

13 mars 2016

## Årets dietist kämpar för de mest sköra

*Utmärkelsen Årets dietist 2015 tillkännagavs på Dietisternas riksförbunds årsmöte den 13 mars.*

*Josephine Garpsäter, verksam som nutritionsansvarig dietist i Sundbybergs stad, tilldelas priset för sitt engagemang för att höja kompetensnivån kring nutrition inom äldreomsorgen, för arbetet hon bedrivit för ökat antal dietisttjänster i Stockholms län, och för hennes roll som kollega och mentor.*

Josephine Garpsäter arbetar på bred front för att förbättra nutritionen för de mest sköra äldre. Med djup klokskap, prestigelöshet och ödmjukhet kombinerat med ett osvikligt rättvisetänk, passion och känsla för timing jobbar hon ständigt för dietisternas plats i kommunal verksamhet.

Under ett antal år har Josephine Garpsäter på ett mycket målinriktat sätt drivit projekt som gjort att dietistrollens betydelse för äldres hälsa och livskvalitet kommit allt högre på agendan i den kommun hon själv verkar i såväl som nationellt. Kartläggningar och yrkesgemensamma bedömningar har gjort att man på ett tydligt sätt kunnat visa hur nutritionen påverkar till exempel komplikationer, fallrisk, vårdtyngd och kostnader.

Under 2015 har hon arbetat för den nutritionsöverenskommelse som innebär att varje äldreboende måste ha tillgång till dietistkompetens. Den har banat väg för ett flertal nya dietisttjänster i Stockholmsregionen och ökade möjligheter till bättre nutrition för de mest sköra.

– Vården måste kunna säkerställa att man får i sig tillräckligt mycket mat och att till exempel konsistensen är den rätta. Felbehandling när det gäller kosten ger sällan samma dramatiska följder som om man får fel medicinering; effekterna kommer ofta mer gradvis och smygande men kan bli minst lika allvarliga.

-Vården måste säkerställa att alla patienter får i sig tillräcklig mängd mat och av rätt sort. Felbehandling gällande nutrition eller utebliven nutritionsbehandling pågår ofta under en längre tid och ger sällan snabba utfall. Effekterna kommer ofta gradvis och smygande men kan bli minst lika allvarliga som felaktiga medicinska behandlingar och konsekvenserna är svåra att åtgärda.

– Det faktum att människor nedprioriteras och blir orättvist behandlade av den enda anledningen att de är äldre är både ledsamt och frustrerande. Oavsett var du bor eller vem du är ska rätten till bra behandling och tillgång till dietist vara densamma, hävdar Josephine Garpsäter bestämt.

Josephine Garpsäter är en inspiratör och förebild. Med sin entusiasm sätter hon en prägel på alla uppdrag hon åtar sig – i stora organisationsförändringar, vid handledning av personal och inte minst i mötet med patienter där de små men viktiga detaljerna på tallriken gör måltiden till en höjdpunkt så att maten och näringen hamnar i magen på patienten.

Dietisternas riksförbund gratulerar till utmärkelsen och ser fram emot fortsättningen!

**För ytterligare upplysningar vänligen kontakta:**

Josephine Garpsäter,  
Nutritionsansvarig Dietist  
Äldreförvaltningen Sundbybergs stad  
tfn: 08-706 86 24  
E-post: josephine.garpsater@sundbyberg.se

**För upplysningar om Dietisternas riksförbund kontakta:**

Elisabet Rothenberg,  
Ordf. Dietisternas riksförbund  
Leg. dietist, bitr. professor  
tfn: 0706-41 45 81  
E-post: elisabet.rothenberg@hkr.se

**Dietisternas Riksförbund (DRF)** är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 3-4 års högskolestudier. Av DRF:s drygt 1200 medlemmar arbetar de flesta inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt för livsmedels- och läkemedelsföretag.

WWW.DRF.NU



**DRF**  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND