

Årets Dietist

– med kommunikation och gott ledarskap i fokus

Rose-Marie Hedlund, verksam inom landstinget Sörmland, har av Dietisternas riksförbunds styrelse utsetts till Årets Dietist.

Rose-Marie Hedlund är tillförordnad verksamhetschef för Paramedicin i landstinget Sörmland och har en unik förmåga att få andra att förstå hur viktig dietisten är som resurs, såväl i specialistsjukvården som inom primärvården. Under de sexton år som hon har lett dietistverksamheten i Sörmland har den vuxit från fem till närmare 40 tjänster.

Rose-Marie Hedlund har drivit dietistverksamheten framåt både genom kompetenshöjning och nya arbetssätt, bland annat inom dokumentation och kommunikation, vilket också är viktigt för att lyfta nutritionens betydelse. Enligt kollegorna som nominerat henne är hon en mycket uppmuntrande och inspirerande chef.

– Kommunikation och öppen dialog är grunden, och att man förklarar och beskriver vad man gör och varför, menar Rose-Marie Hedlund. Vi jobbar ständigt med att visa vad det betyder att ha nära tillgång till dietistkompetens, deltar i processarbeten och när det skapas vårdprogram.

Nutritionsfrågor engagerar

– En enhetlig dokumentation är nödvändig för kartläggning och utvärdering. Att mäta och följa upp effekten av det arbete man gör, och att kunna visa statistik, siffror och ekonomiska argument är helt avgörande för att övertyga beslutsfattare, poängterar Rose-Marie Hedlund.

Rose-Marie Hedlund har ett enastående engagemang för nutritionsfrågor och kommunicerar ut detta på ett sätt som gör att såväl verksamhetschefer som politiker och andra beslutsfattare inser konsekvenserna av undernäring, och vinsterna med aktiv och korrekt nutritionsbehandling.

– Det är otroligt vanligt med uteblivna eller fördröjda insatser, och ibland behöver vi rapportera om felaktiga åtgärder. Patientsäkerheten står högt på agendan och när inte rätt kompetens finns på plats är det lätt att det blir fel.

De politiska satsningarna inom dietistområdet i Sörmland är ett gott exempel som hon nyligen fick möjlighet att presentera för sjukvårdsminister Gabriel Wikström.

– Dietistens insatser ligger väldigt bra i tiden och vi är en viktig grupp att satsa på för att göra det möjligt att nå målen för framtidens vård, menar Rose-Marie Hedlund.

Dietisternas riksförbund gratulerar Årets dietist till utmärkelsen, som delas ut på årsmötet den 2 april. Genom att frågor kring mat, energi och näring för att främja hälsa och lindra sjukdom lyfts i olika sammanhang ökar kunskapen och medvetenheten kring kostens och matvanornas betydelse genom hela livet, och dietistens viktiga roll och kompetens sätts i fokus.

För mer information om och kontakt med Årets dietist, kontakta:

Rose-Marie Hedlund
Tf Verksamhetschef Paramedicin Sörmland
✉ Rose-Marie.Hedlund@dll.se ☎ 070-399 97 53
www.landstingetsormland.se/dietistenheten

För mer information och kontakt med Dietisternas riksförbund, kontakta:

Agnes Arvidsson
Leg. Dietist
✉ drfstyrelse@gmail.com
www.drffnu

Dietisternas Riksförbund (DRF) är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 3-4 års högskolestudier. Av DRF:s drygt 1200 medlemmar arbetar de flesta inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt för livsmedels- och läkemedelsföretag.

WWW.DRF.NU



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND