMUNIKATIONS- OCH OPINIONSARBETE

- Porträtt och pressmeddelande i samband med utmärkelsen Årets Dietist
- Inför avslutande provningar för att bli dietist med specialistkompetens
- Inför valet 2022 - Frågor från DRF till riksdagspartierna

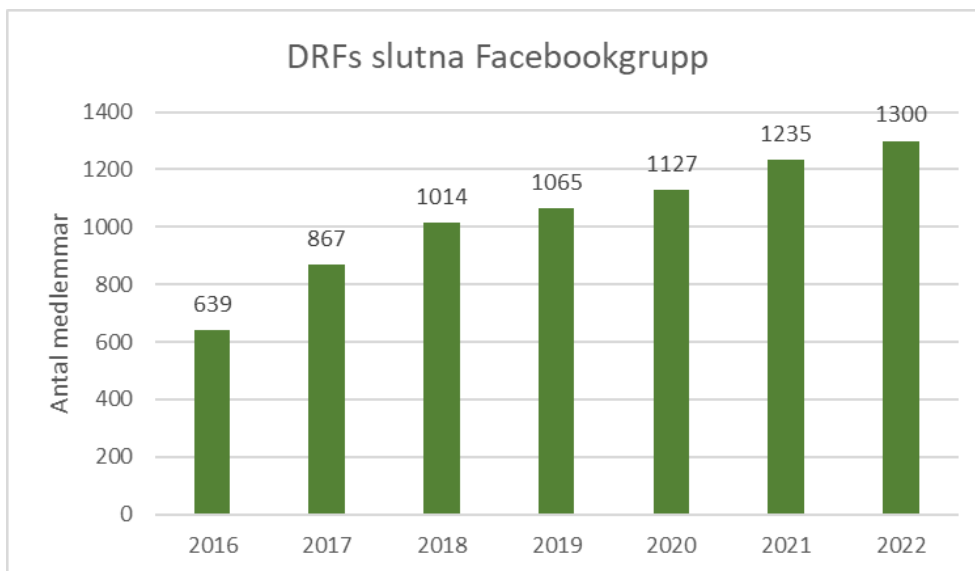
SOCIALA MEDIER - FACEBOOK

Facebookgruppen DRF – Dietisternas riksförbund är offentlig och gillas av 2048 personer 2022 (jämfört med 1988 personer 2021) se figur 2.



Figur 2. Antal följare på Dietisternas Riksförbunds offentliga Facebooksida, år 2013–2022. Data från januari 2023.

Facebookgruppen DRF – Dietisternas riksförbunds medlemmar är en sluten grupp dit endast medlemmar i förbundet bjuds in och har tillgång. Här är många kollegor aktiva och det ges möjlighet till interna yrkesspecifika diskussioner, information om lediga tjänster och stipendier med mera. Gruppen har 1300 medlemmar 2022 jämfört med 2021 då gruppen hade 1235 medlemmar. Se figur 3.



Figur 3. Antal medlemmar på Dietisternas Riksförbunds slutna Facebookgrupp, år 2016–2022. Data från januari 2023

SOCIALA MEDIER - TWITTER

DRF:s Twitterkonto @DietisternasRF har 556 följare (jämfört med 557 följare år 2021). Sedan slutet av 2021 är DRF:s Twitterkonto pausat för att kunna koncentrera sin aktivitet i andra kanaler.

SOCIALA MEDIER - LINKEDIN

Under 2022 återupptogs aktivitet på det LinkedIn konto som DRF haft sen tidigare. Där delas framför allt nyheter som rör de strategiska mål som finns listade ovan.

MEDIABEVAKNING

DRF:s kommunikationsansvariga Anna Jörnvi bevakar media bland annat med hjälp av medlemmar, sektioner och styrelse. Relevanta nyheter och inlägg uppmärksammas på DRF:s kanaler i sociala media. Vid behov har inspel gjorts från expertgrupper i DRF, för att lyfta dietistens kompetens, till exempel då information i media som nått ut till många i samhället behöver kommenteras.

Området mat och hälsa har fortsatt varit ett aktuellt ämne under året. Det läggs fortfarande stor vikt vid klimat och hållbarhet, bland annat relaterat till Agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling. Under 2022 har även ämnen relaterade till

inflation och förändrat köpbeteende fått ökat fokus, däribland om mat och nutrition där dietistens expertis efterfrågats.

Dietister profileras ofta som experter och tillfrågas i specifika frågor. Dietister har under året medverkat i eller skrivit debattartiklar i lokalpress, dagstidningar och fackpress. Dietister har ofta en tydlig expertroll i media, fackpress, idrottsvärlden, på livsmedelsföretag och myndigheter och många syns regelbundet i media.



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Dietisternas Riksförbund
Organisationsnummer 802014-0995

EKONOMISK BERÄTTELSE



EKONOMISK BERÄTTELSE

RESULTATRAPPORT

Tabell 2. Verksamhetsintäkter 2021–2022.

Verksamhetsintäkter	Not	2022	2021
Delföreningsavgift		894 695	871 050
Statliga projektpengar	1	1 329 910	1 800 000
Aktivitetsbidrag	2	20 000	40 000
Fortbildningsdagar	3	549 550	3 400
Annonsintäkter		164 000	142 000
Försäljning	4	40 725	60 850
Övriga intäkter	5	2 531	20 141
Summa intäkter		2 837 411	2 937 441

Tabell 3. Verksamhetskostnader 2021–2022.

Verksamhetskostnader	Not	2022	2021
Personalkostnader		2 023 826	-2 234 512
Resekostnader		71 999	-23 720
Kost, logi, lokalhyra		93 282	-113 126
Konsultarvoden	6	70 683	-78 031
Trycksaker	7	65 174	-95 186
Telefonkostnader		4 132	-5 221
Medlems- och föreningsavgifter	8	50 628	-56 504
Hemsida		38 351	-13 266
Stipendier	9	26 000	-13 000
Redovisning	10	185 113	-79 825
Gåvor		-8 592	-8 536
Porto		-2 375	-14 593
Kontorsmaterial		-7 723	-6 497
Övriga externa tjänster		-4 125	-41 372
Övriga kostnader	11	-313 220	-176 728
Summa kostnader		-2 965 223	-2 960 117

Tabell 4. Ränteintäkter 2021–2022.

Ränteintäkter	Not	2022	2021
Ränteintäkter från bank		4 008	0
Skattefria ränteintäkter		19	0
Summa ränteintäkter		4 027	0

Tabell 5. Räntekostnader 2021–2022.

Räntekostnader	Not	2022	2021
Räntekostnader leverantörer		0	0
Kostnad ränta skattekonto		-164	-51
Summa räntekostnader		-164	-51

Tabell 6. Verksamhetsresultat 2021 och 2022.

	2022	2021
Verksamhetsresultat	-123 949	-22 727

BALANSRAPPORT

Tabell 7. Balansrapport 2022.

Tillgångar	Ingående balans	Period	Utgående balans
Fordringar	5 924	-85 631	91 555
Kassa och bank	4 603 393	-227 881	4 375 512
Summa tillgångar	4 609 317	-142 250	4 467 067

Tabell 8. Eget kapital, avsättningar och skulder 2022.

Eget kapital, avsättningar och skulder	Ingående balans	Period	Utgående balans
Eget kapital	-4 423 900	123 949	-4 299 952
Kortfristiga skulder	-185 417	18 301	-167 116
Summa eget kapital, avsättningar och skulder	-4 609 317	142 250	-4 467 067
Beräknat resultat	0	0	0

Revisionsberättelse

Revisionsberättelse för Dietisternas Riksförbund för 2022

Föreningens räkenskaper är korrekt förda enligt god redovisningssed och försedda med vederbörliga verifikationer i huvudräkningarna.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2022.

Österbymo 2023-02-22

Lilla Beddinge 2023-02-22

Josefin Kilebrand
Revisor

Charlotta Svalander
Revisor

NOTER

EKONOMISK BERÄTTELSE 2022

1. Statligt bidrag och Vinnovafinansiering för levnadsvaneprojektet
2. Bidrag från Naturvetarna för genomförande av professionsdagen 2022
3. Intäkter från Kongressen 2022 samt konferens Mat och Cancer 2022.
4. Försäljning av böcker av sektionerna för Gastroenterologi, Njur och DiMMS, samt broschyrer av Njur.
5. Portointäkter, ansökningar till Specialistbedömningsnämnden
6. Köpta tjänster från Mersmak Kommunikation, föreläsningssarvoden
7. Sektionen för njurmedicin trycker broschyrer och säljer, även tryckmaterial kopplat till levnadsvaneprojektet.
8. Kostnader för medlemskap i bl a EFAD, ICDA och ISPOR.
9. Stipendiekostnader avser både 2021 och 2022 års stipendier. Lämpliga sökande fanns inte till alla stipendier.
10. Kostnader för redovisning SVS
11. Bland annat revisionskostnader och tjänster kopplat till levnadsvaneprojektet





DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
MED EKONOMISK REDOVISNING

Dietisternas Riksförbundsstyrelse

Den 22 mars 2023

Kjell Olsson
Ordförande

Anna Jörnvi
Vice ordförande

Anneli Bylund
Kassör

Petra Sjöholm
Sekreterare

Amanda Weimar
Ledamot

Sophie Rodebjer Cairns
Ledamot

Clara Svensson
Ledamot

Hanna Bergström
Studentrepresentant

Rebeka Bereczky Veress
Studentrepresentant