

Remissvar Nationellt vårdprogram för prostatacancer 2024

Sammanfattning

Dietisternas riksförbund (DRF) tackar för möjligheten att ta del av och besvara aktuellt vårdprogram på remiss.

Sammantaget önskar vi belysa vikten av att behovet av cancerrehabilitering (inkl. nutritionsomhändertagande) utreds och sätts in så fort som möjligt, oavsett var patienten ska behandlas. I och med centralisering av vård är vi oroliga för att cancerrehabiliteringen förbises i utredningskedjet. Se Figur 4 [Rehabiliteringsprocessen - RCC Kunskapsbanken \(cancercentrum.se\)](#)

Nedan följer DRF:s mer detaljerade kommentarer enligt dispositionen i remissen.

Det saknas text kring undernäring. Vi skulle önska ett tillägg angående riskbedömning för undernäring, att patienter under behandling regelbundet ska riskbedömas för undernäring. Se nutritionskapitlet i VP Cancerrehabilitering för förslag på text.

7.7 Diagnosbesked

Bra om det förtydligas kring våra ohälsosamma levnadsvanors påverkan på behandlingsresultatet tidigt i förloppet.

7.8.6 Information om prostatacancer till patienten

Ej fungerande länk till RCC:s webbplats.

BILAGA 7 Patientinformation: Egenvård

”Vi vet inte om förändringar i kosten kan bromsa förloppet av prostatacancer, men vi vet att kosten är viktig för hälsan i allmänhet och för hjärtat och blodkärlen i synnerhet. Forskning talar för att övervikt ökar risken för att drabbas av allvarlig prostatacancer och att stora mängder socker ofta leder till övervikt. Du kan läsa mer om kost på Livsmedelsverkets webbplats”

World Cancer Research Fund (WCRF) ger råd om att begränsa konsumtionen av energitäta livsmedel, det vill säga livsmedel som innehåller mycket socker och fett och lite fibrer. Det kanske bör lyftas istället för att enbart fokusera på att socker leder till övervikt?



”En del livsmedel och näringsämnen har i vetenskapliga undersökningar haft samband med en något lägre risk att utveckla prostatacancer, men resultaten var varit osäkra. Vi kan därför inte ge några rekommendationer om kost för att minska risken för prostatacancer. Exempel på sådant som undersökts är fet fisk, sojaböner, tomater, grönt te, linfrö, råg, kål, broccoli, gul lök och granatäpple”

De exempel som tas upp kan anses vara hälsosamma livsmedel och som Livsmedelsverket rekommenderar att gemene man ska äta mer av, kan texten kompletteras med det?

Dietisternas Riksförbund

Linnéa Nyblom

Dietist och ledamot i sektionen för Dietister inom onkologi (DiO) i DRF