

Årets dietist Ingrid Larsson – vetenskaplig expert som bidrar till nyanserad debatt

Ingrid Larsson premieras för sina insatser som kunskapskälla och som förebild för kollegor, och hennes hängivna sätt att bedriva sitt arbete och forskning kring det komplexa området obesitas (fetma).

Ingrid Larsson arbetar på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg vid Sektionen för endokrinologi, diabetologi och metabolism, där hon är specialiserad inom området vuxenobesitas. Hon disputerade 2005 och undervisar på dietistprogrammet vid Göteborgs universitet, där hon är en mycket uppskattad lärare och handledare för många studenter.

Ingrid Larsson anlitas ofta som föreläsare både för allmänheten och för hälso- och sjukvårdspersonal. Hon är en flitig debattör som brinner för att vetenskapligt förankrad kunskap om mat och fetma skall spridas och omvandlas till mat på tallriken, till gagn för alla som lider av övervikt och fetma. Hon uttalar sig alltid mycket nyanserat och med stor empati för personer som kämpar med övervikt och fetma.

Hon är en flitigt anlitad expert inom området, bland annat i Socialstyrelsens expertgrupp för *Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder* som kom 2011.

– Det vetenskapliga underlaget visar att det behövs kvalificerad rådgivning gällande matvanorna, här behövs dietister för att patienter ska få den hjälp de behöver, understryker Ingrid Larsson.

Implementeringen av riktlinjerna pågår för fullt på många olika nivåer i landet och förväntas skapa fler dietisttjänster inom en snar framtid. Riktlinjerna är också temat för DRF:s kongress 2013 som hålls i Göteborg den 18-19 mars.

Ingrid Larsson medverkar även i den expertgrupp hos Statens Beredning för medicinsk utvärdering, SBU, som granskar och sammanfattar det vetenskapliga underlaget inom området *Mat vid fetma*. Resultatet av det arbetet kommer med största sannolikhet att bidra till en mer nyanserad debatt om mat för viktminskning hos personer med fetma. Rapporten förväntas färdigställas under våren 2013.

– Den aktuella vetenskapliga kunskapen är fundamentet när rekommendationer utformas, vid det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet och i den individualiserade nutritionsbehandlingen som dietister bedriver inom området mat, hälsa och sjukdom, säger Ingrid Larsson, som i samband med Dietisternas riksförbunds årsmöte den 17 mars 2013 tilldelas utmärkelsen Årets dietist.

För ytterligare upplysningar:

- om DRF kontakta

Elisabet Rothenberg, Ordf. Leg. dietist,
tfn: 0706-41 45 81
E-post: elisabet.rothenberg@vgregion.se

- om utmärkelsen Årets dietist kontakta

Ingrid Larsson, leg. dietist, Med. Dr.
tfn: 0701-72 20 43,
E-post: ingrid.larsson@medfak.gu.se

Dietisternas Riksförbund (DRF) är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 3-4 års högskolestudier. Av DRF:s drygt 1200 medlemmar arbetar de flesta inom slut- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt för olika livsmedels- och läkemedelsföretag.

WWW.DRF.NU

