

Iran



Maträtter & måltider fotograferade av kulturtolk.



Grönsaksgryta

Äggplanta, squash, tomat, raps- el olivolja, curry, gurkmeja, paprikapulver, saffran och salt.



Kokt ris

Blandat med smör/olja ovanpå bröd/potatis som steks i olja.



Sallad

Med olja och vinäger.



Sparris

Stekt i olja med lök, tomat, citron, salt, peppar.





Sallad

Getost, sallad, champinjoner, tomat, oliver, oliver, vinäger, örtekryddor.



Yoghurtsås

Smaksatt med gurka, vitlök, oregano, mynta och rosenblad.



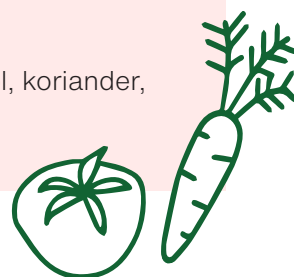
Yoghurtmarinerad kyckling

Stekt i olja och kryddor.



Omelett

Ägg, olja/smör, lite mjöl, koriander, gräslök och dill.





Stekt kycklingrätt

Med potatis, morot och lök.



Lammgryta

Med pintoböner, örter och kryddor.



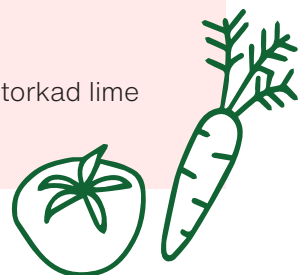
Tortellini

I mandelmjök och örter.



Linssoppa

Linser, lök, potatis, hel torkad lime och curry.





Ugnsstekt kycklingfilé

Med olivolja, lök, morot, tomat, vitlök och citron.



Rispilaff

Med rödbetor stekta på kastrullbotten.

