



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

DRF professionsdag 2025-04-02 (via Zoom)

TEMA: MEDICINSK NUTRITION

13:00 - 13:05	Välkomna!
13:05 - 13:50 <i>30 min + 15 min frågor</i>	Vad påverkar följsamheten till nutritionsbehandling med kosttillskott? - En sammanställning av litteraturen från de senaste 20 åren Sandra Einarsson , docent och dietist, Institutionen för kost- och måltidsvetenskap, Umeå universitet Evelina Liljeberg , Fil. Dr och dietist, Institutionen för kostvetenskap och Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet och VO Geriatrik, rehabiliteringsmedicin och smärtcentrum, Akademiska sjukhuset
13:50 - 14:00	Paus
14:00 - 14:45 <i>30 min + 15 min frågor</i>	"Ska jag vara tuff eller ska jag vara snäll?" - Om etiska utmaningar vid förskrivning av näringsdrycker bland dietister Susanna Pohjola , leg. sjuksköterska och specialistsjuksköterska med inriktning mot distrikt, doktorand vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap; Centrum för forsknings- och bioetik, Uppsala universitet
14:45 - 15:00	Paus
15:00 - 15:45 <i>30 min + 15 min frågor</i>	Livsstilsfaktorer tillsammans med medicinsk näringsprodukt för hjärnhälsa Nicholas Levak , leg. dietist, doktorand, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Karolinska Institutet
15:45 - 16:00	Summering och avslutning
16:30 - 18:00	Årsmöte! Separat inbjudan och möteslänk



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Programbeskrivning

Vad påverkar följsamheten till nutritionsbehandling med kosttillägg? - En sammanställning av litteraturen från de senaste 20 åren

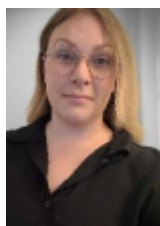
Följsamhet till nutritionsbehandling med kosttillägg är komplext och påverkas av en rad olika faktorer. Under denna presentation kommer du att få en inblick i vilka främjande och hindrande faktorer som finns gällande användning av kosttillägg bland vuxna patienter med sjukdomsrelaterad undernäring. Presentationen kommer att utgå från två nyligen publicerade översiktsartiklar på området.



Sandra Einarsson, docent och dietist, Institutionen för kost- och måltidsvetenskap, Umeå universitet
Evelina Liljeberg, Fil. Dr och dietist, Institutionen för kostvetenskap och Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet och VO Geriatrik, rehabiliteringsmedicin och smärtcentrum, Akademiska sjukhuset

"Ska jag vara tuff eller ska jag vara snäll?" - Om etiska utmaningar vid förskrivning av näringsdrycker bland dietister

Dietistens roll att förskriva näringsdrycker är central vid behandling av patienter som har, eller riskerar att drabbas av undernäring. Den etiska dimensionen av denna förskrivning är dock ett område som hittills har fått begränsad uppmärksamhet. I en nyligen genomförd studie utforskas de etiska utmaningar som dietister möter vid förskrivning av näringsdrycker. Genom intervjuer med tretton dietister från olika vårdmiljöer, har två särskilt utmanande områden identifierats. Det första fokuserar på strukturella förutsättningar för en jämlik och tillgänglig vård, medan det andra området berör balansen mellan dietistens professionella omdöme och patientens önskan. Dessa utmaningar sätts i relation till de bioetiska principerna om rättvisa, autonomi, att göra gott och att inte skada, vilket ger en fördjupad förståelse för en viktig dimension av dietistens arbete.



Susanna Pohjola, leg. sjuksköterska och specialistsjuksköterska med inriktning mot distrikt, doktorand vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap; Centrum för forsknings- och bioetik, Uppsala universitet



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND

Livsstilsfaktorer tillsammans med medicinsk näringsprodukt för hjärnhälsa

Demens är inte en del av ett naturligt åldrande och i den Nationella demensstrategin 2025–2028 så trycker man på vikten av hälsosamma livsstilsfaktorer för att förhindra kognitiv svikt. Men hur är det med personer i ett begynnande skede? Presentationen kommer handla om multimodala livsstilsfaktorer och näringsdrycken Souvenaid och vad vi kan göra för patienter med tidig demens.



Nicholas Levak, leg. dietist, doktorand, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Karolinska Institutet