

Årets dietist: Christin Anderhov Eriksson

Christin Anderhov Eriksson har arbetat som dietist i drygt trettio år och för tretton år sedan klev hon på ordförandeskapet för temagruppen Matvanor i det svenska nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Christin har sedan dess drivit arbetet med ett brinnande engagemang och intresse. Christin är Året dietist 2022.

– För tio år sedan var inte dietister självklara inom arbetet med levnadsvanor, nu lyfts dietister fram på flera olika arenor. Betydelsen av mat och nutrition har kommit upp på agendan, och det är inte arbetet av en person utan samverkan som leder förändringsarbetet säger Christin (ödmjukt?) när hon nås av nyheten.

Matvanor är av stor betydelse för både hälsa och välmående på kort och lång sikt. Matvanor rankas idag som en av de främsta orsakerna till sjukdom och för tidig död i Sverige.

Beräkningar visar att 14 procent av alla dödsfall i Sverige skulle kunna förhindras eller senareläggas genom hälsosamma matvanor. Enligt [barnkonventionen](#) artikel 24 har alla barn rätt till bästa möjliga hälsa. Christin är dietist på barnhälsovården inom Region Östergötland och har det viktiga uppdraget att med obesitasbehandling för fyra till tolvåriga barn. Hennes övriga tid delas mellan ordförandeskapet i HFS nätverkets temagrupp för matvanor, deltagande i Nationell Arbetsgrupp Vårdförlopp Levnadsvanor samt processledare inom RCC preventionsgrupp. Christin är också projektledare för DRF:s levnadsvaneprojekt sedan 2013.

– Mitt fokus i alla dessa grupper är att verka för att få hälso- och sjukvården att implementera arbetet med levnadsvanor, och när det gäller barn, att möjliggöra hälsosamma mat- och rörelsevanor och en hälsosam vikt.

I nomineringen beskrivs Christins fantastiska driv; “Christin är värdefull för sitt brinnande engagemang och förmåga att främja goda hållbara matvanor på evidensbaserad grund genom att inkludera alla berörda, och med ett tålmodigt förhållningssätt hitta vägar till samverkan lokalt, nationellt, tvärprofessionellt samt med berörda myndigheter och organisationer. Christins insats har gjort och gör skillnad framåt såväl för oss kollegor, patienter och anhöriga som andra yrkesgrupper och för folkhälsan i stort”

Christin fokuserar på möjligheterna och är en stor inspirationskälla och förebild för dietistkollegor i hela landet, bland annat genom hennes sätt att samverka med andra aktörer oavsett vem som är mottagare.

Dietisternas riksförbund gratulerar Årets dietist till priset som delades ut vid årsmötet 24 mars.

För direkt kontakt med Årets dietist, kontakta:

Christin Anderhov Eriksson
Leg. Dietist



För mer information och kontakt med Dietisternas riksförbund, kontakta:

Sophie Cairns
Leg. Dietist, ledamot, Dietisternas riksförbund



sophie.cairns@drf.nu

Dietisternas Riksförbund (DRF) är en yrkesförening inom Naturvetarna. Medlemmarna är legitimerade och har en universitetsutbildning med huvudinriktning på näringslära och nutrition omfattande 3-4 års högskolestudier.

Av DRF:s medlemmar arbetar de flesta inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning av personal. Dietister arbetar också inom folkhälsa och friskvård samt livsmedels- och läkemedelsföretag.

WWW.DRF.NU