



DRF KONGRESS 2024

Dietisten i framtiden

Digitalt 20–21 mars

Onsdag 20 mars

Is obesity a choice?

Giles Yeo, professor, University of Cambridge

It is clear that the cause of obesity is a result of eating more than you burn. It is physics. What is more complex to answer is why some people eat more than others? Differences in our genetic make-up mean some of us are slightly more hungry all the time and so eat more than others. In contrast to the prevailing view, obesity is not a choice. People who are obese are not bad or lazy; rather, they are fighting their biology.



Råden kring spädbarnsuppfödning i NNR 2023

Agneta Hörnell, professor, leg dietist, Umeå universitet

Föreläsningen kommer att handla om kapitlet "Infant feeding" i NNR 2023, med fokus på tillvänjning till fast föda; när, vad och hur. "Infant feeding—a scoping review for Nordic Nutrition Recommendations 2023" finns också nyligen publicerad som artikel i Food & Nutrition Research: <https://foodandnutritionresearch.net/index.php/fnr/article/view/10456>



“Det är som att be mig äta mitt finger”

Jennie Witte Hernæs, leg dietist, DRF Sektion Psykiatri, Vuxenpsykiatrimottagningen Skaraborgs sjukhus Lidköping, JW Nära Digital Dietisttjänst AB

ARFID är en diagnos som tidigare sorterats under barnmedicin i diagnossystemet men sedan 2015 hör den till ätstörningar. Den skiljer sig däremot en del från övriga ätstörningar och är heller inte en diagnos för "kräsna" individer. Så hur ska vi förstå när patienten vi sitter med kan ha ARFID? Vad brukar patienterna säga? Vilka frågor ska vi ställa? Vilka skattningsschema kan vi ta till vår hjälp? Föreläsningen har som målsättning att ge åhörarna en inblick i ARFID - avdramatisera och samtidigt ta det på allvar - samt tips på behandling.



Telenutrition i Sverige 2016 och 2021 (DiOn)

Sarah Persson, leg dietist, doktorand i kost- och måltidsvetenskap

Vi presenterar resultat från DiOn-studien där svenska dietister besvarat enkäter om telenutrition år 2016 och 2021. Användningen av digitala möten ligger i fokus och presenteras i relation till fysiska möten samt telefonmöten.



GLIM och kronisk njursvikt: Vad behöver vi veta?

Tommy Cederholm, professor emeritus (nutrition), Uppsala universitet, överläkare (geriatrik), Karolinska Universitetssjukhuset

Carla Avesani, docent, Karolinska Institutet

Linda Schiller, leg dietist, Södra Älvsborgs sjukhus

Att använda GLIM som metod att diagnostisera undernäring vid kronisk njursvikt.

Delar av presentationen kommer att hållas på engelska.



Presenteras av Fresenius Kabi:

Den kritiskt sjuka patienten - Hur ska man tänka kring nutrition?

Carl Demirtas Sjödin, intensivvårdssjuksköterska, CIVA, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, doktorand, Sahlgrenska Akademin

Kritiskt sjuka patienter har ett dynamiskt energi och proteinbehov. Vi kommer gå igenom några vägledande studier och hur man bör tänka när man nutrierar vid kritisk sjukdom.



InSyNC - Sveriges första nationella forskarskola inom dietetik

Elin Lövestam, docent, samordnare för forskarskolan InSyNC

Forskarskolan InSyNC startades under 2023 som Sveriges första nationella forskarskola inom nutrition och dietetik. I nuläget ingår tio doktorander i forskarskolan, som är ett samarbete mellan Uppsala, Umeå och Göteborgs universitet. I denna presentation får du veta mer om arbetet med forskarskolan, och också stifta bekantskap med de tio doktoranderna och deras respektive forskningsprojekt.



Nya kostrekommendationer vid diabetes: vad är nytt?

Ulf Risérus, professor, Uppsala universitet

Sammanfattning av de nya svenska rekommendationerna (men även de europeiska) och vad som är nytt i dessa. Evidensen för olika påståenden kommer att kommenteras och områden där det behövs mer forskning kommer att belysas.



Som att leta efter kantareller – i den fantastiska forskningsvärlden är det viktigt att ha bra kompisar / Min väg till att bli klinisk doktorand

Catarina Lindqvist, leg dietist, specialistkompetens i hepatologi, medicine doktor

Lina Skoog, leg dietist, klinisk doktorand

En beskrivning av min resa från att skriva magisteruppsats till att göra en postdoc som klinisk forskare och om vikten av att hitta sitt team. - Catarina

I min presentation kommer jag att dela med mig av hur det gick till från att jag kom på att jag ville börja forska till att jag blev registrerad som klinisk doktorand. Jag kommer också att dela med mig av mina erfarenheter av att kombinera klinik och forskning och vilka fördelar och utmaningar jag ser med det. - Lina



Statens offentliga utredning om speciallivsmedel till barn inom öppen hälso- och sjukvård

Björn Hedqvist, leg dietist, vice ordförande Sektionen för pediatrik (DRF)

Insikter från arbetet med översynen av den reglering som avser subvention av speciallivsmedel till barn.



Dietist på Instagram - ett samtal om att vara på sociala medier

Karoline Pettersson (@karolineepetersson), dietist, föreläsare och grundare av appen KP coaching

Hanna Olvenmark (@portionenundertian), dietist och kokboks författare

Erik Dunåker (@herraspantam), dietist och poddare

Stina Algulin (@stinaalgulin), dietist och entreprenör

I detta panelsamtal lyssnar vi till fyra dietister som har erfarenhet av att verka som dietist på Instagram. Varför hamnade de där? Och hur är det att sprida "dietistkunskap" på sociala medier?



PUSH - en transformationsplattform för ett hälsosamt och hållbart matsystem

Amanda Allvin, projektledare, Livsmedelsakademin och PUSH

Anna Jörnvi, projektledare, Dietisternas Riksförbund och PUSH

Amanda och Anna presenterar PUSH: Hur fungerar en transformationsplattform? Varför behövs den? Och vad är planen framåt?



Torsdag 21 mars

Present and future perspectives of Dietetics Practice in Europe

Annemieke van Ginkel-Res, Honorary President of the European Federation of Associations of Dietitians (EFAD)

Dietitians are facing challenges in many different roles as advisors, counselors, educators, policy makers, and communicators in the field of Dietetics and Nutrition. Moreover, the greater emphasis on self-care, prevention, and the increased use of internet & virtual health care, will influence the attitude of dietitians towards our patients and clients, and also in the municipality. EFAD's playing field is Europe. What is EFAD's strategy, and how can we endorse the collaboration between associations and higher educational institutes to reach the goals in the Strategic Plan?



Proteinkällor för den åldrande befolkningen

Mikael Karlsson, leg. dietist, Lingesbergs lasarett, Region Örebro län

Cecilia Svanberg, leg. dietist, Växjö kommun

Linda Nyholm, leg. dietist, Nestor FoU-center

De senaste åren har livsmedel baserade på vegetabiliska proteinkällor ökat på marknaden. Att äta mer växtbaserat framhålls som ett bra alternativ utifrån både hälso- och klimatperspektiv. Under detta samtal diskuterar vi vilka möjligheter och hinder som det skulle kunna innebära för äldre personer med eller utan insatser från äldreomsorgen, och med eller utan kroniska och akuta sjukdomar. Och vem är egentligen "den äldre"?



Hur kan vi stötta personer med dietistutbildning utanför EU/EES att få svensk dietistlegitimation? Information om kunskapsprov samt erfarenheter från praktiktjänstgöring

Elisabeth Stoltz Sjöström, docent, universitetslektor, leg dietist vid inst. för kost- och måltidsvetenskap, Umeå universitet

Sara Andersson, leg dietist, Karolinska universitetssjukhuset

Diana Torres Arechiga, master, leg dietist, Karolinska universitetssjukhuset

Information om kunskapsprovet för personer med dietistutbildning utanför EU/EES och erfarenheter från praktikperioden från handledare och praktikant med personlig erfarenhet av att söka svensk dietistlegitimation.



Nordiska riktlinjer för monitorering och supplementering med vitaminer/mineraler samt uppföljning efter metabol & bariatrisk kirurgi - en uppdatering

Anna Laurenus, leg dietist, med dr, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

En grundlig revidering av riktlinjerna för uppföljning efter metabol och bariatrisk kirurgi har genomförts och dessa presenteras i föreläsningen med fokus på nyheter.



Nationell Cancerpreventionsplan 2024-2030

Klara Nypelius Standley, RPPL Cancerprevention på RCC Syd, leg dietist

WHO bedömer att 30-50% av alla cancerfall går att förebygga och maten vi äter har en betydande roll i detta. RCC har regeringens uppdrag att bidra i det folkhälsopolitiska arbetet för förbättrade levnadsvanor. Cancerpreventionsplanen visar vägen för hur RCC ska bidra till ett minskat insjuknande i cancer, minska de omotiverade skillnaderna i insjuknade och utfall av cancer samt till förbättrad hälsa vid och efter cancersjukdom.



Teamarbete på två vårdcentraler i Skåne

Jeannette Tage, leg dietist, Vårdcentralen Svalöv

Eva Stenman, leg dietist, Helsingborg

Teamarbete med patienten i centrum.



Obesitasläkemedel och dess användning i primärvården – läkarens och dietistens perspektiv

Petter Jacobsson, specialistläkare allmänmedicin

Alexander Hidén, magister i klinisk nutrition, leg dietist

Om aktuella och kommande läkemedel vid obesitasbehandling och kostråd som kan vara extra viktiga att tänka på för individer med läkemedel vid obesitas.



Presenteras av Nordic Rebalance:

Postbiotika kan öppna upp för nya banbrytande sätt att behandla orsaken till tarmproblem som vid IBS

Åsa Keita, biträdande professor i Experimentell gastroenterologi, Linköping Universitet

Läckande tarm och tillhörande lågradig kronisk inflammation anses vara en betydande faktor bakom svårbehandlade symtom som vid som IBS, irritabel tjocktarm. Genom att tillföra ReFerm, ett högkoncentrerat postbiotikum, har tarmbarriären kunnat stärkas, vilket visats i en forskningsstudie vid Linköpings Universitetssjukhus. Docent Åsa Keita berättar om denna studie där postbiotika kan öppna upp för nya banbrytande sätt att behandla orsaken till tarmproblem som vid IBS.



Ketogen kost vid polycystisk njursjukdom

Gregor Gunron, adjungerad professor

Sintra Eyre, leg dietist

Genomgång av bakgrund och pågående studier om ketogen kost vid polycystisk njursjukdom och dess praktiska tillämpning.



Så omsätter dietister hållbar mat i praktiken - praktiska exempel och erfarenheter

Lina Forslund, leg dietist, Region Uppsala

Sebastian Olsson, leg dietist, Väsby Rehab

Susann Ask, ordförande, sektionen för Hållbart ätande

Det blir allt tydligare hur hälsa, miljö och klimat hänger ihop och att det krävs en transformation av livsmedelssystemet. Dietister har en unik roll, genom att omsätta råd om mat till mat på tallrik utifrån olika personers behov och förutsättningar kan vi bidra till hållbara och hälsosamma matvanor för individen, samtidigt som vi bidrar till en hållbar omställning för miljö och klimat. Men hur får man till det i praktiken? Vi kommer att få ta del av erfarenheter och praktiska exempel från dietister i några olika verksamheter. "Hållbarhet ser jag som en självklar del i min yrkesroll. Lyckligtvis är den mat som är hälsosam för människor också den som är hälsosammast för planeten, och i min mening har vi ansvar för båda delar" - Lina Forslund
"Hälsa, miljö och social hållbarhet var viktigt för mig i mitt yrkesval" - Sebastian Olsson
Presentation av DRFs material om hållbarhet - Susann Ask



Obesitas ur ett patientperspektiv - BMI, viktstigma och kroppsaktivism

Jenny Vinglid, generalsekreterare, HOBS

Obesitas är en kronisk komplex sjukdom med många bakomliggande orsaker. Men det är också en sjukdom som många i samhället och inom vården har fördomar och åsikter kring. Under min presentation kommer du få ta del av hur patienten ser på sin sjukdom, vad möter vi inom vården och samhället och hur ser debatten ut på sociala medier?



Nutritional metabolomics and environmental impact - innovations for the dietitian of the future

Daniel Ibsen, postdoc

What are some of the tools the dietitian in the future will use? In this talk, I will paint a picture of how two innovations could transform the work of dietitians. One innovation is objective dietary assessment using metabolomics, the other is environmental impact assessments coupled to dietary databases. I will give an overview of the literature on the topics and highlight some of the challenges that need to be overcome before implementing these tools in practice.

