



NNR 2023 – vad innebär de och vad händer nu?

Hanna Eneroth, DRF webinarium NNR 2023 för alla 2023-11-23

NNR är grunden för allt arbete vi gör inom mat och hälsa

- Kostråd för hela befolkningen och för gravida, ammande, spädbarn, småbarn
- Riktlinjer för offentliga måltider
- Nyckelhålet
- Berikningsregler
- Bedömning av resultat från matvaneundersökningar
- Andra åtgärder för att främja en hållbar livsmedelskonsumtion



Vad ingår i NNR 2023, och vad sker nationellt?

NNR 2023 inkluderar

Uppdaterade näringsrekommendationer
Ramverk för nationella kostråd baserat på

- Hälsa
- Miljö

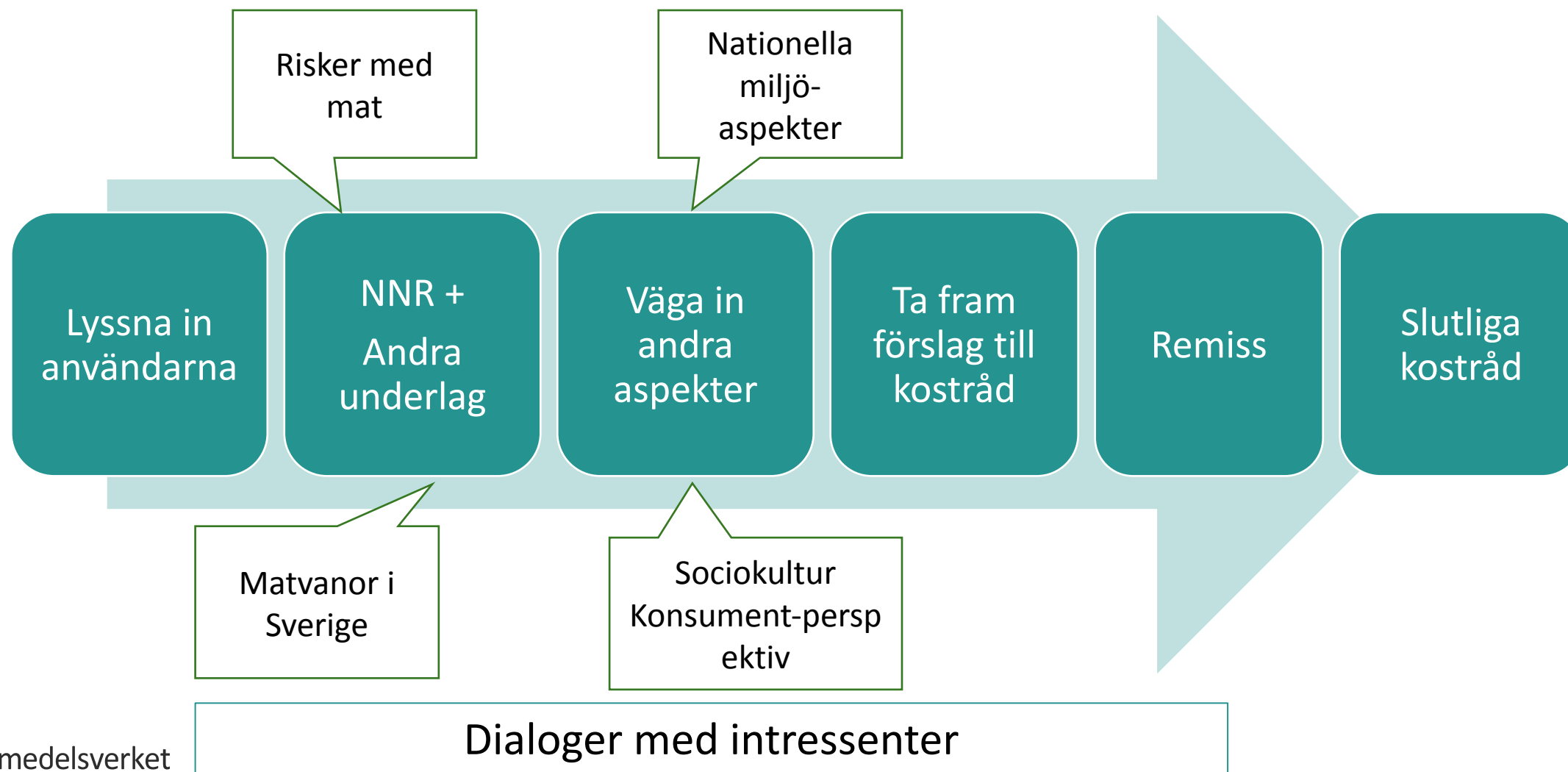


Nationella överväganden inkluderar

Exempelvis:

- Livsmedelssäkerhet
- Livsmedelsproduktion
- Beredskap
- Djurvälstånd
- Sociokulturella aspekter

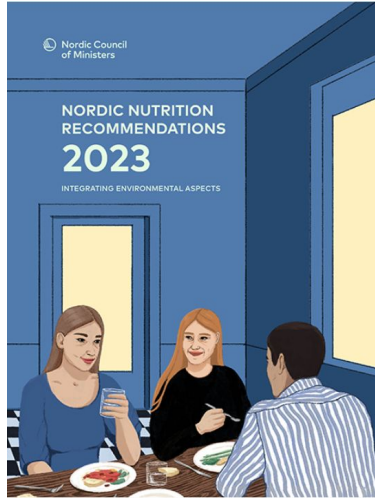
Process för uppdatering av kostråden



Regeringsuppdrag 2023–2024

- Genomföra en **konsekvensanalys** av de **miljömässiga hållbarhetsaspekterna** i NNR på produktionen i Sverige och effekter på miljön.
- Uppdatera kostråden och i detta arbete beakta: de **näringsfysiologiska** rekommendationerna och **folkhälsan**,
- ett kostmönster som främjar en stärkt **försörjningsförmåga** av livsmedel i kris och krig
- bidrar till livsmedelsstrategins mål om en **ökad livsmedelsproduktion**
- **livsmedel som det i Sverige finns goda naturgivna förutsättningar att producera**
- **handelspolitiska konsekvenser**

NNR, kostråd och nationella mål – vad är vad?



NNR är den vetenskapliga grunden om sambandet mellan mat, hälsa och miljö, basen för nationella kostråd i Norden

Målgrupp: myndigheter och professioner

Svenska kostråd

Tas fram av Livsmedelsverket och beskriver hur man som individ kan äta hälsosamt – här och nu

Målgrupp: allmänheten och professioner

Nationella mål för hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion

Ska visa hur befolkningens konsumtion behöver förändras för att bli hållbar för hälsa, miljö och klimat – på sikt

Målgrupp: politiken, myndigheter, regioner, kommuner och näringslivet



Livsmedelsverket