

Somalia

En dags mat fotograferad av kvinna från Somalia som bott i Sverige



Frukost

Gröt och sylt. Juice.
Kokta ägg. Avocado.



Lunch

Köttgryta (nöt-). Ris. Syltlök. Stark
sås. Grönsaker. Citron. Vatten.



Middag

Nötkött. Matvete. Bönor.
Grönsaker. Kokos. Serveras
till ris eller pasta. Vatten.

