



# Nutritionsdagen 2024

Preliminärt program

**Tisdagen den 5 november kl. 9-16**

Lokal: Ersta Konferens. Erstagatan 1K, Erstaklippan, Södermalm, Stockholm

Karta: [Ersta konferens & hotell – Google Maps](#)

Välkommen till den 22:a Nutritionsdagen som samarrangeras av SWESPEN (Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism), Dietisternas Riksförbund, Svensk Sjuksköterskeförening och Svensk Förening för Klinisk Nutrition. Ingen deltagaravgift tas ut för Nutritionsdagen, kaffe samt lunch ingår.

- 9.00 - 10.00            **Registrering – kaffe – utställning**  
10.00 -10.10        **Välkommen**  
*Elisabet Rothenberg, ordförande i SWESPEN, bitr professor, Högskolan i Kristianstad*
- 10.10 - 10.50        Moderator: *Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala Universitet*  
**Erik Vinnars föreläsningen**  
**Sustainability: Hållbarhet och hälsa för äldre**  
*Juergen M. Bauer, Prof. Dr. Geriatric Centre of the Heidelberg University, Agaplesion Bethanien Krankenhaus Heidelberg*
- 10.50-11.00        Bensträckare
- 11.00-11.20        Moderator: *Lasse Ellegård, docent, läkare, Sahlgrenska Akademin*  
**Gröna proteiner**  
*Robert Brummer, professor, vice rektor, Örebro Universitet*
- 11.20-11.40        **Hållbar och hälsosam mat- vilken roll har Formas?**  
*Annika Smedman nutritionist, med dr, forskningssekreterare, Formas*
- 11.40-12.00        **Mer växtbaserat på kardiologen**  
*Kristina Hambreus, överläkare, med dr, Falu lasarett*
- 12.00-12.20        **Hälsoeffekter av hållbart ätande**  
*Anna Stubbendorf, dietist, doktorand nutritionsepideologi och forskarskola agenda 2030, Lunds Universitet*
- 12.20-13.40        **Lunch (ingår) – utställning**  
Under lunchen årsmöte för SFKN
- 13.40-13.50        Moderator: *Ann Ödlund Olin, med dr, sjuksköterska, Karolinska Institutet*  
**GLIM kriterierna för diagnosticering av undernäring i geriatrisk vård (GLIM: Global Leadership Initiative on Malnutrition)**  
*Maria Enge, dietist, Jakobsbergs geriatriken och Frida Ostonen Peelen specialistsjuksköterska vård av äldre, Karolinska Universitetssjukhuset*
- 13.50-14.20        **Undernäringskriterier enl GLIM – uppdatering och diskussion**  
*Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala Universitet*
- 14.20-14.30        **Information om ONCA (Optimal Nutritional Care) och Malnutrition Awareness Week**  
*Olle Ljungqvist, professor emeritus, Örebro Universitet*

- 14.30-15.00           **Kaffe – utställning**
- 15.00-15.45           Moderator: *Ola Wallengren, med dr, dietist, Sahlgrenska Universitetssjukhuset*  
**Aktuellt från Livsmedelsverket,**  
**Hållbara matvanor för hälsa, miljö och samhälle - en svår nöt att knäcka**  
*Josefin Edwall Löfvenborg, nutritionist, PhD, Risk- och nyttovärderare,*  
*Avdelningen för risk- och nyttovärdering, Livsmedelsverket*
- 15.45-16.00           **Aktuellt från Socialstyrelsen**  
*Lena Martin, utredare, med dr, Socialstyrelsen*
- Avslutning – Elisabet Rothenberg**
- 16.30-17.30           **SWESPENs årsmöte**

Anmälan är **bindande** och görs via följande länk. [Anmälan 5 nov Nutritionsdag \(google.com\)](#) senast den **15 oktober**. Ingen deltagaravgift, kaffe och lunch ingår.

Frågor besvaras av Ann Ödlund Olin, [ann.odlund.olin@gmail.com](mailto:ann.odlund.olin@gmail.com)

Swespen hemsida: <https://www.swespen.se/>