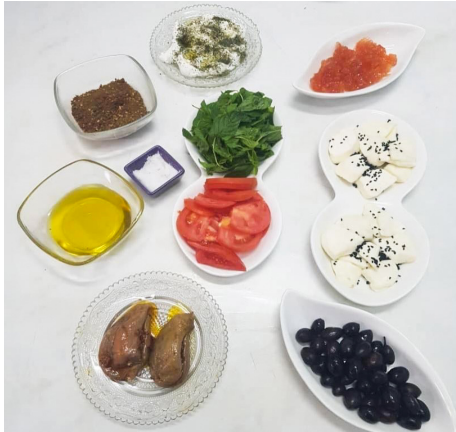


Irak & Levanten



En dags mat fotograferad och berättad av en kvinna som bott i Sverige.



Frukost/kvällsmål

En typisk frukost (Makdus, svarta oliver, timjan och olivolja, yoghurt med olivolja och torkad mynta, arabisk ost och marmelad). Serveras med libabröd och te med socker.



Lunch

Maklubeh ris, friterade aubergine med köttfärs, serveras med sallad eller Ayran.



Middag

Dolma risfyllda grönsaker (lök, aubergine och vindruvor blad).

