

Årets dietist Elin Lövestam

– med fokus på kvalitet, utveckling och terminologi

Elin Lövestam är professor vid Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet, och ansvarar för den forskarutbildning som syftar till att säkerställa framtidens kompetens på dietistutbildningen. Hennes forskning och utvecklingsarbete för en enhetlig terminologi och dokumentation är en viktig grund för många dietisters dagliga arbete och för en ständigt pågående utveckling av yrket och professionen. Nu utnämns hon till Årets dietist.

Elin Lövestams mångåriga arbete har på flera sätt en stor betydelse för dietister i hela landet, och för blivande kollegor. Sedan några år tillbaka arbetar hon, i sin roll som studierektor vid forskarutbildningen vid Institutionen för kostvetenskap i Uppsala och koordinatör för den nationella forskarskolan InSyNC, för att tillgodose lärarkompetensen och kvalitetssäkra utbildningen. Tack vare ett stort anslag från Vetenskapsrådet kunde man för ett par år sedan anställa tio doktorander knutna till dietistutbildningarna vid universiteten i Göteborg, Uppsala och Umeå.

– Det blir ett bra tillskott av disputerade dietister som sedan ska kunna arbeta och säkerställa framtida kompetens på Sveriges dietistutbildningar, säger Elin Lövestam.

Under många år var terminologi hennes huvudfokus och Elin har haft en ledande roll i att utarbeta ett gemensamt språk för dietister. Det underlättar journalföringen, tar nutritionsområdet till en högre nivå och är en viktig förutsättning för forskning inom området. Numera är hon projektledare för en studie om NCP (Nutrition Care Process) och standardiserad terminologi som involverar 22 länder, bland annat Australien, Kanada, Nigeria och flera länder i Europa. Sverige är – mycket tack vare Elin – föregångare inom området.

– Även om man ser på det på olika sätt och olika länder har kommit olika långt i processen, så är det mycket som är gemensamt. Arbetet är viktigt för utvecklingen och för att lyfta dietistens roll.

I Sverige nämns ofta dietister som en av de vårdprofessioner som har lyckats bäst i arbetet med att utveckla en egen terminologi, vilket även kommer till nytta för patienterna. NCP ingår i dietistutbildningen sedan 2010 och implementeras överallt i vården, på olika nivåer.

– Vi har kommit långt och har erfarenheter att dela med oss av i förbättringsarbetet, både till andra professioner och till dietister i andra länder, säger Elin Lövestam.

Elin Lövestam har tidigare arbetat som dietist bland annat på Livsmedelsverket, men har under många år haft fokus på det som handlar om professionen. I nomineringen lyfts både hennes omfattande utvecklingsarbete och sätt att vara – hon lyfter kollegors och studenters arbete och prestationer utan att någonsin framhäva sig själv. Hennes avtryck har stor betydelse både för enskilda individer och för dietister i Sverige och i världen.

– Det är jätteroligt att uppmärksammas på det här sättet. En total överraskning! säger hon.

Årets dietist utses av Dietisternas riksförbunds styrelse. Utdelning av priset, som denna gång alltså går till Elin Lövestam, Uppsala, sker vid förbundets årsmöte den 2 april 2025.

För direkt kontakt med Årets dietist:

Elin Lövestam
Leg. Dietist, professor, studierektor
Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet
✉ elin.lovestam@ikv.uu.se
☎ 018-471 23 29

För mer information och kontakt med Dietisternas riksförbund:

Kjell Olsson
Ordförande
Dietisternas riksförbund
✉ kjell.olsson@drf.nu
☎ 070-686 58 03

Dietisternas Riksförbund (DRF) är en medlemsfinansierad professionsförening för legitimerade dietister och dietiststudenter. Dietister har en universitetsutbildning med huvudinriktning näringslära och nutrition, omfattande 3-4 års högskolestudier. De flesta arbetar inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning. Dietister arbetar även inom folkhälsa och friskvård samt livsmedels- och läkemedelsföretag.
WWW.DRF.NU



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND